

**ESPECIAL
HOGAR**

LAS ROZAS
TORRELODONES
HOYO DE MANZANARES
COLLADO VILLALBA
MORALZARZAL

Collado Villalba, El Escorial y Moralzarzal *de FIESTA*

MASVIVE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

MASVIVE.COM

AÑO XXII · Nº 257

JUNIO 2026

Ejemplar gratuito



LAS ROZAS
El Jardín Terapéutico:
un proyecto pionero
con Elsa Punset

**HOYO DE MANZANARES
Y TORRELODONES**
Patinaje y gimnasia rítmica brillan
en las competiciones nacionales

Gestos

En 'Los Justos' Borges incluía a quien cultiva su jardín, "como quería Voltaire", entre aquellos que están salvando el mundo sin saberlo. No decía nada de si el jardín también está salvando al jardín pero **Elsa Punset** nos cuenta que sí, que estar en contacto con la naturaleza, cuidar de algo vivo, ayuda a bajar el ritmo, regular el estrés, mejorar el bienestar **emocional**... tal vez no sea la 'salvación', pero se le parece bastante.

Este número de MasVive habla de **jardines terapéuticos**, pero también de los otros, de los que cuidamos en casa, y de paso de hogares y de cómo encontrar a los mejores profesionales para cuidarlos y actualizarlos. Un **Especial Hogar** que no se pueden perder.

Y ya que estamos, les vamos a pedir un pequeño gesto. Que abran Instagram, busquen la cuenta de la Asociación Mkono Amiga, **@mkonoamiga** y conozcan un poco más acerca del inmenso trabajo que están haciendo en Buhweju, **Uganda**, para mejorar la vida de niños y niñas con necesidades especiales. Y si después de bucear en sus publicaciones se sienten profundamente conmovidos por su trabajo, que le echen una mano, lo que puedan, para ayudar a esos **peques**. Desde MasVive ya **colaboramos** con Nerea, la creadora de Mkono, que con ayuda asistencial directa está haciendo una labor maravillosa.

Porque como decía Eduardo Galeano "muchacha pequeña, en lugares pequeños, haciendo pequeñas cosas, puede **cambiar el mundo**". Cuidando un jardín, salvando a un niño. Un cosa cada vez.

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM



Depósito Legal: M-17575-2011

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En amparo de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (B.O.E. nº 275).

Editora

M^a Jesús G. de Lara

Redacción

Mabel Cazorla
redaccion@masvive.com

Publicidad

publicidad@masvive.com



MANITAS
A DOMICILIO

SOLUCIONES 360º PARA TU HOGAR

¿Necesitas un fontanero,
un carpintero, un electricista
o un albañil? NECESITAS A
MANITAS A DOMICILIO



Somos una franquicia nacional presente en más de 20 ciudades y ahora, también en Las Rozas, te ofrecemos un servicio integral de reparaciones, mantenimiento y reformas tanto para particulares como para negocios.

Respondemos rápido, nos adaptamos a tus necesidades y solucionamos cualquier problema con eficacia y precio cerrado. Sin sorpresas. Sin complicaciones.

¿QUÉ HACEMOS?

- ✓ Microreparaciones del día a día: enchufes, grifos, cisternas, puertas, cerraduras...
- ✓ Carpintería, fontanería y electricidad
- ✓ Instalación de aire acondicionado con primeras marcas
- ✓ Cambio de platos de ducha y reformas de baño
- ✓ Reformas integrales de viviendas y locales
- ✓ Pintura, suelos y soluciones decorativas
- ✓ Carpintería de aluminio y ajustes de ventanas y terrazas

EN LAS ROZAS, ADEMÁS, SIN COSTE DE DESPLAZAMIENTO



Avda de la Comunidad de Madrid 37
CC Burgocentro 2 · Las Rozas · 691 063 516
www.lasrozas.manitasadomicilio.es



COLLADO VILLALBA

De oca a oca... recicló porque me toca

El Ayuntamiento de Collado Villalba y Valoriza lanzan 'Recicla', campaña sobre el uso correcto de los contenedores de residuos, que apela a la colaboración y responsabilidad de los vecinos para conseguir "una ciudad más limpia, cuidada y respetuosa con el medio ambiente".

"Estamos en más o menos en un porcentaje de residuos de impropios -aquellos que acaban en el contenedor que no les corresponde- del 47 por ciento, y tenemos que seguir trabajando para ir reduciéndolo", explicaba en la presentación de la campaña el concejal de Medio Ambiente, Adán Martínez. Para conseguirlo, la

campaña cuenta con diversas acciones divulgativas, como cartelería, anuncios y el reparto de folletos informativos en diferentes puntos del municipio con recomendaciones prácticas sobre qué residuos van en cada contenedor.

El Juego de la Oca

Pero lo más llamativo de la campaña es El Juego de la Oca del Reciclaje, que se repartirá a todos los escolares de la localidad para que aprendan también sobre la correcta gestión de los residuos a través del juego. "Los más pequeños son grandes aliados en la construcción de una ciudad más sostenible. Educar desde



edades tempranas en valores de respeto ambiental es una inversión de futuro", señalaba Martínez.

"Pequeños gestos cotidianos, como separar correctamente los residuos o respetar los horarios y lugares de depósito, tienen un impacto muy positivo en la calidad de vida de todos los vecinos y en la conservación de nuestro entorno" destacaba, por su parte, la alcaldesa, Mariola Vargas.



MORALARZAL

Valoriza comienza a gestionar la recogida de residuos y la limpieza

La empresa Valoriza Servicios Medioambientales gestiona desde este mes de junio el nuevo Servicio de Limpieza Viaria, Recogida de Residuos Urbanos (RSU) y Gestión del Punto Limpio de Moralarzal, que tiene como objetivo mejorar considerablemente un servicio que en los últimos tiempos ha recibido muchas críticas de los vecinos. El nuevo diseño del servicio introduce cambios sustanciales

en el día a día de Moralarzal, duplicando el personal de limpieza viaria hasta 15 operarios de lunes a viernes, siete los sábados y cuatro los domingos dotados con nueva maquinaria que incluyen dos barredoras, dos camiones recolectores, un furgón hidrolimpiador, máquina de baledo y sopladoras de última generación.

En cuanto a la recogida de ba-

suras, se realizará de forma unificada todo el año, sin distinguir temporada alta y baja, la basura convencional se recogerá a diario, se incrementa la frecuencia de la recogida selectiva, se renuevan contenedores, y se introducirán nuevos servicios de recogida de podas y materia verde puerta a puerta, contenedores de aceite, y el quinto contenedor para residuos orgánicos, tal y como exige la ley.



Convocadas las ayudas del Cheque Bebé para 2026

El Ayuntamiento de Las Rozas ha abierto la convocatoria para las ayudas del Cheque Bebé de 2026, una ayuda de 1.000 euros destinada a las familias de bebés nacidos o adoptados durante este año, que repite así las que se convocaron en 2024/2025, y que han beneficiado ya a 864 familias. Para bebés nacidos o adopciones entre el 1 de enero y el anuncio de la convocatoria, el plazo de presentación de la solicitud será de 20 días hábiles desde la fecha de publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, que se informará por los canales municipales. A partir de la publicación, las familias tendrán un plazo de 20 días hábiles para realizar la solicitud desde el nacimiento o adopción del menor. Las condiciones completas se pueden consultar en www.lasrozas.es. Los interesados pueden hacer la solicitud tanto en la Sede Electrónica municipal como en las Oficinas de Asistencia en Materia de Registro del Ayuntamiento de Las Rozas, ubicadas en la Casa Consistorial, en el polideportivo Dehesa de Navalcarbón y en el Centro Cívico de Las Matas. El alcalde de Las Rozas, José de la Uz, ha asegurado que "con esta ayuda el Ayuntamiento quiere mostrar su compromiso con las familias y agradecer lo más importante para una ciudad como Las Rozas, que la llenéis de vida".

biles desde la fecha de publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, que se informará por los canales municipales. A partir de la publicación, las familias tendrán un plazo de 20 días hábiles para realizar la solicitud desde el nacimiento o adopción del menor. Las condiciones completas se pueden consultar en www.lasrozas.es. Los interesados pueden hacer la solicitud tanto en la Sede Electrónica municipal como en las Oficinas de Asistencia en Materia de Registro del Ayuntamiento de Las Rozas, ubicadas en la Casa Consistorial, en el polideportivo Dehesa de Navalcarbón y en el Centro Cívico de Las Matas. El alcalde de Las Rozas, José de la Uz, ha asegurado que "con esta ayuda el Ayuntamiento quiere mostrar su compromiso con las familias y agradecer lo más importante para una ciudad como Las Rozas, que la llenéis de vida".

nicipal como en las Oficinas de Asistencia en Materia de Registro del Ayuntamiento de Las Rozas, ubicadas en la Casa Consistorial, en el polideportivo Dehesa de Navalcarbón y en el Centro Cívico de Las Matas. El alcalde de Las Rozas, José de la Uz, ha asegurado que "con esta ayuda el Ayuntamiento quiere mostrar su compromiso con las familias y agradecer lo más importante para una ciudad como Las Rozas, que la llenéis de vida".

