

TORRELODONES
COLLADO VILLALBA
HOYO DE MANZANARES

MAS VIVE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

MASVIVE.COM

AÑO XVI · Nº 189

JULIO 2020

Ejemplar gratuito



La Atención Primaria después del coronavirus



TEATRO - CINE - CONCIERTOS

La Cultura vuelve a la calle

 siempre con mascarilla



**Comunidad
de Madrid**



Queremos que sigas celebrando momentos especiales en un entorno privilegiado donde te sentirás libre porque

Juntos somos un mejor Madrid

#JuntosSomosUnMejorMadrid
#TogetherWeAreABetterMadrid

 Universidad, Alcalá de Henares (a **34 km** desde Km 0)

www.turismomadrid.es

No volver atrás

Si hay algo que nos han enseñado las últimas semanas, desde que se levantó de forma total el confinamiento, es que **no hay que bajar la guardia**. Los brotes de coronavirus que se han producido por toda la geografía española nos recuerdan que esto no ha terminado, que el virus sigue por ahí agazapado y que hay que ser prudentes. Un mensaje que ha calado en la mayor parte de la población, pero en el que hay que insistir, sobre todo para los más jóvenes, que son los que menos peligro ven tal vez porque se les ha dicho que el coronavirus no les afecta de la misma grave forma que a las personas mayores. Y nada más lejos de la realidad. Nadie quiere volver a un confinamiento total. Eso es lo que tenemos que evitar, y para ello hay que hacerle caso a los profesionales médicos. Llevar mascarillas. Lavarse las manos frecuentemente. Guardar las distancias de seguridad. Actuar con responsabilidad.

Nuestros profesionales sanitarios son los que han visto la peor cara de la pandemia por COVID-19. Se entiende por tanto que **ahora que se recupera la asistencia en los centros de Atención Primaria** de la Comunidad de Madrid, se hayan adoptado tantas medidas de seguridad. Hay métodos que han llegado para quedarse, como las consultas telefónicas o, incluso nos anuncian, las 'teleconsultas'. No sustituirán del todo a la atención presencial, pero de momento tendrán que convivir. Como tendremos que convivir todos con el coronavirus hasta que haya una vacuna.

Mientras tanto, tratamos de recuperar la vida diaria de los municipios y la actividad. **En Collado Villalba**, comienzan unas obras muy esperadas, las de ampliación del Polideportivo Quique Blas. **En Torreloz** avanzan los trabajos para que abra la Caja de Cultura. **Hoy de Manzanares** se resigna, como todos los pueblos, a perder este año sus fiestas, aunque ya ha empezado a darle un buen destino a los fondos económicos de las fiestas. De todo esto y mucho más les hablamos en esta edición de MasVive. Y no queremos terminar estas líneas sin constatar la alegría que nos produce recuperar, después de tantos meses, **nuestra agenda cultural de actividades**. Nos consta que los ayuntamientos han hecho todo lo posible para garantizar la seguridad de los espectadores. Poder disfrutar de la cultura, aunque sea con mascarilla y a distancia, es una buena señal, una que hemos esperado muchos meses. Una razón más para no volver atrás.



ESTAMOS DE VUELTA!!!





· OLIVE RESTAURANTE TORRELOZ ·

Nuevo horario de verano 2020

CENAS TODOS LOS DÍAS

COMIDAS SÁBADO Y DOMINGO

Nueva web

oliverestaurante.com

T. 91 859 14 39



Un colorido homenaje

Torrelodones es toda una galería de arte urbano: paredes, cierres de tiendas, paneles de la autopista y hasta las casetas de la luz acogen todo tipo de obras, pero este graffiti en la calle Victoria de la Colonia es realmente especial. Realizado a comienzos de julio, es un homenaje a todos los trabajadores que han estado en primera línea durante la pandemia. Surgió de un reto de la Zona Joven, Munary lo ejecutó y las ideas las pusieron Enrique Amaro, Paula Garrido y el equipo femenino de Voley de Torrelodones.



Malas hierbas

Con el confinamiento han aumentado los trabajos domésticos, también en los jardines, y con ellos los restos de poda abandonados en la basura. Esta imagen, tomada en Collado Villalba, nos sirve para recordar a los lectores que hay que deshacerse correctamente de estos residuos, que bien tratados con una compostadora pueden convertirse en abono para los jardines. Se puede pedir su retirada en el teléfono 900 102 982 o llevarlos Punto Limpio. Abandonarlos tiene multa: hasta 750 euros.

Tú también puedes hacer esta sección escribiendo a lectores@masvive.com

Lanzadera a La Jarosa

Si vienes a La Jarosa, deja tu coche en el aparcamiento "Sierra" y podrás subir gratis en nuestro autobús.

Servicio Gratuito
de Parking y Autobús



Servicio desde las 10:00 a las 18:00 horas, los fines de semana.

Salida: En Aparcamiento de la calle de la Sierra, parada frente a la Plaza de Toros

En La Jarosa: Área recreativa 1 y Área Recreativa 2 (Chiringuitos)

Sabemos que ya lo haces, pero recuerda:
"sé responsable y déjalo todo como lo encontraste, mantén limpio el entorno
#portipormiportodos"

PROTEGE NUESTRO ENTORNO NATURAL




Cada vez
somos más los
que reciclamos
para que el mundo
funcione mejor.
Súmate y recicla.



6 POR CADA
BOTELLAS
DE PLÁSTICO
QUE **RECICLAS**

CONTRARRESTAS
10 MINUTOS DE
UN 



¿Qué tengo que hacer si necesito ir al médico?



Finalizado el pico de la pandemia, los centros de salud de la Comunidad de Madrid han ido recuperando poco a poco la actividad.

Pero la 'nueva normalidad' también ha llegado a la Atención Primaria con no poco desconcierto para muchos ciudadanos, que se preguntan aún ¿qué tengo que hacer si necesito ir al médico, ver a mi enfermera o acudir al pediatra con mis hijos?

La Comunidad de Madrid lo ha resumido en un lema que se puede leer en todos los centros desde que abrieran de nuevo en el mes de mayo: 'Si es posible, llama primero'.

