

LAS ROZAS  
TORRELODONES  
HOYO DE MANZANARES  
COLLADO VILLALBA  
MORALZARZAL

# MÁS VIVE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

MASVIVE.COM

AÑO XXII · Nº 255

ABRIL 2026

Ejemplar gratuito

**LAS ROZAS**  
El Ayuntamiento  
planta cara al cierre  
de un acceso clave  
en la A-6

**COLLADO  
VILLALBA**  
Inversión millonaria  
para renovar calles  
y mejorar la  
seguridad vial

**MORALZARZAL**  
Quique Luna y  
Marcos González,  
dos jóvenes atletas  
que apuntan  
a la élite

**TORRELODONES**  
La escritora  
Adelaida Porras  
Medrano vuelve  
a sus orígenes

**HOYO DE  
MANZANARES**  
Acuerdo con  
Hidesat para atraer  
el talento local



# MISIÓN KIDS ON THE MOON

Pequeño astronauta, bienvenido. Súbete a un módulo espacial y sal a la conquista de la Luna. Planetas, trajes de astronauta, una estación lunar...

**DEL 3 AL 19 DE ABRIL**

**Viernes de 17:00 a 21:00h.**

**Sábados y domingos de 12:00 a 15:00h. y de 17:00 a 21:00h.**



**GRAN PLAZA 2**

CIUDAD DE MODA. CIUDAD DE OCIO.

M-50 SALIDAS 79 Y 83 MAJADAHONDA  
LÍNEAS DE AUTOBÚS 652 / 620



[www.centrocomercialgranplaza2.com](http://www.centrocomercialgranplaza2.com)

## ¡Primavera!

Abril es una **celebración** y hasta tiene su propia Feria en el sur, porque trae la certeza de los días más largos, la mejoría del tiempo, la eclosión de las flores... pase lo que pase, inevitablemente todos los años la primavera llega puntual a su cita y con ella se despiertan los **colores**, los **sonidos** e incluso los **olores** de la naturaleza que revive a nuestro alrededor. Este año, que hemos sufrido el frío como hacía tiempo, el 21 de marzo llegó como un punto de inflexión para nuestro humor sombrío. Ya se nota otra 'cosa' en el **ambiente**.

Estamos en el mes de los **libros** y de la **danza**. Pasada la Semana Santa, nuestros municipios comienzan a animarse. Se llenan de literatura las bibliotecas y casas de cultura para celebrar la **lectura**. Diferentes estilos de baile protagonizan programaciones culturales y exposiciones -para compensar su escasa presencia en otros momentos del año-. Y vuelven a celebrarse **eventos al aire libre**. Parece que se renuevan el ímpetu y la voluntad de pasarlo bien y de **cuidarse**, de prepararse para el verano, que nos espera a la vuelta de la esquina como una promesa.

Son algunos de los temas que centran esta edición de MasVive que tienes en tus manos. También seguimos con atención la **actualidad** de nuestros municipios y de las decisiones que son importantes para la calidad de vida de los ciudadanos. Hablamos de **deportistas** que despuntan y de **veteranos** que son un ejemplo para todos y celebramos que en nuestros municipios no faltan el talento, la **inspiración** y el empuje para mostrar nuestra mejor cara como sociedad.

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM



Depósito Legal: M-17575-2011

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En amparo de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (B.O.E. ° 275).

Editora

M<sup>a</sup> Jesús G. de Lara

Redacción

Mabel Cazorla  
redaccion@masvive.com

Publicidad

publicidad@masvive.com



**MANITAS**  
A DOMICILIO

**SOLUCIONES 360º PARA TU HOGAR**

**¿Necesitas un fontanero,  
un carpintero, un electricista  
o un albañil? NECESITAS A  
MANITAS A DOMICILIO**



Somos una franquicia nacional presente en más de 20 ciudades y ahora, también en Las Rozas, te ofrecemos un servicio integral de reparaciones, mantenimiento y reformas tanto para particulares como para negocios.