EL CAMPANARIO
DE BAELo

LA NUEVA TERRAZA
en Torreledones

ESTE VERANO DISFRUTA DEL APERITIVO
a la sombra de los pinos

www.elcampanariodebaelo.com


 LAS ROZAS

Un jardín para sanar la mente

Ofrecer a las personas que están atravesando momentos de estrés, ansiedad, tristeza, soledad, duelo o malestar emocional un espacio donde reconectar con la naturaleza, con la creatividad, con otras personas y consigo mismas. Utilizar el entorno natural, y el arte, como apoyo para la curación. Se llama Jardín Terapéutico y es un proyecto pionero en España que está poniendo en marcha Las Rozas de la mano de la Fundación Elsa Punset Terraviva, con la colaboración del Ayuntamiento a través de la Fundación Cultura Las Rozas y

la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

El programa promueve “la prescripción social y natural” como herramienta innovadora para el cuidado del bienestar emocional, permitiendo que los profesionales sanitarios de Atención Primaria puedan recomendar —como complemento preventivo— la participación en actividades grupales en la naturaleza a personas con síntomas leves o moderados de estrés o sobrecarga emocional. Unas actividades que se desarrollan en La Talaverona.



la naturaleza, el cuidado de lo vivo, la creatividad y el grupo como recursos para regularnos emocionalmente, recuperar sentido y sentirnos acompañados”, añade Elsa Punset. De momento los resultados llaman a ser optimistas. “Estamos viendo señales muy interesantes”. La prueba no sólo es para los usuarios, también para la Administración. “Queremos aprender qué necesita un municipio para sostener un recurso de este tipo”. La elección de Las Rozas no es casual, reconoce Punset. “Tiene un Ayuntamiento muy sensible a la salud mental, un espacio natural como La Talaverona, una Fundación Municipal de Cultura muy implicada y la posibilidad de trabajar en colaboración con Atención Primaria y con los centros de salud”. Precisamente la Fundación de Elsa Punset nació para esto, “para ayudar a las personas a reconectar con la naturaleza, porque la naturaleza no es decoración: es salud”, concluye.

Un complemento

“La naturaleza no sustituye a los recursos sanitarios, psicológicos o sociales que pueda necesitar una persona, pero sí sabemos, cada vez con más evidencia, que el contacto con la naturaleza puede ser un apoyo muy poderoso para mejorar el bienestar emocional”, explica a MasVive Elsa Punset, quien relata que aunque en España es una novedad, este tipo de programas sí existen en otros países europeos o en Canadá. El programa piloto, de ocho semanas de duración, servirá para comprobar empíricamente si esta actividad ayuda a mejorar el bienestar emocional de los participantes, que realizan actividades de horticultura terapéutica, cuidado del huerto, arteterapia, expresión creativa y encuentro grupal. “No se trata simplemente de ‘hacer jardinería’ o ‘pintar’, sino de utilizar

Campamentos de Verano

Escénica Lab (MÚSICA - TEATRO - CINE)

Campamento de teatro musical
Entre 5 y 11 años
Del 22 de junio al 4 de septiembre en múltiples convocatorias
¡Un musical diferente cada semana!
Canta, baila y crea tu decoración al ritmo de musicales como *Sirius*, *Vasiana*, *Charlie y la Fábrica de Chocolate* o *Las Guerreras K-pop*.
¡Plazas limitadas!

Campamento de cine
Entre 10 y 18 años
Del 29 de junio al 24 de julio en 2 convocatorias
Aprenderán el detrás de las cámaras del cine y grabarán su propio cortometraje.
Con material profesional y profes en activo en el sector

C/Mónaco 27, Las Rozas | 681 96 74 52
www.escenicalab.com

TORRELODONES

El Centro de Salud se ampliará

La Comunidad de Madrid ha anunciado, 35 años después de que se construyera, la renovación y ampliación del Centro de Salud de Torrelorones, que se abrió cuando la localidad tenía 7.000 habitantes -hoy son más de 25.000-. Las obras, ha comunicado al Ayuntamiento la consejera de Sanidad, Fátima Matute, se ejecutarán a lo largo de 2027.

Las previsiones son que para el verano del próximo año el Centro de Salud cuente con nuevas salas e infraestructuras acordes con la población a la que atiende, y que también incluye a los vecinos de Hoyo, que cuenta con un consultorio. En los últimos años, la Comunidad de Madrid ha ido ampliando los servicios que se ofrecen desde Atención Primaria con actividades como ecografía, espirometría, salud comunitaria, cirugía menor...que requieren más espacio en el Centro de Salud. Además, el Centro recibe a estudiantes universitarios de medicina, enfermería y fisioterapia y de posgrado (MIR y EIR). La alcaldesa de Torrelorones, Almudena Negro, ha agradecido a Fátima Matute que acepte su petición y que incluya el Centro de Salud de Torrelorones, "que no se había tocado íntegramente desde su construcción", en la previsión de inversiones en Atención Primaria y Hospitalaria.

HOYO DE MANZANARES

El Ayuntamiento, siempre a mano

Hoyo de Manzanares ya está en eAgora, la aplicación móvil que facilita a los vecinos, desde un mismo lugar, desde consultar la agenda de actividades del Ayuntamiento, comunicar incidencias o realizar gestiones desde el móvil.

eAgora es una plataforma integrada en el proyecto de digitalización de la Comunidad de Madrid, al que ya se han sumado muchos municipios madrileños. Su objetivo es facilitar la relación entre la ciudadanía y la administración, ofreciendo un acceso más ágil, directo y cercano.

La incorporación a eAgora se hará por fases. La primera, ya implementada, "traslada lo cotidiano para ponerlo al alcance del vecino en un solo clic desde la aplicación, explicaba el concejal de Digitalización, Juan José Crespo. "Y una segunda fase, más ambiciosa, en la que a partir de octubre se integrarán servicios más avanzados como

la reserva de entradas y otras funcionalidades orientadas a facilitar aún más la relación con el ciudadano".

"Es el Ayuntamiento en un clic", resumía Victoria Barderas, "una conexión total con todos los servicios municipales. Lo que estamos haciendo es implementar la misma relación que tiene hoy en día el ciudadano con cualquier otro servicio".

En Moralarzal

También Moralarzal anunciaba recientemente la incorporación de eAgora. En el caso de esta localidad, entre los servicios ya integrados se encuentran funcionalidades como reportar incidencias, enviar mensajes al Ayuntamiento, acceder a bonos, inscripciones y entradas, consultar la agenda municipal, seguir la actualidad del municipio y acceder a servicios destacados como la reserva deportiva, así como contenidos de turismo y comercio.

● Departamento de Psicología
 ● Terapia Ocupacional
 ● Rehabilitación
 ● Fisioterapia
 ● Enfermería
 ● Médico

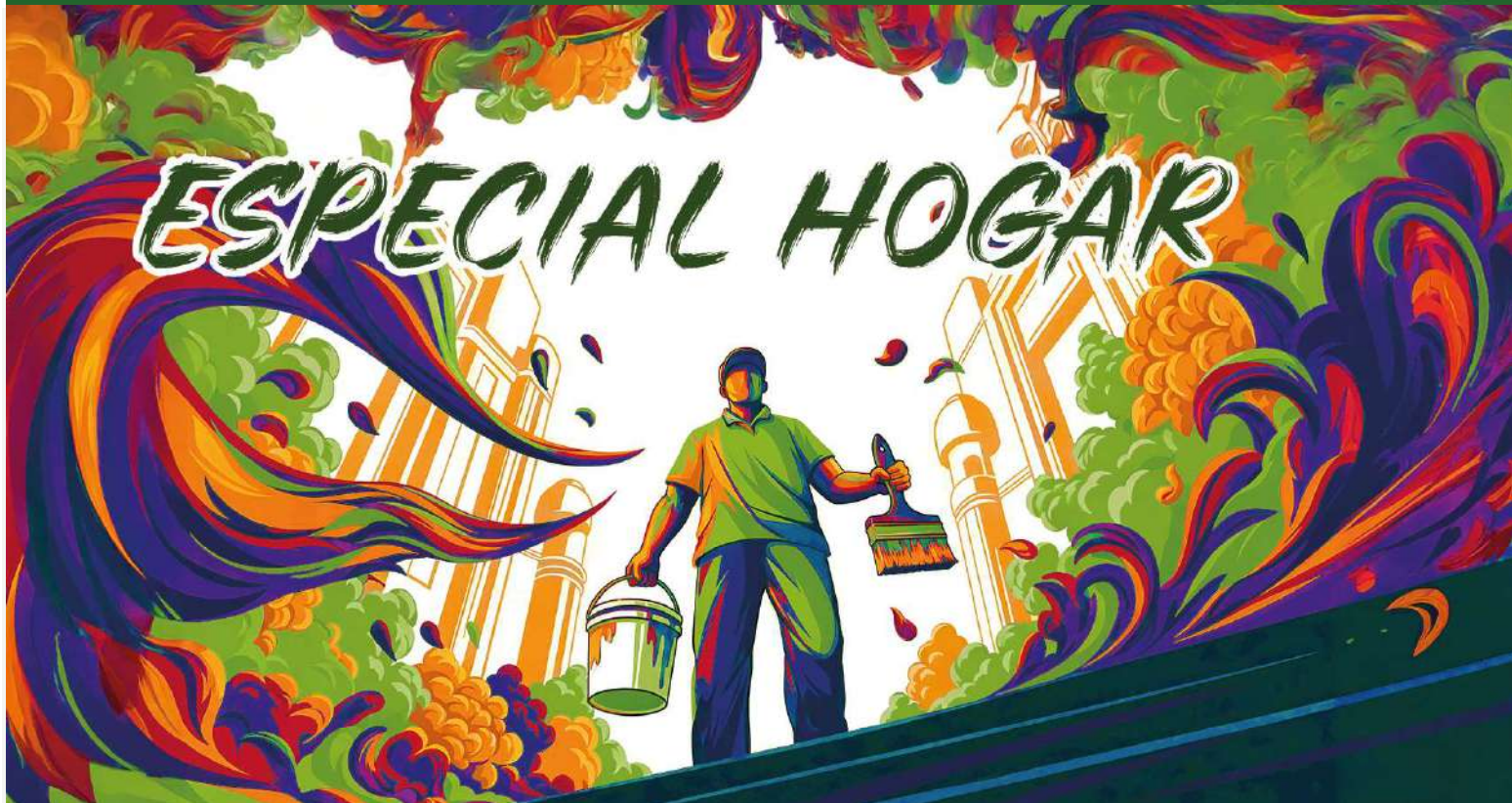
Mial Salud
CENTRO PARA MAYORES
 Residencia y Centro de Día

TORRELODONES
 916 308 581

GALAPAGAR
 918 580 357

SERVICIO DE TRANSPORTE CON VEHÍCULO ADAPTADO

www.mialsalud.com



El verano cambia la forma en que habitamos la casa. Más luz, más tiempo en terrazas y exteriores, y una sensación inevitable: es el momento de ponerla a punto, reorganizarla y hacerla más cómoda para disfrutarla de verdad.

