

LAS ROZAS
TORRELODONES
HOYO DE MANZANARES
COLLADO VILLALBA
MORALZARZAL

MASVIVE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

MASVIVE.COM

AÑO XXII · Nº 258

JUL-AGO 2026

Ejemplar gratuito



VERANO

SÁCALE EL MÁXIMO PARTIDO

La Sierra,
llena de campeones

Peques en vacaciones:
¿es positivo que se aburran?

Protege a tus
mascotas del calor

Alcampo

Torrelozones

abierto
todos los días

de **09:00h. a 22:00h.**

Excepto 1 y 6 de enero, 1 de mayo y 25 de diciembre



Avda. de la Fontanilla, s/n • 28250 Madrid

Tu compra online en **alcampo.es**



Estío

Los adultos vamos contando las semanas desde junio de ola de calor en ola de calor, y la perspectiva del verano ha perdido parte de su brillo. La afrontamos como cualquier otra **rutina**: después de julio va agosto, vete de vacaciones, vuelve de vacaciones, luego llegará septiembre... suena muy aburrido. Pero no es nada que no se cure preguntándole a los más **pequeños** cómo ven ellos la época estival.

Nos ha contado el **neuropsicólogo** Álvaro Bilbao que es bueno que los niños se aburran durante las vacaciones, porque ahí está la clave, en la búsqueda **creativa** de formas de entretenerse. No es una obligación llenar cada minuto del día con actividades. **Aburrirse**, reflexionar, puede acabar en un nuevo cuento, la construcción de una cabaña o en un flamante Lego perfectamente montado.

Tal vez no nos vendría nada mal mirar las cosas a su manera: tratar cada día como una oportunidad, una pequeña **aventura**. Quizá el verano no necesite ser extraordinario para convertirse en inolvidable. Basta con recuperar la capacidad de detenernos, de dejarnos sorprender por las cosas pequeñas y de regalar tiempo sin sentir que lo perdemos. En nuestros pueblos tenemos muchas **oportunidades** para hacerlo: una plaza que se llena al caer la tarde, un concierto al aire libre o una película, las fiestas... quizá no podamos recuperar del todo la mirada de un niño, pero sí permitirnos, de vez en cuando, vivir el verano con un poco menos de prisa y un poco más de **curiosidad**.

Y de paso, por favor, no se olviden de los niños de **Mkono Amiga**.

EL CAMPANARIO DE BAELO

LA NUEVA TERRAZA *en Torrelodones*



ESTE VERANO DISFRUTA
DEL APERITIVO

a la sombra de los pinos

www.elcampanariodebaelo.com

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM



Deposito Legal: M7575-2011

Prohibida la reproducción total o parcial
de esta publicación sin autorización
expresa del editor. En caso de la Ley
22/1987 de Propiedad Intelectual
(100% + 27%)

Editora

M^a Jesús G. de Lara

Redacción

Mabel Cazorla

redaccion@masvive.com

Publicidad

publicidad@masvive.com





Los residuos escolares, un recurso útil



Torreldones y el IMIDRA, Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario, colaboran en un proyecto para dar una segunda vida a los residuos orgánicos generados en los centros educativos, con el colegio Nuestra Señora de Lourdes como proyecto piloto.

El acuerdo prevé que el Ayuntamiento separe los restos orgánicos de los centros de forma hiperselectiva para trasladarlos posteriormente a la planta piloto de compostaje de El Encín, en Alcalá de Henares, donde

serán transformados en un recurso útil para la agricultura y la mejora de los suelos.

El convenio incorpora una importante dimensión científica a través del proyecto 'REALIMENTA2', mediante el cual el IMIDRA continuará investigando y perfeccionando sistemas innovadores de tratamiento de biorresiduos. Pero también tiene un fuerte componente educativo: los escolares aprenden "que el cuidado del medioambiente es una práctica cotidiana", destaca Almudena Negro, alcaldesa de Torreldones.

Jura de Bandera para personal civil

El Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares y la Academia de Ingenieros del Ejército están organizando, para el próximo 26 de septiembre, una Jura de Bandera para personal civil, un acto en el que pueden participar todos los ciudadanos que lo deseen y que quieran mostrar de este modo su compromiso con la Nación. Los únicos requisitos son ser mayor de edad y de nacionalidad española, y no haber participado en un acto de Jura de Bandera en los últimos 25 años.

Las inscripciones para participar están abiertas hasta el 11 de septiembre, y se pueden realizar a través de la sede electrónica del Ministerio de Defensa. Toda la información se puede consultar en www.hoyodemanzanares.es. El acto de Jura de Bandera se celebrará el 26 de septiembre, a las 12.00 horas, en la Academia de Ingenieros del Ejército.



CONECTA CON LA

ENERGÍA

DE LOS MINERALES

Vega Luna Dream
Minerales

Visítanos en nuestra tienda física:
C/ Carlos Picabea 10, local 2 · Torreldones

También online: vegalunadream.es





La oportunidad para Malvaloca



Desde que el Ayuntamiento de Collado Villalba adquirió en el año 2000 la propiedad de la Finca de Malvaloca, se ha hablado en muchas ocasiones de la restauración del centenario edificio para su uso como recurso cultural, pero más allá

usarla para instalar la famosa carpa que alberga todo tipo de ferias, fiestas y eventos, y de emplazamiento para la plaza de toros de las fiestas de Santiago Apóstol, poco más se ha hecho por esta propiedad histórica... hasta ahora.

Durante los últimos meses se han ejecutado trabajos para la recuperación de la cubierta del edificio, con una inversión municipal de más de 276.000 euros, y ahora el Ayuntamiento anuncia un concurso de ideas nacional, con la colaboración del Colegio de Arquitectos de Madrid, para su restauración y futura apertura al público.

“La firma de este acuerdo supone un paso decisivo para hacer realidad uno de los proyectos más importantes para la conservación de nuestro patrimonio histórico. Queremos recuperarla para devolverla a los vecinos como un gran espacio cultural”, ha destacado la alcaldesa, Mariola Vargas. La actuación abarcará tanto el edificio principal como las construcciones auxiliares y los jardines. Supondrá una segunda vida para este edificio construido en 1910 para Milagros Moreno Domínguez conocida ‘madame’ que regentaba varios prostíbulos en la capital.



HAY UNA MANERA DE EVITAR RIESGOS.

El preservativo es la única protección eficaz contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).
Disfruta como quieras, pero siempre con respeto y responsabilidad. Usa condón.





Es bueno dejar que los niños se aburran este verano

Que los menores se “aburran” en verano es bueno para su desarrollo. Es lo que sostiene el neuropsicólogo Álvaro Bilbao, que anima a las familias a aprovechar las vacaciones para desarrollar habilidades como la creatividad, la autonomía o la capacidad para resolver problemas. Lo explicaba en un encuentro en el colegio GSD Las Rozas para presentar el programa 'Thinking Kids', que el centro pondrá en marcha con su colaboración.

“La verdad es que es muy bueno que los chicos y chicas se aburran en verano. En primer lugar, porque es una señal de que no tenemos demasiadas actividades y, por lo tanto, no estamos saturándoles”, explica. “Durante todo el año viven con un nivel de estrés bastante elevado por todo lo que supone estar en el colegio, los exámenes, los recreos, deporte, extraescolares, partidos, los fines de semana... es muy importante que aprendan a relajar el sistema nervioso”.

Pero es que, además, el aburrimiento “es muy importante porque les ayuda a desarrollar la creatividad. Los niños que tienen periodos en los que se pueden aburrir son los que solucionan el problema del aburrimiento con la imaginación y la creatividad, algo que se va perdiendo generación tras generación. Por eso, que tengan periodos con menos actividades y lleguen a aburrirse es algo maravilloso”, defiende. Es en esos “ratos muertos” donde empiezan a desarrollar proyectos, “actividades que quizá durante el año no han tenido tiempo a hacer, el puzzle que les regalaron en Reyes, el Lego que no han podido terminar, empiezan a hacer cabañas, disfraces y pueden dar un poquito más de continuidad a esos juegos”.