Las dudas nos las resuelve Ma Soledad Ochandorena Juarena, Directora Asistencial de Enfermería en la Dirección Asistencial Noroeste de la Gerencia de Atención Primaria, quien explica a MasVive que desde primeros de mayo se está trabajando en “un nuevo modelo de atención en los centros de salud fomentando la atención no presencial y garantizando la accesibilidad”. Así que ahora, los profesionales sanitarios atienden de tres formas: telefónica, presencial en el centro y en el domicilio, en función de sus necesidades. No podemos olvidarnos de que, aunque lo peor de la

pandemia por coronavirus haya pasado “seguimos conviviendo con el virus SARS-CoV-2”, y que todo esto está orientado a garantizar la seguridad de los pacientes, “evitando aglomeraciones en las salas de espera”.

Si necesita concertar una cita médica “tiene disponible por vía telefónica o presencial, en la App de cita previa de la Comunidad de Madrid y vía web, la agenda de sus profesionales sanitarios (médico, pediatra y enfermera). Recientemente se habilitaron las agendas con huecos presenciales, disponibles antes de la pandemia, y la novedad es que ahora existe

la posibilidad de seleccionar un hueco telefónico, hasta ahora no disponible, para que el paciente pueda ser atendido por esta vía si así lo desea”.

Hay varias cosas que tener en cuenta a la hora de contactar con los centros de salud, entre ellas, que hay que ser muy claro y honesto con nuestros síntomas. Si se tiene diagnosticada la COVID-19, se ha tenido un contacto con un enfermo o se presentan síntomas compatibles, como fiebre, tos, sensación de falta de aire, dolor de garganta, ausencia de gusto y olfato, dolores musculares, diarrea, dolor torácico o dolor de cabeza,



El Tomillar
RESIDENCIA CANINA

Núcleo zoológico 28250001
www.residenciacaninatomillar.com

606 182 354

Avenida del Pardo s/n Torreloaños · **facebook** residenciacaninaeltomillar

hay que comunicarlo cuanto antes tanto si se pide la cita por teléfono como si se ha acudido presencialmente al centro de salud, en este último caso porque los centros tienen unos protocolos específicos y se deriva a los pacientes a espacios concretos y aislados dentro del centro de salud.

Consultas telefónicas

De momento, nos explican, se está dando prioridad a la atención telefónica. Este tipo de consultas suponen el 65 por ciento de los “huecos” en las agendas de los profesionales sanitarios. El 35 por ciento restante se reserva para la atención presencial o domiciliaria. ¿Son igual de efectivas? Ma Soledad Ochandorena asegura que los profesionales sanitarios son “perfectamente capaces, con una buena entrevista clínica, de hacer un diagnóstico diferencial e incluso

de resolver el problema planteado sin ser necesaria la atención presencial”. Después “si en esta valoración se determina que es necesario ampliar información mediante una

• De momento, se está dando más prioridad a las consultas por teléfono que a las presenciales

exploración física o la realización de pruebas complementarias, el propio personal sanitario citaría al paciente”. Las consultas telefónicas también permiten hacer el seguimiento de patologías crónicas o agudas.

“Entendemos que este cambio puede generar dudas, rechazo o incluso desconfianza en los pacientes pero el valor clínico del seguimiento telefónico está respaldado por evidencia científica y se ha puesto de manifiesto su valor durante toda la pandemia, en la que los centros de salud han mantenido su actividad mediante diagnóstico y seguimiento telefónico de los pacientes”, explica.

Además, se está trabajando para mejorar este tipo de atención mediante la ‘teleconsulta’, en la que se concierta una videoconferencia con el paciente “con garantías de seguridad y confidencialidad”, para que esta atención se complemente con la imagen. “Esto posiblemente mejore la confianza y la seguridad del paciente al ver a su enfermera o médico de referencia además de aportar datos complementarios a la propia entrevista clínica”.



Peñalar
COLEGIOS EDUCARE

- Excelencia educativa en Torreldones.
- Formación en valores y atención personalizada.
- Desde Infantil hasta 4º ESO CONCERTADO.
- Nido desde 0, 1 y 2 años – 350 € con comida y merienda.
- Proyecto nutricional propio.
- Colegio Bilingüe en Infantil y Primaria.
- Bachillerato Dual: doble titulación Español - Americana.

Más de 40 años al servicio de la educación



Avenida de la Dehesa, 89 • 28250 Torreldones • Madrid • Teléfono: 902 252 272 • Fax: 918 596 073

Atención presencial

Desde el Centro de Salud de Torre-
lodones, en una carta abierta a los
vecinos, insisten estos días en que
“una gran cantidad de demandas
se podrán resolver por teléfono:
recetas, cambios de dosis de medi-
cación, petición de analíticas y re-
sultados, consultas de seguimiento
de patologías previas”.

Pero si no nos queda más remedio
que acudir al Centro de Salud,
tenemos que saber que se puede
hacer con toda tranquilidad, pero
también siguiendo todas las me-
didas de seguridad e higiene. Una
vez en el Centro, tiene que saber
que le tomarán la temperatura, le
ofrecerán mascarilla y lavado de
manos con gel hidroalcohólico y
le preguntarán si tiene síntomas
respiratorios; debe acudir solo o
con un acompañante en caso de
menores o personas dependientes;
sea puntual, no acuda antes ni
después de la cita, para evitar aglo-
meraciones en las salas de espera;
siéntese en los asientos destinados
para ello ante la consulta en la que
está citado; no deambule y evite
tocar objetos; los niños acudirán
sin juguetes y sus acompañantes
vigilarán que no toquen las super-
ficies; si acude sin cita previa, será
valorado por las enfermeras: si su
patología es urgente será atendido
en ese momento. Si no fuera urgen-
te se le facilitará una cita telefónica
para su médico habitual.

Los profesionales de Atención

Necesitamos tu colaboración frente a la COVID-19
CÓMO PEDIR CITA CON TU CENTRO DE SALUD

SI NECESITAS PEDIR CITA AL SERVICIO ADMINISTRATIVO O AL SERVICIO DE ATENCIÓN AL PACIENTE:
Llama al Centro de Salud. La Unidad de Pedidos de Citas te recibirá en el momento y te indicará cómo proceder.