En este especial te contamos cómo preparar tu hogar para la nueva estación con **ideas prácticas** y fáciles de aplicar. Cómo transformar la terraza en un espacio habitable donde apetezca estar a cualquier hora del día, cómo renovar la decoración con pequeños cambios que refrescan el ambiente sin grandes inversiones, o cómo poner orden en interiores para ganar **espacio, luz y comodidad**.

También te guiamos en tareas clave de la temporada: la limpieza de exteriores, la revisión del aire acondicionado o la puesta a punto de la piscina para evitar sorpresas cuando llegan los primeros baños. Porque mantener la casa en buen estado, adaptarla al verano y mejorar su confort no es una obligación pesada, sino una forma de poder **disfrutar** más de ella en el día a día.

Y para ayudarte en cada uno de estos pasos, hemos reunido a los mejores **especialistas**: desde interiorismo y decoración hasta jardinería, climatización, mantenimiento y tratamiento del agua, entre otros profesionales. En definitiva, todo lo necesario para que **este verano tu casa no solo se vea mejor, sino que se viva mejor**.

ESPECIALISTAS EN

- TORRELODONES
- HOYO DE MANZANARES
- LAS ROZAS
- COLLADO VILLALBA

918 429 891 • 646 686 304

C/ Carlos Picabea 9, Local 7
Torrelodones - 28250 - Madrid

M&G 
GRUPO INMOBILIARIO

www.grupoinmobiliariomg.es
info@grupoinmobiliariomg.es

Plantas para el verano

No todas las plantas sobreviven al verano español. Si quieres tu **terrazza** llena de **color** sin que se convierta en un cementerio de plantas, apuesta por especies resistentes al calor y la sequía.

La **buganvilla** es la reina del verano: espectacular, dura y casi indestructible. La **lavanda**, además de bonita y aromática, atrae a mariposas, abejas y otros polinizadores. Los **cactus** y **suculentas** acumulan agua en sus tejidos y aguantan semanas sin riego. Y el **romero**, siempre fiel, sobrevive al sol más implacable y además sirve para cocinar.



CONECTA CON LA ENERGÍA DE LOS MINERALES

Vega Luna Dream
Minerales

Visítanos en nuestra tienda física:
C/ Carlos Picabea 10, local 2 · Torrelodones

También online: vegalunadream.es

Conecta con la energía de los minerales

¿Buscas un regalo especial, una pieza única para tu hogar o simplemente conectar con la energía de los minerales? Visita **Vegaluna Dream**, un espacio lleno de magia, naturaleza y piezas únicas seleccionadas con mimo: **minerales y cristales naturales de colección, decoración energética, joyería y bisutería**, así como y artículos de **esoterismo y bienestar espiritual**.

Además, te ofrecen con una selección de ropa con un estilo cómodo, natural y desenfadado, perfectas para quienes buscan vestir con **personalidad y esencia propia**.

Decoración integral para su vivienda

Mobiliario · Iluminación

Tapicería · Complementos

Retapizados · Cortinas · Stores



Verano

YA ESTÁ EN

Cecilia Gómez

DECORACIÓN DE INTERIORES

Exposición

Camino de Valladolid, 13
Torrelodones · 916 309 076



¡IDEAS PARA DECORAR TUS SUEÑOS!

CUBE

REFORMAS E INTERIORISMO



C/ EL NOGAL 13 · TORRELODONES · MADRID

CUBE Arquitectura se especializa en crear espacios únicos. Son un estudio creativo que desarrollan todo tipo de proyectos integrales de reforma e interiorismo, expertos en convertir las necesidades de sus clientes en soluciones reales.

Puedes confiar en la experiencia y profesionalidad de **CUBE Arquitectura**. Te escucharán, analizarán el espacio que quieres reformar y crearán para ti espacios confortables, eficientes y elegantes. Cuentan con los mejores profesionales en cada sector para poder ofrecerte un resultado final perfecto.

 cube_arquitectura

918 594 108 · cube@cubearquitectura.com



CORDOBA
LAMPARAS

REALIZAMOS PROYECTOS DE ILUMINACIÓN DE INTERIOR Y EXTERIOR. FABRICAMOS LÁMPARAS A MEDIDA

C/ Módena, 38 · El Soho · Európolis
916 974 017 · www.lamparasmcordoba.com

Viste tu casa para los meses de calor

Con la llegada del verano, la casa también pide un cambio de armario. Y lo mejor es que no hacen falta obras ni grandes presupuestos: basta con renovar algunos textiles y añadir pequeños **toques de color** para transformar el ambiente.

El primer paso es guardar los tejidos de invierno —mantas gruesas, cojines de terciopelo o alfombras densas— y sustituirlos por materiales más ligeros. El **lino**, el **algodón** y las **fibras naturales** siguen siendo los grandes protagonistas del verano 2026, acompañados por detalles artesanales como el crochet. Cojines, colchas y cortinas confeccionados con estos tejidos aportan ligereza visual y una sensación más fresca al espacio.

Los estampados también regresan esta temporada, aunque con una premisa clara: el **equilibrio**. Los motivos geométricos y los patrones de inspiración artesanal, como el ikat, permiten incorporar personalidad sin saturar el conjunto. En cuanto al color, **los verdes salvia, oliva y musgo** se consolidan como algunos de los grandes protagonistas de la temporada, especialmente en textiles, tapizados y pequeños elementos decorativos. Funcionan especialmente bien sobre bases neutras en paredes y mobiliario. Junto a ellos, el **Cloud Dancer** —un blanco roto cálido elegido como color del año— aporta luminosidad y calma en ropa de cama, cortinas y otras superficies textiles. Para quienes buscan un contraste más marcado, los **azules intensos, los tonos burdeos y los amarillos suaves** pueden incorporarse en dosis pequeñas para añadir carácter al conjunto.

En el suelo, las **alfombras de yute, sisal o bambú** encajan perfectamente con la tendencia hacia materiales naturales y texturas auténticas. Combinadas con madera clara, cerámica artesanal o piedra natural, refuerzan una estética fresca, relajada y atemporal. El resultado no tiene por qué ser costoso. Unas fundas de cojín nuevas, una colcha ligera y una alfombra de fibra natural pueden hacer **una casa más luminosa, más fresca y preparada para el verano**.

La gran limpieza: pon tu hogar a punto

La primavera es el momento ideal para una **puesta a punto** del hogar. Colchones, sofás, alfombras y cortinas acumulan **polvo, ácaros y olores** que una limpieza rápida no suele eliminar por completo.

Para no agobiarse, conviene organizar las tareas por zonas. Los armarios son un buen punto de partida: aprovecha para hacer el cambio de temporada, **guardar la ropa de invierno limpia** y revisar qué prendas ya no utilizas.

Y antes de que pegue el calor, no olvides el **aire acondicionado**. Limpiar los filtros mejora su rendimiento, reduce el consumo energético y ayuda a mantener una mejor calidad del aire.

Por último, presta atención a esos rincones que suelen pasar desapercibidos: zócalos, rejillas... **una casa bien preparada ahora será más agradable y fácil de mantener durante todo el verano.**

ORGANIZACIÓN DE ESPACIOS

ORGANIZADORA PROFESIONAL

ORDEN
BY *Made*



Tel.: 677 753 947
ordenbymade@gmail.com
@ordenbymade

“ Mi objetivo no es solo ordenar, sino crear sistemas que funcionen ”

www.ordenbymade.es

Orden que se siente

Madalina Matei, organizadora profesional y creadora de **Ordenbymade**, acompaña a quienes sienten que el desorden les genera ruido, estrés o falta de tiempo, a transformar sus espacios en lugares funcionales, armónicos y fáciles de mantener. **No se trata solo de ordenar** armarios, habitaciones, despensas, trasteros y zonas comunes, o preparar una mudanza sino de **crear sistemas que funcionen**, acompañando en el proceso de selección y organización.

Lo que necesita tu barbacoa

Llega el verano y con él las ganas de disfrutar al aire libre. Si tienes jardín o terraza, **Carbones Saiz**, en el Polígono 29 de Collado Villalba (C/ Husillo, 1), es tu destino. Con más de **40 años de experiencia**, es la leñera de referencia de la Sierra de Guadarrama.

Su catálogo de **barbacoas** lo tiene todo: desde clásicas parrillas metálicas hasta modelos **Kamado y Kettle de carbón**, pasando por barbacoas de gas de marcas como **Weber y Napoleon**, perfectas para cualquier reunión al aire libre.

Y el combustible, de **primera calidad**: leña de encina procedente de la poda controlada de dehesas madrileñas, carbón de leña, sarmientos para dar ese aroma especial a tus asados, parrilladas y arroces, y astillas de pino resinero ideales para el encendido. Si lo necesitas, también disponen de **bombonas de butano y propano**. Para completar la experiencia, encontrarás todos los accesorios para **manejar con seguridad el fuego**. En **Carbones Saiz** lo tienes todo en un mismo lugar.