Bilbao propone aprovechar las vacaciones para proponer a los



más jóvenes de la casa actividades alternativas a las académicas y alejadas de las pantallas, como elaborar un cuaderno de campo con insectos observados durante las vacaciones, escribir un cuento o encargarles la compra siguiendo una lista, lo que ayuda a desarrollar secuenciación, lógica y cumplimiento de tareas, además de mejorar su bienestar emocional.

Una idea que enlaza con el proyecto 'Thinking Kids', que pondrá en marcha junto a GSD y que es una respuesta a la preocupación creciente por el estado emocional de los menores. Está dirigido a chicos y chicas de entre 11 y 15 años, y busca ayudarles a conocer mejor su cerebro, entender cómo cuidarlo, “comprender mejor qué son las emociones y para qué sirven, desarrollar habilidades como la asertividad, identificar relaciones tóxicas y desarrollar hábitos saludables”, explica.

MAGIA, DIVERSIÓN Y ALGO MÁS

LA CASA MAGICA

- Magia Profesional para tus eventos
- Cursos y Talleres para todas las edades
- Bromas - Puzzles - Maquillaje Pinta Caras

C.C. BURGOCENTRO, 1 LOCAL 94 - LAS ROZAS

Contacto: 641 27 15 62

www.lacasamagica.es

V E R A N Í S I M O S 2 0 2 6



CULTURA LAS ROZAS
FUNDACIÓN



CULTURA

P A R A D E J A R S E L L E V A R



MORALZARZAL

En marcha el Anillo Saludable

Moralzarzal espera tener finalizado en el mes de julio su proyecto del Anillo Saludable y Centro de Recepción de Visitantes, una iniciativa impulsada junto a ADESGAM y financiada con fondos europeos que adapta caminos ya existentes para crear dos rutas, una de tres kilómetros adaptada especialmente para personas con dificultades de movilidad, y otra con ocho kilómetros de recorrido más completo que permite visitar el entorno, incluyendo el río Navacerrada o la ladera de Matarrubia. Esa ruta arrancará en la calle Vía

Berrocal, junto a La Herradura, y sube hacia el Circuito, continúa por el Camino de Becerril hasta alcanzar el Vacunadero. Desde allí, desciende hacia la entrada de El Retamar, prosigue por el Linar de la Maliciosa, pasa junto a la zona donde se ubicará Planeta Joven y la urbanización La Herradura, finalizando cerca de la zona de los Huertos Urbanos. Junto a la adecuación de los caminos está levantando un edificio de recepción de visitantes de unos 70 metros cuadrados, sostenible y bioclimático, con terraza-mirador hacia la Sierra y construido en piedra natural y

madera. Se ubica en la Pradera Antonio Zárate, ubicada junto a la vía del Berrocal y los huertos urbanos, que lleva ese nombre en honor al conocido historiador local.

El proyecto del Anillo Saludable, con un coste aproximado de 261.000 euros, "está enfocado en un 50 por ciento al tema turístico; una vez que esté terminado, vamos a realizar actividades para atraer a personas, especialmente de la capital de España, para que conozcan nuestro municipio", señala Fernando Cobo, portavoz del Gobierno municipal.



COLLADO VILLALBA

Un verano 'ciberseguro'

El Ayuntamiento de Collado Villalba ha lanzado una campaña para concienciar a los vecinos sobre la protección de sus dispositivos e información personal durante el verano, con recomendaciones prácticas sobre protección de dispositivos, conexiones seguras, prevención del phishing, cuidado de la información personal, uso responsable de redes sociales, seguridad en el móvil, compras online y prevención de las estafas típicas del verano, como los alquileres vacacionales falsos. Se ha creado el correo ciberseguridad@ayto-colladovillalba.org para hacer consultas.

NUEVA EXPOSICIÓN


TOLDOS VILLALBA®

VENTA E INSTALACIÓN
de todo tipo de toldos y pérgolas

91 850 81 80

C/ Lapislázuli, 10 P29 • Collado Villalba

www.toldos-villalba.net

El Ayuntamiento ha
invertido 1.670.000 € en



PARQUES INFANTILES



El 90% de los parques de Collado Villalba
ha sido renovado en los dos últimos años



Más información
en las **redes sociales**
del Ayuntamiento
de Collado Villalba
y en colladovillalba.es

COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA



HOYO DE MANZANARES

Gestión integral energética

Hoyo de Manzanares confiará a una empresa la gestión integral de los servicios energéticos del municipio, un concurso que ya está en marcha y que prevé una inversión total de 9.279.387,39 euros en 16 años. A efectos prácticos, va a permitir modernizar instalaciones eléctricas y de alumbrado, reducir el consumo energético del municipio y optimizar el gasto mediante un sistema de gestión integral. Incluye un importante apartado de inversiones, para renovar las luminarias con tecnología LED, instalar pasos de peatones iluminados, mejorar y ampliar la iluminación en parques y en el interior de los edificios municipales e instalar iluminación ornamental en las fachadas de los edificios públicos.



LAS ROZAS



El 'Parque de Isa' en Las Rozas ya es una realidad. Situado frente al CEIP Los Olivos, recuerda a Isa Guerrero, fallecida el pasado verano a la edad de 12 años. En una ceremonia muy emotiva familiares, amigos, comunidad educativa y representantes institucionales acompañaron a sus padres, Daniel y Laura, en el homenaje a una niña que se convirtió, junto a su padre, también diagnosticado de cáncer, en el símbolo del movimiento por la investigación del cáncer infantil a través de la Fundación CRIS Contra el Cáncer y del movimiento #isabelados.



TORRELODONES

Compromiso contra el odio

Torreldones ha adoptado oficialmente la definición de 'antisemitismo' de la International Holocaust Remembrance Alliance - IHRA-, convirtiéndose así en el primer municipio español en suscribir esta declaración, que ya han adoptado más de 45 países y 1.266 organizaciones internacionales.

Se trata de un compromiso para prevenir y combatir el antisemitismo, incorporando esta definición al código de conducta de la Administración y reafirmando así el compromiso "de construir espacios políticos inclusivos y respetuosos, libres de toda forma de discriminación".



Mial Salud
CENTRO PARA MAYORES
Residencia y Centro de Día

- Departamento de Psicología
- Terapia Ocupacional
- Rehabilitación
- Fisioterapia
- Enfermería
- Médico



TORRELODONES
916 308 581

SERVICIO DE TRANSPORTE CON VEHÍCULO ADAPTADO

GALAPAGAR
918 580 357

www.mialsalud.com



FIESTAS

TORRELODONES

VIRGEN DEL CARMEN

15
JULIO 18

12
15
AGOSTO

ASUNCIÓN DE
NUESTRA
SEÑORA
Y SAN ROQUE

#torreلودones





MKONO, UNA MANO AMIGA

Elizabeth, Gilvazio, Silvetori, Editha, Prudence, Alihaja, David, los mellizos Christine y Gabriel, Vincent, Elvis, Mediu, Catherine, Daniel, Elias... y John, que fue con quien empezó todo. Son sólo algunos de los niños a los que Nerea Ponce ha ayudado a través de Mkono Amiga desde hace algo más de un año.

Un proyecto personal, muy local, con el que está demostrando eso que decía Eduardo Galeano, que "muchacha gente pequeña en lugares pequeños haciendo cosas pequeñas pueden cambiar el mundo". Ella, por el momento, se lo está cambiando a los niños y niñas de Buhweju, Uganda, y a sus familias. "Siempre he sabido que el sueño de mi vida era ayudar a las personas que más lo necesitaban", asegura Nerea.

¿Qué es Mkono Amiga?

Mkono en suahili significa mano, y eso ha intentado Nerea, tender una mano a niños con necesidades especiales, discapacidad o desnutrición, así como a sus familias, proporcionándoles la atención, los recursos y las oportunidades que necesitan: atención médica especializada, educación, recursos básicos...

