

SALUD, BELLEZA,  
DEPORTE Y BIENESTAR

## ¡Ponte en forma!

- Entrevista a J.M López de Letona <<
- III Gymkhana matemática <<
- Nuevo Circuito de Aventura en JH <



**Nº 56**

del 15 de abril de 2009  
al 15 de mayo de 2009

Ejemplar gratuito  
Revista independiente  
de Torrelodones  
[www.vivetorre.com](http://www.vivetorre.com)



# ¡PREPARA YA TU JARDÍN PARA LA PRIMAVERA!

*Nos avalan diez años de experiencia en el diseño y  
mantenimiento de jardines y piscinas de  
Torrelodones y Las Matas*

**¡SERIEDAD Y PLAZOS GARANTIZADOS!**

- PISCINAS Y JARDINES PARA PARTICULARES
- SUMINISTRO DE ABONOS, TEPE Y PRODUCTOS DE JARDÍN Y PISCINA
- COMUNIDADES DE VECINOS:  
JARDINES Y PISCINAS  
LIMPIEZA  
SOCORRISTAS

**Solicite información  
sin compromiso**

**658 888 551**  
**[proyectos@servitelio.es](mailto:proyectos@servitelio.es)**  
**[www.servitelio.es](http://www.servitelio.es)**



**Teléfonos: 658 888 551 / 91 849 15 60 Fax: 911 412 721**  
**C/ Honorio Lozano, 14 - 2, 28400 Collado Villalba**

## Mens sana in corpore sano

Hace ya tiempo que cuidarse y estar en forma ha dejado de ser visto como una superficialidad propia de ociosos, y si todavía no lo creen así, paseen por Internet y vean al "hombre esperanza" del año, Mister Obama, y nuestro presidente de la nación haciéndose amigos y "en un momento distendido de la conversación comentaron aficiones compartidas, como el baloncesto y el *footing*, e incluso aludieron a la posibilidad de correr juntos" (05/04/2009). Corriendo juntos puede que se les ocurran nuevas ideas para salir de esta crisis a la que parece que ya le vamos perdiendo el miedo, claro que otra cosa muy distinta es salir a cazar juntos, y encima sin licencia...

En Torrelodones también tenemos tiempo para todo, aunque no espacio en esta revista para reseñar las múltiples opciones disponibles para ponerse en forma y disfrutar de salud y belleza sin irse muy lejos. Desde nuestro Polideportivo Municipal que, a pesar de su variada oferta deportiva, parece que empieza a quedarse pequeño (y más este año, que cientos de usuarios se han visto privados de la piscina cubierta...), hasta los más completos gimnasios, centros de entrenamiento y belleza entre los que escoger tratamientos y aficiones para todos los gustos y metas. Sin ánimo de exhaustividad, en este número les presentamos sólo algunas de estas opciones para hacer deporte y para cultivar la salud, con la principal

intención de motivarles... ¿a qué? No a estar guapos, no a despreciar las arrugas o la celulitis, sino a sentirse bien con uno mismo al mirarse al espejo.

Parece que con la primavera los bañadores empiezan a hacerse notar en el armario, para muchos con sus garras afiladas, y entra la compulsión por lucir palmito en verano. Vale. Siempre que se sigan métodos saludables y asesorados por profesionales (y, como verán, tenemos muchos y buenos cerca). Pero hay que tener cuidado con no descuidar la belleza interior, y es que a veces es imprescindible sumergirse en los tópicos, por lo que tienen de cierto.

Es probable que la más guapa que entrevistamos en este número sea la señora Manuela (ver pág. 34), con sus más de ochenta años y el brillo de la poesía todavía en la mirada, rodeada por sus orgullosas hijas, nietos y bisnietos. O nuestro joven vecino Fernando, que nos cuenta sus ideas para ayudar al Perú más pobre (ver pág. 32). No podría jurarlo, pero creo que ellos están a gusto con la imagen que les devuelve el espejo cada mañana.

Volviendo a lo carnal y para concluir, no puedo resistir la tentación de mencionar la archiconocida frase "*Mens sana in corpore sano*", que todos recitan pero pocos saben a quién se debe: su autor no fue otro que Juvenal, poeta romano del siglo I de nuestra era. Hace veintiún siglos. No hemos inventado nada.

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

www.vivetorre.com

redaccion@vivetorre.com  
publicidad@vivetorre.com

PUBLICIDAD: 649 89 99 55

Ciudad Comercial Las Lomas  
C/Valle del Tormes, 2 lc-123  
28660 Boadilla del Monte  
Madrid

Editora: M<sup>o</sup> Jesús G. de Lara  
Director: Joaquín Abad  
Redacción: Eva Marfios, Alberto Alonso,  
Rodrigo Maurelo  
Diseño: Elena Cibrián

Fotografía de portada: Darío Rodríguez/Desnivelpress

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación  
sin la autorización escrita del editor.

En amparo de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (B.O.E. n<sup>o</sup> 275)



C/ Julio Herrero, 4 Torrelodones  
(frente a supermercado Eroski)  
Tel. 918549217 / 639 949 843

- Enseñanza de música y danza en todas sus especialidades y niveles: piano, guitarra, guitarra eléctrica, batería, canto, violín, flauta travesera, clarinete, saxofón, iniciación a la danza, etc.
- Departamentos de música clásica, moderna (combos) y jazz (método berkeley).
- Informática musical.
- Preparación de acceso al conservatorio.
- Taller musical de verano (junio y julio).
- Clases de Taichi Chuan (trabajo de la concentración y relajación).
- Profesores titulados superiores.
- Matrícula gratuita



ESCUELA DE MÚSICA EN TORRELODONES

## Atención, multas: se abre la veda

Hacía un tiempo que escuchábamos en la calle que la Policía Local ha comenzado una "campaña recaudatoria" a base de multas de aparcamiento y, muy a nuestro pesar, lo hemos podido comprobar en persona. El repartidor de ViveTorre se llevó una buena multa por aparcar el coche con las ruedas subidas al bordillo; de nada le sirvió que fueran sólo los quince minutos que tardó en dar la vuelta a la manzana, ni ablandó al policía que la suma impuesta correspondiera a todo lo que iba a ganar en esa jornada de reparto. Así es que ya lo saben: aparquen correctamente (pero ¿dónde?). Sólo esperamos que quienes velan por nuestro bien sean igual de rígidos en el cumplimiento de las normas con los repartidores que con otros altos cargos...



## Nueva cara del Ayuntamiento en la Red

Tras varios años con una arcaica imagen, el Ayuntamiento se ha renovado. Con un diseño más actual, la cabecera muestra distintas imágenes y se accede a la información a través de dos sencillos menús. Se da la posibilidad de cambiar el texto al inglés, pero por ahora nos encontramos con que el contenido sigue en castellano. Esperamos que poco a poco se vayan solucionando los contratiempos típicos de la inauguración, así como varios links que no llevan a ningún lado. También echamos de menos más interactividad con el usuario a través de la existencia de blogs o foros, elemento indispensable para que sea también de sus vecinos...

Envíanos tu foto denuncia a: [redaccion@vivetorre.com](mailto:redaccion@vivetorre.com)



### Belleza, Salud y Bienestar

## TORRESTETICA

CENTRO MEDICO-ESTETICO

**Tecnología de última generación**

- HIDROLIPOCLASIA ULTRASONICA:
- NOS HONRA QUE NUESTROS PROFESIONALES DE LA MEDICINA, SEAN PIONEROS EN ESBARRA EN LA LIPOSUCCION SIN CIRUGIA, RESULTADOS MAS QUE SOBREPASANTES.
- UNIDAD DE MEDICINA ESTETICA: FACIAL Y CORPORAL
- UNIDAD DE DIETETICA Y NUTRICION
- UNIDAD DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO
- UNIDAD DE DEPILACION POR LASER Y LUZ PULSADA
- UNIDAD DE ADELGAZAMIENTO
- UNIDAD MOLDEADO CORPORAL
- EMBARAZO Y POSTPARTO
- MASAJES TERAPEUTICOS Y RELAJANTES...

*En nuestras instalaciones exclusivas, ponemos a su servicio nuestros profesionales de la medicina, de la enfermería y de la estética. Juntos y trabajando en equipo realizamos tratamientos personalizados y con garantía de éxito.*

**COMBINAMOS LA AFARATOLOGIA MAS AVANZADA CON LOS MEJORES Y MAS EFICACES COSMETICOS DEL MERCADO, AQUI ES DONDE RADICA LA EFICACIA DE NUESTROS TRATAMIENTOS.**







**CENTRO MEDICO-ESTETICO AUTORIZADO POR LA COMUNIDAD DE MADRID**

Plaza Epifanio Velasco N°1  
Torrelodones (Detrás de la Iglesia)  
**Tlfnº: 91. 852 51 61**



Torrelorones - Tel.: 91 859 44 78  
91 859 16 26

Las Rozas - Tel.: 91 637 10 63  
91 637 15 37

[www.bebin.es](http://www.bebin.es)

De mayor  
quiero ser ...

MATRÍCULA  
ABIERTA  
2009 / 2010



ESCUELA *Infantit*

... un buen comienzo

**BEBIN**

Continuación en el Colegio Europeo de Madrid (Las Rozas)

# Salud, belleza, deporte y bienestar... ¡ponte en forma!



La primavera se deja sentir con fuerza y, además del deshielo y el polen, cada año trae consigo el colapso de los gimnasios. La operación ha comenzado: ellos y ellas buscan sentirse más a gusto en el cuerpo que lucirán en el verano. Sin ánimo de abarcar las numerosas alternativas que se ofertan en nuestro municipio, en este reportaje hemos consultado con diversos especialistas de la salud y el deporte, pidiéndoles consejo sobre entrenamientos saludables, y hemos analizado de cerca algunas de las opciones que prometen la conquista de la belleza y el bienestar.

**A**l primero al que acudimos fue a uno de los instructores de la sala de musculación del Polideportivo Municipal, Miguel Ángel Papagna Riboldi quien, aunque de origen argentino, lleva trabajando para el Ayuntamiento nada menos que desde 1989. Miguel Ángel es licenciado en Educación Física por el INEF de Madrid, y posteriormente ha seguido su formación en distintas áreas, principalmente enfocado en las salas de musculación y entrenamientos personales. Reconoce que esta preocupación por sentirse bien en los meses antes de verano es palpable: "A partir de abril no sabes ni por dónde entran, esto es un no parar" comenta divertido, "y te vienen a pedir resultados

para ayer". En cuanto al tipo de entrenamiento necesario, lo primero que aclara es que no hay fórmulas que sirvan para todos y, desde su función, recomienda que antes de practicar cualquier deporte se visite a un médico que, por medio de una analítica y una revisión, determine si una persona está o no preparada para ponerse a entrenar y establezca cuál será su punto de partida. A partir del visto bueno del médico, Miguel Ángel suele hacer unas preguntas a todo el que acude a la sala de musculación, y en base a las respuestas, a la edad de cada uno, al tipo de trabajo que tenga y a los objetivos que persiga, le pone una tabla de entrenamiento. Si se lleva una vida sedentaria, recomienda

comenzar con los paseos, aumentando unos cinco minutos cada semana y siempre ejercitándose en días alternos, permitiendo la imprescindible recuperación del cuerpo. El plan de trabajo que suele plantear en la sala combina lo aeróbico con la movilidad articular (andar, montar en bicicleta, hacer elípticas...) y los estiramientos. Una de sus advertencias es la de llevar un calzado apropiado para el deporte que se vaya a practicar, ya que un mal calzado puede producir molestias y derivar en lesiones graves.

En lo referente a perder peso, Miguel Ángel lo tiene claro: "No existen los milagros", por lo que considera imprescindible el asesoramiento de un nutricionista o un endocrino para

**POR PRIMERA VEZ EN TORRELODONES EL  
TRI CAMPEON DEL MUNDO DE ARTES MARCIALES  
IVAN PERUJO**

**Quieres entrenar con el entrenador de los famosos ??  
...esta es tu única oportunidad!!!!  
Hasta completar plazas :: Centro privado**

**KICK BOXING | VALE TUDO | DEFENSA PERSONAL  
KUNG FU SHADLIN | CLASES DE SEGURIDAD/POLICIA/PORTEROS ETC...**

**Mujeres!!! defiendete, aprende el mejor sistema para protegerte!!  
TELF: 662 55 18 61 EMAIL: entrenadorpersonalvip@ozu.es  
web: www.ivanperujo.com**

regular la dieta.

Además de la sala de musculación municipal, tanto en Torrelodones como en los municipios vecinos existen multitud de opciones privadas en las que ponerse en forma. Los instructores del Holiday Gym – cadena que hace pocos meses ha inaugurado un nuevo centro en Villalba – coinciden en la necesidad de realizar deporte con asiduidad y no sólo cuando llega la “operación bikini”. Ellos proponen un sinfín de actividades con las que ponerse en forma: además de la sala de musculación y fitness, imparten más de cien clases colectivas a elegir entre step, pilates, danza árabe, funky, estiramientos, latino, tonificación, ciclo indoor...