Carbones Saiz

ESPECIALISTAS EN TODO PARA TU BARBACOA

weber | NAPOLEON | MASTERBUILT | Char-Griller
Zorro | KAMADOJOE | OFYR | FuegoNet | CEPSA

C/ Husillo, 1 - Polígono P-29 · Collado Villalba
91851 23 97 / 660 15 25 85 · www.carbonessaiz.com

Vivir bien debería ser fácil
Nosotros nos encargamos de todo.



Studio79
interior design & art

Diseñamos hogares para quienes valoran su tiempo tanto como su casa. Tú solo entras a disfrutar.

www.thestudio79.com
@studio79interiordesign
info@thestudio79.com
638 56 45 74

Studio79: decoración llave en mano

Compras el sofá, pero el canapé tarda tres semanas. Llega la lámpara, pero el colchón no. **Studio79** elimina el caos de estrenar vivienda con un servicio de **decoración llave en mano**: diseñan el espacio, te ayudan a seleccionar el mobiliario, se encargan de recibirlo y, cuando está todo listo, lo entregan e instalan.

Cuadros, papel pintado, lámparas, mobiliario a medida si hace falta: todo de una vez, sin que tengas que pedir un permiso en el trabajo ni coordinar entregas, a los montadores... tú solo eliges lo que quieres y **ellos se encargan del resto**.



TOLDOS VILLALBA

Pérgolas Bioclimáticas

91 850 81 80

www.toldos-villalba.net

c/ Lapislázuli, 10 · P29
Collado Villalba

Si hace sol, necesitas a Toldos Villalba

Transforma tu hogar en un espacio de confort este verano. **Toldos Villalba**, especialistas en **venta e instalación de sistemas de protección solar**, te ofrece una amplia gama de soluciones para acondicionar tu vivienda.

Instalan **toldos** de todo tipo, **pérgolas bioclimáticas**, **velas de sombra**, **cortinas de cristal**, **mosquiteras**, lonas de piscina y mucho más, siempre apostando, además, por las mejores marcas del mercado.

Un equipo experimentado y con amplios conocimientos técnicos se encarga de hacer realidad cada proyecto con la **máxima calidad** y una atención al cliente excepcional.

Los trucos de la abuela

Antes de que existiera el aire acondicionado, las casas españolas se las arreglaban solas para mantenerse frescas. No era magia: era sentido común acumulado durante generaciones. Y sigue funcionando.

El truco más eficaz es también el más sencillo: la **ventilación cruzada**.

Consiste en abrir ventanas o puertas en lados opuestos de la vivienda para que el aire circule de extremo a extremo, barriendo el calor acumulado. El momento clave suele ser la **noche y las primeras horas de la mañana**, cuando la temperatura exterior baja. Después, todo cerrado: persianas incluidas.

Porque las **persianas** y los **toldos** son el otro gran aliado. Bajarlos antes de que el sol dé de lleno en la fachada evita que entre el calor radiante. Una vez dentro, es muy difícil sacarlo. Tu abuela lo sabía, y por eso la casa olía a **fresco** aunque afuera hubiera cuarenta grados.

Otros trucos que nunca fallan: **tejidos de algodón o lino en la cama**, que transpiran mucho mejor que los sintéticos; evitar el uso del horno en las horas centrales del día, porque añade calor al interior de la vivienda; y las **plantas de interior**, que pueden aportar una ligera sensación de frescor gracias a la evaporación de agua.

Al final, todo se resume en una **experiencia mediterránea transmitida de generación en generación** que todavía nos sirve hoy.

Mantener la piscina bien ahorra trabajo

Abrir la piscina sin una revisión previa es uno de los errores más comunes del verano. La diferencia entre un **agua cristalina** y una temporada de mantenimiento constante suele estar en la preparación.

Si se realizó el **invernaje**, la apertura es sencilla: limpieza de filtros, revisión de equipos y ajuste del agua. Si no, será necesario vaciar y limpiar bien el vaso antes de comenzar. Después llega la química básica: el pH debe mantenerse equilibrado, idealmente entre 7,2 y 7,6, ya que influye directamente en la eficacia del cloro y en la estabilidad del agua.

Por último, el uso del **cobertor** ayuda a reducir la evaporación y a mantener el agua en mejores condiciones durante toda la temporada, además de disminuir la suciedad acumulada.

Recuerda: **un mantenimiento correcto al inicio de la temporada ahorra tiempo, productos y muchos problemas después.**



12 AÑOS A SU SERVICIO - DESDE 2014

Cambia tus **ventanas**

- Ventanas PVC • Persianas
- Velux y sus complementos
- Mampara de ducha y baño
- Mosquiteras, estores y toldos

Hasta 15 años de garantía en colores foliados y 10 años en los perfiles blancos.

¿Sabías que puedes obtener hasta 1000 € de deducción en el IRPF por el cambio de tus ventanas?

Distribuidor Oficial  **Kömmerling®**

EXPOSICIÓN Y VENTA:

C/ José Sánchez Rubio 3 · 28250 Torreledones

910 134 229 / 686 969 056

www.risarventanas.com · info@risarventanas.com

¡TE ESTAMOS BUSCANDO!

RE/MAX UP

abre sus oficinas y busca...

GENTE COMO TÚ



RE/MAX UP

C/ Modena, 43 - Las Rozas

Teléfono: 915 124 514

up@remax.es



No improvises al comprar o vender tu vivienda

Adquirir o vender una vivienda es una de las decisiones más importantes de la vida. Por eso conviene rodearse de profesionales que transmitan confianza y seguridad. **María José Jiménez**, broker de **RE/MAX UP**, oficina inmobiliaria de nueva generación ubicada en Las Rozas, te da el mejor consejo: infórmate bien, planifica y no tomes decisiones solo.

Lo que les distingue es la combinación de **experiencia local e infraestructura global**, con un enfoque totalmente personalizado basado en la escucha activa, la transparencia y el compromiso con el cliente.

Su servicio abarca la **intermediación integral en compraventa y alquiler de inmuebles**, tanto residenciales como comerciales, desde el primer contacto hasta el cierre de la operación y más allá. Como parte de la red internacional de **RE/MAX**, cuenta con el respaldo de una de las plataformas inmobiliarias más potentes y consolidadas del mundo.

GUÍA DEL HOGAR



Eficiencia Energética
VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC

Cambia tus
ventanas
y págalas en
12 meses
sin intereses



610 461 073
tecnoalsistemas.es

Camino de Valladolid, 21
TORRELODONES



Fontanería
Calefacción
Gas

918 590 287 • 649 498 521
www.lozanoreformasypiscinas.com
c/ Jesusa Lara, 43 • Torrelozones



Instalación de
**Aire
Acondicionado**



Contacta para un presupuesto GRATIS
652 57 60 02 | www.climahogamadrid.com

**Pintor
Empapelador
NARANJO**



654 64 95 77



Exposición y venta
de azulejos,
todo baño...

¡¡Ofertas especiales!!



916 304 456
Avda. de los Peñascales 32 bis • Las Matas



ESCAYOLAS Y AISLAMIENTOS
VILLALBA, S.L.

PLADUR • ESCAYOLA • AISLAMIENTOS

PLADUR • ROCKWOOL • ISOVER

C/ Tinte, N°2 Pol. Ind. P-29
28400 Collado Villalba
Tels.: 91 851 79 19 - 686 446 565
info@escayolasvillalba.es



**ESPECIALISTAS EN PEQUEÑAS
Y GRANDES REFORMAS**

REFORMA DE PISOS. LOCALES EN SU TOTALIDAD,
REFORMA DE BAÑOS, INSTALACIÓN DE PLATO DE DUCHA,
REFORMA DE COCINA, PINTURA E INSTALACIÓN
DE TARIMA FLOTANTE

613 216 176
olmanarcoscaicedo@gmail.com

**FABRICOLOR
PINTURAS**

C/ Tinte, 10
Collado Villalba
918 513 592
fabricolor@telefonica.net

C/ Oslo, 11
Las Rozas
911 397 230
fabricoloreuropolis@gmail.com



**REFORMAS EN GENERAL
CONSTRUCCIONES**

- Tarimas • Armarios
- Muebles de Cocina
- Puertas de Paso
- Puertas Acorazadas
- Puertas Blindadas
- Muebles, Mamparas de Baño
y Platos de Ducha



**PISCINAS
&
REFORMAS**

918 590 287 • 649 498 521
www.lozanoreformasypiscinas.com
c/ Jesusa Lara, 43 • Torrelozones

¿BUSCAS PUERTAS A MEDIDA?



Un homenaje por 30 AÑOS de trayectoria

L&R PUERTAS



lyrpuertas.com Avda. Peñascales, 18 · Las Matas · Tel.: 916 300 837

www.facebook.com/lyrpuertas · www.houzz.es/pro/lyrpuertas

El jardín te está esperando

El buen tiempo invita a vivir fuera de casa, y para eso el **jardín o la terraza** tienen que estar a punto. Un repaso general antes de que llegue el calor marca la diferencia. Lo primero, los **muebles**. La **madera** necesita una limpieza con agua jabonosa y una mano de aceite protector para no agrietarse con el sol. El **aluminio** y el **ratán** sintético se limpian simplemente con agua a presión.

La **barbacoa** merece atención especial. En su interior se acumulan restos de grasa y suciedad que pueden afectar al sabor de los alimentos y favorecer la aparición de humo y llamaradas. La limpieza implica retirar las piezas desmontables, aplicar un desengrasante y aclarar bien antes del primer uso de la temporada.