Todo empezó cuando se fue a Uganda de voluntaria y se dio cuenta, sobre el terreno, de lo difícil que era ayudar como ella quería, incluso bajo el paraguas de una ONG, en una zona en la que la extrema pobreza es la norma. "Descubrí una realidad completamente diferente a la que esperaba y encontré muchos niños y niñas a los que la ayuda no llegaba". Como un niño con un cáncer de hueso, que ya tenía la infección tan avanzada que tenía la tibia fuera de la pierna. Consiguió fondos para pagarle la operación, tiró de amigos y contactos, y así caso a caso, niño a niño, nació Mkono Amiga.



¿Qué hacen?

En poco más de un año, le han cambiado la vida de más de 280 menores. Han creado la primera unidad de desnutrición de su distrito, ha pagado operaciones, medicamentos, escolarizaciones, prótesis y muletas, su centro de día atiende cada mes a 85 niños y niñas con necesidades especiales, trabaja también con las familias... y hasta enseña a las madres de estos pequeños, si se lo piden, a dar besos a sus hijos. Porque a veces un beso, un abrazo, curan más que la medicina.



¿Cómo ayudar?

Cualquier ayuda, por modesta que sea, es allí un mundo. Se puede colaborar con Mkono Amiga haciendo donaciones puntuales, a través de Teaming con una aportación mensual de 1 euro o poniendo en marcha eventos solidarios y colaboraciones para recaudar fondos. MasVive, por ejemplo, además de difundir el proyecto y colaborar, estará este verano en Uganda para conocer de primera mano su trabajo.

Lo más importante es que los colaboradores pueden saber, euro a euro, con total transparencia, a qué destina Mkono Amiga cada euro que reciben, a través de su cuenta de Instagram, @mkonoamiga, y en el blog mkonoamiga.blogspot.com/.

BUE NAS NOCHES

2026
julio y agosto

FESTIVAL DE
ARTES ESCÉNICAS
AL AIRE LIBRE

ENTRADA **GRATUITA**

PLAZA DE CERVANTES
HOYO DE MANZANARES

JULIO

11

22:30h.

CLÁSICOS EN HOYO

LAS MIL Y UNA NOCHES

CAMERATA DA VINCI

JULIO

18

22:30h.

ZARZUELA

ZARZUELA EN CONSTRUCCIÓN

PROYECTO COLABORATIVO CON
EL TEATRO DE LA ZARZUELA

TEATRO
DE LA ZARZUELA

JULIO

25

22:30h.

ÓPERA

MADAMA BUTTERFLY

CAMERATA LÍRICA

AGOSTO

01

22:00h.

CIRCO CONTEMPORÁNEO

EIRENÉ

LA TROUPE MALABÓ

Programación
especial para
JOVENES

Festival
Escenas de
verano

AGOSTO

08

22:00h.

DANZA ESPAÑOLA

**AQUELLAS QUE
HABITAN EN MÍ**

ESTELA ALONSO

AGOSTO

15

22:00h.

TEATRO

TEATRO CÓMICO/MIMO

GOOL

PRODUCCIONES YLLANA

Programación
especial para
JOVENES

AGOSTO

22

22:00h.

TANGO

TANGO Y JAZZ

LOS MAREADOS

SHEILA BLANCO & FEDERICO LECHNER
TANGO JAZZ TRÍO

Mascotas cuidadas en verano

Con el aumento de las temperaturas, los expertos en salud animal insisten en la importancia de extremar las precauciones con los perros, gatos, aves, peces y pequeños mamíferos que conviven con nosotros, para que pasen el verano sin problemas.

Vigila a tus peludos

La recomendación general es pasear a los perros solo a primera hora de la mañana o al anochecer, evitando el asfalto caliente, que puede quemar las almohadillas. Es fundamental mantener siempre agua fresca disponible, zonas de sombra y nunca dejar al animal dentro

del coche, ni unos minutos.

No se debe rapar completamente el pelo, ya que en muchas razas actúa como aislante. Requieren atención especial los cachorros, los perros mayores, los obesos y las razas braquicéfalas como el Bulldog o el Boxer. Si presentan jadeo intenso, salivación excesiva, debilidad, vómitos o encías azuladas, hay que acudir al veterinario de inmediato.

En el caso de los gatos, toleran mejor el calor, pero también sufren deshidratación, por lo que conviene multiplicar los bebederos por la casa y favorecer el alimento húmedo para mantener la hidratación.

Aves y pequeños mamíferos

Las aves, muy sensibles al calor por su elevada temperatura corporal, necesitan agua renovada varias veces al día y evitar corrientes de aire acondicionado. En los acuarios, el reto principal es la temperatura del agua: hay que vigilar el oxígeno disuelto, que disminuye con el calor, y reforzar la aireación si es necesario.

Por su parte, conejos y cobayas requieren habitaciones frescas, agua renovada con frecuencia y, en algunos casos, botellas de agua fría envueltas en una toalla. De forma general, los veterinarios recomiendan evitar el ejercicio intenso en las horas



CREMATORIO DE MASCOTAS

C/ Husillo, 68. P-29 · Collado Villalba
91 850 30 25 · info@everpet.es
www.everpet.es

- ☎ Dale a tu mascota la despedida que merece en **EVERPET**
- ☎ Zonas privadas para un último adiós
- ☎ Servicio de recogida y conservación
- ☎ Posibilidad de asistir al servicio de cremación
- ☎ Entregamos las cenizas en una urna de barro modelada a mano y la huella de tu mascota impresa en arcilla
- ☎ Recuerda a tu mascota con una joya realizada con su ADN

Y sobre todo un servicio profesional, cercano y empático que te brinda el acompañamiento que necesitas (5 estrellas en valoración Google)



"Hasta que uno no ha amado a un animal, una parte del alma sigue sin despertar"

Anatole France,
Nobel de Literatura 1921

RECOGIDA EN CLÍNICA Y DOMICILIO

centrales del día y mantener al día la desparasitación.

¿Y la dieta?

En la mayoría de las mascotas sanas no es necesario modificar la alimentación, aunque sí reforzar la hidratación. Es normal que perros y gatos coman algo menos por la reducción de su actividad, sin que ello suponga un problema si el estado general es bueno. En los gatos, muchos veterinarios aconsejan aumentar la comida húmeda para favorecer el consumo de agua.

En peces, no hay que sobrealimentar durante las olas de calor, y en aves y pequeños mamíferos conviene retirar rápidamente los alimentos frescos para evitar fermentaciones.



TU CENTRO VETERINARIO DE CONFIANZA

**Clínica especializada en
pequeños animales
(perros, gatos...)**

-  **Medicina General Canina y Felina y Odontología**
-  **Especializada en Odontología Veterinaria**
-  **Analíticas de Sangre, Orina, Radiografías...**
-  **Ecografías, Rayos X, Peluquería, Alimentación...**
-  **Más de 10 años en funcionamiento**



VEN A VISITARNOS

C/ Piamonte - C.C. Parquelagos (Galapagar)
Cita Previa: 910 112 554 / 645 475 074
cvparquelagos@gmail.com
 **CENTRO VETERINARIO PARQUELAGOS**



CLÍNICA VETERINARIA Los Peñascales

-  **Medicina interna y cirugía**
-  **RX digital, Ecografía**
-  **Láser terapéutico y fisioterapia**
-  **Asesoramiento nutricional y control de peso**
-  **Servicio a domicilio sin recargo**
-  **Igualas y planes de salud personalizados**
-  **Guardería canina de día y residencia**
¡Tenemos bonos!
-  **Higiene y cuidado de tu mascota**

AMAMOS A NUESTRAS MASCOTAS

Clínica Veterinaria A DOMICILIO

SIN COSTE
ADICIONAL

Calle V, 5 · Las Rozas
Tel: 610 57 52 93





TORRELOZONES

David Civera y Modestia Aparte, estrellas de las fiestas de verano

Torrelozones celebra entre los meses de julio y agosto sus fiestas patronales en la Colonia, del 15 al 18 de julio en honor a la Virgen del Carmen, y en el Pueblo, del 12 al 15 de agosto en honor a la Asunción de Nuestra Señora y San Roque, con una programación de marcado carácter familiar en la que destacan las actividades para los más pequeños y los conciertos.