SI NECESITAS PEDIR CITA AL CENTRO DE SALUD (SIEMPRE TU SALUD):
Cuando que sea posible, llama por teléfono al Centro de Salud para que puedas valorar si necesitas una consulta en el domicilio, en el centro de salud o en el centro de referencia por teléfono.
Puedes solicitar una consulta presencial o telemática de la UAG-CES de Sanidad MADRID, en la página web de tu Centro de Salud. La cita puede ser con tu enfermera, con la médica de familia o pediatra.
En caso de urgencia de una urgencia, llama al 112.

SI TIENES QUE ACUDIR AL CENTRO DE SALUD:
- Acude solo. Si necesitas ayuda, puedes venir con un acompañante.
- Llévate siempre mascarilla.
- Cubre los ojos, nariz y boca al salir del vehículo.
- Evita la distancia del vehículo.
- Si tienes cita, acude al Centro de Salud a la hora indicada. No vengas antes para evitar aglomeraciones. Si la enfermera comprobamos tu temperatura y tus síntomas, deberás ir al centro de salud.

SI LA COVID-19 SE HA ALICIA EN TU DOMICILIO:
Recuerda que todos los parámetros del domicilio deben estar controlados y mantenidos. Mantén las zonas libres de visitas, amigos y mascotas.

INFORMACIÓN ADICIONAL:
Si tienes síntomas de COVID-19, no debes acudir al Centro de Salud. Si tienes síntomas de COVID-19, no debes acudir al Centro de Salud. Si tienes síntomas de COVID-19, no debes acudir al Centro de Salud.

Primaria de Torre-
lodones recuer-
dan que “la situación ha mejorado
respecto a los meses anteriores,
tenemos menos casos nuevos y
estos en su mayoría son más leves y
estamos realizando pruebas PCR a
todos los pacientes con síntomas”,
pero también que “no debemos
bajar la guardia, debemos seguir
siendo muy prudentes y seguir las
medidas de seguridad del protoco-
lo COVID”.

Y, sobre todo, hay que tener la
tranquilidad de que los Centros de
Salud son seguros. “Se ha trabaja-
do durante todo este tiempo para
garantizar la seguridad del paciente
que requiere atención presencial”,
recuerda Ochandorena. Además
de realizarse el ‘despistaje’ de
casos sospechosos de COVID
en la entrada, los centros tienen
señalizados los accesos y salidas,
así como los recorridos internos
y las distancias de seguridad para

evitar aglomeraciones y se ponen
a disposición de los usuarios tó-
tems con solución bioalcohólica.
Las zonas de atención COVID
están diferenciadas de las zonas
de atención al resto de patologías
“con el objetivo de evitar que estos
pacientes estén en contacto con
pacientes con factores de riesgo,
niños o embarazadas”.

¿Y mis recetas?

No son pocas las ocasiones en las
que los ciudadanos tienen que
acudir al Centro de Salud sólo
“a por recetas”. Su renovación,
nos explican desde la Dirección
Asistencial Noroeste, también se
puede realizar mediante consulta
telefónica sin ningún problema.
“La prescripción es un acto médi-
co, pero en el caso de pacientes
crónicos que requieran actualizar
la receta electrónica, puede ser
valorado de forma telefónica. El
médico valorará posibles efectos
adversos, interacciones farmaco-
lógicas, eficacia en el control de
la patología por si requiere alguna
modificación en la prescripción.
Esto mismo se puede hacer
cuando se haga una valoración de
patología aguda”. Además, durante
el Estado de Alarma la Consejería
de Sanidad aprobó una medida ex-
cepcional, que extenderá hasta el
30 de septiembre, para dispensar
de forma automática (a través de
la tarjeta sanitaria) medicamentos
sujetos a visado.

¿Quiere comprar? **¿Quiere vender?**

918 429 891 • 646 686 304

M&G **GRUPO INMOBILIARIO**

C/ Carlos Picabea 9, Local 7
Torrelodones - 28250 - Madrid

www.grupoinmobiliariomg.es
info@grupoinmobiliariomg.es

Photo by Pixels



NUEVO SERVICIO DE AVISOS DE LIMPIEZA

Teléfono, Whatsapp y e-mail para comunicar incidencias y solicitar retirada de enseres y restos de poda

 **900 102 982**
8h a 14h; de 14h en adelante contestador

 **650 474 953**
Avisos de incidencias por Whatsapp, indicando calle, número y foto

 **vsm.ayuntamientocolladovillalba@sacyr.com**

COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA

Convenio para renovar la red de saneamiento

El Ayuntamiento de Torrelodones ha aprobado el convenio con el Canal de Isabel II por el que el municipio se adhiere al Plan Sanea, que actuará en la renovación de la red de saneamiento de la localidad.

En total, se prevén casi 12 millones de euros de inversión en 33 actuaciones que se consideraban prioritarias en el marco del Plan Director que el Canal de Isabel II elaboró en 2017.

Se trata de renovar una red de alcantarillado que en su día se dimensionó para un municipio con una población cuatro o cinco veces menor a la actual. Las obras se acometerán en un plazo de

entre cuatro y seis años, la gestión de las actuaciones correrá a cargo del Canal de Isabel II, que tiene la previsión de ejecutarlas en el plazo de unos cuatro a seis años, y la financiación se hará con cargo a las cuotas suplementarias en la factura de los usuarios, que pagarán en función del consumo de agua, con un coste de 12 céntimos por metro cúbico, durante los próximos 30 años.

El Plan SANEA es uno de los 10 proyectos estrella que recoge la estrategia empresarial del Canal de Isabel II para el periodo 2018-2030, y se enmarca "en la línea de la cooperación con los municipios", explican desde el Canal.

Comercio cercano y online

El Ayuntamiento de Torrelodones ha anunciado la puesta en marcha de Plaza Central, un mercado online pensado para dar visibilidad al comercio de proximidad del municipio. Es, aseguran desde el Ejecutivo, una de las principales apuestas del municipio para combatir las consecuencias en el tejido empresarial de la crisis del coronavirus, una plataforma abierta en la que cualquier empresario de Torrelodones podrá tener su espacio, ya sea para la venta de productos o servicios. Será gratuito el primer año y, durante el verano, estará en pruebas.