No olvides revisar persianas y **toldos**: engrasar los rieles y comprobar que el tejido no tiene roturas garantiza que funcionen bien toda la temporada. Y limpia los canales antes de las tormentas de verano: una obstrucción puede provocar desbordamientos.

Para rematar, una guirnalda de **luces** LED o unas balizas solares convierten el rincón exterior en un espacio agradable también de noche. **Pequeños detalles que alargan las veladas y hacen que se disfrute más al aire libre.**

C/ Capellanía, 25 · Nave 9 · Moralzarzal

ANTAMA HOME
MUEBLES Y DECORACIÓN



NUESTROS SERVICIOS
FABRICANTES DE SOFÁS Y SILLÓN RELAX
COLCHONES A MEDIDA Y CANAPÉS
CABECEROS PERSONALIZADOS
BORDADO DE TOALLAS Y SABANAS
MUEBLES Y DECORACIÓN INTERIOR Y EXTERIOR

Teléfono: 613 202 712

Elegancia y confort

Descubre la elegancia y el confort con **Antama Home**. Sus servicios incluyen **diseños personalizados** en muebles, cabeceros y sofás, taller de tapicería y costura, confección de cortinas a medida, bordado de tejidos... y todo tipo de muebles y decoración de alta calidad, para crear **espacios únicos y acogedores**.

IH Inver Hogar APEI

Servicios Inmobiliarios

Cuando piense en Agencia Inmobiliaria en Las Rozas y Majadahonda, confíe en InverHogar



Cuesta de San Francisco, 15 bis · Las Rozas de Madrid
Teléfono: 91 710 48 48 · www.inverhogar.es

TÉCNICO ESPECIALIZADO EN TODOS LOS OFICIOS

COLLADO VILLALBA

Presupuesto sin compromiso contactar con:

LUIS 639 500 890
DE 8:00 AM A 22:00 PM

PEDRO 655 987 675
TODOS LOS DÍAS DE 7:30 AM A 21:00 PM





COLLADO VILLALBA

Fiestas de San Antonio 2026

Collado Villalba tiene todo listo para sus fiestas patronales en honor a San Antonio de Padua, que se celebran oficialmente del miércoles 10 al domingo 14 de junio y que este año tendrán como pregonero oficial a Enrique García de Herreros, historiador local.

El programa ha sido elaborado por los Mayordomos de San Antonio en colaboración con el Ayuntamiento. Un año más el Recinto Ferial ofrecerá todas las atracciones a 1,50 euros y mantendrá la música apagada hasta las 20.00 horas, en atención a las personas con hipersensibilidad al ruido o TEA.

El día previo a las fiestas, el **martes 9 de junio**, el programa incluye un desayuno infantil con juegos y exhibición canina en el Salón El Capricho, y por

la noche la barbacoa de la Asociación San Antonio de Padua, amenizada por La Moviteka.

El **miércoles 10 de junio** el Pregón tendrá lugar a las 21.00 horas, seguido de la actuación de la Orquesta Adicción. A medianoche, abrirá la Carpa Joven de la Dehesa, que estará abierta todos los días hasta el sábado desde las 00.00 hasta las 6.00 horas.

El **jueves 11**, se podrá ver en el Salón El Capricho una exposición de carteles taurinos y libros de fiestas de San Antonio de Padua. Por la tarde se celebrará el encierro infantil en la Plaza de El Titi y alrededores, además de una gymkana familiar y por la noche, actuará la Orquesta Azabache.

El **viernes 12** habrá hinchables infantiles en Peñalba, a las

14.30 horas, aperitivo popular de huevos con chistorra en la Plaza de El Titi. Por la tarde, un gran tobogán de agua de 100 metros en la calle El Monte y, por la noche, actuación de la Orquesta Marsella.

El **sábado 13, Día de San Antonio**, comenzará con el encierro. A las 12.00 horas, misa y procesión del santo y a las 14.30 horas, aperitivo popular. A las 22.30 horas se va a celebrar una Carrera de Autoslocos y después, actuará la Orquesta Dier. Para el **domingo 14**, está programada la XII Concentración Motera San Antonio de Padua. a las 14.30 horas, paella popular, un espectáculo infantil, Musilocos, en Peñalba (18.00 horas) y a las 23.00 horas las fiestas terminarán con los fuegos artificiales en la Dehesa Boyal.

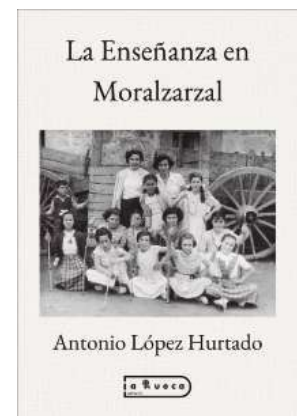


MORALARZAL

Historia local de la enseñanza

La Enseñanza en Moralarzal' es el nuevo volumen de la serie que Antonio López Hurtado, 'Zárate' dedica a la historia local. Como ya hiciera con los apodos y motes o diferentes oficios locales, vuelve la vista atrás para poner en valor el trabajo de los maestros y maestras que han formado a generaciones enteras de vecinos. El libro basa su

contenido en la investigación de documentos históricos y testimonios directos de los vecinos. Reconstruye las condiciones en las que se impartía la enseñanza en Moralarzal, la evolución de las escuelas, sus aulas y los recursos disponibles en cada época, el papel de organismos como la Junta Local de Primera Enseñanza,



episodios como la depuración que sufrieron algunos docentes durante la posguerra y la historia de los espacios culturales de Moralarzal vinculados a la formación en el municipio.

20
26

Olé MORAL

La feria de la Sierra



MORALZARZAL
ayuntamiento



19 - 21 DE JUNIO

Avenida Salvador Sánchez Frascuelo

Toda la información en moralzarzal.es



Comunidad
de Madrid

HOYO DE MANZANARES

La Zarzuela, desde dentro

Este mes de junio llega a Hoyo de Manzanares una interesante propuesta cultural de la mano del Teatro de la Zarzuela y su Proyecto Zarza, con el que esta institución busca divulgar el género lírico español y abrirlo a las nuevas generaciones.

El Taller de Zarzuela, que se impartirá el 18 de junio y es gratuito, está abierto a cualquier persona interesada en descubrir de una manera diferente las principales características de la zarzuela, y que quiera participar en la construcción colaborativa de un espectáculo, que será único y exclusivo para

la ocasión y que se representará el 18 de julio en el marco del programa Buenas Noches. Todas las edades son bienvenidas y no es necesaria formación o experiencia previa.

La sesión, que tendrá una duración de tres horas, comenzará con una presentación de la historia y evolución del género, del Teatro de la Zarzuela y su historia y del Proyecto Zarza. Se analizarán las principales situaciones que suelen incluirse en una zarzuela y se diseñará la estructura dramática del espectáculo. También se visualizarán fragmentos de algunas de las

zarzuelas interpretadas en el Teatro de la Zarzuela durante las últimas temporadas.

El taller estará a cargo de Miguel Galdón, Director adjunto del Teatro de la Zarzuela, Francisco Prendes, Coordinador de Actividades Educativas y Culturales del Teatro y Eva Chiloeches, Ayudante de Producción del Teatro de la Zarzuela.

Las inscripciones están abiertas, hasta el 15 junio, a través del correo electrónico inscripciones.cultura@hoyodemanzanares.es. El taller se impartirá el jueves 18 de junio de 17.00 a 20.00 horas.

NÚMEROS Y LETRAS. LAS MEJORES HERRAMIENTAS PARA CREAR EL MAÑANA

Matemáticas
Lectura
English

MATRÍCULA GRATIS
Consulta condiciones en el centro

KUMON CONNECT
Aprende hoy para crear el mañana

Descubre más **Kumon Torreledones**
CC Zoco · 637 739 773



TORRELODONES

Un verano creativo para los más jóvenes

Torreledones propone este verano una alternativa cultural para las familias de niños de entre 6 y 12 años, para que disfruten de su tiempo libre con una actividad que además de fomentar su creatividad, ayuda a las familias a conciliar durante estas fechas, en las que los escolares ya están de vacaciones pero sus padres tienen que trabajar aún.

Entre el 29 de junio y el 10 de julio se organizan dos talleres de teatro divididos por semanas, donde a través de una metodología lúdica se trabajarán diferentes habilidades relacionadas con las artes

escénicas: interpretación, voz, canto, improvisación, expresión corporal, desarrollo de habilidades comunicativas, etc... Las actividades y propuestas serán distintas en cada una de las dos semanas de duración del taller, con el fin de que los participantes puedan participar en los dos si lo desean.

El horario del Taller de Teatro será de 9.00 a 14.00 horas y se impartirá en la Zona Joven Torreforum. Los interesados en inscribirse pueden hacerlo de forma presencial en la Zona Joven de Torreforum o a través de la web municipal, www.torrelodones.es.

Asistencia Familiar Plus e iPlus

¡Contratar tu seguro de decesos tiene premio!

Llévate un bono regalo para gastar en tus marcas favoritas.