En el caso de las fiestas de julio comenzarán el día 15, con el

pregón, este año a cargo de la neuropsicóloga Nazareth Castellanos (22.00) y un concierto tributo a la Oreja de Van Gogh. A partir de ese día, se celebrarán distintas actividades deportivas, musicales y de ocio, pensadas para las familias y los jóvenes, entre las que destacan el concierto de David Civera, programado para el viernes 17 de julio (23.00 horas), así como la actuación de la Orquesta Princesa (18 de julio).

No faltarán los actos religio-

sos en honor a la Virgen del Carmen el 16 de julio con la procesión por la mañana hasta el Parque de Camilo Sesto, seguida del reparto de limonada y torreznos, y la misa de campaña en el parque por la tarde. Además, se volverá a organizar el Torneo de Rummy, que tanto éxito tuvo el año pasado, y otras citas ya tradicionales, como el Concurso de Paellas de la Peña El Carrito, los juegos tradicionales y la sardinada de la Peña La Cucaña, la tradicional Fiesta de la Bicicleta (el sábado 18 de julio) y además, este año, la Milla Urbana, que el Ayuntamiento recupera también el 18 de julio.

Fiestas de agosto

En cuanto a las fiestas de agosto, comenzarán el día 12 con el Pregón, este año a cargo de Los Porfolios, grupo musical formado por profesores del Colegio San Ignacio, y continuarán hasta el 15. El día del Pregón también se celebrará el tradicional Baile del Farolillo.

Entre las actuaciones musicales está la de Modestia Aparte, el sábado 15 de agosto (23.00 horas), y el concurso de DJs que tendrá lugar el 14 de agosto desde las 22.30 horas. Después actuará el DJ Jacobo Ostos.

También volverá a tener lugar la cena de los mayores, un evento que el Ayuntamiento recuperó el pasado año, y que se celebra el 16 de julio, día de San Roque.



Entre Parquets y Tarimas

- Parquet
- Tarimas macizas
- Tarimas flotantes
- Tarimas de exteriores
- Lijados y barnizados ecológicos
- Aceitados
- Revestimientos de escaleras





Camino de Valladolid, 36 local 4b
Tel.: 689 899 969 · www.entreparquetsytarimas.com





COLLADO VILLALBA

El Granitorock y el DJ Fest, los dos grandes festivales de julio



y tienen un sonido que bebe del pop punk, el metalcore y el easycore de la década de 2010. Ambos grupos se unirán en el escenario a la emblemática banda de hard rock y rock urbano guipuzcoana Leize y a Ignis Anima, grupo madrileño que fusiona la potencia del power metal con melodías cuidadas, letras con alma y un violín con voz propia.

DJ Fest

El Granitorock es uno de los grandes festivales musicales

del mes de julio en Collado Villalba. El otro es el DJ Fest, que se celebrará el 22 de julio desde las 22.30 horas, después del Pregón de las Fiestas de Santiago Apóstol.

En su undécima edición, el Festival contará con la actuación de los DJ's DJ Hugo García, DJ SamuuFdez (Samuel Fernández) y DJ Vicheerd. (Diego Hernández), ganadores del certamen organizado por la Concejalía de Juventud, a los que se unirá el artista invitado de este año, Jacobo Ostos.

Este año, el Festival de Rock de Collado Villalba, Granitorock, abandona la programación de las Fiestas de Santiago Apóstol para celebrarse un fin de semana antes. La cita es el 18 de julio desde las 20.00 horas en la Plaza de Los Belgas.

El legendario Festival ofrecerá la oportunidad de escuchar de forma gratuita a los grupos seleccionados en el concurso de bandas, que este año son Reprise, ganadores en la categoría Heavy Metal, y Homesick, en la categoría Rock, junto a dos grupos consagrados.

Reprise es una formación madrileña procedente del Barrio del Pilar que nació en 2015 y define su sonido como una mezcla de rock, punk y metal bajo una etiqueta propia: Rock'n Road. Homesick, por su parte, también son madrileños, nacieron durante la pandemia

Noches de sábado en familia con espectáculos infantiles, magia, bailes, música y pintacaras

julio 4, 11 y 18

Pintacaras
de 20:00 a 22:00h.

Espectáculos Infantiles
a partir de las 21:00h.
en la plaza exterior

Shella Summer

agosto 1, 8 y 22

DJ JETTO
CLASSIC DANCEFLOOR FAMILY&KIDS

ENTÉRATE DE TODO:

CELEBRAMOS
25 años
planetocio.es
Avd. Juan Carlos I, 46,
28400 Collado Villalba, Madrid



COLMENAREJO

El 23 de julio arrancan las fiestas de Santiago Apóstol

Colmenarejo celebrará del 23 al 27 de julio sus fiestas en honor a Santiago Apóstol con un programa que combina tradición, música en directo, festejos taurinos y propuestas para todas las edades.

Las fiestas arrancarán el jueves 23 con un pasacalles de disfraces (19.00 horas) y el pregón, que correrá a cargo de Nacha la Macha a las 21.00 horas en la Plaza de la Constitución. La noche continuará con la actuación de Metropop y una sesión de DJ Loca FM.

El viernes 24 será el turno de La Noche de los Tributos, desde las 21.00 horas, seguida de la sesión de Cuban DJ.

La jornada del sábado 25, festividad de Santiago Apóstol, comenzará con el encierro a las 9.00 horas, seguido de suelta de vacas y una bueyada infantil. Tras la misa y procesión, habrá limonada, aperitivo y charanga. Ya por la tarde se celebrará una nueva suelta de reses y, por la noche, actuarán Rocío Segura, con el espectáculo 'Mis 30 años de cante', Rodband y DJ Fito

Entrepapirétesis.

Los festejos continuarán el domingo 26 con un nuevo encierro a las 9.00 horas, actividades infantiles, suelta de reses y la actuación de la Orquesta Gamma Live a partir de las 21.00 horas. La jornada culminará con un espectáculo de fuegos artificiales a medianoche en el Parque Rojo y la sesión de DJ Samu. El programa concluirá el lunes 27 con una caldereta de cerdo y charanga, a partir de las 21.00 horas, en la Plaza de la Constitución.



MORALARZAL

Música, cine al aire libre y planes para todas las edades

Quienes pasen el verano en Moralarzal van a poder disfrutar de una amplia programación de actividades culturales y de ocio durante los meses de julio y agosto, una agenda pensada para todos los públicos que incluye propuestas para todas las edades, con conciertos, teatro, circo y cine.

Uno de los clásicos del verano volverá a ser el Cine de Verano, en el Parque del Raso, con sesiones familiares todos los jueves. La programación incluye 'Los Domingos' (16 de julio), 'Mufasa, el Rey León' (23 de julio), 'Jurassic World' (30 de julio),

'Paddington, aventura en la selva' (6 de agosto) y 'El casoplón' (13 de agosto).

La programación cultural arrancará el 11 de julio con el concierto 'La belleza de lo sencillo', en el marco del Festival Sierra Musical, en el Teatro Municipal. El 18 de julio llegará al Parque del Raso el espectáculo de clown contemporáneo 'Obertura', dentro del Festival Cirqueando. El 24 de julio se podrá ver 'Historia de un Tango', mientras que el 8 de agosto el Festival Escenas de Verano acercará al municipio el montaje 'Maña', de la compañía Manolo Alcán-

tara. La música regresará el 21 de agosto con el concierto de versiones pop-rock de Reina de la Selva, en la Plaza de la Constitución.

Entre las citas más esperadas figura también la Verbena del Día del Abuelo, que se celebrará el 26 de julio en el Parque del Hogar de Mayores. La velada comenzará con la actuación de la Rondalla y Coro Nuestra Sierra, continuará con la representación teatral 'El consultorio de los abuelos', incluirá un aperitivo para los asistentes y concluirá con el baile, amenizado por la Orquesta Dier.