Respondemos rápido, nos adaptamos a tus necesidades y solucionamos cualquier problema con eficacia y precio cerrado.

Sin sorpresas. Sin complicaciones.

### ¿QUÉ HACEMOS?

- ✓ Microreparaciones del día a día: enchufes, grifos, cisternas, puertas, cerraduras...
- ✓ Carpintería, fontanería y electricidad
- ✓ Instalación de aire acondicionado con primeras marcas
- ✓ Cambio de platos de ducha y reformas de baño
- ✓ Reformas integrales de viviendas y locales
- ✓ Pintura, suelos y soluciones decorativas
- ✓ Carpintería de aluminio y ajustes de ventanas y terrazas

**EN LAS ROZAS, ADEMÁS, SIN COSTE DE DESPLAZAMIENTO**



**Avda de la Comunidad de Madrid 37  
CC Burgocentro 2 · Las Rozas · 691 063 516  
www.lasrozas.manitasadomicilio.es**



HOYO DE MANZANARES

## Impulso al empleo local con Hisdesat



El Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares y la empresa Hisdesat Servicios Estratégicos, que opera el Centro de Seguimiento de satélites de la localidad, han firmado un convenio de colaboración orientado a impulsar el empleo local y mejorar la capacitación profesional de los vecinos. Se trata de potenciar los recursos y el talento local.

Para ello, se va a facilitar a los vecinos el acceso a procesos de selección, prácticas laborales y oportunidades profesionales en la compañía, se mejorará la difusión de ofertas de empleo y se crearán canales estables de coordinación institucional.

El acuerdo, firmado por la consejera delegada de Hisdesat, Ana María Molina, y la alcaldesa de Hoyo de Manzanares, Victoria Bardenas, "supone una oportunidad directa para los 135 estudiantes universitarios y titulados superiores del municipio en arquitectura, ingenierías y estudios de posgrado".

La regidora ha destacado que "tenemos unos jóvenes muy talentosos que apuestan alto por carreras de alto prestigio y que van a tener una posibilidad de impulsar su oportunidad laboral directamente en una empresa que es estratégica y a nivel internacional de las más importantes".

"Para Hisdesat es un honor poder colaborar con el municipio e impulsar el talento local. Queremos contribuir a acercar el sector espacial a los profesionales del entorno y generar oportunidades de desarrollo en un ámbito tecnológico de alto valor añadido", afirmaba tras la firma del acuerdo Ana María Molina.

El Centro de Control de Satélites de Hisdesat abrió sus puertas en Hoyo de Manzanares en noviembre de 2024. Es una infraestructura clave encargada de gestionar los sistemas de comunicaciones militares de nueva generación SpainSat NG I y SpainSat NG II, lanzados al espacio en enero y octubre de 2025.



LAS ROZAS

## El comercio de la ciudad, a mano

Las Rozas ha estrenado una nueva web dedicada al comercio local, una iniciativa de la Concejalía de Comercio que, bajo el nombre 'Las Rozas en tu mano', busca promocionar tanto el comercio local como los establecimientos de hostelería de la ciudad. Se trata de una plataforma que cuenta con un directorio al que se pueden sumar los negocios locales para conseguir mayor visibilidad en Internet.

A través de la dirección web [lasrozasantumano.es](http://lasrozasantumano.es), se puede consultar la información disponible y hacer búsquedas tanto por la actividad principal y específica de los comercios como por su localización.

Cada comercio cuenta con una completa ficha en la que, además de una descripción detallada de los servicios o productos que ofrece, se incluye información relevante sobre horarios de atención al público, datos de contacto, una imagen representativa y un mapa de localización con la ubicación exacta.

La plataforma también incluye información sobre los diferentes mercados y mercadillos que se organizan periódicamente en la ciudad, noticias de actualidad relacionadas con el comercio local y cuenta con un espacio destinado a las asociaciones de comerciantes de Las Rozas.