HASTA 200 €

pelayo | **santalucía**
SEGUROS

c/Carlos Picabea 10 · Torreledones
918 591 267 · 606 059 092



★ ★ ★ ★ ★
**HOYO DE
MANZANARES**
UN PUEBLO DE PELÍCULA

★ DEL 19 DE MAYO AL 24 DE JUNIO ★

↳ Naturaleza, cine y tradición en un escenario
único a un paso de Madrid. ↳

★ GOLDEN CITY ★

HOYO DE MANZANARES

VEN, SABOREA Y VIVE

★ HOYO DE MANZANARES ★

— COMO NUNCA ANTES —

LA CASONA



DOS HOMBRES Y UN DESTINO

DOSHORNOS



RÍO BRAVO

DIVINO LOUNGE BAR



DUELO AL SOL

L. CHAQUETA



LA DILIGENCIA

ENTRE MIGAS



EL LLANERO SOLITARIO

LOS PICAZOS



LA BURGER TENÍA UN PRECIO

EL CERRILLO DE HOYO



SIN PERDÓN

LOS CUMPAS MIRADOR



EL PISTOLERO

LA PARADA DE HOYO



EL BUENO, EL FEU Y EL MALO





Michel Camilo y Vicente Amigo, estrellas de Galapajazz

El Festival GalapaJazz celebra su XXI edición en Galapagar del 26 de junio al 4 de julio de 2026 con una programación de diez conciertos, ocho de ellos gratuitos, que combina jazz clásico, flamenco, jazz latino, soul y fusiones contemporáneas. La programación muestra la plena consolidación del Festival y supone “un paso más en la recuperación del prestigio y la proyección que ha tenido históricamente”, según la concejal de Cultura, Paloma Lorenzo.

Los dos nombres estelares de esta edición son el guitarrista Vicente Amigo, que presentará el viernes 3 de julio su gira 'Andenes del tiempo' acompañado de un sexteto, y el pianista Michel Camilo, que cerrará el Festival el sábado 4 de julio con el espectáculo 'Solo Piano'.

Al aire libre

Ambos conciertos serán en el Teatro y de pago, el resto, se ofrecerán al aire libre en el exterior del Centro Cultural La

Pocilla y serán gratuitos. Se podrá disfrutar de Leticia Malvares y la compañía Malucos Danza; Andrew Baker con 'Warmi'; Antonio Serrano y Kaele Jiménez con 'Jazz Caló'; el Habana-Madrid Sax Quintet; Cuca Albert y Javier Díaz Castillo 'Mr. Boogiemán' con 'De Nueva Orleans a Nueva York'; Sir Charles +3 con 'De Aquí'; Alana Sinkëy con 'Alma Bedju'; la VIII edición del Festival de Big Bands y la exposición 'Jazz Americano' de Alejandro Sanz Fraile.

Psiquiatría y Psicoterapia

CENTRO HOPE

Niños
Adolescentes
Adultos

C/ Señora Sergia, 49
Torrelodones
www.centrohopepsicoterapia.es
675 349 818



Rap y drones para San Bernabé en El Escorial

Hasta el 14 de junio, El Escorial celebra sus Fiestas de San Bernabé 2026, que llegan este año con importantes novedades. “Hemos buscado combinar tradición y nuevas propuestas. Queremos llegar a un público más amplio y que todo el mundo se sienta partícipe de estas fiestas, que son las suyas”, explica el concejal de Festejos, Rubén Herranz.

La apuesta más llamativa de la programación es El Escorial Rap Fest, un festival de música urbana que reunirá a artistas del panorama nacional como Midas Alonso, Nasta, Rain, Dos

Hermanos y Bolo Escorial. Será el 6 de junio desde las 21.00 horas en la Plaza de España.

Además, las actuaciones incluirán este año a la Orquesta La Huella, la orquesta Diamante, del grupo La Guardia; las Guerreras K-Pop; el grupo Marmalol y un tributo a Raphael. También actuará el humorista Agustín Jiménez y el 9 de junio visita El Escorial la Carroza del Teatro Real.

Las fiestas cerrarán con un espectáculo de drones en sustitución de los habituales fuegos artificiales que se podrá disfrutar en El Ensanche.

 MORALZARZAL

Gastronomía, tradición, arte... y Olé

Del 19 al 21 de junio Moralzarzal vuelve a fusionar cultura, tradición, gastronomía y el mundo del toro y el caballo en la Avenida Salvador Sánchez Frascuelo y la Plaza de Toros con OléMoral.

Como ya es costumbre, el entorno de la Plaza de Toros se transformará en un Recinto Ferial de más de 100 metros engalanado para la ocasión y presidido por una gran portada luminosa al estilo de la Feria de Sevilla, para acoger todo tipo de conciertos y espectáculos gratuitos, además de las casetas en las que podrá disfrutar con la gastronomía típica de este tipo de eventos.

“El concepto de OléMoral se basa en ensalzar las raíces de nuestra cultura tradicional, llenando el municipio de trajes flamencos, peinados con claveles, paseos en calesas y música en directo”, señalan desde el Ayuntamiento, que ha programado para la ocasión desde exhibiciones ecuestres a un concurso de moda flamenca. La programación promete actividades para toda la familia. La celebración coincidirá el 20 de junio con una corrida de toros de la prestigiosa Copa Chanel, enmarcada en la segunda fase del certamen taurino. Contará en el cartel con Javier Cortés, Tomás Angulo y Alejandro Chicharro, con toros de Aurelio Hernando y Valdefresno.

 LAS ROZAS

Cine clásico y familiar al aire libre

Las Rozas apuesta un año más por el cine como una de sus propuestas de ocio en familia para las noches de calor. Una programación que este año tiene dos propósitos: ofrecer películas para los más pequeños de la casa y hacer un guiño a los grandes clásicos que gustan a los mayores.

La programación arranca el 26 de junio en la Plaza de España con ‘Ghost’ a las diez de la noche. Podremos volvernos a emocionar con la historia protagonizada por Patrick Swayze, Demi Moore y Whoopi Goldberg. Igual de memorable es ‘Cinema Paradiso’, de Giuseppe Tornatore, con una BSO maravillosa de Ennio Morricone, una carta de amor al cine que se proyectará el 3 de julio, también en la Plaza de España. El ciclo continúa con ‘Amadeus’ (1984), de Milos Forman, una historia de música y rivalidades basada en la vida de W.A. Mozart. Se proyectará el 10 de julio.

El Ciclo de Cine Clásico se cerrará el 17 de julio con la trepidante ‘Con la muerte en los talones’, de Alfred Hitchcock. Estrenada en 1959, ofrece la combinación perfecta entre acción, humor y elegancia que desprenden los grandes clásicos de Hollywood.

Para los más pequeños

La programación de cine de verano se complementa con varios títulos pensados para los más pequeños de la casa. El 27 de junio se proyectará en el Parque París ‘Minecraft’, traslación a la gran pantalla del popular juego. El 3 de julio, ‘Harold y el lápiz mágico’, en el Anfiteatro del Parque 1º de Mayo, propone una divertida historia que mezcla imagen real y animación. El 24 de julio, también en el Parque 1º de mayo, la propuesta es ‘Mufassa: el rey León’. Y la programación finalizará el 25 de julio, en el Parque París, con ‘Paddington, aventura en la Selva’.

Abogados y Gestores Lesmes Arenas

- ⚖️ Mediación Civil y Mercantil
- ⚖️ Derecho Civil
- ⚖️ Derecho Mercantil
- ⚖️ Derecho Administrativo
- ⚖️ Derechos Fundamentales
- ⚖️ Delitos Económicos
- ⚖️ Gestión Jurídica, Representación y Administración

«Todo es posible hasta que se demuestra lo contrario»



Tel.: 630 863 649

abogadalesmesarenas.com · infodespacho@abogadalesmesarenas.com

TORRELODONES



C/ REAL, 21 · TORRELODONES
918 591 319 · LASIDRENADEBULNES.COM

BAKERY *Késar* & BEER

680 712 762
Calle Real 33 local 5 · Torrelodones

ZONA GASTRONÓMICA



MORALZARZAL

MANDUCA
Gastronomía en Movimiento

POLLOS, PAELLAS Y COMIDA PARA LLEVAR

C/ Marqués de Santillana 18, local 14
Moralzarzal · Teléfono: 640 14 61 31

HOYO MANZANARES

L. CHAQUETA
El Restaurante

910 520 739 · 639 403 937
restaurantelchaqueta.com · Plaza Mayor, 7

Cerrillo de Hoyo
RESTAURANTE

Teléfonos:
918 569 819 - 918 569 821
www.elcerrillodehoyo.es

Avd. de Madrid 10
Urbanización El Cerrillo
Hoyo de Manzanares

pio! pio!

Pollo Asado, Paellas
Comida Casera
Tfno. 918567146

Lo que buscas... ¡AQUÍ ESTÁ!

SERVICIOS

Lavanderia
OPENBLUE
Hoyo de Manzanares

Plaza de la Hontanilla 12
Abierto todos los días
de 7:00 am a 12:00 pm

Camino de Valladolid, 36
Torrelodones - Madrid
676 10 34 55

IFix-Tech

TU MÓVIL, TABLET Y ORDENADOR
COMO NUEVOS

- Repuestos de máxima calidad
- Reparación exprés de iPhone sin cargo adicional
- Te dejamos gratis un móvil de sustitución
- Presupuesto de reparación gratuito

Es el compromiso de IFix-Tech

MOTOR

MADO
CENTRO TÉCNICO AUTOMOTRIZ

C/ Husillo, 7 Nave 1 · Polígono P-29
COLLADO VILLALBA
912 931 947 · 647 568 652 · 647 566 562
automocionesmado1017@hotmail.com

CLAY MOTOR

ESPECIALISTAS EN MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

C/ HUSILLO, 64
COLLADO VILLALBA · 674 163 705
CLAY.MOTORSPORT64@GMAIL.COM

SALUD Y BELLEZA

Centro Óptico
TORRE

LENTES DE CONTACTO

GRADUACIÓN VISUAL

- LENTES PROGRESIVAS
- GAFAS DE SOL
- AUDIOLOGÍA

C/ Jesusa Lara nº 43 · Torrelodones
Tel.: 91 859 49 21 - 669 919 305
centroopticotorre@gmail.com


TORRELOZONES

El Club Deportivo San Ignacio cosecha grandes resultados

En mayo, Torrelozones acogió el Campeonato de Madrid de Patinaje Artístico en la modalidad Solo Dance. El Club Deportivo San Ignacio se presentó a la cita con un equipo de seis patinadoras que tuvieron una actuación sobresaliente.