EL BURLADERO

Tapas variadas 2^{'50}€

Menú del día 10^{'00}€



Síguenos en Facebook

660 455 752 | 679 353 401
burladerotorre@gmail.com

Camino de Valladolid, 20
Torrelodones Pueblo

CHEQUE ESCOLAR BECAS 0-3

ES M
Municipalidad en Madrid

Publicada la solicitud de becas
Curso 2020/2021

Plazo de presentación: 09.07.2020 a 05.08.2020
Código de centro autorizado: 29062982

Los Piratas del patio ESCUELA INFANTIL



SU FELICIDAD Y EDUCACIÓN, PASADIZO MUY BUENO

- ♥ PROYECTO EDUCATIVO PROPIO
- ♥ ABIERTO A LAS FAMILIAS
- ♥ PSICOLOGÍA
- ♥ INGLÉS, CHINO Y MÚSICA
- ♥ PEDIATRÍA
- ♥ COCINA PROPIA
- ♥ ESCUELA DE VERANO
- ♥ 3.500M² DE JARDINES ENTRE PINARES

WWW.LOSPIRATASDELPATIO.COM

C/ LOS VASCOS, 2 · TORRELODONES
918 569 083 · 618 480 598
torrelodones@lospiratasdelpatio.com

www.cotazeroproyectos.es

Construimos tu casa a medida



PROYECTOS INTEGRALES S.L.

Tel: 639 390 072 · 918 567 688
Email: Info@cotazeroproyectos.es



Visita cultural de Marta Rivera

La consejera de Cultura y Turismo de la Comunidad de Madrid, Marta Rivera de la Cruz, visitó Torrelodones para conocer, acompañada por el alcalde, Alfredo García-Plata, y otros miembros de la Corporación, la Casa de Cultura y las actividades de la Escuela Municipal de Música y Danza, visitar la hostelería local y la Caja de Cultura, hogar de la nueva Biblioteca y espacio cultural de la Colonia, cuyas obras estructurales ya han finalizado. Durante el encuentro se habló de cómo potenciar la colaboración entre Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid para la puesta en marcha de este nuevo espacio cultural y su futura dinamización.

Rivera de la Cruz realizó esta visita, que también se extendió a Galapagar y Hoyo de Manzanares, en el marco del denominado #Compromiso179 con el que el Gobierno quiere “descentralizar la cultura y trasladarla de la mano del turismo a los 179 municipios de la Comunidad de Madrid”.

**EL PODER
ESTA EN TU MANO
¡CUIDA EL AGUA!**



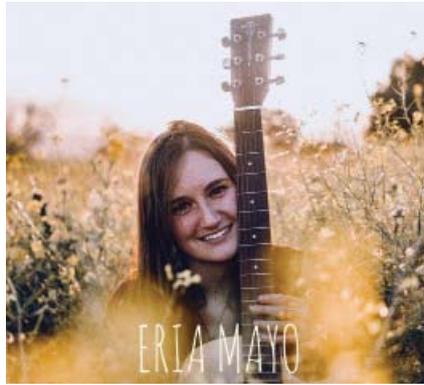
... AHORA MÁS QUE NUNCA, HAY GESTOS QUE PUEDEN CAMBIAR LA HISTORIA, PEQUEÑAS ACCIONES QUE NOS CONVIERTEN EN SERES EXTRAORDINARIOS. CUIDANDO EL AGUA, CUIDAMOS DE TODOS.

Encuentra aquí tu superpoder para cuidar el agua
www.canaldeisabelsegunda.es

Canal
de Isabel II

Música para el desconfinamiento

“Hoy volvemos más fuertes tras haber cuidado del otro, respirando aire limpio con más ganas de vivir...”. Así suena el estribillo de ‘Hoy volvemos’, de Eria Mayo, cantautora de Torreldones que le ha puesto música al desconfinamiento con una melodía y una letra llenas de positividad y alegría. Eria explica que la canción surgió como una práctica en la Escuela de Canto de Jesús Yañes, para una gala interna titulada ‘Para toda la gente’. En vez de versionar otro tema, cogió esas palabras y escribió una canción que comienza así: “Para toda la gente que ayudó quedándose en casa, para toda la gente que aplaudió desde su balcón, para todos aquellos valientes que no se rindieron, para todo el que luchó



encerrado en su habitación...”. El tema le gustó tanto a su profesor que lo colgó en sus redes sociales y llegó a oídos de un directivo de una empresa que ha patrocinado la producción musical y el videoclip. Con ‘Hoy volvemos’ Eria “quería transmitir un poco de optimismo”,

explica a MasVive. “Me inspiré en todo lo que estaba pasando y en todo lo que sentía”. En la letra no se olvida de quienes han usado la creatividad durante la pandemia ni de “los seres queridos que no han dicho adiós”, pero tampoco de “la gente egoísta que pasó de normas” o de los que “hicieron muy poco al verle las orejas al lobo”.

Eria, integrante de ToRockLodones y miembro de algunas de sus bandas y del Rock&Choir, reconoce que es “un poco triste” que este año no puedan salir a las calles de Torreldones con su música, como hacen cada año para las fiestas y otros eventos de verano. Su sueño: cantarle ‘Hoy volvemos’ a sus vecinos. “Sería bastante emocionante”, reconoce.

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK

VALORACIÓN GRATUITA

y ahora le regalamos el Certificado Energético

FINANCIACIÓN 100%

LLÁMENOS
91 412 91 68

Carlos Picabea, 6
Torreldones 28250 Madrid
mdbab@tecnocasa.es
www.tecnocasa.es

M^a del Mar
Lesmes Arenas
Abogada ICAM Col. n° 74.790

~ Familia ~
~ Hipotecario ~
~ Indemnizaciones ~
~ Cosumo ~
~ Derechos fundamentales ~

630 863 649
www.abogada-lesmesarenas.com



MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida, en cuidado y en experiencias.