2026  
ABRIL | MAYO

TIEMPOS  
de



MÚSICA  
TEATRO  
DANZA  
CIRCO  
FLAMENCO  
ÓPERA FAMILIAR  
TÍTERES

PROGRAMACIÓN  
TEATRO MUNICIPAL  
LAS CIGÜEÑAS  
HOYO DE MANZANARES

Tel.: 91 856 76 04 ■ Plaza de la Iglesia s/n. 28240 Hoyo de Manzanares

11  
ABRIL



MÚSICA  
FUNK

EL CLAN FAMILIAR DEL FUNK

LA BANDA MOCOSA

A PARTIR DE 3 AÑOS ■ 18:30h

18  
ABRIL



COMEDIA

EL AUMENTO

MIOPE

PÚBLICO ADULTO ■ 20:00h



25  
ABRIL



CLÁSICOS  
EN HOYO

SOLISTAS DE LA  
CAMERATA DA VINCI

ECOS DE VIENA

TODOS LOS PÚBLICOS ■ 20:00h

09  
MAYO



TÍTERES

HAY UN GALLO EN TU TEJADO

TITIRIGUIRI TEATRO

A PARTIR DE 4 AÑOS ■ 18:30h

16  
MAYO



CLÁSICOS  
EN HOYO

TRÍO ARBÓS & FRIENDS

HOYO ES CINE: COLLEGE DE BUSTER KEATON

TODOS LOS PÚBLICOS ■ 20:00h

23  
MAYO



TEATRO  
CLÁSICO

ERRANTES

SCÁNDERE

PÚBLICO ADULTO ■ 20:00h



30  
MAYO



MÚSICA  
CORAL

ACTIVIDAD  
PARTICIPATIVA

ÉCHATE UN CANTECITO

ASOCIACIÓN ÉCHATE UN CANTECITO

TODOS LOS PÚBLICOS ■ 20:00h



VENTA ON-LINE

**VENTA DE ENTRADAS** En el Centro de Cultura de martes a viernes de 9 a 14 horas y de 16 a 20.30 horas, en el propio teatro la tarde de la representación (desde 30 minutos antes del inicio) y en el enlace <https://agendacultural.hoyodemanzanares.es>

PRECIO ESPECTÁCULOS: INFANTILES: 3€ | RESTO: 5€. Solo permitido pago con tarjeta



Ayuntamiento de  
Hoyo de Manzanares  
Concejalía de Cultura

HOYO  
se  
mueve



#HOYOESCULTURA

hoyodemanzanares.es





COLLADO VILLALBA

## 2,7 millones de euros en el asfaltado



El Ayuntamiento de Collado Villalba ha retomado, con la mejora de las condiciones climatológicas, los trabajos de asfaltado en las calles de la localidad, una Operación Asfalto que cuenta con una inversión total de 2,7 millones de euros, actuará en 54 tramos de calles y se prolongará hasta el mes de junio.

Las obras se abordan, ha explicado el concejal de Urbanismo Adan Martínez, en cuatro partes: primero se sanea la vía, se hace el fresado, si hay que hormigonar algún 'blandón' en la carretera se deja fraguar unos días, luego se asfalta y finalmente llega la fase del pintado de la señalización horizontal. "Cada fase necesita de unas condiciones climatológicas específicas, pedimos a los vecinos comprensión, porque necesitamos una semana o algo más de una semana para que cada calle quede completada", ha indicado. En total, se actuará sobre una superficie de más de 120.000 metros de vías. Han sido, explicaba el concejal de Urbanismo, los técnicos municipales quienes, "tras un estudio detallado", han determinado qué calles han sido incluidas en este plan, priorizando aquellas que soportan una mayor densidad de tráfico y que presentaban un mayor desgaste. La intervención se ha dividido en dos zonas, Norte y Sur. Los primeros trabajos se realizaron en diciembre, y se han retomado en marzo. "En una primera actuación se iniciaron los trabajos en las calles Nueva e Isla Redonda, en el Parque de la Coruña, y Lola Gaos y Julio Atienza, en Villalba-Pueblo, y ahora se ha esperado a condiciones climatológicas más propicias para reanudar el asfaltado, explicaba Martínez."