En la categoría alevín, Iziar Ricote se colgó la medalla de bronce con su tercera posición, mientras que su compañera Nara L. completó una notable participación finalizando en el decimocuarto lugar.

La categoría infantil estuvo brillantemente representada por Vera D., que rozó los puestos de honor con una gran quinta plaza, seguida muy de cerca por Luna S. en la sexta posición, mientras que Daniela P. cerró la participación en este grupo con un disputado vigesimosegundo puesto.

Por último, el broche de las féminas en la competición lo puso Sofía Estévez, en la categoría cadete, logrando un espectacular tercer puesto que le otorgó la segunda medalla

de bronce para el club.

Desde la dirección de la entidad han manifestado su "orgullo absoluto" por el trabajo de toda la delegación, asegurando que, más allá de los metales, se quedan con la gran evolución y el esfuerzo demostrado por todo el equipo a lo largo de la temporada.

Los éxitos para el club no terminaron ahí, ya que el protagonismo masculino llegó de la mano de Alfonso F. en el XXII Trofeo Nacional Villa de Móstoles. Compitiendo en la categoría benjamín, el joven patinador completó una magnífica coreografía sobre la pista que combinó velocidad, precisión y carisma. Su brillante ejercicio le valió una segunda posición, trayéndose a Torrelozones un valioso trofeo de subcampeón que premia su constancia y su gran pasión en los entrenamientos diarios.

El listón del club volvió a elevarse hasta lo más alto en el Campeonato de España Senior, celebrado en Málaga. Allí, los



patinadores del CD San Ignacio midieron sus fuerzas contra los mejores del país, obteniendo unos resultados históricos.

Ivan Jimenez se coronó flamante subcampeón de España, firmando una actuación memorable que le valió la medalla de plata, mientras que su compañera Emma Lorenzo completó el éxito del club en la máxima categoría nacional con una magnífica 8ª posición, consolidándose firmemente en el 'Top 10' de la élite del patinaje español.

¿Quieres corregir tu postura, mejorar tu movilidad, tu espalda, tu cuerpo y sentirte bien? Prueba el PILATES con M2Pilates




CLASE DE PRUEBA GRATUITA


Body & Soul

¡¡NUEVO!! CLASES DE YOGA



M2 pilates, ven, prueba y siente la diferencia.

Calle José Sánchez Rubio 3-5 Torrelozones (pueblo)
Tlf: 91 859 05 87  (sólo WhatsApp): 645 25 24 46

 ANEP
INSTITUCIÓN NACIONAL DE AUTISMO DE ESPAÑA
DE PILATES GIMNASIA Y YOGA

 AFTA
VITAL SPORT

HOYO DE MANZANARES

La rítmica hace historia en el Campeonato de España

Las jugadoras del Club de Gimnasia Rítmica de Hoyo se han proclamado terceras de España en su categoría y han logrado la primera posición por autonomías representando a la Comunidad de Madrid.

Este éxito deportivo es el resultado de intensas jornadas de entrenamiento, constancia y un gran trabajo en equipo por parte de las componentes del conjunto: Luna Carrasco, Martina Salanova, Olivia Narro, Sofía Villanueva y Vilma Roca. Las deportistas han demostrado una gran madurez sobre el tapiz, logrando emocionar al público y al jurado con su ejercicio.

Desde la entidad han destacado que este logro es el fruto del esfuerzo compartido entre las gimnastas y el equipo técnico. Las entrenadoras han sido una pieza fundamental en la preparación



de las atletas, guiándolas en cada etapa de su evolución y cuidando cada detalle de la coreografía.

Asimismo, el club ha expresado su agradecimiento al Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares por su respaldo institucional, así como a las familias de las deportistas. El apoyo logístico y emocional de los padres ha sido clave para que las gimnastas pudieran compaginar sus estudios con las exigencias del deporte de alta competición.

Con esta medalla de bronce nacional y el liderato por comunidades autónomas, el Club Gimnasia Rítmica Hoyo de Manzanares consolida su progresión en el panorama de la gimnasia rítmica base, cerrando una cita inolvidable en Santander con la mirada puesta en los próximos objetivos de la temporada.

COLLADO VILLALBA

El Pabellón cierra hasta septiembre

El Pabellón Quique Blas de Collado Villalba va a permanecer cerrado por obras hasta el 7 de septiembre, como parte de los trabajos de ampliación del recinto. Se ha aprovechado el parón de la mayoría de las competiciones deportivas de los clubes para realizar los trabajos que requieren un mayor desalojo de la instalación, como la ampliación de la fachada o

el vestíbulo de entrada.

Desde el Ayuntamiento de Collado Villalba se ha trasladado a todos los usuarios la previsión del cierre, y se han pedido disculpas por los inconvenientes que pueda ocasionar el cierre. Las obras de remodelación y ampliación del edificio, que se financian a través del Plan PIR regional, se retomaron el pasado 30 de enero, tras años

paralizadas. El proyecto incluye dos pistas polideportivas: la actual y una nueva que permitirá la práctica reglamentaria de balonmano, fútbol sala, hockey-sala, baloncesto, minibasket, bádminton, tenis y voleibol en el sentido longitudinal, y la práctica reglamentaria de bádminton, voleibol, baloncesto y minibasket en sentido transversal, en dos pistas.



AVANZAN A BUEN RITMO LAS OBRAS DEL NUEVO COMPLEJO MULTIPISTAS



Esta nueva instalación cuenta con una inversión por parte del Ayuntamiento de 6,6 millones de euros en su primera fase

El Pabellón Deportivo Multipistas, con una superficie de más de 5.000 m², estará situado junto a la parcela del Centro Acuático y permitirá adecuar las instalaciones del municipio a las necesidades de todos los deportistas y clubes.

El proyecto contempla una pista de baloncesto, fútbol sala, bádminton, voleibol, sala de gimnasia, sala para la práctica de esgrima, pistas de patinaje, gimnasia rítmica y acrobática, espacios polivalentes y vestuarios para unos 150 deportistas.



COLLADO VILLALBA

El Club Voleibol se proclama subcampeón de España Juvenil

El equipo juvenil masculino del Club Voleibol Collado Villalba ha alcanzado una gesta sin precedentes al proclamarse subcampeón de España. Un hito histórico que rompe una larga sequía de metales en las citas nacionales y materializa en forma de medalla de plata el esfuerzo de muchos años de trabajo con las categorías formativas.

Tras una temporada impecable en la que se coronaron campeones de la Comunidad de



CREMATORIO DE MASCOTAS



C/ Husillo, 68. P-29
Collado Villalba
91 850 30 25
info@everpet.es
www.everpet.es



*“Hasta que uno no ha amado a un animal,
una parte del alma sigue sin despertar”*

Anatole France, Nobel de Literatura 1921

- ☞ Dale a tu mascota la despedida que merece en **EVERPET**
- ☞ Zonas privadas para un último adiós
- ☞ Servicio de recogida y conservación
- ☞ Posibilidad de asistir al servicio de cremación
- ☞ Entregamos las cenizas en una urna de barro modelada a mano y la huella de tu mascota impresa en arcilla
- ☞ Recuerda a tu mascota con una joya realizada con su ADN

Y sobre todo un servicio profesional, cercano y empático que te brinda el acompañamiento que necesitas (5 estrellas en valoración Google)

RECOGIDA EN CLÍNICA Y DOMICILIO

Madrid, los pupilos del técnico Dani Guardado han demostrado en el escenario estatal que la cantera serrana se codea con la élite del voleibol español.

Desde el Club han querido poner en valor el sacrificio, entrega y compromiso tanto de los jugadores como del cuerpo técnico y los colaboradores durante toda la campaña, a los familiares y aficionados que alentaron sin descanso, y el respaldo de la Federación Madrileña y la Real Federación Española de Voleibol.

Por su parte, el Ayuntamiento de Collado Villalba se ha sumado a las celebraciones trasladando formalmente su felicitación al club. Desde el Consistorio se ha destacado este subcampeonato como un motivo de absoluto orgullo, consolidando el excelente rendimiento del deporte base local.

¡El Guadarrama **vuelve a la vida** en Collado Villalba!

Obras del **Proyecto de Renaturalización** ya en marcha



Recuperación de **flora y fauna local**.



Mayor **protección frente a inundaciones** y avenidas.



Nuevo **entorno de calidad** para el disfrute de la ciudadanía.



Renaturalizar es **cuidar el río y cuidar de nuestro pueblo.**

Descubre más sobre este proyecto transformador en: www.renaturalizaciondelguadarrama.com



El CDI Rozasbasket revoluciona el baloncesto local



Lo que comenzó en 2021 como un sueño modesto, compuesto por un solo equipo federado, uno municipal y una pequeña escuela, se ha transformado en apenas un lustro en uno de los fenómenos más inspiradores del deporte base madrileño. El CDI Rozasbasket (CDIR) nació con la firme convicción de que otra forma de entender el baloncesto era posible y hoy cuenta con diecinueve equipos federados, escuelas de formación y un grupo de Free Basket orientado a veteranos y padres de alumnos. Acompañan a este crecimiento los resultados. Esta temporada, el club ha logrado clasificar a siete de sus equipos para los playoffs. Tras un vibrante tramo final de competición, tres de ellos alcanzaron la ronda de octavos de final, otros tres llegaron hasta los cuartos de final y uno de sus conjuntos hizo his-

toria al proclamarse campeón, colgándose la primera medalla de oro de la entidad.