HOYO DE MANZANARES

35 años de Buenas Noches

El Festival de Artes Escénicas al Aire Libre Buenas Noches celebra este verano su XXXV edición en la Plaza de Cervantes de Hoyo de Manzanares con una programación gratuita dirigida a todos los públicos.

La programación arrancará el 11 de julio, a las 22.30 horas, con 'Las mil y una noches', a cargo de la Camerata Da Vinci, un espectáculo que une música y narración en torno a Scheherazade. El 18 de julio, a las 22.30 horas, será el turno de 'Zarzuela en construcción', un proyecto colaborativo desarrollado junto al Teatro de la Zarzuela

y vecinos de Hoyo. El 25 de julio, también a las 22.30 horas, Camerata Lírica representará la ópera 'Madame Butterfly' de Puccini.

En agosto, la programación continuará el día 1, a las 22.00 horas, con el espectáculo de circo contemporáneo 'Eirené', de La Troupe Malabó. El 8 de agosto, a la misma hora, se podrá disfrutar con la danza española de Estela Alonso en 'Aquellas que habitan en mí'; el 15 de agosto, Producciones Yllana pondrá en escena la comedia gestual 'Gool', y el festival se despedirá el 22 de

agosto, a las 22.00 horas, con el concierto 'Los Mareados', a cargo de Sheila Blanco & Federico Lechner Tango Jazz Trío.

Buenas Noches de Cine

La programación se completa con Buenas Noches de Cine, con proyecciones los miércoles también en la Plaza Cervantes. Las películas previstas incluyen 'Lilo & Stich' (15 de julio), 'Hola, Frida' (22 de julio), 'Olivia y el terremoto invisible' (29 de julio), 'Tipos malos 2' (5 de agosto), 'Los misteriosos cuentos del manzano' (12 de agosto) y 'Los futbolísimos 2' (19 de agosto).



GRUPO M&G
TU INMOBILIARIA

- Torreldones • Hoyo de Manzanares
- Collado Villalba
- Las Rozas

ESPECIALISTAS EN LA VENTA DE VIVIENDAS

“ Si busca vender o alquilar su casa, éste es el sitio adecuado. Somos especialistas en la venta y alquiler de viviendas en la Sierra Noroeste de Madrid. ”

M&G 
GRUPO INMOBILIARIO

C/ Carlos Picabea 9, Local 7 · Torreldones · Madrid
www.grupoinmobiliariomg.es · info@grupoinmobiliariomg.es
Tels.: 918 429 891 / 646 686 304



LAS ROZAS

La JOsM celebra durante julio su esperado ciclo de verano

Entre el 18 y el 25 de julio, la Joven Orquesta de la Sierra de Madrid (JOsM), compañía residente en Las Rozas, celebra su esperado Ciclo de Verano, en cuya programación destaca un gran concierto sinfónico en el Auditorio Joaquín Rodrigo de Las Rozas en el que contarán con la participación de la joven y virtuosa violinista Nanami Anasagasti.

Bajo la dirección de su titular, Javier Hermossa, la orquesta ofrecerá un total de cinco con-

ciertos. El ciclo comenzará en Cercedilla el 18 de julio en el Teatro Montalvo (21.00 horas) y continuará el 19 de julio en la Plaza de España de Mataelpino (21.30 horas). También actuarán el 24 de julio en la Plaza de la Constitución de Becerril de la Sierra (21.30 horas) y el 25 de julio en Alpedrete, en la Plaza de Francisco Rabal (22.00 horas).

Noche clásica

Pero el momento culminante del Ciclo de Verano llegará el 23

de julio a las 21.30 horas en el Auditorio Joaquín Rodrigo con una ambiciosa 'Noche Clásica' en la que contarán con Nanami Anasagasti, con quien interpretarán el célebre 'Concierto para violín y orquesta en Re Mayor' de Piotr Ilich Tchaikovsky, una de las obras más exigentes y brillantes del repertorio violinístico universal.

El programa se abrirá con la intensidad dramática de la 'Obertura Trágica Op. 81', de Johannes Brahms, continuará con el concierto de Tchaikovsky y proseguirá con la monumental 'Sinfonía n.º 3' de Jean Sibelius, una obra de gran profundidad artística que constituye uno de los hitos del sinfonismo nórdico. Como broche final, el público podrá disfrutar de la energía y el carácter festivo del célebre 'Can Can' de Jacques Offenbach,

La Joven Orquesta reúne cada año a jóvenes músicos comprometidos con la excelencia artística, ofreciendo un espacio de crecimiento, formación y convivencia musical que se ha convertido ya en un referente. Con este ciclo veraniego vuelven a acercar la música clásica "a públicos de todas las edades, apostando por programas de gran calidad artística y por la creación de experiencias culturales accesibles y enriquecedoras para toda la comunidad", indican.

Abogados y Gestores Lesmes Arenas

- Mediación Civil y Mercantil
- Derecho Civil
- Derecho Mercantil
- Derecho Administrativo
- Derechos Fundamentales
- Delitos Económicos
- Gestión Jurídica, Representación y Administración

«Todo es posible hasta que se demuestra lo contrario»

Tel.: 630 863 649

abogadalesmesarenas.com

infodespacho@abogadalesmesarenas.com



TORRELODONES



C/ Real, 21 · Torreloodones · 918 591 319 · lasidreriaдебulnes.es

BAKERY *Kfesar* **& BEER**

Calle Real, 33
Local 5
Torreloodones
680 712 762



COQUE = PONGO, CORNADO

HOYO MANZANARES

pio! pio!

Pollo Asado, Paellas
Comida Casera
Tfno. 918567146



L. CHAQUETA



910 520 739 · 639 403 937
restaurantelchaqueta.com · Plaza Mayor, 7



RESERVAS:
918 569 819
918 569 821

Cerrillo de Hoyo
RESTAURANTE

Avda. de Madrid 10, Urbanización El Cerrillo
Hoyo de Manzanares · www.elcerrillodehoyo.es

ZONA GAS TRO NÓ MICA



MORALZARZAL

MANDUCA
Gastronomía en Movimiento

**POLLOS, PAELLAS Y
COMIDA PARA LLEVAR**



C/ Marqués de Santillana 18, local 14
Moralzarzal · Teléfono: 640 14 61 31

Guía del



916 304 456

Avda. de los Peñascales 32 bis · Las Matas

EXPOSICIÓN Y VENTA DE AZULEJOS, TODO BAÑO



- Pavimentos para tu cocina y baño
- Materiales y servicios para la construcción

¡¡OFERTAS ESPECIALES!!



Fontanería
Calefacción
Gas

918 590 287 · 649 498 521

www.lozanoreformasypiscinas.com
c/ Jesusa Lara, 13 · Torrelodones

Lavandería
OPENBLUE

Plaza de la Hontanilla, 12
Hoyo de Manzanares

Abierto todos los días
de 7:00 am a 12:00 pm



lyrpuertas.com

916 300 837

www.facebook.com/lyrpuertas
www.houzz.es/pro/lyrpuertas

Avd. Peñascales, 18 · Las Matas (Madrid)

**FABRICOLOR
PINTURAS**

C/ Tinte, 10 · Collado Villalba
918 513 592 · fabricolor@telefonica.net

C/ Oslo, 11 · Las Rozas
911 397 230 · fabricoloreuropolis@gmail.com



ESCAYOLAS Y AISLAMIENTOS
VILLALBA, S.L.