"Es una inversión histórica que responde a una de las principales demandas de los vecinos: contar con calles en buen estado, más seguras y con mejor señalización", ha asegurado la alcaldesa, Mariola Vargas, quien se ha comprometido a llevar al Pleno otros tres millones de inversión en asfaltado con cargo al Remanente.



MORALZARZAL

## Recuperado el parque de Los Morales

Moralzarzal ha recuperado el parque público de la calle Los Morales, una actuación de la Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento que ha rehabilitado este espacio "con el objetivo principal de devolverle un aspecto saludable y recuperar toda su funcionalidad para el disfrute de los vecinos".

La intervención ha abarcado tanto la seguridad como la estética del recinto. Se han saneado las zonas comunes, se han podado los árboles y eliminado especies invasoras o factores dañinos para la flora local, y se han arreglado el arenero y las zonas de juegos para los más pequeños.

### Acolchado orgánico

Para mejorar la sostenibilidad del recinto, se ha empleado la técnica del mulching o acolchado orgánico. Los restos de poda como basura, se trituran y utilizan en el suelo de las zonas verdes. "Al descomponerse, el material libera nutrientes esenciales, actuando como un abono de alta calidad sin químicos, crea una capa protectora que reduce la evaporación del agua, impide que la luz solar active semillas no deseadas, eliminando el uso de herbicidas y actúa como aislante para las raíces, protegiéndolas tanto del calor como de las heladas", explican desde Medio Ambiente.

## Operación asfalto

# En marcha la operación asfalto en Collado Villalba, que cuenta con una inversión de 2,7 millones de euros

- Se renovará el pavimento y la señalización de 54 tramos de calles
- En total, se actuará más de 120.000 m<sup>2</sup> de superficie
- Consulta las calles afectadas en este QR:



COLLADO  
**Villalba**  
CAPITAL DE LA SIERRA


**TORRELODONES**

## Jesusa Lara, cortada para los autobuses



El Ayuntamiento de Torreldones mantiene cortado el tráfico de autobuses urbanos e interurbanos por la calle Jesusa Lara en dirección a Galapagar, a causa del riesgo que supone el socavón que ha aparecido en la acera frente al Centro Comercial La Pirámide.

Los cortes de tráfico, han explicado desde el Ayuntamiento, afectan a los vehículos pesados de más de 3,5 toneladas, una decisión que se adopta tras el estudio del proyecto técnico para la reparación del socavón y para garantizar la seguridad hasta que se arregle la calle.

El Ayuntamiento de Torreldones ha realizado un estudio con georradar 3D para analizar el estado de la acera. "Los resultados de estas pruebas confirmaron una capa superior inestable, posiblemente debida a un relleno antiguo inadecuado relacionado con construcciones previas en la zona, sobre un subsuelo más firme", explican. Los análisis han determinado que no se ha afectado a la red de saneamiento.

Con estos datos, se ha elaborado un proyecto de reparación, que tendrá un coste de 420.000 euros para unas obras de urgencia que arreglen la calle. Las medidas de seguridad no se retirarán hasta que terminen las obras.

Las líneas de autobuses afectadas por los desvíos son la 631, 633, N904, la L1, L2, L4 y L5. Y las paradas que verán modificado su recorrido son las de la Avenida de Torreldones-Guardia Civil, Jesusa Lara con el Parque de Pradogrande y Jesusa Lara con la Casa de Cultura. Las paradas más cercanas a estas son: Avenida Rosario Manzaneque con la Casa de Cultura y calle Miguela Vicente (frente al cuartel de la Guardia Civil).

También se ha vallado la acera para reconducir el paso de los peatones por la zona, y se ha eliminado la banda de aparcamiento frente al centro comercial. El Ayuntamiento ha habilitado en la calle Antonio Muñoz Manzaneque el mismo número de plazas eliminadas en la calle Jesusa Lara.