El objetivo de la **Residencia ORPEA Collado Villalba** es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos **programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias** y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la seguridad de cumplir con la normativa y protocolos ante COVID-19. **Compruébelo.**

ORPEA COLLADO VILLALBA
Ctra. de Moralzarzal 8
28400 Collado Villalba (Madrid)
918 497 860

ORPEA TORRELODONES
Avda. de Rosario Manzanque 19
28250 Torrelorones (Madrid)
918 569 090

TAMBIÉN CERCA DE USTED EN:

EL ESCORIAL TORRELODONES PUNTA GALEA LAS ROZAS VILLANUEVA DE LA CAÑADA VALDEMARÍN ARAVACA

SÍGUENOS
EN FACEBOOK 

www.orpea.es



Díaz Ayuso, en Collado Villalba

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y la alcaldesa de Collado Villalba, Mariola Vargas, firmaron el 10 de julio el acta de replanteo que da inicio a las obras de ampliación y remodelación del Pabellón Municipal Quique Blas, en el que se invertirán 4,2 millones de euros procedentes del Plan PIR de la Comunidad de Madrid. Las obras, con un plazo de ejecución de 14 meses, duplicarán la superficie actual del polideportivo con una segunda pista multiusos, y remodelación de la pista actual. Es “una construcción muy importante para que los vecinos sigan ampliando el gusto y el placer por el deporte, una práctica tan necesaria”, dijo Díaz Ayuso, quien además anunció la futura construcción en Collado Villalba de 28 viviendas, sobre una parcela de 2.000 metros cuadrados, adscritas al Plan Vive Madrid, y recordó que el PIR invertirá 6,9 millones de euros del en Collado Villalba con proyectos como la supresión de barreras arquitectónicas y mejora de aceras.

THE CONCRETE HOME
Viviendas Prefabricadas de Hormigón

SU VIVIENDA EN 5 MESES

DISEÑO 100% PERSONALIZADO

www.theconcretehome.com
910 059 790 | 619 443 411
info@theconcretehome.com

SOCIEDAD LIMITADA
PAMARES
GRUPO DE SERVICIOS

- Conserjerías
- Control de accesos
- Vigilancia 24h
- Limpiezas en general
- Jardinería
- Mantenimiento de instalaciones
- Piscinas

A.E.L.M.A.
Cámara Madrid
Cámara Madrid

Servicio de Certificación
SISTEMA CERTIFICADO
ISO 14001

Servicio de Certificación
SISTEMA CERTIFICADO
ISO 9001

Tel: 916 372 542
Calle Nueva 16, local - 3 • Las Rozas
www.pamares.es • pamares@pamares.es

Objetivo: ‘salvar’ el Guadarrama

¿Es posible renaturalizar el cauce del río Guadarrama a su paso por el casco urbano de Collado Villalba? Es lo que quiere estudiar el Ayuntamiento, la recuperación ecológica del cauce ahora encerrado entre muros de hormigón. Una idea que ha tomado forma en una Declaración Institucional en el Pleno que recoge el compromiso de estudiar su viabilidad.

“Siempre hablamos de estudios de viabilidad, porque hablar de un proyecto es muy pretencioso”, explica el concejal de Medio Ambiente, Iván Pizarro, quien señala que para que sea una realidad hará falta mucho tiempo, establecer una ‘hoja de ruta’ e implicar a diferentes instituciones como el

Ministerio de Transición Ecológica, la Confederación Hidrográfica del Tajo o la Comunidad de Madrid...

“En su día, lo que se hacían era encauzamientos para evitar inundaciones como las que se produ-

● Acuerdo para estudiar una renaturalización del cauce del río

cían en Collado Villalba”, explica Pizarro. “Pero a medida que va aumentando el conocimiento sobre el comportamiento de los cauces se ha visto que se puede conseguir

el mismo resultado de una manera más naturalizada”. El edil reconoce que hay “zonas más factibles que otras a la renaturalización” y que la “complejidad técnica” de la iniciativa será alta.

El acuerdo, que partía de una propuesta de Más Madrid, también recoge todo un trabajo que ya estaba realizando el área de Medio Ambiente desde hace un año e incluye un compromiso para luchar contra los vertidos ilegales y la idea de aprovechar las aulas de la naturaleza del Coto de las Suertes “para abrir un Centro de Interpretación sobre el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares y su importancia histórica en la vida socio-económica de Collado Villalba”.



Parque
COLEGIOS EDUCARE

- Formación en valores y atención personalizada.
- Desde Infantil hasta 5º de Primaria CONCERTADO.
- Nido 100% en inglés - 367 € con comida y merienda.
- Más de 1/2 jornada en inglés en Infantil y Primaria.
- Bachillerato Dual: doble titulación Español - Americana.
- 100% aprobados en selectividad.
- Centro Examinador de Cambridge.

Más de 40 años
al servicio de la educación



Calle Piamonte, 19 · Urbanización Parquelagos · 28420 La Navata Galapagar · Madrid · Teléfono: 918590630 · colegioparque.com

Ayudas para combatir las consecuencias del coronavirus

Hasta el 31 de julio se pueden solicitar en Collado Villalba las ayudas a autónomos, comerciantes y pymes puestas en marcha por el Ayuntamiento, desde el Área de Desarrollo Local, para hacer frente a las consecuencias de la crisis sociosanitaria del coronavirus. Las ayudas consisten en el pago del importe correspondiente a dos cuotas de la Seguridad Social o régimen alternativo que se venga pagando por este concepto, hasta un máximo de 800 euros. En total, el Ayuntamiento ha previsto 1,2 millones de euros a estas ayudas, que forman parte de las medidas municipales destinadas a incentivar el comercio y la hos-

tería, autónomos y pequeñas y medianas empresas.

En la misma línea, el Ayuntamiento también ha convocado una línea de ayudas, dotada con 30.000 euros, para apoyar y fomentar la labor de las asociaciones de comerciantes y empresarios locales. Están destinadas a la prestación de servicios de información, formación y asesoramiento, implantación de plataformas digitales, campañas de marketing digital, etcétera.

“Somos conscientes de la importancia que tiene apoyar al tejido asociativo, como instrumento de integración y promoción en la economía municipal, con repercusión directa en nuestros comerciantes,

profesionales y empresas, en general”, ha señalado el concejal de Desarrollo Local, Adan Martínez, sobre estas ayudas.

Portal de Empleo

Dentro de la misma línea de acciones, la Agencia de Colocación de Collado Villalba ha puesto en marcha el Portal de Empleo, dirigido tanto a las personas que están buscando un empleo o tratan de mejorar su situación laboral, como a las empresas del entorno y también a los ciudadanos que desean ampliar su formación u obtener información de utilidad. Se puede consultar en la dirección <https://colladovillalba.portalemp.com>.