PLADUR · ESCAYOLA · AISLAMIENTOS

PLADUR  **ROCKWOOL**  **ISOVER**

C/ Tinte, 2 · Pol. Ind. P-29 Collado Villalba
Tels.: 91 851 79 19 - 686 446 565 · info@escayolasvillalba.es



**REFORMAS
EN GENERAL
CONSTRUCCIONES**

- Tarimas
- Armarios
- Muebles de Cocina
- Puertas de Paso
- Puertas Acorazadas
- Puertas Blindadas
- Muebles,
Mamparas de Baño
y Platos de Ducha

Tel. 662 432 669

HOGAR


Lozano
CALEFACCION PISCINAS

PISCINAS & REFORMAS

918 590 287 • 649 498 521

www.lozanoloreformasypiscinas.com • c/ Jesusa Lara, 43 • Torreldones

Eficiencia Energética
VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC

**Cambia tus
ventanas
y págalas en
12 meses
sin intereses**


**TECNOL
SISTEMAS**
610 461 073
tecnolistemas.es

Camino de Valladolid, 21
TORRELODONES


OLMÁN ARCOS

REFORMAS EN GENERAL

• REFORMA DE BAÑOS, COCINAS • REFORMA DE PISOS EN SU TOTALIDAD
• PINTURA • INSTALACIÓN DE TARIMA FLOTANTE

613 216 176 • olmanarcoscaicedo@gmail.com


iFix-Tech Camino de Valladolid, 36
Torrelodones - Madrid
676 10 34 55

**TU MÓVIL, TABLET Y ORDENADOR
COMO NUEVOS**

- Repuestos de máxima calidad
- Reparación exprés de iPhone
sin cargo adicional
- Te dejamos gratis un móvil
de sustitución
- Presupuesto de reparación
gratuito

Es el compromiso de iFix-Tech


**Climahogar
Madrid**

Instalación de
**Aire
Acondicionado**

Contacta para un presupuesto GRATIS
652 57 60 02 | www.climahogarmadrid.com


**Climahogar
Madrid**

**Pintor
Empapelador
NARANJO**



654 64 95 77


MADO
CENTRO TÉCNICO AUTOMOTRIZ

C/ Husillo, 7 Nave 1 • Polígono P-29 • COLLADO VILLALBA
912 931 947 • 647 568 652 • 647 566 562
automocionesmado1017@hotmail.com


**CLAN
MOTOR**

ESPECIALISTAS EN
MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

C/ HUSILLO, 64 • COLLADO VILLALBA • 674 163 705
CLAN.MOTORSports4@GMAIL.COM



MORALZARZAL

Alice Santos: una vida de oro, tatami y fitness

Hay deportistas que llenan páginas de historia, y luego está Alice Santos. Vecina de Moralzarzal, su nombre es sinónimo de disciplina, éxito y una versatilidad deportiva prácticamente inigualable. Con un palmarés de vértigo que abarca desde las artes marciales de élite hasta la cima del fitness mundial, Alice afronta la recta final de su carrera en la alta competición con la misma pasión que el primer día.

Empezó en el Judo por deseo de su padre y acabó dominando la disciplina: alcanzó el cinturón negro 4º Dan y defendió los colores de la selección nacional durante 12 años (de los 20 que dedicó a este arte marcial). No contenta con eso, paralelamente logró el cinturón negro 1º Dan en Karate.

Sin embargo, el destino la llamaba hacia sus verdaderas pasiones: el baile y el fitness. Hoy, tras 25 años en el fitness y 89 competiciones a sus espaldas, Alice es una de las grandes referentes internacionales de este deporte. Su palmarés incluye dos Campeonatos Mundiales (el más reciente, el oro mundial conseguido en 2025); diez títulos de Miss Universo (además de varios subcampeonatos); diez títulos de Campeona de España en la modalidad de Fitness Figura. “Claro que también tengo platas y bronce, no siempre he ganado”, confiesa



con la humildad de los grandes campeones.

El éxito de Alice no es fruto de la casualidad, sino de una rutina diaria milimétrica. Su jornada arranca a las 5.00 de la mañana, y a las 6.00 ya entrena de forma estricta. A partir de ahí, se vuelca en su otra gran pasión: ayudar a los demás a conseguir su mejor versión. Trabaja como entrenadora personal, imparte clases en grupos reducidos, supervisa dietas personalizadas y gestiona asesorías tanto a domicilio como online. Su alimentación se adapta al milímetro según el objetivo, buscando siempre la máxima calidad muscular y estética.

A pesar de su veteranía y conocimientos, Alice predica con el ejemplo y sabe que el trabajo en equipo es clave. “Aunque

me podría entrenar sola, estoy a las órdenes de un gran preparador y amigo, Christian Jusdado”. Junto a él, ya planifica la segunda temporada de este 2026, con varios campeonatos aún por decidir en el horizonte. Alice encara este año con un objetivo claro: seguir disfrutando de la competición antes de su retirada definitiva de los escenarios, prevista para el próximo año. Pero el final de su etapa competitiva no significa que se vaya a bajar del escenario. Alice es muy querida en su municipio por su faceta más rítmica y festiva. Lleva años haciendo vibrar a sus vecinos con su mítica Masterclass de Zumba en las fiestas patronales de Moralzarzal, un evento que este año se expandirá también a otras comunidades autónomas.

Fuera de los focos, los batidos de proteínas y el cardio, Alice sabe cómo desconectar. En sus días libres, aprovecha para disfrutar de los pequeños placeres de la vida: una buena comida (fuera de la estricta dieta semanal), cine, teatro, maratones de Netflix y, sobre todo, mucho relax.

Moralzarzal tiene la suerte de contar entre sus calles con una bicampeona del mundo y Miss Universo, una mujer que ha demostrado que con esfuerzo, pasión y una sonrisa, no hay meta que se resista.

TRES MILLONES DE EUROS DE INVERSIÓN

Nuevos planes de aceras y asfalto en Collado Villalba

El Ayuntamiento de Collado Villalba ha licitado en junio obras de mejora de aceras y alumbrado con una inversión de un millón de euros

Los planes asfalto 2025 y 2026 renovarán 180.000 metros de viales, que suman una inversión total de 4,6 millones de euros



Además, ya han finalizado las obras por importe de 2 millones de euros en aceras

**MÁS INFORMACIÓN EN
COLLADOVILLALBA.ES**

COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA



COLLADO VILLALBA

Martina Cuesta, una gran promesa



Martina Cuesta va a cumplir 12 años ya lleva el deporte en las venas. Antes de entregarse por completo a las ruedas ya había explorado su versatilidad física en disciplinas tan exigentes como la gimnasia rítmica, el atletismo y el crossfit. Pero su verdadero amor es el patinaje, que descubrió con su padre, un gran aficionado a este deporte, que le enseñó a dar sus primeros pasos y deslizarse. Aquellos juegos de niña sembraron la semilla de lo que hoy es una

carrera deportiva imparable. Buscando perfeccionar su técnica, Martina se inscribió en la Escuela Municipal de Patinaje de Collado Villalba, donde su progresión no pasó desapercibida: su propio entrenador, al ver su enorme potencial, le recomendó dar el salto al Club Villalba Patina.

La joven dedica actualmente entre 6 y 8 horas semanales a entrenar, un esfuerzo que está dando frutos a una velocidad de vértigo. En tan solo 8 meses, tras federarse a nivel autonómico, la villalbina dio la sorpresa al colgarse la medalla de bronce en la exigente modalidad de salto, lo que le valió una merecidísima convocatoria para el Campeonato Nacional de Patinaje, donde la madrileña firmó una grandísima actuación y registró muy buenas marcas. La última cita fue el campeonato en Torrejón de Ardoz donde, a pesar de una lesión, quedó en quinta posición.



TORRELODONES

Camisetas de fútbol por la Paz



El Centro Comercial Espacio Torreldones ha acogido durante julio la exposición 'Fútbol por la Paz', una iniciativa de la Academia de la Diplomacia, en colaboración con la Liga, que cuenta con la participación de embajadas acreditadas en España.

El propósito de la exposición es unir deporte, diplomacia y cooperación internacional a través de una colección formada por 101 camisetas de fútbol de selecciones nacionales que demuestran "cómo el fútbol es un medio para conseguir un mejor conocimiento entre las naciones, las culturas y contra el racismo". Las camisetas han sido donadas por los embajadores de los países, algunas de ellas firmadas por destacadas personalidades del ámbito deportivo. Tras su paso por Torreldones, la muestra viajará a Sevilla.