### Pilates, una opción completa

Quizá entre todas las actividades físicas que suelen ofrecerse en los gimnasios, la que ha cobrado un presti-

gio destacado en los últimos años ha sido el método Pilates. ¿Por qué? Se lo preguntamos a una especialista: Begoña Castedo, encargada del Estudio Castedo, de Torrelodones, donde se imparte Pilates de forma exclusiva. Esta es su respuesta: “Con el método Pilates se fortalece la musculatura, sin aumentar excesivamente el volumen muscular. Trabaja especialmente los músculos abdominales, la base de la espalda y los glúteos. Fortaleciendo esas partes del cuerpo, se pueden realizar los movimientos con mucha más libertad y agilidad. El objetivo es conseguir equilibrio muscular, fortaleciendo los músculos débiles y alargando los músculos acortados, lo que hace aumentar el control, la fuerza y la flexibilidad del cuerpo, respetando las articulaciones y la espalda”. Según comenta Begoña, el Pilates tiene efectos notables en la vida diaria:

“notaremos más fuerza y agilidad. Además, corrige la postura, lo que ayuda a reducir los dolores de cuello, espalda y lumbares. Al ser un ejercicio en que se trabaja tanto el cuerpo como la mente, el alumno con el tiempo llega a tener una conciencia muy desarrollada de su cuerpo y sus sensaciones”. Begoña asegura que los resultados empiezan a notarse en pocas sesiones.

### Cómo adelgazar (y pasarlo bien) ... bailando

En la Escuela de Movimiento Elena Arroyo también se imparte Pilates, ya que, según nos cuenta la misma Elena, es un método que siempre ha estado muy vinculado al baile y ayuda rápidamente a tonificar y ponerse en forma. Pero la oferta de su estudio es mucho más amplia: desde actividades socioculturales (teatro para niños y adolescentes) a

## Clínica de Fisioterapia y Rehabilitación Alfa

**¡ GRACIAS A VOSOTROS CUMPLIMOS 6 AÑOS !**  
ahora con nuevos servicios

**Fisioterapia estética:**  
rejuvenecimiento,  
celulitis,  
etc.

**Grupos de PILATES**

**¡ofertas promocionales!**



**CENTRO SANITAS WINTERTHUR MAPFRE**

**.Médico Rehabilitador**

**.Gran Gimnasio**

**.Clases de Higiene de columna**  
Problemas de columna  
Masaje Terapéutico  
Lesiones deportivas  
Reumatismo,  
Neurología,  
Traumatología

**ATENCIÓN A DOMICILIO**

**TORRELODONES COLONIA**  
**AGAPITO MARTÍNEZ,12**  
**A 100 MTS. DE LA CASA DE LA CULTURA**

**TELS. 91 859 5685**  
**607 648 202**



**Demostración de Sevillanas, a cargo de la Escuela E.Arroyo**

clases de bailes de salón (salsa, merengue...), de pre-danza (a partir de 4 años), danza clásica, tango, sevillanas, ritmos latinos, hip-hop o incluso Disco Gym (más enfocado en el trabajo cardiovascular y aeróbico). Elena asegura que una de las

ventajas del baile es que no es necesario tener una gran forma física para practicarlo, y que además es una actividad que luego se puede aplicar en la vida personal (en fiestas, discotecas, reuniones...). Es obvio que bailar es una actividad física saludable que ayuda a perder peso, pero sus ventajas no se quedan ahí: "Fomenta las relaciones familiares, sociales, de género e intergeneracionales, siempre a través del respeto y de la diversión", comenta Elena, quien ha llegado a reunir en una misma clase a tres generaciones. Los beneficios para la salud también llegan al descenso del nivel de colesterol y azúcar en sangre, ayuda con los problemas psicológicos, con el alzheimer... Además del buen ambiente y la familiaridad que se respira, otro de los atractivos de esta escuela son sus profesores, todos de gran nivel y muchos de ellos profesionales en activo.

### Otras curiosas alternativas

Pocos saben que en Torreledones tiene su gimnasio el entrenador personal, especialista en Vale Tudo (combinación de varios sistemas de combates y artes marciales) y tricampeón del mundo de Kick Boxing, Iván Perujo, entre cuyos selectos clientes se encuentran desde actrices a jugadores del Real Madrid. Iván tiene previsto abrir nuevos grupos próximamente; además de impartir disciplinas como kick Boxing, defensa personal tanto para hombre como para mujer, vale tudo, kung fu shao-lin o jiu jitsu, también ofrece entrenamiento personalizado con los últimos aparatos en tecnología para, según asegura, hacer alcanzar al cliente su máximo potencial y obtener el objetivo deseado.

Dentro de las múltiples opciones de entrenadores personales encontramos a otra vecina, Gema Quiroja, quien se ha especializado en entre-

Presume este **Verano**

**no+vello**  
fotodepilación con tarifa plana

**Nº1** en centros de  
 fotodepilación

Estamos en:

**TORRELODONES**

José Sánchez Rubio 10 (Torreledones Pueblo)  
 Tel. 91 859 35 43 - [torreledones@nomasvello.com](mailto:torreledones@nomasvello.com)

**30€**

zona y sesión  
 tarifa unisex

más de...  
**300**  
 Centros

[www.nomasvello.com](http://www.nomasvello.com)

**PRUEBA GRATUITA!!!**

namientos dirigidos principalmente a corredores de montaña, triatlón y duatlón, raids de aventura, deportes de equipo y explosivos. También prepara las pruebas para las oposiciones de los cuerpos de bombero y de policía, siguiendo cada entrenamiento por Internet.

### La salud y la belleza, siempre en manos de especialistas

También hay quien opta por la "operación bikini" pero sin pasar por el gimnasio. Para ello, lo más importante es ponerse siempre en manos de profesionales, tal y como garantizan en el centro médico-estético TorrEstética. Equipados con la última tecnología en maquinaria, desde este centro ofertan todo tipo de tratamientos de belleza, como: liposucción sin cirugía, antiaging, peeling, cavitación médica, endermología... Los tratamientos se realizan tras un estudio personalizado de cada

paciente, siempre conforme a su edad y potenciando la belleza natural: como asegura la Dra. Montse Beltrán: "siempre buscamos la naturalidad, fomentar un tipo de vida saludable" y con la tranquilidad de estar en manos de profesionales sanitarios. Ofrecen también adelgazamientos personalizados con asesoramiento de nutricionistas, masajes terapéuticos, tratamiento post-parto y, cómo no, todo tipo de métodos de depilación.

Y es que la depilación vuelve, con la subida de las temperaturas, a un primer plano ya no sólo para ellas, también para ellos. Lo saben bien en el centro "No+vello", especializado en tratamientos con luz pulsada intensa (IPL), de efectos duraderos, y cuya tarifa plana de 30 euros por zona resulta muy atractiva para todos los bolsillos. En este centro realizan también otras terapias basadas en la luz, como el fotorrejuvene-



### Ambiente acogedor en TorrEstética

cimiento, con el que se logra dar un aspecto más saludable y luminoso a la piel.

Si hablamos de profesionales no podemos dejar de mencionar la Clínica de Fisioterapia y Rehabilitación Alfa, con seis años de trayectoria en nuestro municipio. Además de preocuparse por el día a día de tu espalda (con sus clases de Higiene de columna) y tratar todo tipo de lesiones deportivas, reumatis-

**siluets**  
wellness para la mujer

*Salud y belleza  
en todos los sentidos*

Camino de Valladolid 2 / T. 91 859 80 16 / Torreloajón  
www.siluets.net / e-mail: torreloajon@siluets.net  
Abierto de lunes a sábados

FISIOTERAPIA  
WELLNESS  
TRATAMIENTOS  
PILATES ORIGINAL  
WELLNESS  
Gimnasio fitness 30

mo, neurología, etc, ofrecen también clases de Pilates y tratamientos de fisioterapia estética: rejuvenecimiento, anti-celulitis... Alejandro, uno de sus responsables, es además licenciado en nutrición y entrenador nacional de halterofilia, por lo que sin duda saben cómo asesorar en el completo gimnasio del que disponen. Tal y como comenta su mujer, Verónica, también fisioterapeuta: "La salud es importante todo el año, no sólo antes del verano", aunque admite que hay tratamientos específicos de verano, como los drenajes linfáticos manuales que imparten en la clínica. Se trata de unos masajes que mejoran la circulación y disuelven los cúmulos de grasa, acabando con la celulitis.

**Bienestar integral**

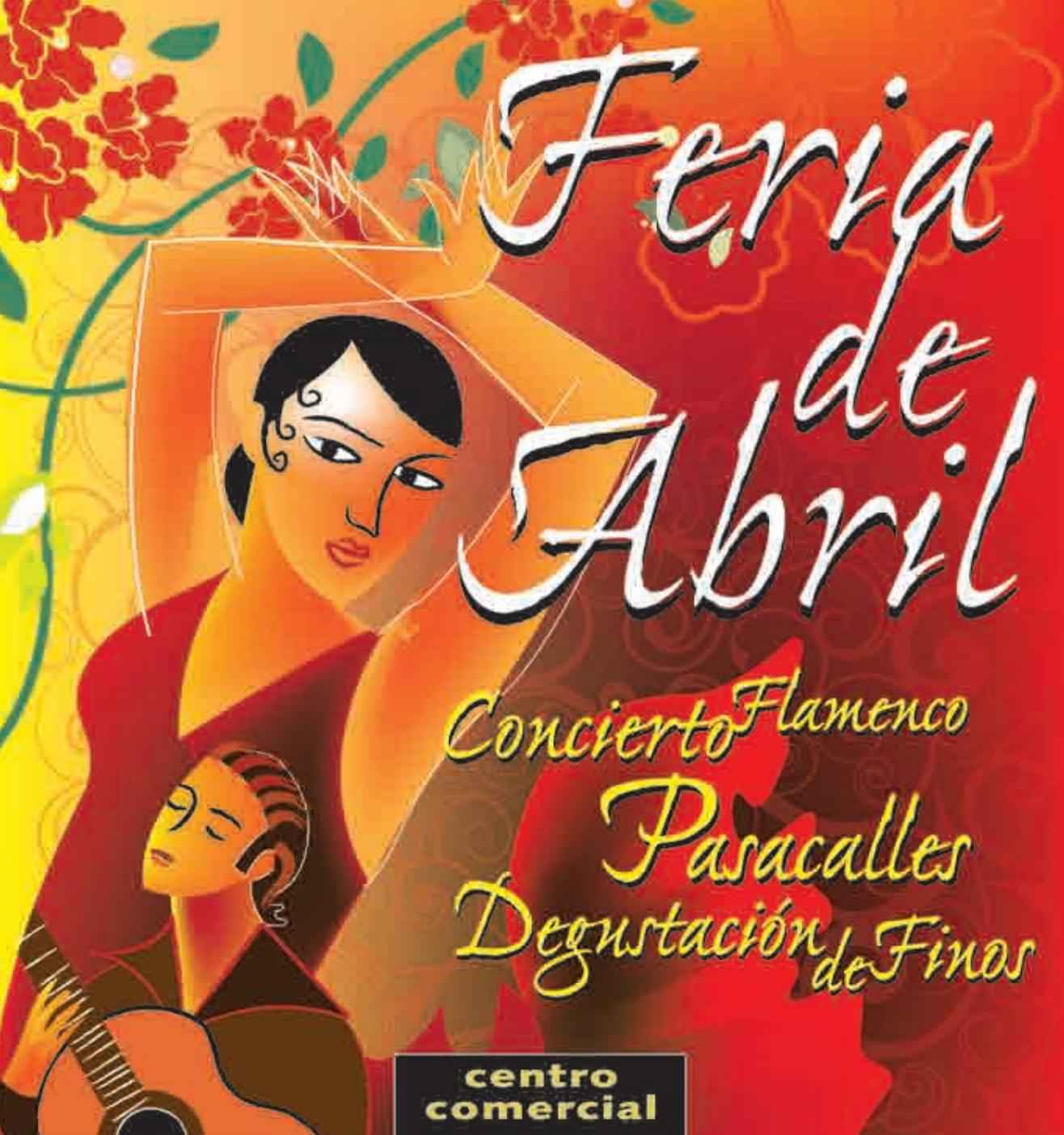
El concepto que ha desarrollado el centro Siluets ha sido el de integrar

la salud, la belleza y el bienestar en un solo espacio, especialmente concebido para las mujeres. Así, disponen de una amplia oferta de actividades entre las que no podía faltar el método original Pilates (impartido por una fisioterapeuta con un máximo de 4 alumnas por clase). Además, se enorgullecen de su método "vibrofitness": unas plataformas vibratorias que, según asegura la responsable del centro, Laura Izquierdo, brindan rápidos resultados en cuanto a tonificación muscular, eliminación de celulitis, afinamiento de cintura, adelgazamiento... Las clases son de sólo dos personas, bajo la constante supervisión de un especialista. Otra de sus propuestas es un "Circuito fitness de 30 minutos" en el que combinan el trabajo cardiovascular (step, gap, box, baile latino, batuka...) con máquinas de gimnasio (trabajando cada



**El vecino de Torreledones y campeón de kick boxing, Iván Perujo, con el madridista Guti.**

grupo muscular por separado) especialmente diseñadas para mujeres: gracias a su sistema hidráulico permiten la tonificación del músculo, no la hipertrofia muscular. Uno de los programas de adelgazamiento que ofrecen es el que denominan "liposucción sin cirugía", que gracias a una nueva tecnología exclusiva de Ultrasonidos de Doble Cavitación, permite actuar selectiva y simultáneamente sobre los niveles de la piel, eliminando grasa superficial y profunda, posteriormente sigue una fase de presoterapia, que drena y conduce la grasa hacia la linfa para eliminarla por la orina y el sudor, y para finalizar, una sesión de vibrofitness que conseguirá quemar la grasa licuada. El tratamiento incluye además dos consultas de asesoramiento dietético. Según asegura Laura, los resultados se aprecian en un plazo breve: "Tenemos socios que en doce sesiones han llegado a perder 20 cm de contorno de abdomen", comenta. Además de éstos, ofrecen muchos otros métodos imposibles de reseñar aquí (acupuntura, naturopatía...), así como tratamientos "wellness" como: fangoterapia, chocolaterapia, masajes de relax, tratamiento con algas, peeling corporal y la más amplia variedad de tratamientos faciales... Todo en un ambiente cercano, de tranquilidad y entre mujeres.