**COLLADO VILLALBA**

## Nueva oficina de Empleo para 2027

A comienzos de 2027 está previsto que se inauguren las nuevas instalaciones de los servicios públicos de Empleo en Collado Villalba. Un recinto que unificará los servicios tanto autonómicos como estatales que ahora se prestan en ubicaciones separadas, y que estará en la calle Rafael Alberti, junto a la Estación de Cercanías.

Lo anunció la viceconsejera de Economía y Empleo, Macamen Tejera, en una visita a la localidad. La futura Oficina de Empleo de Collado Villalba contará con una superficie de más de 1.700 metros cuadrados y dará servicio a más de 18.000 demandantes de la zona. Se implantará un modelo de atención renovado con zonas de atención personalizada para garantizar la privacidad y contará con áreas diferenciadas de gestión y primera atención, además de espacios compartidos con el SEPE.

Por otro lado, Collado Villalba será el primer municipio de la Comunidad de Madrid en el que se implantará un novedoso programa para mejorar la formación y empleabilidad de las personas con discapacidad gracias a la Inteligencia Artificial. Se trata de un convenio entre la Comunidad y la Fundación ONCE, con la colaboración del Ayuntamiento que se impartirá, de momento, en el Centro de Iniciativas Municipales.

**TORRELODONES**

## Concienciación contra las cacas

‘No es abono. Es una infracción de hasta 3.000 euros’. Es el lema de la nueva campaña que ha lanzado la Concejalía de Medio Ambiente de Torrelozones para concienciar a los dueños de mascotas de la necesidad de recoger los excrementos caninos. La campaña recuerda a los vecinos que la Ordenanza de tenencia de animales domésticos de Torrelozones recoge que es obligatorio retirar los excrementos caninos. “No son fertilizantes y pueden llegar a ser tóxicos”, recuerdan. “Nos hemos puesto muy serios con el tema de los excrementos caninos porque hay zonas en las que la situación es insostenible, hay vecinos que no tienen respeto por sus vecinos. Vamos a estar muy vigilantes”, ha señalado el concejal de Medio Ambiente, Javier Tato.

**HOYO DE MANZANARES**

## Inversiones en el colegio público

La Comunidad de Madrid invertirá en los próximos meses 50.000 euros en diversas actuaciones en el Colegio Público Virgen de la Encina. En una reunión en la que participaron la alcaldesa Victoria Barderas y la concejal de Educación, Patricia Doncel, con el viceconsejero de Educación, José Carlos Fernández, se anunció que se actuará en la reforma de los aseos del edificio antiguo del colegio, la instalación de termos en la zona de Educación Infantil y la pintura y tratamiento de humedades en el centro. Además, la alcaldesa aprovechó para pedir a la Consejería que se abra un Grado Medio de FP “que amplíe las posibilidades laborales a aquellos que no quieran cursar estudios superiores”, una iniciativa que el viceconsejero se comprometió a valorar.

### Wau! Viajes, el viaje de tu vida, a medida



En un mundo lleno de viajes en serie, Wau! Viajes destaca por su propuesta diferente: crear **experiencias diseñadas a medida**, pensadas para que cada viajero viva el destino a su manera. Su filosofía es clara: no se trata solo de viajar, sino de hacerlo de forma única y personalizada. Lejos de los circuitos tradicionales, proponen **experiencias auténticas**, cuidando cada detalle para que todo fluya con naturalidad. Ya sea en pareja, en familia o en grupo reducido, cada viaje se adapta al ritmo y preferencias del cliente, sin renunciar a precios competitivos, demostrando que un viaje a medida también puede ser **accesible**. Apuesta por una forma diferente de descubrir el mundo: más cercana, cuidada y, sobre todo, inolvidable. Porque cuando un viaje está **hecho para ti**, la experiencia cambia por completo.