Papejería
Regalos
Reprografía

Eva Sic

RESERVA

TUS LIBROS DE TEXTO

- MATERIALES DE PAPELERÍA
- MATERIAL ESCOLAR
- REPROGRAFÍA

Eduardo Costa 21, Torreldones Colonia

eva@sicrd.es

609 693 592



Récord de disciplinas en los Juegos Municipales

La clausura de la 43ª edición de los Juegos Municipales de Las Rozas no solo cerró con broche de oro meses de intensa competición, sino que además hizo historia al registrar un récord de disciplinas deportivas gracias a la incorporación del ajedrez, la esgrima y el hockey, elevando la oferta a 15 deportes diferentes.

El polideportivo de La Marazuela se convirtió en el epicentro de una espectacular fiesta familiar que logró congregarse a cerca de 5.000 asistentes. Desde primeras horas de la mañana, la emoción y el espíritu deportivo se hicieron notar con la masiva entrega de trofeos y medallas, que abarcó a deportistas de todas las edades: desde la categoría prebenjamín hasta la senior.

La constancia y el juego limpio de los participantes tuvieron su recompensa en una maratónica jornada de reconocimiento. En total, se llevaron a cabo 79



ceremonias de entrega de premios distintas, en las que se repartieron 1.824 medallas y 134 trofeos a los campeones y clasificados en las competiciones, tanto en modalidades individuales como de equipo. Los rostros de ilusión de los más pequeños y el orgullo de los veteranos reflejaron el éxito de unos juegos que, año tras año, se consolidan como el pilar fundamental del tejido deportivo y comunitario del municipio. Más allá de lo estrictamente

competitivo, la clausura se planteó como una gran jornada de convivencia. Las familias y los jóvenes deportistas pudieron disfrutar de un amplio programa lúdico que incluyó actividades de animación e hinchables para los más pequeños. El punto final perfecto y el cierre de fiesta más enérgico lo puso una multitudinaria clase de zumba en familia, donde todos los asistentes bailaron y celebraron juntos el éxito de esta histórica 43ª edición.

Psiquiatría y Psicoterapia
Niños · Adolescentes · Adultos

CENTRO HOPE

Calle Señora Sergia, 49
28250 Torreloaños · Madrid
www.centrohopecicoterapia.es
675 349 818

ENTRENAR
es una obligación que con **DICAFIT**

Wellness club
se convierte en un lujo

En **TORRELOAÑOS**,
DICAFIT combina salud,
rendimiento y control
profesional

650 818 013 · dicafit.com
C/ Jesusa Lara, 41 · Torreloaños



Una temporada de ensueño



Que en Hoyo de Manzanares hay talento no es ninguna novedad, pero lo vivido esta temporada en el deporte local roza lo épico. Tres disciplinas diferentes, meses de esfuerzo silencioso y un resultado común: el éxito absoluto.

Gimnasia rítmica

El Club Gimnasia Rítmica Hoyo de Manzanares ha completado una campaña espectacular. El Conjunto Prebenjamín se ha coronado como la gran revelación de la temporada: terceras de España en la Copa Base, campeonas de España por comunidades en esa misma competición, campeonas de la Primera Fase de Promoción de la Federación Madrileña de Gimnasia y ganadoras del Clasificadorio Copa Base de la Federación Madrileña.

Por su parte, el Conjunto Cadete Base firmó una brillante actuación en el Clasificadorio de la Copa Base, logrando meterse

entre los 10 mejores conjuntos de toda la región.

A nivel local y regional, las gimnastas arrasaron en la Copa y la Liga ADS. Olivia Bejarano y Blanca García fueron campeonas tanto en la ADS como en la Primera Fase de la Liga, a lo que sumaron un campeonato de la Liga ADS y un subcampeonato en la Segunda Fase. Por su parte, Mía Antonela y Mariya Marianova se coronaron campeonas en la Segunda Fase ADS, lograron el subcampeonato de la Liga ADS y añadieron un bronce en la Primera Fase. Abigail Guarachi completó una tercera posición en la Copa ADS, mientras que Sara González logró el tercer puesto en la Segunda Fase ADS. Ainara Segura se proclamó subcampeona de la Liga ADS.

Bádminton

Nueve años de espera han valido la pena. El Club de Bádminton Hoyo de Manzanares

se impuso en Tenerife con autoridad en la Fase Final de Segunda Territorial.

El conjunto madrileño no solo selló su ascenso a la Segunda División Oro nacional, sino que lo hizo proclamándose campeón indiscutible del torneo. El camino no dejó dudas del nivel del equipo: tras liderar su grupo con solvencia venciendo a la Universidad de Tenerife y a Oviedo, destrozaron en semifinales al CB The Smashers de Madrid por un inapelable 4-0. En la gran final ante el Huesca, el rodillo hoyense volvió a pasar, endosando otro rotundo 4-0 para cerrar una temporada perfecta.

Éxito en baloncesto

Si alguien busca una definición de superación, el Senior Femenino del Basket Hoyo de Manzanares la ha escrito esta temporada. Lo que comenzó en la Segunda Autonómica Plata con el humilde objetivo de consolidar y poner en valor el baloncesto femenino, ha terminado en una gesta histórica. Por primera vez en la historia del club, un equipo femenino lograba clasificarse para los playoffs. Lejos de conformarse, el grupo superó los octavos, sobrevivió a los cuartos y llegó a unas semifinales de infarto. Fue allí, con garra, talento y un compañerismo inquebrantable, donde lograron la victoria que les otorgaba el billete directo y el ascenso a la categoría Oro.



Premios a la excelencia



El Teatro Bulevar se vistió de gala para acoger la XXX edición de la Gala del Deporte Local de Torreldones. El evento, organizado por el Ayuntamiento, sirvió para reconocer el esfuerzo, la dedicación y los grandes méritos cosechados por deportistas, clubes, entrenadores y empresas locales.

En el plano individual, los galardones de premio al Mejor Deportista fueron Jon Uribarri (CDE Fuenlabrada Tenis de Mesa), campeón de España en las modalidades individual, dobles masculino y dobles mixto, y la patinadora sobre hielo Sofía Val, flamante finalista olímpica

en la categoría de danza sobre hielo en los pasados Juegos Olímpicos de Invierno de Milán-Cortina.

El reconocimiento a la Trayectoria Deportiva fue para Tomás Bellas (Agrupación Deportiva Torreldones), un histórico del baloncesto nacional. La Mención de Honor de la noche fue para Jesús Rosell Morcillo, profesor de tenis y adjunto a la dirección en el Servicio Municipal de Deportes desde 1982 hasta su reciente jubilación.

En el apartado de equipos, el Club Deportivo Elemental de Ajedrez Torreldones se alzó con el premio al Mejor Club de

la temporada. También fueron homenajeados el conjunto senior masculino del Club Voleibol Torreldones y el equipo junior femenino Jansen BT A, subcampeonas de Madrid y novenas de España.

Los premios a los mejores entrenadores fueron para Olaia Gómez (CD San Ignacio) y Javier García de Leániz (CD Minifútbol), se reconoció como mejor iniciativa intergeneracional al equipo de Newcom Torreldones; Mejor iniciativa solidaria el Club Natación Torreldones, por la Swim 100x100, y premio a la empresa local, Brooklyn Fitboxing.

Simplemente muévete  Clase de prueba gratuita

Body & Soul

M2 Pilates centro especializado de Pilates Suelo y Máquinas

Clases reducidas y enseñanza de calidad de la mano de los mejores profesores.



¡Pasa a conocernos!