# Feria de Abril

Concierto Flamenco

Paracalles  
Degustación de Finos

Del 23 al  
25 de Abril

centro  
comercial



ESPACIO  
TORRELOTONES

Tu espacio,  
Tu estilo

**Horario Comercial:**  
de lunes a sábado y domingos  
de apertura de 10:00h a 22:00h

**Horario Hipermercado:**  
de 09:00h a 22:00h

**Horario entrada al parking:**  
de lunes a jueves de 8:30h a 23:00h  
Viernes, sábados, vísperas de festivo  
y festivos de apertura de 8:30h a 24:00h  
Domingos de no apertura de 11:00h a 23:00h



LÍNEAS AUTOBÚS  
1, 5 Y 613

A6 SALIDA 29  
TORRELOTONES

PARKING GRATUITO  
1.500 PLAZAS



## José María López de Letona: "Su hijo, querido lector, podría ser un niño con alto potencial para las matemáticas"

Hombre de gran personalidad y fuerte presencia, J.M. López de Letona, ingeniero industrial con una exitosa carrera profesional, decidió a finales de los años ochenta emplear su tiempo y esfuerzo a descubrir y aumentar la capacidad de niños con "especial potencial" para las matemáticas. Presidente de la Escuela de Pensamiento Matemático "Miguel de Guzmán" de Torrelozanes, nuestra charla con él se dirigió a conocer la actualidad de la misma y los innovadores métodos que utilizan para atraer a los jóvenes hacia la "Ciencia exacta por excelencia". Cerramos pues los libros de "mates" para abrirnos paso en el apasionante mundo de la matemática creativa y lógica.



**¿** Por qué las matemáticas suelen considerarse una asignatura aburrida y complicada?

Se aceptó, desde los primeros planes de estudio, que esta ciencia tenía que ser una interminable sucesión de normas, reglas y fórmulas que debían manejarse, aunque se desconociera el porqué o el para qué. Pero la matemática está en la vida cotidiana, en todos y cada uno de nuestros actos vitales; y es allí donde hay que buscarla para hacerla comprensible, para encontrar el interés que llevará a los jóvenes -y no tan jóvenes- a indagar, inves-

tigar y razonar. Todo el mundo conoce el Teorema de Pitágoras de oídas, pero son pocos los que saben aplicarlo y muchos menos los que lo razonan y comprenden. Si esta fórmula hubiera sido explicada junto a su contexto histórico, junto a las razones por las que nació, hoy en día mucha más gente recordaría y entendería el teorema de fondo. Desligar las matemáticas de la realidad de la Humanidad ha sido uno de los grandes errores de la enseñanza.

**¿Cuál es el método en la escuela Miguel de Guzmán para corregir esto?**

Apoyamos nuestro sistema en tres patas. En primer lugar los niños, en los que intentamos provocar una participación alegre y decididamente activa en clase. Dejamos que el alumno intente crear, incitándolo a escribir sus propios enunciados sobre aquello que le hemos ayudado a descubrir. En segundo lugar, los maestros, a los que ofrecemos cursos, ya que es la manera más fácil de llegar a los máximos niños posibles. La última pata son los padres, en los que estamos trabajando para fomentar la comprensión y utilización de las matemáticas fuera de las aulas.

Torrelozanes (Madrid)  
Zona Hospital

**El Mirador**

36 Viviendas de 1 y 2 Dormitorios

**Lodonar**  
Especialista en Inmobiliaria

COMPRA - ALQUILER  
OBRA NUEVA - VENTA  
HIPOTECAS  
ADMINISTRACION DE FINCAS

C/ Real 29  
28250 Torrelozanes (Madrid)

**PARADA REAL II**

Calle Real, 39  
Torrelozanes (Madrid)

25 Viviendas de 1 y 2 Dormitorios

91 859 10 90  
www.lodonar.com

91 859 10 90  
www.lodonar.com

### ¿Cuál es el perfil de los alumnos en la escuela?

Nosotros tomamos niños desde sexto de primaria hasta el bachillerato. Tienen que ser capaces de superar una prueba de lógica matemática que poco tiene que ver con el colegio; de hecho, muchos niños que suspendían esta asignatura en sus centros educativos entraron en nuestra escuela. Al año y pico de estar con nosotros el niño suele empezar a sacar sobresalientes en su colegio. Todos los individuos tienen por lo general unas aptitudes concretas para destacar en un determinado campo, nosotros trabajamos con los niños que tienen un alto potencial para las matemáticas, que no superdotados, e intentamos desarrollarlo. Estos jóvenes suponen el 2% de la población y nosotros no tenemos ni el 0,2% en nuestras aulas, por lo que hay muchos niños que están escondidos en la población

y esto debería ser investigado porque estamos perdiendo muchas oportunidades.

**En los seis años de funcionamiento de la escuela, ésta ha sido gratuita, pero parece que ya no va a ser así.**

Dada una situación, nos hemos visto obligados por presiones a cobrar una cantidad por matrícula de 90€ por curso y niño. Nosotros hemos defendido siempre la gratuidad porque creemos que no debe ser una escuela elitista, que cualquier niño, al margen de la capacidad económica de sus padres, pueda asistir a las clases. En segundo lugar, porque al ser gratuita, nadie nos puede imponer un modelo de enseñanza. Pitágoras no cobraba a sus alumnos y discípulos por recibir clases y es un bonito ejemplo que creo deberíamos seguir. De todos modos, aceptamos la matrícula como mal menor.

**La III Gymkhana Matemática fue**

**un éxito por la participación y por su expansión a otros municipios**

Sí, las tres ediciones celebradas han sido un éxito y en esta última, además, ha habido un importante avance ya que a Torrelodones se han unido los municipios de Alcobendas, Torrejón de Ardoz y el distrito madrileño de Hortaleza. Más de 1.200 participantes repartidos en equipos de cuatro personas -dos niños y dos mayores- que pasaron una fantástica mañana.

**Es decir que los jóvenes tenían la ayuda de sus padres...**

No se piense que los padres eran la solución de las pruebas; en la mayoría de los casos fueron los niños los que supieron dar con la respuesta adecuada. Lo positivo es que padres e hijos han competido juntos. A partir de ahora, en esos hogares se seguirá discutiendo de matemáticas sin que nadie vuelva a decir peyorativamente "mates".

**¡ Mi Escuela Infantil es el Colegio Peñalar !**

**Nido 1 y 2 años**

- Inglés diario
- Aulas de Psicomotricidad
- Tutora de Español y de Inglés
- Espacios exclusivos para la etapa
- Horario: 9 a 12; 9 a 15; 9 a 17

Inscripciones:  
902.252.272

 colegio Peñalar

## Red de Gobiernos Locales + Biodiversidad 2010



La Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) presentó a principios de abril en Santander la "Estrategia Local y sistemas Indicadores para la Conservación e Incremento de la Biodiversidad". La iniciativa se enmarcó en una de las reuniones convocadas por la Red de Gobiernos Locales+Biodiversidad 2010, integrada por 173 entidades locales – entre ellas Torrelodones – que agrupan a más de 18,5 millones de habitantes, y en la que estuvo presente nuestro concejal de Medio Ambiente, José Luis Llorente. El documento sobre la conservación e incremento de la biodiversidad es el resultado de un año de trabajo. Recoge un total

de 121 hábitats diferentes del conjunto de España que servirán de guía a los gobiernos locales para el desarrollo de políticas concretas en defensa de la diversidad biológica de cada municipio. Además, incluye un sistema de indicadores que permiten comprobar cómo se detiene la pérdida de la biodiversidad y la recuperación de hábitats y sistemas degradados.

### SimbioCity: máxima eficiencia energética

Por otro lado, el Alcalde, Carlos Galbeño, y el Concejal de Medio Ambiente, José Luis Llorente, participaron en un Seminario sobre desarrollo sostenible organizado por la embajada de Suecia en España con la colaboración de la FEMP. En la jornada se abordó el con-

cepto de SimbioCity, de creación sueca: se trata de un conjunto de medidas encaminadas a lograr la máxima eficiencia energética, reduciendo las emisiones de CO2 a la atmósfera, al tiempo que se optimiza la gestión de los residuos y se promueven nuevas fórmulas para mejorar la movilidad urbana sostenible. El Alcalde valoró muy positivamente el objetivo, y recordó que Torrelodones mantiene actualmente contactos con la localidad sueca de Taby que están sirviendo para intercambiar experiencias en el ámbito del desarrollo urbano y su integración con la protección del entorno natural.

### Simbólico "apagón" por el medio ambiente

El Ayuntamiento de Torrelodones se sumó a la campaña "La hora del Planeta" impulsada por WWF (Fondo Mundial para la Naturaleza), cuyo objetivo es impulsar un acuerdo global para la lucha contra el cambio climático. Así, el 28 de marzo más de 2.400 ciudades apagaron durante una hora las luces no esenciales de casas y edificios, tanto privados como públicos. En el caso de Torrelodones, de 20:30 a 21:30 horas, se apagó la iluminación de la Torre de Los Lodones.



**EXCLUSIVAS DOMINGO**  
Fundada en 1952

**Venta pisos - promociones chalets - parcelas - locales**  
**Alquiler pisos y chalets**

C/ Jesusa Lara 43 - Torrelodones (Colonia)  
Teléfono: 91 859 31 65 - 91 859 17 33  
E-mail: exdomingo@hotmail.com  
www.excluisivasdomingo.com



#### ALQUILER PISO COLONIA

**Urb. Cerrada con piscina y zona infantil,**  
3 dormitorios, 2 baños, salón de 20 m2,  
con terraza de 10 m2, cocina amueblada  
con electrodomésticos, gas natural,  
ascensor, 1ª planta, reformado.  
**800€ NEGOCIABLES,**  
**INCLUIDA COMUNIDAD Y AGUA**



#### ALQUILER ADOSADO COLONIA

Con o sin muebles, Urb. cerrada con  
piscina, 4 dormitorios, 3 baños, cocina  
amueblada con electrodomésticos.  
Garaje, gas natural, buhardilla, bodega.  
Perfecto estado.

**OCASIÓN 1.300 €.**

## Más de doscientos participantes en la III Gymkhana matemática



Un total de 224 participantes, agrupados en equipos de cuatro componentes, compitieron el domingo 29 de marzo en la III edición de la Gymkhana Matemática, que organiza la Escuela Municipal de Pensamiento Matemático Miguel de Guzmán, con la colaboración de la Asociación Tiempos Mejores. Los equipos, formados por dos jóvenes de

entre 10 y 14 años y dos mayores de quince años, tuvieron que resolver, en el menor tiempo posible, cinco pruebas de lógica matemática que se desarrollaron en otros tantos lugares del municipio. Los ganadores fueron:

- **Primer premio:** Equipo formado por Izar Alonso, Aitor Alonso, Isabel Lorenzo y José Luis Alonso.

- **Segundo Premio:** Equipo formado por Javier Corpas, Jaime Ramos, José Miguel Pérez y Carlos Gómez.

- **Tercer Premio:** Equipo formado por María Zazu, Alicia Donate, Andere Nieva y Luis Agüero.

- **Premio especial de grupo escolar:** IES Carmen Conde de Las Rozas.

Por primera vez desde su creación, la prueba se disputó además en otros tres puntos de la Comunidad de Madrid: en los municipios de Alcobendas, Torrejón de Ardoz y en el distrito de Hortaleza en Madrid, donde fue calificada igualmente de "éxito".

## Tres detenidos por robar en una obra

El pasado 21 de marzo la Guardia Civil detuvo a tres personas, con edades comprendidas entre los 20 y los 39 años y supuestamente todos miembros de una misma familia, por sustraer material de una obra ubicada en Torrelodones. El sábado por la tarde un ciudadano comunicó por teléfono a la Guardia Civil que había visto saltar a una persona al interior de una finca situada en la antigua carretera de El Pardo. Al desplazarse hasta el lugar, la Guardia Civil procedió a examinar una furgoneta con tres ocupantes que había en el exterior de la finca. En su interior encontraron 51 puntales de obra y 10 andamios y, al no poder acreditar su lícita procedencia, los ocupantes fueron detenidos y puestos a disposición de la Autoridad Judicial competente.

*El Jardín de Epicuro*

*Tienda especializada en vinos, destilados y delicatosen*

*Curso de cata de vinos y destilados*

*Asesoramiento en la confección de cartas para restaurantes y bares de copas*

*C/ Real, 21 / Torrelodones  
91 859 62 68  
jardinepicuro@terra.es  
Abierto todos los días*

## Reciclaje: nueva campaña de concienciación

Ya está en marcha la nueva campaña impulsada por el Ayuntamiento de Torrelodones y Ecoembes (entidad sin ánimo de lucro encargada de gestionar el reciclaje de envases ligeros y envases de cartón y papel en España) con el objetivo de concienciar sobre la importancia del reciclaje, haciendo hincapié en el uso correcto de los contenedores amarillos. Con el lema "Promete conmigo, al amarillo, ni ropa, ni vidrio, ni cartón" se pretende lograr el objetivo de mejorar la gestión de los residuos mediante la separación correcta en origen.