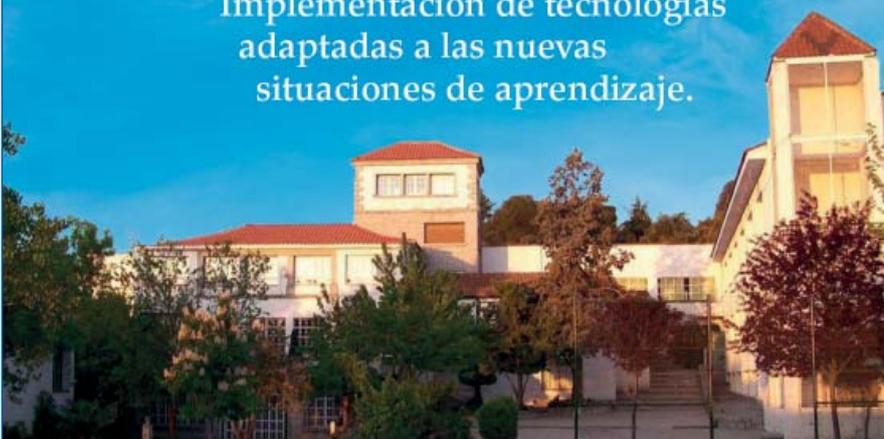
La educación que deja huella
no se transmite de cabeza a cabeza,
sino de corazón a corazón.



Atención personalizada.

Colegio de línea única
con especial atención a
medidas de seguridad sanitaria.

Implementación de tecnologías
adaptadas a las nuevas
situaciones de aprendizaje.



Calle I, nº 1 · Los Peñascales (Madrid) · Tf. 916 300 213 - 916 300 563
www.colegiolospenascales.com



C/ REAL, 21 · TORRELODONES
918 591 319 · LASIDRERIADEBULNES.COM

a andemosmás
AYUDAS TÉCNICAS, GERIATRÍA & ORTOPEDIA
www.andemosmas.es
Sillas, Scooters, Camas articuladas, Grúas...

Venta y Alquiler

Ayudas técnicas y equipamiento para el hogar y residencias
c/ Federico del Cerro, 4
28250 · Torrelorones (Madrid)
918 594 182 - 609 908 142

AUTÓNOMO, YA PUEDES SOLICITAR LAS AYUDAS DEL AYUNTAMIENTO

Si te ha perjudicado la crisis del Covid-19, te abonamos dos cuotas de la Seguridad Social con un máximo de 800 euros. Condiciones y solicitudes en colladovillalba.es

Inversión municipal de 1.200.000€ para proteger el empleo y el comercio local.

COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA

Este año no habrá Fiestas Patronales

El Pleno del Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares correspondiente al mes de junio aprobó el traspaso de 30.000 euros, del presupuesto municipal destinado a la celebración de las Fiestas Patronales en honor a la Virgen de la Encina, a la partida presupuestaria dedicada a atender emergencias en Servicios Sociales no cubiertas por la Mancomunidad THAM. Era la confirmación de algo que unos días después se anunciaba oficialmente en un Bando de Alcaldía: este año se suspenden las fiestas patronales.

El asunto, explica a MasVive el concejal de Festejos, Bernardo Martínez de Albornoz, ya se trató con los integrantes de la Comisión de Festejos, en la que se dan cita los representantes del Ayuntamiento y de las Peñas y Asociaciones, en una reunión a finales de mayo y "todo el mundo lo ha entendido". Dadas las actuales circunstancias, las condiciones exigibles de seguridad y salubridad, y atentos a la evolución de la pandemia, "no parece lógico que se realicen actividades que significan la aglomeración de personas. Es una pena, y a todos nos genera una frustración enorme,

pero no podemos actuar irresponsablemente haciendo oídos sordos a la coyuntura actual", lamenta Martínez de Albornoz.

Para no darlo todo por perdido, se ha pensado mantener la celebración de algún acto simbólico, "cosas muy puntuales que no signifiquen mucha aglomeración de personas", adelanta el concejal de Festejos, quien ha explicado

● El presupuesto se dedicará a necesidades fruto del COVID-19

que "se convocará a la Comisión de Festejos en agosto para valorar esas actividades".

En cuanto al presupuesto de las Fiestas, 157.153 euros para este 2020, la idea es que esos fondos se destinen en su totalidad a atender las necesidades derivadas de la crisis sociosanitaria del coronavirus. Tras el primer traspaso de fondo se seguirán valorando las necesidades que surjan.

Buenas Noches... y seguras

Desde el 22 de julio regresa el programa cultural de 'Buenas Noches...' a Hoyo de Manzanares, aunque con nuevas medidas de seguridad, consecuencia del coronavirus. Los días 22 y 29 julio a las 22.30 horas y 5, 12, 19 y 26 agosto a las 22.00 horas habrá cine de verano en el Auditorio del Parque Cervantes y los sábados desde el 25 de julio, cinco actuaciones de música, teatro y ópera con Enrique Rodríguez 'Enriquito' Sexteto, Yllana, Minha Lua, las Jazz Sisters & Dancers y la Camerata Lírica de España, que cerrará el programa con 'La Bohème'.

En el Parque o en 'streaming'

Dadas las necesidades de reducción de aforo a las que obliga la 'nueva normalidad', además de poder verse presencialmente, también se ofrecerán las actuaciones en 'streaming' para aquellos vecinos que quieran verlas desde casa y se permitirá también a los establecimientos hosteleros de la localidad sacar pantallas a las terrazas para que los clientes puedan seguir las actuaciones mientras toman algo.





- ✓ Asistencia sanitaria 24h
- ✓ Terapia ocupacional
- ✓ Animación Socio-cultural
- ✓ Fisioterapia y Rehabilitación
- ✓ Unidad de cuidados especiales
- ✓ Unidad de Alzheimer


Centro Geriátrico
LOS PEÑASCALES
www.residenciapenascales.com

91 630 35 98 TORRELODONES

Aceptamos **CHEQUE Servicio**
 ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

El Plan contra Incendios, en marcha

Ayuda online para empresas

Ciudadanos ha solicitado en el Pleno al Ejecutivo que realice las gestiones necesarias para la puesta en marcha de un Plan de Protección de Ámbito Local ante Emergencias por Incendios. Mediante una moción, el portavoz de la formación naranja, Juan Francisco Jiménez, defendió la necesidad de contar cuanto antes con un protocolo para hacer frente de forma ágil y coordinada a las situaciones que puedan generarse en relación con los efectos del fuego en el municipio. Que no haya un documento así "es un peligro para los vecinos, más aún cuando el municipio está catalogado como zona

de alto riesgo (ZAR) de incendios". En este sentido, el concejal de Medio Ambiente, José Antonio Herrera, reconoció durante el Pleno que la Ley obliga a los municipios a tener redactado este Plan de Protección antes del 31 octubre de este año, aunque esa obligatoriedad se ha ampliado hasta final de año. Explicó que en cuanto asumió el cargo se pusieron a trabajar en el asunto y ya está presupuestado para este año. El expediente "ya está montado, se está trabajando desde el mes de marzo y hay un pliego técnico de licitación. La intención es que esté para el 31 de octubre".