Calle José Sánchez Rubio 3-5
Torreldones (pueblo) - 91 859 05 87
(Sólo WhatsApp): 645 25 24 46

 **Centro Óptico TORRE**

LENTES DE CONTACTO

GRADUACIÓN VISUAL

• LENTES PROGRESIVAS • GAFAS DE SOL • AUDIOLOGÍA

C/ Jesusa Lara nº 43 · Torreldones · Tel.: 91 859 49 21 - 669 919 305
centroopticotorre@gmail.com



TORRELODONES



15 DE JULIO

TEATRO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Latidos de vida breve', por la A.C.Torrearte. Entrada gratuita con invitación.



23 DE JULIO

CINE DE VERANO

Plaza de la Constitución. 22.00 horas. 'Padre no hay más que uno 5'.



30 DE JULIO

CINE DE VERANO

Plaza de la Constitución. 22.00 horas. 'Jurassic World: El renacer'.



6 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Parque Camilo Sesto. 22.00 horas. 'Lilo & Stitch'.



21 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Parque Camilo Sesto. 22.00 horas. 'Los 4 Fantásticos'.



28 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Parque Camilo Sesto. 22.00 horas. 'The Amateur'.



LAS ROZAS



17 DE JULIO

CIRCO Y TEATRO

Auditorio Parque 1º de Mayo. 20.30 horas. 'Caricatos', de la compañía La Belle École.

CINE CLÁSICO

Plaza de España. 22.00 horas. 'Con la muerte en los talones'.

CONCIERTO

Escenario Dehesa de Navalcarbón. 22.30 horas. 'Magic Night', por la JosM. Entradas a 20, 15 y 10 euros.



18 DE JULIO

CONCIERTO

Auditorio Parque París. 22.00 horas. Vientos del Sur. Gratuito.



23 DE JULIO

CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo. 21.30 horas. 'Noche de Clásica', por la JOsM. Entradas, 7 euros.



24 DE JULIO

CINE DE VERANO

Auditorio Parque 1º de Mayo. 22.00 horas. 'Mufassa: el rey León'.



CONCIERTO

Escenario Dehesa de Navalcarbón. 22.30 horas. 'En Tránsito', homenaje a Joan Manuel Serrat. Entradas a 20, 15 y 10 euros.



25 DE JULIO

CINE DE VERANO

Auditorio Parque París. 22.00 horas. 'Paddington, aventura en la selva. Gratuito.



COLLADO VILLALBA



18 DE JULIO

GRANITOROCK

Plaza de Los Belgas. 20.00 horas. Festival Granitorock.



1 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Jardines de Peñalba. 22.00 horas. 'Tipos Malos 2'.



8 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Plaza del Ayuntamiento. 22.00 horas. 'Wicked: Part One'.



22 DE AGOSTO

CINE DE VERANO

Plaza del Ayuntamiento. 22.00 horas. 'Padre no hay más que uno 5'.



HOYO DE MANZANARES



18 DE JULIO

ZARZUELA

Auditorio Plaza Cervantes. 22.30 horas. 'Zarzuela en construcción'. Gratuito.



25 DE JULIO

ÓPERA

Auditorio Plaza Cervantes. 22.30 horas. 'Madama Butterfly', por la Camerata Lírica. Gratuito.



1 DE AGOSTO

CIRCO

Auditorio Plaza Cervantes. 22.00 horas. 'Eirené', por La Troupe Malabó. Gratuito.



8 DE AGOSTO

DANZA

Auditorio Plaza Cervantes. 22.00 horas. 'Aquellas que habitan en mí', de Estela Alonso.



MORALZARZAL



18 DE JULIO

CIRCO

Parque del Raso. 21.00 horas. 'Obertura', por la Compañía 3 Notas.



24 DE JULIO

CONCIERTO

Parque del Raso. 22.00 horas. 'Historia de un tango'.



30 DE JULIO

CINE DE VERANO

Parque del Raso. 22.30 horas. 'Jurassic World'. Gratuito.



8 DE AGOSTO

CIRCO

Parque del Raso. 20.30 horas. 'Maña', de la Compañía Manolo Alcántara.

FIESTAS PATRONALES 2026

Santiago Apóstol - Colmenarejo

• Del 13 al 17 y el 20 de JULIO

21:00 h. Campeonato de mus en honor a Miguel Ángel Elvira en la Plaza de la Constitución.

• 10, 11, 17 y 18 de JULIO

22:00 h. Cine de verano familiar e infantil en la explanada del Seis de Diciembre.

• JUEVES 16 de JULIO

14:00 h. Comida de mayores en el Restaurante Finca Trinidad.

• JUEVES 23 de JULIO

19:00 h. Pasacalles de disfraces y DJ, salida desde Calle Madrid a la altura del Dobles hacia la Plaza de la Constitución.

De 21:00 a 22:00 h. Pregón con Nacha la Macha en la Plaza de la Constitución.

De 22:00 a 00:00 h. Metropop en la Plaza de la Constitución.

De 00:00 a 04:00 h. DJ Loca FM en la Plaza de la Constitución.

• VIERNES 24 de JULIO

De 21:00 a 00:00 h. La noche de los tributos en la Plaza de la Constitución.

De 00:00 a 04:00 h. Cuban DJ en la Plaza de la Constitución.

• SÁBADO 25 de JULIO

09:00 h. Encierro de 3 erales por la Calle de la Cañada Real.

10:00 h. Suelta de 3 vacas en la plaza de toros, Parque de la Trashumancia.

A continuación, bueyada infantil en la Calle de la Cañada Real (4-5 minibueyes).

De 11:00 a 14:00 h. Hinchables acuáticos en el Polideportivo Municipal.

De 12:00 a 13:00 h. Misa y procesión en la Parroquia Santiago Apóstol.

De 13:00 a 15:00 h. Limonada, aperitivo y charanga en la Plaza de la Constitución.

19:00 h. Suelta de 3 erales y 3 vacas en la plaza de toros, Parque de la Trashumancia.

De 21:00 a 22:30 h. Rocío Segura, mis 30 años de cante en la Plaza de la Constitución.

De 22:30 a 00:00 h. Rodband en la Plaza de la Constitución.

De 00:00 a 04:00 h. DJ Fito Entrepapirétesis en la Plaza de la Constitución.

• DOMINGO 26 de JULIO

09:00 h. Encierro de 3 erales por la Calle de la Cañada Real.

10:00 h. Suelta de 3 vacas en la plaza de toros, Parque de la Trashumancia.

A continuación, carretones infantiles en la plaza de toros, Parque de la Trashumancia.

De 11:00 a 14:00 h. Hinchables acuáticos en el Polideportivo Municipal.

19:00 h. Suelta de 3 erales y 3 vacas en la plaza de toros, Parque de la Trashumancia.

De 21:00 a 00:00 h. Orquesta Gamma Live en la Plaza de la Constitución.

00:00 h. Fuegos artificiales en el Parque Rojo.

De 00:15 a 02:30 h. DJ Samu en la Plaza de la Constitución.

• LUNES 27 de JULIO

21:00 h. Caldereta de cerdo y charanga en la Plaza de la Constitución.



Ayuntamiento de Colmenarejo

REBAJAS

merKamueble

12 cuotas* de financiación
¡Y no pagues nada hasta 2027!

HASTA
50%
D.T.O.



MK COLLADO VILLABA: Avda. Reina Victoria, 37. Alpedrete (Madrid) - T. 918 507 026

* Financiaciones con 5 meses de carencia, importe mínimo 144€. Financiando con Banco Cetelem S.A.U. Válido hasta el 31 de agosto de 2026. Financiación en julio de 2026: primera mensualidad en enero de 2027. Promoción exclusiva en tiendas físicas. ** Consulta condiciones en tienda.

¡LLEGAN LAS REBAJAS CON FINANCIACIÓN A TU MEDIDA!

HASTA -60%

Esil de Alba

Avda. Reina Victoria, 37
28430 Alpedrete (Madrid)

www.esildealba.com |  



**TRANSPORTE
Y MONTAJE
INCLUIDO***

* Promoción válida hasta el 31 de agosto. Montaje incluido en mobiliario de Cocina.

AZULEJOS Y PAVIMENTOS

MOBILIARIO DE COCINA

MOBILIARIO DE BAÑO