### Dos monitores resolverán dudas

La campaña se realizará mediante diversos soportes y publicidad en medios de comunicación. Además, entre los días 16 y 23 de abril, dos monitores medioambientales recorrerán las calles del municipio difundiendo la campaña y atendiendo las dudas y consultas de los ciudadanos.

Según los datos facilitados por la empresa Ecoembes, en Torrelodones se recogieron 245.897 kilos de residuos de los contenedores amarillos del municipio durante 2008, un 13,48 % más que el año anterior. Sin embargo, se ha detectado un mayor número de errores (impropios) en este contenedor. Este supone un descenso en la calidad de la recogida selectiva que ha pasado de un porcentaje de impropios de 27,3%, en 2007, a un 33,9% en 2008. Se trata de un dato negativo que refleja que no se están depositando correctamente los residuos en los contenedores.

## Repartidos mil perilizadores en el Día del Agua



El 22 de marzo, señalado en el calendario como Día Mundial del Agua, se instaló en la Plaza de la Constitución una carpa en la que se llevaron a cabo demostraciones prácticas de ahorro en el consumo de agua, mediante el uso de sistemas que se distribuyeron de manera gratuita entre los vecinos que visitaron el stand, hasta un total de mil unidades. Las muestras entregadas contenían un perilizador, un folleto de consejos e instrucciones y una bolsa calibrada para comprobar la diferencia de consumo antes y después de instalar el equipo. Según aseguraban los informadores, con la implantación de estos kits de ahorro en los grifos de las viviendas se puede alcanzar una reducción en el consumo de hasta un 40 por ciento. También se expuso en la plaza una muestra de carteles publicados por la UNESCO, paneles explicativos del ciclo del agua y su consumo eficiente y videos explicativos sobre esta materia.

Del patrimonio de la familia de

**URGEHOGAR**  
MANTENIMIENTO INTEGRAL DEL HOGAR

**¡ Nueva oficina  
ya en Torrelodones !**

Fontanería, Calefacción, Calderas, Piscinas, Cerrajería, Cristalería, Albañilería, Pintura, Electricidad, Soldadura, Carpintería, Parquet, Tarima, Persianas... Aire Acondicionado, TV y Video, Ordenadores, Electrodomésticos...

¡ Le hacemos el presupuesto "in situ" y una vez aceptado, le solucionamos su problema al instante !

**TODO TIPO DE AVERÍAS Y REPARACIONES A DOMICILIO**

☎ 91 859 63 59

**Servicio 24h. los 365 días del año**

## Alumnos de Ambientales en el AHN

Un grupo de alumnos de la Licenciatura de Ciencias Ambientales de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid visitó el pasado 2 de abril el Área Homogénea Norte de Torrelodones, con el objeto de analizar el proyecto municipal de reclasificación de la zona. Los concejales de Vecinos por Torrelodones Gonzalo Santamaría y Santiago Fernández Muñoz explicaron a los alumnos los méritos de conservación de los montes del AHN, así como los informes científicos presentados ante las autoridades autonómicas que, según declaran certifican su valor y la inviabilidad del proyecto municipal.

### Elena Biurun, en las jornadas "Mujeres y medio ambiente"

Por otra parte, Elena Biurun, portavoz de este grupo municipal, acudió del 16 al 18 de marzo al Parlamento Europeo invitada por el europarlamentario David Hammerstein y el grupo de Los Verdes. La concejal participó en las jornadas "Mujeres y medio ambiente" junto con un selecto grupo de mujeres europeas especialmente invitadas por su demostrado compromiso con el desarrollo sostenible y la conservación de la naturaleza en las áreas de trabajo en las que desarrollan su actividad. Según declaraciones de Vecinos por Torrelodones "constituye un honor la invitación a nuestra presidenta a las jornadas, por lo que supone de reconocimiento y respeto a través de su figura para la acción política a favor del medio ambiente desarrollada por nuestra formación política en el municipio".

## El PSOE propone que el AHN sea "reserva natural educativa"

En una rueda de prensa celebrada el 23 de marzo, el grupo municipal socialista presentó su propuesta, consistente en incentivar a los vecinos a remitir una carta a la Consejera de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid, solicitándole que declare el Área Homogénea Norte "reserva natural educativa". La presentación de la propuesta contó con las intervenciones de Livia Castillo y Antonio Fernández Gordillo, ambos Diputados Autonómicos del PSOE y miembros de la Comisión de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio de la Asamblea de Madrid. Tanto los ponentes como el portavoz

municipal socialista, Juan Ignacio D. Bidart, coincidieron en destacar la importancia de la zona en el entorno en el que se ubica, dentro del "corredor verde" que se extiende hasta el Guadarrama, así como la fundamental participación de los vecinos en su protección. En su opinión, el cambio de Zona P a un uso educacional o pedagógico (en el que se permitirá la presencia de visitantes para el desarrollo de actividades educativas y culturales) garantizaría la conservación de su riqueza medioambiental. Los vecinos interesados pueden descargarse la carta en: <http://torrelodones.psoe.es>, o solicitarla en: [psoe.torre@ayto-torrelodones.org](mailto:psoe.torre@ayto-torrelodones.org)

**¡REESTRENE SU COCHE!**

- Lavado y Abrillantado Manual Exterior
- Aspirado y Limpieza Interior
- Limpieza de Tapicerías
- Desinfección del Habitaciónulo con Ozono

**25% DESCUENTO\***  
Presentado este anuncio

**LILIMP**  
ÁREA DE LAVADO  
Lavado manual  
Profesional, rápido y ecológico  
Servicio esmerado  
Mantengo al valor y la belleza del vehículo  
LILIMP cuida de su coche y del entorno, utilizando productos biodegradables y métodos de lavado con menor consumo de agua.

**Teléfono de Información y Reservas: 91 854 50 55**  
**Ubicación: Zona U Planta - 1**  
**C.C. ESPACIO Torrelodones**

\* No acumulable a otras promociones u ofertas

ESPACIO TORRELODONES

## AcTÚa denuncia carencias en las adjudicaciones del "Fondo Zapatero"

El 24 de marzo se celebraron las últimas reuniones de las mesas de contratación para proponer las empresas adjudicatarias de las obras para cuatro de los proyectos del Fondo Estatal de Inversión Local que corresponden al Ayuntamiento de Torrelodones:

- 1.- Mejora red saneamiento 1ª Fase (con un presupuesto máximo de 1.439.724,74 euros).
- 2.- Rehabilitación Piscina Cubierta (1.140.000 Eu.)
- 3.- Asfaltado. III Fase. 2ª Etapa (749.169,32 Eu.)
- 4.- Supresión barreras arquitectónicas acceso Piscina Torreforum (261.625,56 Eu.)

Los otros dos Proyectos de este

Plan de Inversión se han adjudicado directamente, sin concurso, por la Junta de Gobierno Municipal: Mejoras en zona polideportiva Colegio Lourdes (17.000 Eu) y Mejora Vía Pecuaria Cordel del Gasco (12.000 Eu). Los integrantes de las mesas de contratación los nombra la Junta de Gobierno y según se acordó hace años se incluye en ellas un representante de los grupos de oposición, que va rotando a lo largo de cada mandato, correspondiendo actualmente al grupo municipal AcTÚa. Su portavoz, Miguel Ángel Mur, votó en contra de las propuestas de adjudicación

para estas obras municipales acogidas al Plan Zapatero", cuyo objetivo primordial es promover la contratación de mano de obra. Según han declarado: "Una de las razones principales a esa oposición fue que la forma en que se han desarrollado esas adjudicaciones no ha sabido asegurar que el volumen de contrataciones laborales sea el criterio fundamental de la elección". Además, han señalado que el equipo de gobierno del PP no ha permitido la mínima participación en la definición de los proyectos a incluir en este fondo, ni en la preparación del proceso de contratación.

## El PORN del Guadarrama no mejora su protección

Entre las conclusiones que se sacaron tras la mesa redonda celebrada el pasado 13 de marzo en Torreforum, a iniciativa del grupo municipal AcTÚa, está la de que el reciente Plan de Ordenación de los Recursos Naturales (PORN) de la Sierra de Guadarrama no aumenta la protección del Parque ni de su entorno. En el acto, denominado "El Parque Nacional de

Guadarrama y su Plan de Ordenación", participaron como ponentes M<sup>o</sup> Ángeles Nieto (coordinadora de Ecologistas en Acción en la CAM), José Luis Ordoñez (coordinador del Área Federal de ecología y medioambiente de IU) y Pablo Nogales (representante de AcTÚa en la coordinadora Salvemos la Sierra). Según argumentaron, el PORN "no prohíbe la construcción de nue-

vas carreteras y no mejora la gestión de la biodiversidad, reduce la protección de la Sierra y no frena el urbanismo; permite la realización de actividades prohibidas por la citada ley como la caza y la explotación de recursos forestales, enmascarándolos como actividades tradicionales." Destacaron lo imprescindible de contar en el proceso de redacción del PORN con la participación ciudadana.

### Enmarcaciones de cuadros

**PASEPARTOUT**

- VITRINA FLOTANTE
- ESPEJOS A MEDIDA
- PINTURAS, LIENZOS, BASTIDORES
- RESTAURACIONES EN GENERAL
- VENTA DE LÁMINAS

**Cristalería**  
Material de Bellas Artes,  
Manualidades...

*taller propio*

**Los mejores  
PRECIOS  
de la sierra**

DESCUENTOS A PROFESIONALES  
RAPIDEZ DE EJECUCIÓN  
ENTREGA A DOMICILIO



C/ Jesusa Lara, 49 Torrelodones (Frente Casa Cultura) Tel.: 91 859 48 11



# PROMETE CONMIGO: AL AMARILLO, NI ROPA, NI VIDRIO, NI CARTÓN



EL CONTENEDOR AMARILLO ES SÓLO PARA ENVASES DE PLÁSTICO, LATAS Y BRIKS

si no reciclas bien,  
rompes el compromiso de todos



## II FESTIVAL ARS ANTICUA

# El Missarium y la soprano Neda Kanorova pusieron la nota de calidad



Las últimas semanas hemos asistido a dos convocatorias que nos han acercado a la música antigua (anterior al s. XVIII): por un lado, el estreno en el Teatro Bulevar de una misa del compositor Cristóbal de Morales; y por otro, un concierto de las agrupaciones de música antigua de la Escuela Municipal, con una segunda parte de concierto profesional, a cargo de la soprano Neda Kanorova y el tenor Enrique Filiú.

El Missarium de Cristóbal de Morales, (compositor y maestro de capilla andaluz del s. XVI, cuya reputación como autor de música religiosa es universalmente reconocida), interpretado por Cantoria Hispánica el sábado 28 de marzo, marcó el inicio del Festival de Arte Sacro de la Comunidad de Madrid, en el que se integró nuestro muni-

pio por primera vez este año, siendo el Teatro Bulevar el escogido para este concierto por sus condiciones acústicas, por su tradición y por su público. Y, efectivamente, el público supo responder a esta cita, llenando las butacas y aplaudiendo la interpretación de esta pieza a modo de reconstrucción histórica, con intensos momentos de gran pro-

fundidad.

La segunda cita, el jueves 2 de abril, contó con una primera parte en la que las tres agrupaciones de Música Antigua de la Escuela Municipal de Música mostraron su trabajo tanto de este año como del anterior, con flautas solas o acompañadas de violoncello o guitarra, y partituras de Häendel, Praetorius Cardoso, entre otros. Las agrupaciones están dirigidas por la instrumentista y profesora de la escuela Ruth Walker, también encargada de los arreglos musicales.

Sin embargo, esta convocatoria de carácter "no profesional" probablemente disuadió a muchos espectadores de acudir al teatro, que lamentablemente se perdieron la segunda parte del concierto, que mereció muchos más aplausos de los que las pocas manos allí presentes pudieron ofrecer. La calidad de la voz de la soprano búlgara Neda Kanorova se hizo patente desde el primer momento, llenando el teatro con su potencia. Tanto el acompañamiento del pianista como, a su lado, el tenor Enrique Filiú (director del coro Torrecontanto) estuvieron a la altura exigida.

*Manicura Hours*  
Estylistas

**!!! NUEVAS PROMOCIONES!!!**

Cortar + Peinar → Tratamiento especial lavabo  
 Manicura + Pedicura → 15% Dto.  
 Pielitos enteras + lagos → Anillo de regalo  
 Tinte 2 veces al mes → 10% Dto.  
 Color + Mechas → Matez gratis!!  
 Manicura + Gel → 25 euros

**MIÉRCOLES, DÍA DEL COLOR:**  
 Color/Mechas + Peinar → Corte gratis

Por servicio superior a 100 euros. 10% Dto.