AGENCIA DE VIAJES A MEDIDA,  
ORIGINALES Y GRUPOS REDUCIDOS

Tu viaje soñado  
con experiencias  
únicas

África  
América  
Islas Exóticas  
Europa  
Asia



Av. de Torrelozones 15 Edif: La Solana (Torrelozones)  
Tels.: 918 591 066 / 662 222 496 · wauviajes@wauviajes.com

wauviajes.es

A Wau! EXPERIENCE


**MORALARZAL**

## Obras PIR en el colegio El Raso

El Ayuntamiento de Moralarzal ha anunciado una inversión de más de 105.000 euros, financiados a través del Programa de Inversión Regional (PIR) de la Comunidad de Madrid, para actuaciones de mejora en el Colegio de Educación Infantil y Primaria El Raso. Las obras que se financiarán a través de esta inversión, han explicado desde el Ayuntamiento de Moralarzal, incluirán la renovación de la caldera y la instalación eléctrica interior del centro, así como el arreglo de saneamientos y carpinterías. “También instalaremos nuevos pavimentos y juegos infantiles en las zonas de recreo”, ha adelantado la concejal de Educación, Beatriz Matesanz, quien ha asegurado que las obras de mejora “han sido consensuadas con la dirección y las asociaciones de padres de alumnos, escuchando sus necesidades reales”.

REUTILIZA, GANA, Y VACÍA SIN ESTRÉS  
¿Necesitas vaciar una casa?



Lo transformamos en una oportunidad.  
Inventariamos y valoramos tus muebles y objetos.  
Liberamos el espacio y maximizamos el valor de tus pertenencias.  
market@nokh.com  
market.nokhm.com · 689 93 52 43


**LAS ROZAS**

## Contra el cierre de la salida 24 de la A-6



El Ayuntamiento de Las Rozas ha emprendido una campaña institucional para exigir al Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible que, dentro de las actuaciones incluidas en el Proyecto de Trazado de las Vías de Servicio de la A-6 a su paso por la localidad no se elimine la salida 24 de Las Matas. Los técnicos del Ayuntamiento ya presentaron alegaciones al proyecto, destinado a mejorar la movilidad en los accesos y vías de servicio de Las Rozas, pero fue rechazada esta reclamación, por lo que el Consistorio ha aprobado una moción y el alcalde ha pedido una reunión con el ministro de Transportes, Óscar Puente, para abordar el asunto. El cierre de la salida 24 desde el tronco central de la autovía a Las Matas y al puente elevado supondría “un perjuicio considerable para la movilidad de

los vecinos del barrio de Las Matas, así como de las urbanizaciones El Golf, Parque Rozas y Punta Galea”, sostiene el Ayuntamiento, y supondría además que los servicios de seguridad y emergencias, como Bomberos, Policía o SAMER “verían ralentizados sus tiempos de llegada a los avisos, al tener que acceder a Las Matas desde la salida anterior”. Igualmente, “las salidas directas que quedarían tendrían que soportar un incremento considerable del tráfico”. “Consideramos que es un buen proyecto, un proyecto que hemos defendido durante muchos años y que mejorará sustancialmente la movilidad de la zona, pero consideramos también imprescindible que la salida 24 se mantenga abierta, porque es la salida que le da a Las Matas y a toda esa zona norte, una salida imprescindible para su correcta movilidad”, ha señalado el concejal de Infraestructuras, José Cabrera. Las Rozas pide además que se tengan en cuenta otras alegaciones que han presentado, como aumentar a una anchura de 2,50 metros las aceras paralelas a la vía de servicio, para mejorar la movilidad de los vecinos, y que se incluya la instalación de pantallas acústicas en varios tramos para reducir las molestias del tráfico en las urbanizaciones aledañas a la autovía.



# MIGUEL ÁNGEL DIEZ, portavoz de Vox en Las Rozas

“ *La zona Noroeste es la gran olvidada por la Administración* ”

**A menos de 15 meses del final de la legislatura, ¿qué es lo que necesita Las Rozas de manera urgente?**

Inversión. Sin duda la falta de infraestructuras es el gran problema de esta ciudad. Somos el único municipio de gran población de toda la Comunidad de Madrid que no tiene juzgados, urgencias sanitarias 24 horas, comisaría de policía nacional, hospital o una simple Estación de Depuración de Aguas Residuales (EDAR) que nos suministre agua regenerada para nuestros jardines municipales o que pueda dar servicio al campo de Golf de Las Matas que, por cierto, está amenazado de cierre por no poder regar.