Sin instalaciones municipales propias, y sin grandes estructuras de captación ni la política de fichar talentos por toda la región, el club se ha blindado con jugadores procedentes principalmente de Las Rozas y municipios vecinos. Desde el club destacan que este crecimiento se debe exclusivamente al apoyo de las familias y al trabajo diario de entrenadores, coordinadores y voluntarios.

Más allá de los triples y las medallas, el verdadero triunfo del CDI Rozasbasket reside en su labor social. El club se ha convertido en un referente de integración gracias a una escuela base inclusiva subvencionada para niños desde los tres años que facilita una iniciación accesible al baloncesto. Asimismo, la entidad desarrolla

escuelas inclusivas en colaboración con el Colegio Público de Educación Especial Monte Abantos y con el Centro CEPRI de Majadahonda, acercando el deporte a jóvenes con distintas capacidades.

Baloncesto Inclusivo

A todo esto se suma el proyecto de Baloncesto Inclusivo en Familia, una actividad abierta de fin de semana que reúne en la pista a jugadores, familias y personas de diferentes edades en un entorno integrador. Para el club, este tipo de jornadas representan a la perfección su esencia, que consiste en utilizar el baloncesto como una herramienta constructiva de convivencia, inclusión y comunidad. El desafío de cara al futuro pasa por ampliar sus programas inclusivos y asentar actividades estables entre semana fuera del horario lectivo. Para conseguirlo, la entidad considera fundamental obtener un mayor acceso a las instalaciones locales, lo que permitiría dar respuesta a la altísima demanda de las familias de la zona y consolidar un proyecto que ya es un referente en el deporte base.

El CDI Rozasbasket mantiene sus puertas abiertas a nuevos jugadores, patrocinadores o colaboradores que deseen sumarse a esta filosofía, y comparte toda su actualidad en Instagram: @cdirozasbasket.



Llega la 3ª Copa de España de Subbuteo

Los días 13 y 14 de junio, el Pabellón Deportivo Escolar El Raso, en Moralzarzal será escenario de la 3ª edición de la Copa de España de Subbuteo, una de las citas más esperadas e intensas del calendario.

Este torneo no es una parada cualquiera. Al ser el último evento de la temporada, que otorga la mayor puntuación, se ha convertido en una auténtica final 'vida o muerte' para los mejores jugadores de la geografía española: están en juego las últimas y ansiadas plazas

para el Mundial 2026.

La competición se dividirá en dos jornadas consecutivas que prometen no dar tregua en los tableros. El sábado, 13 de junio, se disputarán desde las 9.00 hasta las 19.00 horas los torneos individuales en las categorías Open, Femenina, Veteranos y Promesas (que engloba los niveles Sub-20, Sub-16 y Sub-12). El domingo 14 de junio arrancará a las 9.00 horas el desenlace del torneo. Los mejores clasificados se verán las caras en las eliminatorias direc-



tas que decidirán a los nuevos campeones de España y a los representantes mundialistas.

La entrada al Pabellón El Raso será totalmente libre y gratuita durante todo el fin de semana. Es una oportunidad de oro para que vecinos y curiosos se acerquen a descubrir un deporte mental y de destreza fascinante, apoyando además el gran ambiente deportivo que promueve el Moralzarzal Subbuteo Club.

**Baja el ritmo,
sube el viaje**

Colmenar de Oreja

www.visitmadrid.es

Comunidad de Madrid



TORRELODONES



MIÉRCOLES 10

CONFERENCIA

Sala Polivalente. 19.00 horas. 'El Barroco francés en el Museo del Prado, por Luz del Amo. Gratuito.



VIERNES 12

DANZA

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Torreflamenkura', Muestra de Danza Española y Flamenco de la EMMYD. Gratuito.



SÁBADO 13

DANZA

Teatro Bulevar. 19.00 horas. 'La Bella Durmiente', Muestra de Danza Clásica y Contemporánea de la EMMYD. Gratuito.



COLLADO VILLALBA



LUNES 15

CONCIERTO

Teatro Municipal. 18.30 horas. 'Un sueño musical', por la Escuela Pizzicato y el Mago Diapasón. Gratuito.

CONCIERTO

Teatro Municipal. 19.30 horas. Concierto de la Escuela Abre tu Música. Gratuito.



MARTES 16

CONCIERTO

Teatro Municipal. 19.30 horas. 'El Principito. Cuento musical de Hermes Luaces', de la Escuela Municipal M^a Rosa Calvo Manzano. Gratuito.



MIÉRCOLES 17

CONCIERTO

Teatro Municipal. 19.30 horas. 'Poemas y Melodías', Muestra de la Escuela Sofia y la Música. Gratuito.



JUEVES 18

CONCIERTO

Teatro Municipal. 19.00 horas. Concierto de los combos de Batería y Percusión I de la Escuela Buenavida. Gratuito.



VIERNES 19

CONCIERTO

Teatro Municipal. 19.00 horas. Monkey Hands Pop-Rock Band. Gratuito.



DOMINGO 21

CORALBA

Collado Villalba Pueblo. Varias ubicaciones. Desde las 18.30 horas. Festival de Coros en la Calle Coralba. Gratuito.



HOYO DE MANZANARES



VIERNES 12

CONCIERTO

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 19.30 horas. Concierto de Cine, por la Coral Divertimento. Gratuito.



SÁBADO 13

CINE

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 19.00 horas. Homenaje al actor Jack Taylor: proyección de 'La Tumba del Pistolero' y 'Print the Legend' y presentación del libro 'Mis 100 años de cine'. Gratuito.



DOMINGO 21

CONCIERTO

Auditorio de la Plaza de Cervantes. 21.00 horas. Concierto de Cine de la Banda Municipal de Música. Gratuito.



MIÉRCOLES 24

CINE

Auditorio de la Plaza de Cervantes. 22.00 horas. 'The Magnificent Stranger'. Gratuito.



LAS ROZAS



DOMINGO 7

CONCIERTO

Sala Polivalente Escuela de Música. 13.00 horas. Recital de piano. Entrada libre.



12 y 13

MAGIA

Café Teatro La Marazuela. Viernes 19.00 horas y sábado 17.00 y 19.00 horas. 'Magia de cerca en frascos pequeños', por La Asociación Madrileña de Ilusionismo - AMI. Entradas, 5 euros.



SÁBADO 13

CONCIERTO

Auditorio Parque París. 21.30 horas. 'Noche de Música y Baile' con la Big Band de la Escuela Municipal de Música de Las Rozas y el grupo de baile Swing Las Rozas. Gratuito.



VIERNES 26

CONCIERTO

Auditorio Parque 1º de Mayo. 21.30 horas. 'Una noche de verano con Musikum'. Entrada libre.



MORALZARZAL



SÁBADO 13

CUENTACUENTOS

Biblioteca Casa Grande. 11.30 horas. 'Cuando el bosque despertó', por Marta Marco. Recomendado de 2 a 3 años. Inscripciones en la Biblioteca.



SÁBADO 20

CUENTACUENTOS

Biblioteca Casa Grande. 12.00 horas. 'El fantasma al que le asustaban los libros', por Nelson Calderón. Recomendado de 4 a 9 años. Inscripciones en la Biblioteca.

CHEQUE BEBÉ 2026

LAS ROZAS

Solicita tu ayuda a partir de **JUNIO** a través de la **sede electrónica**

www.lasrozas.es



Las Rozas

¿TE VIENES DE TERRACITAS?

VEN A DISFRUTAR A LOS JARDINES DE GRAN PLAZA 2.

Tiempazo, algo rico para comer y actuaciones que te encantarán.



ACTUACIONES JUNIO (para los más peques)

SÁBADOS

- 🕒 Animación: 19:30 - 22:30
- 🕒 Espectáculo: 20:30

13 de junio:
ALICIA Y GARABATO, "LA MALETA"
MAQUILLAJE Y TATTOOS

20 de junio:
MAGIC CIRCUS
MAQUILLAJE Y TATTOOS
CARICATURISTAS

27 de junio:
CHUP CHUP
MAQUILLAJE Y TATTOOS
GLOBOFLEXIA

DOMINGOS

- 🕒 Animaciones: 19:30 - 21:30

14 de junio:
MINIDISCO - JUEGOS MUSICALES

21 de junio:
TALLER DE CIRCO

28 de junio:
KARAOKE KIDS

ACTUACIONES JULIO

SÁBADOS

- 🕒 Conciertos: 21:00 - 22:30
- 🕒 Bailarines - animadores: 20:30 - 22:30
- 🕒 Glitter Bar: 19:30 - 22:30

4 de julio:
LETRA PEQUEÑA. *Pop Nacional*
2 BAILARINES - ANIMADORES
MAQUÍLLATE EN EL GLITTER BAR

11 de julio:
HABANA EN CLAVE. *Latina*
2 BAILARINES - ANIMADORES
MAQUÍLLATE EN EL GLITTER BAR

18 de julio:
ENTREDUENDES. *Flamenco Pop*
2 BAILARINES - ANIMADORES

25 de julio:
FLASHBACK BAND. *Pop Rock*
2 BAILARINES - ANIMADORES

DOMINGOS

- 🕒 Animaciones: 19:30 - 21:30

5 de julio:
ADIVINA LA FRUTA

12 de julio:
CANDLE BAR

19 de julio:
APRENDE A BAILAR

26 de julio:
APRENDE A BAILAR

GRAN PLAZA 2

CIUDAD DE MODA. CIUDAD DE OCIO.

Majadahonda



www.centrocomercialgranplaza2.com



Descárgate aquí
la programación.