C/ Lasgo 1 - Parcel B. 147.17  
 Edif. Mirador - Torrecontanto  
 91 859 02 67

*Mis que*  
Café

Degustación de nuestros cafés, tés y chocolate a la taza

\*\*\*\*\*  
 cafeteras, tazas, velas, juegos de café y té, jabones, esencias y cremas  
 \*\*\*\*\*

C/ José Sánchez Rubio, 16  
 Torrecontanto (Pueblo)  
 Tlf.: 91 859 10 75

## Inaugurado el Centro Municipal de Artes Escénicas

Coincidiendo con el Día Internacional del Teatro, el pasado 27 de marzo, el alcalde, Carlos Galbeño, y la concejal de Cultura, Begoña Chinchilla, inauguraron el Centro Municipal de Artes Escénicas, en la Casa Rosa, que acogerá las actividades teatrales de las asociaciones del municipio, como Torrearte, Tiempos Mejores o El Ateneo, entre otras. El edificio tiene una superficie construida de 293m2 distribuidos en dos plantas y será sometido a una serie de mejoras en próximas fechas, con cargo al Plan PRISMA de la CAM. El centro de Artes Escénicas ocupará el piso superior, mientras la planta baja se dedicará a albergar las activida-

des relacionadas con Artes Plásticas. Al acto acudieron representantes de numerosas asociaciones culturales del municipio, así como miembros de la Corporación y destacados personajes del mundo de la Cultura, como el actor Carlos Larrañaga o el escultor Juan Moral.

### Día del Teatro

A continuación, en el Teatro Bulevar se dio lectura al manifiesto del instituto Internacional del Teatro, que cada 27 de marzo se lee en los escenarios de todo el mundo con motivo del Día Internacional del Teatro. Posteriormente, el público asistió a la representación de la obra Silencio... vivimos, basada en textos de Adolfo Marsillach.

## J. M. Palacio "Un espacio para los cinco sentidos"

El pintor y artista José Miguel Palacio, vecino de Torrelodones, participa en la muestra colectiva que, bajo el título "Un espacio para los cinco sentidos" se expone en el ARTE-HOTEL-MADRID.

La iniciativa pretende convertirse en Feria de arte de referencia, que discurrirá entre la modernidad y el arte más joven y contemporáneo, incluyendo pintura, fotografía, grabado y escultura. Su propuesta es "traer el arte al espectador, en un entorno acogedor que estimula a la observación". Además de José Miguel Palacio, participan en la colectiva: Diego Canogar, Gilfer, Magdalena F. Merino, Méndez Lobo, Ricardo Berriobeña López, Joaquín Capa, M<sup>o</sup> Luisa Sanz, Cristiano Cavaliere, Peter Müller Peter, Rafael Canogar, Fernando Bellver, Irene López de Castro, Prestell, Pedro Castortega, Marcos Carrasco, Rodríguez Guy y Esperanza González Perlado.

La exposición permanecerá en el Hotel María Elena Palace (C/de la Aduana, 19) hasta el 3 de mayo.

**Rosa Arija Soutullo**  
PSICÓLOGA - PSICOTERAPEUTA

*Primera consulta gratuita*

*Depresión, estrés, obsesiones, problemas de pareja...*

Tl 91 859 50 26 - 617 04 86 90  
C/ Sra. Bienvenida - 28 Torrelodones

**Norma Ferro Pérez**  
Psiquiatra - Psicoterapeuta

Niños, adolescentes  
y adultos

Cita previa

C/ Dr. Pelayo Cervigón 97  
Telf. 91 859 38 76 - Torrelodones

C/ Atocha 20, 1<sup>o</sup> eq.  
Telf. 91 369 16 05 - Madrid

**Psiquiatría y Psicoterapia**  
Infanto-Juvenil y Adultas

Avenida de Valladolid, 14 - 1<sup>o</sup> 6  
Torrelodones, Madrid  
675 34 98 18 y 91 859 29 68  
terapias@centrohope.com

- Psiquiatría y Psicoterapia para adultos ★  
Ansiedad, Depresión, Fobias, Traumas...
- Psiquiatría para niños y adolescentes ★  
Hiperactividad, Depresión, Ansiedad, Obsesiones...
- Psicoterapia Infanto-Juvenil ★  
Traumas Infantiles, problemas emocionales...
- Terapias alternativas ★
- Formación y talleres (ver web) ★

**Centro Hope**  
www.centrohope.com

**ACADOMIA**  
PROFESORES A DOMICILIO

Más de 18 años de experiencia  
Cualquier materia y nivel  
Programa de estudios a medida  
Horarios a su elección



**91 854 93 90**  
Camino de Valladolid, 13 Torrelodones  
[www.academia.es](http://www.academia.es)



**Centros Veterinarios**

**VISITAS A DOMICILIO**

**SERVICIO GRATUITO DE  
PIENSOS A DOMICILIO**

**URGENCIAS:  
918 594 989**

**TORRELODONES**  
Camino de Valladolid, 36  
Tel.: 918 594 989  
28250 Torrelodones MADRID

## Musikantes: música de calidad para niños



Su premisa es tratar a los niños como el público exigente que son, ofreciéndoles un producto musical de calidad, y a la vez educar su oído, presentarles instrumentos clásicos, despertarles la imaginación con instrumentos improvisados, hacerles cantar, recuperar las canciones populares, seguir el ritmo... Parecen demasiadas tareas para un simple concierto, pero queda claro que cumplen su objetivo cuando se observan las caras radiantes después de su actuación: abuelos, padres y niños han disfrutado por igual.

Les descubrimos en un concierto fantástico en un municipio vecino, dentro de los espectáculos de la Red de Teatros de la Comunidad de Madrid, y cuál fue nuestra sorpresa al enterarnos de que la cantante y flautista era, además de fundadora del grupo, vecina de Torrelodones. Andrea Giráldez tiene raíces argentinas aunque lleva en España casi media vida, siempre vinculada al mundo de la música: le avalan más de veinte años dedicada a la docencia tanto de niños como adultos, así como a la interpretación musical (principalmente flauta de pico, participando en grupos de cámara y en coros). Actualmente es profesora titular del área de Didáctica de la Expresión Musical

en la Escuela Universitaria de Magisterio de Segovia (Universidad de Valladolid) y codirectora de la revista Eufonía: Didáctica de la Música.

Andrea ya tenía experiencia en proyectos de música para niños con su anterior agrupación "La Clave", en la que formó parte desde 1989 hasta 2007, cuando decidió iniciar un nuevo proyecto. Consiguió involucrar en el mismo a toda una figura de la música tradicional de España: Eliseo Parra, principal recuperador del folclore de nuestra península, a quien debemos discos fundamentales como "Tribus urbanas".

En Musikantes, Andrea se encarga de la voz y la flauta, Eliseo también pone voz, guitarra y per-

cusión, y el resto del componente del grupo son William Cooley (laúd, psalterio y percusión) y Juan Jaime Ruiz Leite (contrabajo). Según aseguran en su web, su premisa es que "los niños y las niñas merecen productos musicales de calidad. Por ello seleccionamos cuidadosamente las canciones que integran el repertorio, los arreglos, la puesta en escena o las propuestas de cada concierto". Ofrecen música en colegios y conciertos didácticos con distintos programas, como el de "Canciones del mundo", en el que mezclan las canciones tradicionales españolas con pinteladas musicales de otros países. No faltan tampoco las canciones que todos los niños conocen, ya que uno de los objetivos es que los niños canten, que se sientan identificados con la música, la disfruten, y así se aficionen a ir a conciertos.

Utilizan tanto instrumentos clásicos conocidos como otros de la música antigua (como el laúd o el psalterio) y cualquier objeto del que sacan música (una garrafa de agua, cajas de cartón...). Según comenta Andrea, "la idea es que los niños lo vean, que se queden con el mensaje. Les mostramos algo divertido e interesante, sin caer en el típico concierto didáctico tedioso con horas de explicación".

De momento, pueden saber más en su web ([www.musikantes.com](http://www.musikantes.com)), aunque esperamos poder verles pronto en nuestro Teatro Bulevar.

### En la Comisión de Cultura

Su participación en Musikantes es sólo una de las múltiples facetas de Andrea Giráldez. Además de impartir cursos o escribir libros de didáctica musical para Primaria y Secundaria, también forma parte del grupo de 14 expertos del

"Programa de Educación Artística, Cultura y Ciudadanía" impulsado por la Organización de los Estados iberoamericanos; e incluso le queda tiempo para dedicarse a Torreledones, donde vive desde 1999. Es la encargada de la Comisión de Cultura de la agrupación Vecinos por Torreledones coordinando las actividades y cuyo objetivo es, "dinamizar y completar la oferta cultural y educativa del pueblo". Como representante de este grupo también participa en la Comisión de Cultura del Ayuntamiento, ofreciendo su visión en temas como la próxima remodelación de la Casa de Cultura. Sobre la cultura en nuestro municipio, Andrea opina que se está haciendo mucho, aunque la calidad de la oferta es mejorable, y comenta que faltan iniciativas, como abrir más vías de participación para la gente de aquí.

## ¿Demasiada Presión?

¿Tiene los amigos  
y la familia no le  
apoyan para  
construirlo?

¿Su negocio  
va a perder?  
¿Necesita  
un profesional  
todo los meses?

Servicio exclusivo de  
atención a domicilio

[www.mrcconsulting.com](http://www.mrcconsulting.com)

**902 30 15 05**  
**TORRELEDONES**



MADRID  
C/ Nueva 24  
28000 Torreledones  
Tel.: 91 800 00 00  
Fax.: 91 659 69 22

MÁLAGA  
C/ Atarjea de Bazán, 6 - 1º  
29000 Málaga  
Tel.: 952 89 87 11  
Fax.: 952 86 08 04

## Somos profesionales en aliviarla

**LABORAL • CONTABLE • FISCAL • MERCANTIL • JURÍDICO**



El 3 de abril tuvo lugar en la Casa de Cultura una nueva edición del Sonolab, que comienza a adquirir protagonismo en la agenda cultural de Torrelozanes y se perfila como un trampolín para los músicos torreanos. Como en las anteriores ediciones, la marca musical Roland patrocinó el evento aportando los más innovadores instrumentos electrónicos.

Con 6 combos formados por alumnos de la Escuela Municipal

## Sonolab 2009: Jóvenes promesas sobre el escenario

de Música, los temas fueron sonando de manera definida y compacta. Interpretaciones de Phill Collins, Stevie Wonder o el *Knocking* de Bob Dylan, aunque destacó *Sweet Home Alabama* con un fabuloso guitarrista, o algunas interpretaciones más actuales pero con la misma intensidad, como Fito y los Fitipaldis o The Cranberries. Mención especial merecen las voces; todas femeninas y de un prometedor futuro, como la de la joven Elena. Para finalizar el evento, un combo de profesores y experimentados músicos interpretó varios temas con gran maestría, sorprendiendo cada uno por su dominio del instrumento y la sensación de "feeling" que sólo los que llevan muchos años viviendo en escenarios saben desprender.

Después de alguna canción instrumental, salió Gloria Asensio, de tan solo 17 años que, en palabras de Gabriel Castellano y en el pensamiento de la mayoría de los espectadores, consiguió eclipsar a la banda con el dominio de la increíble voz que posee y la personalidad que desarrolla en el escenario. Y es que Gabriel Castellano, director de la Escuela, no lo podía haber definido mejor: "Estamos contentos con el desarrollo que va teniendo el Sonolab por la evolución de los chavales. Muchos de ellos parían de cero musicalmente y en dos años hemos conseguido que tengan un nivel más que aceptable sobre el escenario. Es por ello un auténtico logro y esperamos seguir continuándolo". Pues que así sea.



ASISTENCIA DOMICILIARIA EN  
TORRELOZANES Y EN LAS MATAS

**GABINETE DEL TORRE**  
PSICOLOGÍA INFANTIL

Salida 24, vía de servicio de la A6,  
en el edificio de Bancotel  
C/ Mahón 8, Las Matas  
Tf: 627 580 570  
Fax: 911 412 721

**¡Nuevo Centro en Las Matas!**

**Consúltanos sin compromiso**

Info@gabinetedelatorre.es • www.gabinetedelatorre.es

ESPECIALISTAS EN:

DÉFICIT ATENCIÓN

HIPERACTIVIDAD

LOGOPEDIA

APOYO ESCOLAR Y  
TÉCNICAS DE ESTUDIO

PSICOMOTRICIDAD Y  
ESTIMULACIÓN TEMPRANA

TERAPIA DE FAMILIA

MEDIACIÓN FAMILIAR EN  
SEPARACIONES Y DIVORCIOS





Ayuntamiento  
de  
Torreledones

campaña escolar

Lunes 20 y  
Martes 21

## La Ratita Presumida

Espectáculo infantil

13:00 h.



Miércoles 22

## Historia de Yuco

Cuentacuentos infantil  
Duración aprox. 50 min.

18:00 h.



Jueves 23

## La vida según Aurelia

ESADT Nebrija

20:00 h.

Viernes 24

## IV Certamen coreográfico de danza

Escuela Municipal de danza

19:00 h.

09  
**Semana  
Cultural**  
TORRELEDONES

Teatro Bulevar

## Abilio: Asociación de clubes de Taekwondo Trece años de éxitos



Allá por el año 1996, el Maestro Abilio Granero recibió una llamada del Polideportivo de Torrelodones pidiéndole que se hiciera cargo del grupo del recientemente fallecido Maestro Kim; "No eran más de cinco o seis alumnos", cuenta Abilio. Desde entonces, la asociación no ha hecho más que prosperar.

contra varios adversarios imaginarios. "Fue una iniciativa de los propios alumnos", contesta el maestro al preguntarle por los comienzos de la asociación, "empezamos a dar clases en otros pueblos de la zona, y ahora tenemos unos 580 deportistas asociados entre todos los clubes".