El área de Desarrollo Local de Hoyo de Manzanares ha puesto en marcha un servicio de asesoramiento personalizado en marketing online para las empresas del municipio con el que aprenderán a mejorar sus estrategias para hacer crecer sus negocios. El asesoramiento es online, gratuito y totalmente personalizado. Los interesados podrán solicitar esta ayuda escribiendo a desarrollolocal@hoyodemanzanares.es. Se podrán realizar consultas sobre aspectos como la página web, redes sociales y blogs, público objetivo o comunidades de interés.

 **JULIAN DE CASTRO**
serendipity bus



PREGÚNTENOS

POR SU VIAJE

Telf. 918 424 646 • comercial@juliandecastro.es



Torrelodones

JUEVES 23 DE JULIO

CINE DE VERANO

Parque de la Casa Rosa. 22.30 horas. 'Mia y el león blanco'. Gratuito, aforo limitado.

JUEVES 30 DE JULIO

CINE DE VERANO

Plaza de la Constitución. 22.30 horas. 'El Regreso de Mary Poppins'. Gratuito, aforo limitado.

JUEVES 26 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Parque de la Casa Rosa. 22.00 horas. 'El libro de la selva'. Gratuito, aforo limitado.

JUEVES 13 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Plaza de la Constitución. 22.00 horas. 'Uno mas en la familia'. Gratuito, aforo limitado.

JUEVES 20 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Parque de la Casa Rosa. 22.00 horas. 'Jumanji: bienvenidos a la jungla'. Gratuito, aforo limitado.

Collado Villalba

SÁBADO 25 DE JULIO

HOMENAJE

Ágora de la Biblioteca Miguel Hernández. 22.15 horas. Concierto de homenaje a las víctimas y personal de 1ª línea en la lucha contra el COVID-19. Con la orquesta Filarmonica de la Mancha. Gratuito, aforo limitado.

SÁBADO 1 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Parque de Peñalba. 22.00 horas. 'Bikes. Una aventura sobre ruedas'. Entrada libre, aforo limitado.

SÁBADO 8 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Plaza de Los Belgas. 22.00 horas. 'Como entrenar a tu dragón 3'. Entrada libre, aforo limitado.

SÁBADO 22 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Plaza del Ayuntamiento. 22.00 horas. 'La virgen de agosto'. Entrada libre, aforo limitado.

SÁBADO 29 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Plaza de Los Belgas. 22.00 horas. 'La Pequeña Suiza'. Entrada libre, aforo limitado.

VIERNES 4 DE SEPTIEMBRE

AUTOCINE

Parking de la Ciudad Deportiva. 22.00 horas. 'Los Japón'. Gratuito, aforo limitado a 100 vehículos.

SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE

AUTOCINE

Parking de la Ciudad Deportiva. 22.00 horas. 'Aquaman'. Gratuito, aforo limitado a 100 vehículos.

Abrimos en Junio Con todas las medidas de seguridad que recomienda Sanidad.

Body & Soul

- Simplemente muévete •
- Trabaja tu cuerpo, tu mente y tu espíritu como un todo integrado •
- Los mejores monitores y maquinaria •
- 100 metros cuadrados diseñados para tu bienestar y tu aprendizaje constante •

Calle José Sánchez Rubio 3-5 • Torrelodones (pueblo)
Tlf: 91 859 05 87 • (solo WhatsApp): 645 25 24 46

RE/MAX Lodonar
Servicios inmobiliarios

91 859 10 90
lodonar@remax.es
www.remaxlodonar.es

TRABAJA CON NOSOTROS
y crea tu propia historia

Vive con nosotros tu mejor experiencia

TOLDOS VILLALBA®

tradición & innovación

91 850 81 80
www.toldos-villalba.net
c/ Destornillador, 2 · P29 · Collado Villalba

Green day
JARDINERÍA

Paisajismo, realización y mantenimiento a comunidades y particulares.

Especialistas en poda con trepa.
Todo lo que un jardín puede necesitar.

greendayjardineria@me.com
669 856 211

TEATRO

CONCIERTOS

CINE

CONVOCATORIAS...

Hoyo

SÁBADO 25 DE JULIO

FLAMENCO

Auditorio Parque Cervantes. 22.30 horas. Enrique Rodríguez 'Enriquito' Sexteto + invitados (Rafita de Madrid, cante y Nino de los Reyes, baile). Gratuito, aforo limitado.

SÁBADO 1 DE AGOSTO

MÚSICA CLÁSICA

Auditorio Parque Cervantes. 22.00 horas. 'Maestrissimo, Pagagnini 2' de Yllana. Gratuito, aforo limitado.

SÁBADO 8 DE AGOSTO

TANGO

Auditorio Parque Cervantes. 22.00 horas. Minha Lua. Gratuito, aforo limitado.

SÁBADO 15 DE AGOSTO

SWING

Auditorio Parque Cervantes. 22.00 horas. Jazz Sisters & Dancers. Gratuito, aforo limitado.

SÁBADO 22 DE AGOSTO

ÓPERA

Auditorio Parque Cervantes. 22.00 horas. 'La Bohème', de Giacomo Puccini, por la Camerata Lírica de España. Gratuito, aforo limitado.

Moralzarzal

SÁBADO 18 DE JULIO

MAGIA

Plaza de Toros. 22.00 horas. 'Sabía que ibas a venir', con Anthony Blake. Entradas, 14 euros.

VIERNES 24 DE JULIO

MAGIA

Plaza de Toros. 22.00 horas. La Magia de Jorge Blass. Entradas, 14 euros.