Lo que empezó como una simple clase se ha convertido en una institución deportiva de gran prestigio a nivel regional que imparte Taekwondo en ocho municipios. La asociación cuenta con un equipo de competición que reúne jóvenes de todos los clubes; éste hace gala de un extenso palmarés, con varios campeonatos absolutos de Madrid en el bolsillo, así como grandes triunfos en los campeonatos escolares y de promoción. Las clases tienen lugar en el IES Diego Velázquez todos los martes y jueves, haciéndose cargo también de los entrenamientos de los campeonatos escolares, una iniciativa de la comunidad para fomentar el

deporte entre los jóvenes. "Es una alternativa a los otros deportes de Torre, a los que es imposible apuntarse" afirma uno de los alumnos.

Un dato curioso es que los mismos alumnos, tras conseguir el cinturón negro y recibir la formación adecuada, pasan a impartir clase ellos mismos a otros taekwondistas en alguno de los gimnasios de la asociación. "Para nosotros el Taekwondo es más que un deporte" señala uno de los cinturones negros, que no duda en definir Taekwondo Abilio como "una gran familia". "Tenemos una excelente cantera de competidores" contesta el Maestro al preguntarle sobre el futuro, "también estamos buscando formas de dar el salto a nivel nacional, pero eso cuesta dinero y no hay demasiadas subvenciones". Sin embargo, viendo la trayectoria de la organización, no cabe duda de que estos trece años de éxitos sólo han sido el principio...

Rodrigo Maurelo

**E**l Taekwondo es un arte marcial coreano cuyos orígenes se remontan al año 50 a.c. Disciplina olímpica desde Sydney 2000, fomenta valores como la disciplina, la perseverancia y el compañerismo. Sus ramas de competición son el combate deportivo por puntos y la técnica, consistente en la ejecución de pumses: combinaciones de defensas y ataques, ejecutados en una línea de movimientos,

**SANRU**  
C/ Carlos Picabea, 10  
Torrelodones  
(Detrás Iglesia)  
91 859 12 02

zapatos, cinturones, bolsos, collares,  
pañuelos y regalos en seda,  
pendientes de plata, gemas variadas,  
gemelos, la marca "Uno de 50"...

Y TODO AQUEL DETALLE ORIGINAL QUE  
ESTÉS BUSCANDO REGALAR...

**UR** Soluciones  
Reparación de Ordenadores  
A Particulares y Empresas  
Diseño Web

**Nuestros Servicios**

- Servicio Técnico a domicilio
- Servicio en Taller (trabajo especial)
- Servicio Express (instalación de sistemas)
- Diseño Web
- Clases De Informática

Conozca Nuestras Tarifas en  
[www.ursoluciones.com](http://www.ursoluciones.com)  
Teléfono: 628.598.422 - 610.098.042



el Caballo goloso  
Pastelería

C/ José Sánchez Rubio, 2  
(Junto a la Plaza del Carlo)

Telf.: 91 859 67 11  
TORRELODONES

# NEBBIOLO

DOS PLANTAS y TERRAZA  
MUCHAS

Noches  
mágicas...

23 de Abril:

**Jaime Bauzá**

(monologuista del Club de la Comedia)

30 de Abril:

**Luis Boyano**

- MÚSICA
- COPAS
- WIFIZONE
- PASTA
- PIZZA
- ENSALADAS



COMER CON MUSIQUITA = + +

Pza. Epifanio Velasco, 9 Torrelocondes  
(Detrás de la Iglesia del Pueblo)

RESERVAS - 91 854 92 63

## ASADOR EL ALAMO DE IÑAKI ONGAY

Cocina Vasco-Navarra

Alubias de Tolosa  
Rape-Besugo Parrilla  
Carnes Rojas  
Verduras de Temporada  
Postres Caseros



Camino de Valladolid, 28  
(junto a la iglesia)  
28250 Torrelocondes (Pueblo)  
tel.: 91 859 11 90



Desayunos,  
Meriendas  
Batidos,  
Crepes,  
Sandwichs,  
Tostas variadas,  
Ensaladas...  
y Copas

A partir de ahora,  
disfruta del fútbol  
en un ambiente familiar



Abierto todos los días desde las 8 a.m.  
C/ Hnos. Velasco López, 29 Torrelocondes

UN LUGAR POR EXCELENCIA  
GRAN ESPACIO Y LUMINOSIDAD  
AMBIENTE SELECTO



EXQUISITAS  
CARNES ANGUS ARGENTINAS  
HECHAS AL CARBÓN

**MENÚ DIARIO - 9,50 €**

Platos de cuchara  
Ensaladas variadas  
Carnes al carbón  
Pescados a la parrilla  
Incluye pan, postre y bebida

**PLATO DEL DÍA - 7,50 €**

Un segundo a elegir del menú  
Incluye pan y bebida  
IVA NO INCLUIDO

C/ Juan Van Halen, 4  
Torrelocondes (pueblo)  
91 859 47 25

## O portason

café  
restaurant

- CAFETERÍA
- TAPEO - RACIONES
- RESTAURANT

Especialidad en arroces y  
**Bacalao O'Portason**

Menú diario de lunes a viernes  
Menú especial Finos de Semana

Todos los sábados noche,  
magia en vivo.



www.oportason.es  
C. Comercial Parque Lagos  
C/ de Piemonte, s/n - Galapagar  
Tf. 91 859 13 13

## El Circuito Multiaventura en JH ¡ya funciona!



Después de unos meses de duro trabajo colocando puentes colgantes, tirolinas, plataformas y demás montajes en los árboles del parque JH, el circuito multiaventura está en marcha desde mediados de abril.

Según nos comenta Fermín González, instructor de montañismo por la Federación Española y cuya empresa, "Parques Turismo Activo" ha ganado la concesión administrativa de esta zona del parque por un plazo de ocho

años (prorrogables otros cuatro), todo está ya a punto para que niños, jóvenes y mayores disfruten como monos cruzando de árbol en árbol.

El Parque cuenta con dos circuitos, uno infantil, al que han denominado "Torrelino" apto para niños de entre 5 y 10 años (con plataformas situadas a 1,20 metros del suelo), y otro circuito familiar, al que puede entrar cualquiera que supere los 1,40 metros y no pese más de 100 kilos.

La actividad consiste en subirse a los árboles por medio de una escala y realizar el circuito propuesto, de recorrido circular, pasando de árbol en árbol y superando todos los "retos": un puente tibetano, varias tirolinas (una de ellas de 25 metros!), escalones colgantes, lianas, un puente desigual, una "tela de araña", la "percha veloz", un "puente de mono"... ¿No saben de qué les estamos hablando? Es difícil explicar, ilo mejor es experimentarlo!

Según afirma Fermín, la seguridad de los circuitos es máxima: antes de su construcción se ha realizado un estudio fitosanitario para comprobar el estado y resistencia de los árboles, y se han tomado numerosas medidas para garantizar su fiabilidad. Ha superado con éxito la normativa impuesta por el organismo francés encargado del control de este tipo de instalaciones.

Además, habrá monitores titulados asesorando en todo momento a quienes se encuentren realizando el circuito, del cual hay numerosos "escapes" en caso de emergencia o bloqueo. La línea de seguridad al que van anclados los aventureros (previamente instruidos y bien equipados con su arnés y su casco) está claramente marcada con color rojo, y toda la instalación está delimitada con vallas de madera. Está pensado tanto para el ocio familiar como para ofrecer a colegios o grupos.

### Los precios estipulados son:

-Circuito infantil: 5 euros. Se tarda en recorrer aproximadamente media hora.

-Circuito familiar: 10 euros (hasta 16 años) y 12 euros (mayores 16 años). Se tarda en recorrer aproximadamente una hora.

### Horarios y más:

El parque multiaventura estará abierto TODAS LAS TARDES y los fines de semana durante todo el día, siempre que las condiciones climatológicas lo permitan.

Además, hay muchas otras actividades complementarias que la empresa pondrá en marcha próximamente, como: circuitos de orientación, tiro con arco, talleres de nudos, cursos de escalada, senderismo... ¡Un montón de opciones para disfrutar del deporte y la aventura en el medio natural!

**Ciencias con Letras Days**

- **Tardes de estudio**  
Te ayudamos con tus deberes en todas las asignaturas  
1-2 horas diarias de estudio dirigido  
ESO y BACHILLERATO, también PRIMARIA
- **Clases de apoyo**  
Todas las asignaturas  
individuales o en grupos reducidos  
ESO  
BACHILLERATO  
SELECTIVIDAD

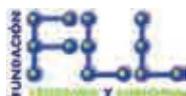
648 539 05  
91-859 20 30  
Torrelodones

Ven a comer y quédate a estudiar!

**Centro de Masajes Quiromasaje y Masaje Deportivo**

- Cervicalgias, Lumbalgias, Hernias de disco, Escoliosis...
- Esguinces, Contracturas, Tendinitis, Epicondilitis...
- Tratamientos Anticelulíticos, Depilación Láser Médica...

C/ Resina, Lote 29 local 3  
Torrelodones Colonia  
Cita Previa: 91 859 51 60



La Fundación Leucemia y Linfoma (FLL), en colaboración con el Ayuntamiento de Torrelodones, organiza un campeonato de padel en Torrelodones que se desarrollará durante todo el mes de mayo. Los partidos se jugarán en el Polideportivo, preferiblemente los fines de semana. Los jugadores podrán ser federados o no, pero tendrán la condición de no profesionales; competirán en las categorías mixta, masculina y femenina.

Cada jugador donará a la Fundación 25 € y mandará un e-mail al director deportivo con sus datos y los de su pareja. El orden de llegada de las transferencias determinará el orden en el cuadro del campeonato,

## Torneo de Padel benéfico

estando limitado a 16 parejas por categoría.

El donativo se destinará a los proyectos en los que trabaja la Fundación Leucemia y Linfoma ([www.leuceмайlinfoma.com](http://www.leuceмайlinfoma.com)), creada en 2000 con el objetivo de aportar soluciones, tanto sociales como científicas, a quienes padecen estas enfermedades, así como a sus familias. También se pueden realizar donativos en la cuenta nº 0049 4775 71 2110017434 aunque no se participe en el Torneo. Inscripciones y más información en el teléfono 696718692 (Antonio Herrador, director deportivo) o en el mail: [padelfll@hotmail.com](mailto:padelfll@hotmail.com). El plazo de inscripción finaliza el 28 de abril.

## Club de Fútbol y Vitaldent

Un acuerdo entre el Torrelodones Club de Fútbol representado por su presidente Javier Gómez y el director de la Clínica Vitaldent de Torrelodones, Carlos Ruiz, amplía la lista de los patrocinadores del TCF. El acuerdo va más allá de la mera publicidad estática en el campo, ya que en esta ocasión se beneficiarán directamente los jugadores y sus familiares. Tanto a ellos como a los socios del TCF, identificándose con su carnet, les esperan ventajas en todos sus tratamientos. La información detallada se puede encontrar en las instalaciones del Club, ino dejen de pasarse a disfrutar del buen hacer de los jugadores!

**Restaurante Parrilla**

**Doña Argentina**

Salón  
Terraza

Reservas:  
01-859-0082  
01-859-8199

Especialidad en carnes de corte argentino y pastas  
**MENÚ DE LUNES A VIERNES**  
C/ Real N° 50 - Torrelodones Pueblo

MESÓN - RESTAURANTE

**El Cazador**

COCINA CASERA  
ESPECIALIDAD EN CAZA  
MENÚ DIARIO y MENÚ ESPECIAL

DISFRUTA NUESTRA GRAN TERRAZA  
PARA COMIDAS Y CENAS

C/ Profesor Alonso Perra, 14 | 28250 TORRELODONES  
Teléf. 01 859 18-13 | (Pueblo)

**LA SIDRERIA**

Tapas,  
mañiscos  
y mas...

C/ Real 21 - Torrelodones  
Tel: 01 859 1119  
TORRELODONES

Restaurante

**EL JAGUEL**  
Hispano-Argentina

Donde el pecado a LA CARNE  
es una realidad diaria

Menú Lunes - Viernes 10,50 €  
Sábado Medio día 12,00 €  
VIERNES NOCHE 18,00 €

C/ Ángel Yagüe, 2  
(Diagonal Casa de Cultura)  
Sólo con Reserva: 699 06 93 00  
Torrelodones COLONIA

Desayunos - Pinchos - Raciones  
Meriendas - Copas

**CAFE**

**del abril**

C/ Jitina Lara, 37 (Diagonal Superior)  
Tel: 01 819 02 55  
Horario desde las 08h. hasta 2h. 00h  
Cerramos el domingo por la tarde

## Espeleo Club Montaña Torrelodones, sensibilizado con el agua



El Espeleo Club Montaña Torrelodones fue invitado por ADECAGUA, Asociación para la Defensa de la Calidad de las Aguas a las Jornadas de presentación de la Convocatoria 2009 del Voluntariado en Ríos, en las que varias asociaciones mostraron los resultados de sus trabajos de voluntariado en este ámbito. Se celebraron el 7 de abril en el salón de Actos del Ministerio de Medio Ambiente, Rural y Marino, y estuvieron presididas por el Secretario de Estado de Medio Rural y Agua, Josep Puxeu

Rocamora. El Club torresano fue el encargado de cerrar las jornadas con un vídeo de las actividades realizadas durante el año 2008, el cual despertó gran interés entre los asistentes por las espectaculares tomas realizadas tanto en el nacimiento de ríos subterráneos como en las jornadas de montaña realizadas en colaboración con la Casa de la Juventud y la Escuela-Taller La Jara y el Lodón. El Espeleo Club de Torrelodones ya ha anunciado su deseo de volver a participar en las jornadas este año con diversas actividades de sensibilización y denuncia.

### "Trágame tierra", curso de iniciación a la espeleología

Organizado por la Casa de la Juventud, en colaboración con el Espeleo Club Montaña Torrelodones y la Federación Madrileña de Espeleología, el curso se plantea como un paso más allá de las simples jornadas de descubrimiento y tiene como objetivo el que los participantes sean capaces de participar en expediciones a cuevas (sencillas) de forma autónoma. Está dirigido a jóvenes (preferentemente de 18 a 30 años), que por sólo 21 euros (25 para no empadro-

nados) tendrán clases, material, transporte, seguro básico, etc.

Además de las clases prácticas (que se celebrarán el fin de semana del 30 al 31 de mayo, en Patones), el programa consta de unas clases teóricas, planteadas a modo de conferencias sobre diferentes disciplinas, que estarán abiertas al público en general. En la Casa de Juventud, de 18.30 a 21.30 h:

#### Sábado 25 de abril:

- Espeleología, pasado presente y futuro. Un mundo por descubrir. (50')
- Espeleogénesis I –Introducción a la Geología Kárstica. (30')
- Equipo y Material Individual para progresión Horizontal. (50')
- Documental de 30'.

#### Viernes 8 de mayo:

- Introducción a la cartografía y lectura de planos de superficie (70')
- Introducción a la Espeleo Topografía y lectura de planos de cavidades (70')
- Espeleogénesis II (30')
- Documental de 30'

#### Sábado 23 de mayo:

- Introducción a las técnicas de Fotografía Subterránea (60')
- Material Individual y Colectivo de Progresión Vertical (120')
- Documental de 30'

**MEGOCAN**  
 Avda. Valladolid, 33  
 Torrelodones

Piensos para mascotas

Servicio a domicilio **GRATUITO**

**91 859 35 85**

PIENSOS PARA MASCOTAS.  
 PRIMERAS MARCAS PREMIUM EN ALIMENTACION.

**CENTRO DE ESTUDIOS SHANNON**

TELÉFONO 61 6244440  
 C/ JESUSA LARA Nº 18  
 TORRELODONES COLONIA

Matemáticas,  
 Física y Química,  
 Lengua...

[www.academiashannon.es](http://www.academiashannon.es)

# FERIA DEL LIBRO

## Torrelodones

### ● **Sábado 25 de abril**

- 11:30 h. Apertura de puestos de librerías
- 12:00 h. Inauguración y entrega de premios del concurso literario escolar
- 13:30 h. Magia
- 18:00 h. Animación infantil
- 20:30 h. Cierre de puestos

### ● **Domingo 26 de abril**

- 11:30 h. Apertura de puestos
- 12:30 h. Animación callejera por los alumnos del Instituto Diego Velázquez  
Actuación musical del grupo "DV BIG BAND"
- 13:30 h. Danzas del Mundo
- 15:00 h. Cierre de puestos

## Fernando F. Hevia, en el Perú más pobre: "Es más grande el choque de la vuelta que el sufrido allí"



El pasado marzo, Reality Sin Show, un programa de difusión en Internet impulsado por Ayuda en Acción (con el patrocinio de M80 y Trina) dio la oportunidad a tres jóvenes españoles de viajar a San Juan de Lurigancho, uno de los distritos más grandes de Perú, para contar por medio de su experiencia allí cómo se desarrolla la vida en un barrio de un millón de habitantes que caminan día a día entre la pobreza y el caos, pero donde no faltan la imaginación y el esfuerzo para salir adelante. El joven Fernando F. Hevia, director de arte audiovisual y fotógrafo torrelodense, fue uno de los participantes en esta iniciativa solidaria que nos acerca al corazón de la pobreza. Su proyecto fue uno de los tres más votados por los internautas entre los cientos que se presentaron.

**R**ecién llegado de Perú, Fernando nos habla de su experiencia, de su aprendizaje vital y del proyecto que tiene entre manos.

**Tu proyecto fue seleccionado de entre cientos y al final conseguiste ser uno de los tres participantes del Reality Sin Show. ¿En qué consistió tu propuesta?**

Un día navegando por la red me encontré con una curiosa iniciativa que presentaban los chicos de Muchachada Nui. Hablaban de un reality en el que se anulaba el show en pro del retrato social de un barrio marginal de Lima. Para poder participar en la iniciativa pedían que los concursantes enviaran

propuestas creativas para mejorar la situación de los más desfavorecidos.

Envié una propuesta en la que combinaba mi profesión, la decoración de escenarios cinematográficos, y la cooperación. Mi idea consistía juntar conceptos como proyecto urbanístico, instalación artística, reciclaje y rehabilitación para reconvertir las polvorientas zonas de chabolas en espacios más agradables para los habitantes del lugar a través de la participación ciudadana, la impartición de talleres profesionales aplicados al tema, etcétera.

**¿Qué has ido a hacer a San Juan de Lurigancho?**

El objetivo de nuestra visita a San Juan de Lurigancho fue la sensibilización de los jóvenes españoles sobre la situación de zonas marginales como ésta. En nuestro viaje hemos seguido una apretada agenda de visitas diarias a asociaciones, a pequeñas empresas o a los habitantes de los cerros (las zonas más pobres del distrito). Hemos convivido con los vecinos, hemos establecido amistades, bailado sus danzas, hemos comido en sus mesas... por supuesto acompañados de un equipo audiovisual para dejar constancia de lo vivido y poder mostrarlo ahora, a nuestra vuelta.

**DIRECTAMENTE PROPIEDAD**

**PISOS Y CHALETS ADOSADOS EN LA NAVATA (GALAPAGAR)**

VENTA O ALQUILER CON OPCIÓN DE COMPRA

**616 95 60 14 :: 616 95 60 13**

**Clinica del Pie y Fisioterapia**

**17 años**  
a su servicio en Torrelodones

**91 859 36 25**

C/ Jose Vicente Muñoz, 6  
(Junto a la plaza del caño)

**No todo el mundo quiere o tiene la oportunidad de ver la pobreza en el tercer mundo, ¿Cómo te has enfrentado a estar en uno de los barrios más marginales del mundo?**

Es más grande el choque de la vuelta que el sufrido allí. En San Juan nos encontramos con una situación tan acogedora, de brazos abiertos y gente tan amable y con tantas ganas de progresar que lo duro es ver el gris panorama de nuestra sociedad individualista y materialista en la que, cuanto más tenemos, más necesitamos. Allí el ciudadano de a pie en su mayoría no tiene de sobra, pero es feliz y no duda en compartir lo poco que posee con quien lo necesite.

**No es la primera vez que oigo eso de alguien que ha estado en Sudamérica viviendo experiencias parecidas a la tuya. Por otro lado, ¿qué es lo que más te ha**

**impresionado? ¿con qué te quedarías de la estancia allí?**

Son tantas las impresiones que no sabría por donde empezar. Nada más llegar impacta la locura del tráfico, los claxones sonando para advertir, saludar o piropear. Viendo Lima desde lo alto del cerro de San Cristóbal impacta también la inmensa extensión de chabolas que delimita el distrito de San Juan. Pero si me quedo con algo es con su gente, que te gana con su simpatía.

**¿Qué conclusiones sacas de tu viaje? ¿Seguirás cooperando después de tu experiencia?**

Cuanto más veía allí, más ideas se me ocurrían de cómo nosotros, jóvenes españoles que disfrutamos de una posición social, cultural y económica, podemos colaborar con la gente de allí, no sólo con nuestro dinero o los restos de nuestros bienes que

donamos a la beneficencia. Allí son más útiles nuestros conocimientos, nuestras ideas, nuestra mano de obra, ya sea como profesor de economía o como psicólogo voluntario. Necesitan tanta gente cualificada que a nosotros nos sobra... De hecho, tengo en mente elaborar un proyecto artístico de cooperación para presentar a varias becas, si hay suerte, no tardaré mucho tiempo en volver a San Juan.

En la página web [www.reality-sinshow.com](http://www.reality-sinshow.com) puedes ver los blogs de Fernando y sus compañeros en los que cuentan su día a día en Perú. También están preparando una exposición con el material recogido, que verá la luz en aproximadamente un mes, y están montando un documental con sus experiencias que será retransmitido próximamente en televisión.



www.paramax.es



**Club** 627 580 570  
Torrelodones  
**Aventura**

www.clubaventuratorrelodones.com

**¡Ven a bucear con nosotros!**

Cursos de buceo PADI todos los niveles. 



**Cursos de Patrón de Yate y de Recreo**

Información e inscripciones Cursos Patrón:  
[www.cenautica.com](http://www.cenautica.com) (ver "cursos en provincias")  
**Tel.: 913 451 274**

**Hazte socio del Club 60 €/año**  
(30€ hasta los 14 años)

[info@clubaventuratorrelodones.com](mailto:info@clubaventuratorrelodones.com)

En colaboración con:




## Nelida Casado, la reina de los sonetos



**A modo de homenaje a todas las madres y celebrando el próximo Día de la Madre, nos hemos acercado a una de ellas, una vecina especial – escritora y poetisa – que sigue siendo madre y ahora también es abuela y bisabuela.**

**M**anuela Casado Morcillo, natural de Badajoz, cuenta que empezó a escribir relatos y poesías con catorce años y desde entonces le acompaña su musa. En su trayectoria encontramos novelas como “El moro ermitaño” o “Donde el sol no alumbraba”, entre otros, así como libros de poemas (“Las eternas corrientes”, “Nieblas del ocoso” y “Regreso al ayer”), siempre bajo el pseudónimo

de Nelida Casado. Muchos de sus contemporáneos pudieron conocer sus trabajos gracias a la radio, ya que tanto sus novelas como sus poemas se radiaron en emisoras como Radio Madrid o Radio Intercontinental. Sus dos hijas, Elena y Conchi, son ahora las guardianas de sus recuerdos, y cuentan orgullosas cómo acompañaban a su madre a la emisora en su niñez y cómo seguían escuchando en temprana juventud sus poemas en la radio; unas grabaciones que todavía hoy emocionan. Manuela escri-

bió además en diversas publicaciones y periódicos, como el Diario de Ávila y, gracias a un primer premio en un concurso de poesía, logró su primer trabajo como operadora de Telefónica. Con la añoranza que dan los muchos años vividos, Nélida relata emocionada la carta que recibió con las felicitaciones de Franco, cuyo contenido no ha logrado borrar de su memoria el paso del tiempo. Maestra de los sonetos, son estas difíciles y armoniosas composiciones las que más abundan en sus libros de poemas, con una temática profunda, que va de lo religioso

a lo histórico, el amor, el paso del tiempo... Quizá su poesía más exitosa sea “El barquero del Guadiana”, que obtuvo el primer premio del Torneo Radio Madrid y consiguió hacer vibrar el Teatro Goya de Madrid con los aplausos del público. Imposible de reproducir aquí por su extensión, les transcribimos a modo de muestra otra más corta, pero no menos intensa, en los que esta gran poeta – arropada por sus hijas, sus cinco nietos y sus tres bisnietos – nos da una lección de vida.

### La flor de la vejez

Una rueca dio a la vejez la aurora  
para tejer sus flores de nobleza  
Seniles flores son, cuya majeza  
es nieve, que sobre la testa aflora.  
Si el frío del invierno en su arrogancia  
araña con dolor de ensañamiento  
hay que ponerle cara... y al momento  
la dulce flor del rostro, arde en fragancia.  
Mas si el dolor asoma y nos perturba  
con la sapiencia que nos da la edad  
sabremos que tal flor, con su bondad,  
tiene un encanto que jamás se curva.  
La flor de la vejez es flor que aroma  
con su eterno fulgor a los mortales.  
Sus efluvios se mecen en los anales  
del tiempo, con pureza de paloma.  
Es flor que unge al aire clareado  
cuando siente el corazón la despedida...  
Su olor se va extendiendo en su partida.  
¡Jamás se esfumará, porque es sagrado!

Revistas, Folletos, Cuadriplecos,  
Trípticos, Dípticos, Catálogos,  
Papelería en general...

**CONSULTORA  
GRAFICA** **TLK**

Imprenta ■ Impresión Digital  
Encuadernación ■ Fotomecánica  
Diseño Gráfico ■ Maquetación ■ Plotter

produccion@consultoragrafica.com  
fotomecanica@consultoragrafica.com  
<http://www.consultoragrafica.com>

C/Laguna del Marquesado, 14 - N.6 -  
28021 Villaverde (Madrid)  
Tlf.: 91 798 49 43 Fax: 91 798 82 79

## Dona un libro, dona cultura

Bajo este lema la agrupación socialista de Torrelodones, junto con la Asociación de Mujeres Progresistas, han impulsado una iniciativa solidaria de recogida de libros usados, que realizará durante todo el mes de abril. Los libros recogidos se donarán a diferentes entidades como residencias de mayores o bibliotecas con recursos escasos; la literatura

infantil se entregará a hospitales infantiles y centros de acogida de menores. Todos aquellos vecinos que deseen participar donando libros, podrán entregarlos en la sede de la Agrupación en la calle Jesusa Lara, nº 22 (Edificio La Pirámide), los martes y jueves de 19,00 a 21,00 horas, y durante la Feria del Libro en la Plaza de la Constitución.