SÁBADO 25 DE JULIO

TEATRO

Plaza de Toros. 22.00 horas. 'Mestre Fufo', Fan Fin Fon. Entradas, 5 euros.

VIERNES 31 DE JULIO

HUMOR

Plaza de Toros. 22.00 horas. 'Confusio. The Goyo Jiménez Experience'. Entradas, 18 euros.

Guadarrama

SÁBADO 1 DE AGOSTO

MÚSICA CLÁSICA

Centro Cultural La Torre. 20.00 horas. La Ritirata. Entradas en www.guadarrama.es desde el 27 de julio.

VIERNES 7 DE AGOSTO

MÚSICA CLÁSICA

Centro Cultural La Torre. 20.00 horas. Miguel Minguillón y Guillermo Turina. Entradas en www.guadarrama.es desde el 27 de julio.

SÁBADO 8 DE AGOSTO

MÚSICA CLÁSICA

Centro Cultural La Torre. 20.00 horas. Delirium Música. Entradas en www.guadarrama.es desde el 27 de julio.

LAS NOCHES DE LA PLAZA

TODA LA INFO EN verano.moralzarzal.es



MORAL & TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es



MORALZARZAL
ayuntamiento



PSICOTERAPIA
Tratamiento psicológico
LOGOPEDIA · Terapia vocal
☎ **609 046 148**

Problemas de voz · Depresión · Estrés
Ansiedad · Trastorno del sueño
Problemas de pareja, sociales, laborales

Nº Colegiada 28/0814
Consulta en Madrid capital y Torreledones

Alumnos más inteligentes

Matrícula gratis.*

*Consulta condiciones en la página web.

Kumon Torreledones - CC Zoco
Camino de Valladolid, 33, 1.ª planta

Kumon Matemáticas
Kumon Lectura
Kumon English

¡A partir de los 2 años!

KUMON
Descubre su potencial.

637 739 773
www.kumon.es

Pan ecológico
Hamburguesa vegana



del abril

c/ Jesusa Lara, 37
Torreledones Colonia
☎ 91 859 02 35

APP
informática
.com

C/ José María Moreno, 8. Local.
(Frente a supermercado Gigante)
Torreledones (Pueblo)
Tlf. 918591316 - 609374023
apptorre@telefonica.net

TELÉFONOS DE INTERÉS

TORRELEDONES

Ayuntamiento 91 856 21 12
Centro de Salud 91 859 35 24
91 859 04 85 (Urgencias)
Policía Local 91 856 21 21
Protección Civil 91 859 39 71
Guardia Civil 91 859 69 90
Servicios Sociales 91 856 21 50
Polideportivo 91 859 20 17
Casa de Cultura 91 859 06 46

HOYO DE MANZANARES

Ayuntamiento 91 856 60 46
Clínica Municipal 91 856 76 77
Policía Local 629 81 02 12
Guardia Civil 91 856 61 38
Clínica Municipal 91 856 76 77
Servicios Sociales 91 856 78 74

COLLADO VILLALBA

Ayuntamiento 91 856 28 50
Policía Local 91 850 54 53 / 092
Guardia Civil 91 850 12 32 / 062
Protección Civil 91 850 11 93
C. Salud Sierra de Guadarrama
91 849 71 36 / 91 849 71 37
C. Salud Estación
91 850 80 28 / 91 850 51 61
C. de Salud Pueblo
91 851 99 57 / 91 851 96 27
Servicios Sociales
91 850 69 11 / 91 851 07 26
SAC Calle Real 91 856 29 90/91
Biblioteca Miguel Hernández
91 849 84 64
C. de Iniciativas Municipales
91 840 64 31

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

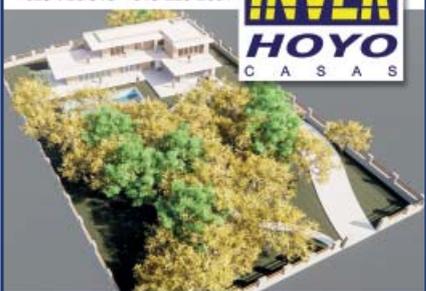
www.masvive.com

info@masvive.com
redaccion@masvive.com
publicidad@masvive.com

Depósito Legal: M-17575-2011
Nº 27 Las Rozas

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En amparo de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (B.O.E. nº 275).

c/ Carretas, 1
629 726 915 • 619 229 206

Terreno en Valdemorillo

240.000€

Superficie 2.500m² • Edificable 335 m² - 3 plantas



Vendura y Fruta Selecta

Servicio a domicilio

La Huerta de Doña Ana
c/ Jesusa Lara, 35 • 918 596 286
Torreledones Colonia

- Impresión y Digitalización
- Fotocopias color
- Encuadernaciones
- Planos y ploteados
- Folletos y catálogos
- Revelado fotográfico
- Lonas y gran formato
- Impresión textil



Desde 1992
SERVICIO DE FAX E-MAIL

Camino de Valladolid 33
Torreledones • 91 859 33 65
www.reprografiazoco16.es
zoco16@gmail.com

QUIZÁS

**COPAS, COMIDA
MÚSICA Y MÁS**

LUNES A DOMINGO DE 18.30 A 2H
COCINA ABIERTA A LAS 20.00 H

TELÉFONO: 918 591 422

**CALLE REAL 33
TORRELEDONES**



LOS NEGRALES
GREEN

PRÓXIMA PROMOCIÓN

34 CHALETES INDEPENDIENTES Y PAREADOS EN LOS NEGRALES

una de las mejores zonas del Norte de Madrid,
muy cerca de la Sierra de Guadarrama



**NO DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD
¡¡INFÓRMATE YA!!**



917 371 054

DESCUBRE MORALZARZAL

Un lugar único en la Sierra de Guadarrama

979 Moral Homes es el mayor complejo residencial de nueva construcción en plena Sierra de Guadarrama. Situado en Moralzarzal a tan solo 35 minutos del centro de Madrid.

UNIFAMILIARES ADOSADOS Y PAREADOS

- Amplias viviendas de 3 a 5 dormitorios.
- Parcelas hasta 470m²
- Buhardilla
- Mejores calidades
- Personalización
- Posibilidad Aerotermia
- Cocinas amuebladas
- Certificación Energética A

DESDE
268.500€



+50%
VENDIDO
NO PIERDAS ESTA
OPORTUNIDAD