## Fotos y cine contra la discriminación racial



### Como-nicandonos

Con motivo del Día Internacional contra la Discriminación Racial, pasado 21 de marzo, la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM celebró una serie de iniciativas, como la proyección de la película *Crash*, así como diversas actividades en los centros escolares. Se celebró asimismo el I Concurso de Fotografía contra la discriminación racial, bajo el

lema "Miradas para la convivencia". En la categoría adultos, la ganadora fue Ana Suárez (Hoyo de Manzanares) con su obra "Comunicandonos", y la finalista Beatriz Callejón de la Sal (Moralzarzal) con "Aprendiendo a convivir". En la categoría juvenil, la instantánea ganadora ha sido "Expande tu mundo", de Gabriela Ruiz (Alpedrete) y la finalista "Enriqueciéndonos", de Diana Zhenchuk (Moralzarzal). Todos los trabajos presentados se expondrán en el Centro de Servicios Sociales a partir del 27 de abril.

Además, el 24 de abril se celebrarán las primeras jornadas de formación para profesionales, centradas en la aplicación práctica de la ley de extranjería.

**Basiala**  
complementos | moda  
regalos | decoración  
CARLOS PICABEA, 11  
28250 TORRELODONES  
TEL. 91 859 30 31  
www.basiala.com

**XRMOTOS**  
Torrelodones  
REPARACION Y VENTA  
Plaza de Eulalia Velasco nº1  
28250 Torrelodones, Madrid  
Tel: 91 859 2942 - Móvil: 619857195/96  
www.xrmotos.es | mail: xrmotos@telefonica.net

**PELUQUERÍA  
UNISEX**  
*Algas*  
Zona Torrelodones  
Avda. Valladolid, 53  
Torrelodones  
91 859 28 82

**Centro Geriátrico  
LOS PEÑASCALES**

- Asistencia médica
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Unidad de Alzheimer
- Modernas instalaciones, etc...

centro concertado

ISO 9001  
EC: 1.714.0084

**Teléfono: 91 630 35 98**

Un nuevo lenguaje en negocios  
Punto de venta: Plaza Sol 116 - Torre de la Oca - G. 61  
Te esperamos en nuestra oficina  
**BOULIQUE TORRELODONES**  
C. Camús Placetas, 10  
28250 Torrelodones  
Tel: 918 891 287 - Fax: 918 896 271  
Móvil: 653759818  
lunomax@trnillima.es

**pelayo**

## Semana Santa 2009, apego a la tradición



Aunque con las habituales ausencias de este periodo vacacional, los vecinos y vecinas de Torreldones han demostrado en estos días que la tradición religiosa continúa asentada en el municipio.

La procesión del Domingo de Ramos, con la bendición de los ramos de olivo y palma, marcó el inicio de los actos que organizaron con motivo de la Semana Santa las diferentes cofradías y hermandades

de la localidad. Para quienes se lo hayan perdido, o como simple documento testimonial, los responsables de la web de la Parroquia de la Asunción ([www.parroquiatorreldones.com](http://www.parroquiatorreldones.com)) han colgado un video de la procesión en youtube.

La fría jornada del jueves acompañó el recogimiento de la Procesión del Silencio y al día siguiente se realizó la Adoración de la Cruz y el Vía crucis procesional, con rachas de lluvia y frío que no impidieron su

normal desarrollo. El acto que probablemente congregó a más fieles fue la tradicional Procesión del Santo Encuentro, celebrada el Domingo de Resurrección, en la que la procesión que lleva la imagen de la Virgen salió de la Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora, mientras que la imagen de Jesús salió de la Parroquia de San Ignacio de Loyola, para encontrarse en Torreforum, donde se celebró una misa.



### HOSPITAL MADRID-TORRELODONES

Un Hospital General y Materno-Infantil moderno y equipado con la más avanzada tecnología

- Resonancia Magnética Nuclear abierta y TAC
- UCI de Adultos y de Neonatos
- Urgencias pediátricas y de adultos, 24 horas al día, 365 días al año
- Los mejores especialistas médicos a su disposición

Un Hospital al servicio de Torreldones



# Agenda cultural

[del 15 de abril 2009 al 15 de mayo 2009]

## TEATRO

### La vida según Aurelia

El jueves 23 de abril, a las 20:00 horas, en el Teatro Bulevar. A cargo de los alumnos de la Escuela Superior de Arte Dramático de la Universidad Nebrija.

### La Celestina

Sábado 9 de mayo, a las 20 h, en el Teatro Bulevar.

### La venganza de Petra

El viernes 15 de mayo, a las 20 h, en el Teatro Bulevar. A cargo de la compañía local Torrearte.

## DANZA

### IV Certamen Coreográfico de Danza

El viernes 24 de abril, en el Teatro Bulevar, a las 19:00 h. Organizado por la Escuela Municipal de Danza de Torrelodones.

### Compañía de Selene Muñoz

Sábado 25 de abril a las 20:00 h, en el Teatro Bulevar.

### El Baile del Laúd

Viernes 8 de mayo, a las 20 h, en el Teatro Bulevar. A cargo de la compañía Danza Duende.

## CONCIERTOS

### Joven Orquesta de la Comunidad de Madrid

Sábado 18 de abril, a las 20:00 horas, en el Teatro Bulevar. Bajo la dirección de Miguel Romea, reunirá a 110 instrumentistas en el escenario

### Música de Cámara de la Escuela Municipal

El 30 de abril, a las 19:00 h, en el Teatro Bulevar. A cargo de los alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza Antón García Abril.

## EXPOSICIONES

### Homenaje póstumo al pintor Mariano Oyarzábal

Exposición del vecino recientemente fallecido Mariano Oyarzábal. Hasta el 30 de abril en la casa de Cultura.

### Pinturas de Antonio Espejel

En la sala de exposiciones de Torreforum, hasta el 30 de abril.

## CONFERENCIAS

### "Unamuno y la duda democrática"

Viernes 17 de abril, a las 20:00h en el Café del Atril. Ciclo dedicado a las personalidades relevantes de la primera mitad del siglo XX. La impartirá el profesor de filosofía D. Antonio Chazarra.

### Eficiencia energética

El 17 de abril, a las 18 h, en Torreforum. Organiza: Concejalía de Medio Ambiente.

### "Realidad de las Mujeres Africanas"

Charla-Coloquio impartida por Rosa Pedromingo, el día 21 de Abril a las 19 horas en Torreforum. Organiza: Asociación de Mujeres Progresistas.

### "Los ciudadanos y el valor de la Unión Europea"

Jueves 23 de abril a las 19:30h en Torreforum, a cargo de Francisco

Aguadero Fernández (Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación).

### El informe Auken

El 24 de abril, a las 19.30 h en el Hotel Torrelodones, el eurodiputado de Los Verdes David Hammerstein hablará sobre el Informe Auken, que trata los abusos urbanísticos en España, aprobado recientemente por el Parlamento Europeo. Organiza: Vecinos por Torrelodones.

### El síndrome post-aborto, ¿realidad o ficción?

El 24 de abril, a las 19.30 en Torreforum. A cargo de la Dra. Victoria Uroz. Organiza: Asociación Tiempos Mejores.

## CINE

### Slumdog Millionaire

Los días 16 y 17 de abril, a las 20:00 horas, en el Teatro Bulevar.

### Concursante

El 18 de abril, a las 18.30 h, en Torreforum. Película de Rodrigo Cortés. Organiza: ONG Astrea-ICSE, con la colaboración de la Casa de Juventud.

### Bella

8 de mayo, a las 19.30 en Torreforum. Organiza: Asociación Tiempos Mejores.

**TECNOAL SISTEMAS**  
Carpintería de Aluminio y PVC

Cerramientos de Porches y Terrazas,  
Techos fijos y móviles de Aluminio  
y Cristal. Ventanas, Contraventanas,  
Puertas, etc...

**ROTURA  
TÉRMICA**  
El aislamiento térmico  
y acústico perfecto

Pol. Ind. Europolis  
C/ Viena, 1  
28232 Las Rozas  
Tel.: 91 637 62 52

[www.tecnoalsistemas.es](http://www.tecnoalsistemas.es)  
[comercial@tecnoalsistemas.es](mailto:comercial@tecnoalsistemas.es)

## teléfonos

Ayuntamiento: 91 856 21 12  
 Casa de Cultura: 91 859 06 46  
 Torreforum: 91 859 11 04  
 Centro de Salud: 91 859 35 24  
 Urgencias: 91 859 04 85  
 Hospital Madrid: 91 267 50 00  
 Policía local: 91 856 21 21  
 Protección Civil: 91 859 39 71  
 Guardia Civil: 91 859 69 90  
 Correos: 91 859 21 25  
 Polideportivo: 91 859 2017  
 Centro Comercial: 91 854 41 95  
 Transporte urbano: 91 856 2109  
 Julián de Castro: 91 842 46 46  
 Larrea: 91 398 3805  
 Tele-Taxi: 91 859 12 48  
 Trenes cercanías: 902 240 202  
 Club Aventura Torre: 627 580 570

## farmacias de guardia

Del 15 Abril 2009 al 15 Mayo 2009

Enrique Casado Villachica. C/ Jesusa Lara, 35. Tel: 91 859 0101  
**Abril:** 17, 23, 29 **Mayo:** 5, 11

Dña. Natividad Marfagón Sanz. C/ Real, 41. Tel: 91 859 3735  
**Abril:** 18, 19, 24, 30 **Mayo:** 6, 12

Dña. Adoración Viejo. C/ Señora Sergia, 48 B. Tel: 91 859 3362  
**Abril:** 20, 25, 26 **v:** 1, 7, 13

D. Enrique Gálvez Ruano. C/ Carlos Picabea, 2. Tel: 91 859 0931  
**Abril:** 15, 21, 27 **Mayo:** 2, 3, 8, 14

Dña. M<sup>o</sup> Jesús Coto Gómez. C/ de los Huertos, LC.2 - 17A.  
 (Frente a Opencor) Tel: 91 854 90 27  
**Abril:** 16, 22, 28 **Mayo:** 4, 9, 10

## de interés

### Concurso de cortometrajes

Hasta el 29 de mayo puedes presentar tu corto en formato AVI o MOV, en la Casa de Juventud (Parque JH).  
 Información en: 918594779 y en [casajuventud@ayto-torrelodones.org](mailto:casajuventud@ayto-torrelodones.org)

### Maratón ornitológico y otras iniciativas del Año del Medio Ambiente

Dentro de las actividades dedicadas a este año, se enmarca el maratón ornitológico que se celebrará el 26 de abril, con salida en la Plaza de la Consitución. Además, desde el Ayuntamiento han convocado un Concurso de Fotografía, Pintura y Relatos Torre-Sostenible, en las modalidades infantil, juvenil y senior; y habrá charlas, visitas a vertederos y jornadas de consumo en los centros escolares del municipio.

### Talleres y torneos en la Casa de Juventud

Del 17 de abril al 15 de marzo se realizará un taller de fotografía en blanco y negro, con la colaboración de Photolodones, los viernes de 15.30 a 17 h. Precio: 10 euros en concepto de fianza.

Además, el Taller de Baile Hip-Hop, en el que colabora la Escuela de Danza de Elena Arroyo, se realizará gratuitamente el 25 de abril, de 17 a 18.30 h. El 17 de abril se disputará un Torneo Guitar Hero, y el 24 de abril otro de Ping-pong. Ambos a las 18.15. Información en: 918594779 y en [casajuventud@ayto-torrelodones.org](mailto:casajuventud@ayto-torrelodones.org)

### Dona tu móvil

La ONG local Astrea-ICSCE está trabajando con Corporate Mobile Recycling para recoger los teléfonos móviles que ya no se utilizan y reinvertirlos en sus proyectos de cooperación. De momento ya los recogen en Zoco 16 (centro de reprografía de El Zoco), pero habrá más establecimientos colaboradores. Infórmate en: [www.astrea-icsce.org](http://www.astrea-icsce.org)

**REFORMAS Y PEQUEÑOS ARREGLOS**

ALBAÑILERÍA  
 FONTANERÍA  
 ELECTRICIDAD



**648 75 58 80**  
**91 859 08 26**

**ATENCIÓN**

Servicio 24 HORAS

**FONTANERÍA**  
**ELECTRICIDAD**

Precios económicos

**672 36 79 37**



**MACARRO**

Electricidad - Fontanería  
 Calefacción - Aire acondicionado  
 Depósito de gasóleo

Torrelodones C/ Los Ángeles, 16 91 859 05 23 91 859 03 00	Galapagar C/ Frontera, 15 91 858 68 32 91 858 68 16
--	--



hobby

ZOO

Todo para tus  
mascotas

**Tenemos el perro que quieres!**

Peluquería canina

*Las mejores marcas en alimentación*

*Nutro, Royal Canin, Advance, Hill's, Kiki,  
Sluiss, Cunipic, Vitakraft, Novopet, Tetra, Nutrafin...  
Y muchos más!*

**LA TIENDA DE ANIMALES EN LA SIERRA  
EN LA QUE PODRÁS ENCONTRAR  
TODO LO QUE BUSCAS PARA TUS MASCOTAS**

**Si buscas algo  
y no lo tenemos,  
...te lo encontramos!**



[www.hobbyzoo.es](http://www.hobbyzoo.es)

Centro Comercial Espacio Torreldones  
(en la planta del Hipermercado)  
91 854 40 83 / 680 48 91 93