Somos el gran olvidado desde las Administraciones Públicas, tanto del Gobierno central como de la Comunidad de Madrid, pero parece evidente que el Ayuntamiento prefiere callar antes que molestar a sus jefes.

**Háblenos de esa supuesta falta de inversión...**

La CAM lleva gobernada por el PP desde hace más de 30 años y desde entonces se ha mirado de perfil al noroeste madrileño, pensando que es un voto totalmente cautivo con votantes que no reclaman.

A eso se une que, desde el gobierno central (socialista o popular), siempre se nos ha tratado como un “municipio rico” e históricamente las inversiones aquí han sido meramente residuales.

**Y a nivel zonal, ¿existe también ese problema?**

Sin duda. Estamos creciendo sin programar nuestras necesidades elementales y eso generará grandes problemas a corto y medio plazo. El Ayuntamiento aprobó un Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) con un crecimiento para más de 10.000 viviendas urbanizando todos los terrenos disponibles que lindan con la M-505 (carretera de El Escorial) y varias parcelas en la zona del barrio de El Abajón (Burgo Centro), pero a esto se unen los crecimientos también programados de los municipios cercanos de Galapagar, Villanueva del Pardillo, Majadahonda, Colmenarejo, El Escorial y San Lorenzo.

Entre todos estos municipios, ya se han aprobado crecimientos de más de 40.000 viviendas de aquí a 2035. Esto quiere decir que en 10 años circularán por nuestras carreteras miles de nuevos vehículos y sin embargo no hay inversiones previstas para ampliar y adecuar la M-505, la A6 o para finalizar el proyecto de cierre del anillo M-50, lo que convertirá la zona noroeste en gran punto negro de atasco permanente. Insisto, los vecinos de la zona noroeste de Madrid somos los grandes olvidados.



## ¡Cuídate!

Cuidarse implica sentirse bien por dentro y por fuera. En estas páginas hemos reunido espacios y profesionales dedicados al bienestar integral, desde la salud y la belleza hasta el equilibrio emocional, el movimiento y la armonía en el hogar. Un recorrido pensado para acompañarte en cada paso hacia una vida más plena.

### Combate el estrés con la haloterapia



La **haloterapia** es una terapia 100% natural y complementaria muy eficaz para combatir el **estrés y los problemas respiratorios y de piel**. Durante las sesiones, se respiran micro partículas de sal especialmente preparada en salas recubiertas de sal de roca. Ven a probar uno de nuestros packs antiestrés o regala una experiencia saludable y relajante esta primavera.

### Salt Room Villalba SpA de sal en la Sierra de Guadarrama



@cuevasdesalsaltroomvillalba

saltroomvillalba

Calle Real nº63 · 918 500 108

**"NOS LLEVAS EN EL ADN, Y LO SABES"**

**adn fitness**  
ENTRENAMIENTO A TU MEDIDA

- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN GRUPOS REDUCIDOS
- ENTRENAMIENTO HÍBRIDO
- ENTRENAMIENTO PERSONAL
- PILATES · YOGA · HIPOPRESIVOS
- NUTRICIÓN · OSTEOPATÍA
- EMPRESA SALUDABLE

Una comunidad que te abraza y la tranquilidad de saber que, por fin, estás en el lugar correcto.

adnfitness.es info@adnfitness.es  
C/ Gertrudis Gómez de Avellaneda, 5-7  
Collado Villalba 630 800 733

### M2 Pilates, atención individualizada

En M2 Pilates la atención a las necesidades de cada alumno es fundamental. Además de ofrecer clases en **grupos reducidos**, en cada entrenamiento los monitores están pendientes de ofrecer atención individualizada a cada participante, para adaptar los ejercicios a sus capacidades y, posibles lesiones. Están **atentos** a cada persona, a cómo realizan los ejercicios, lo que permite obtener el **máximo rendimiento** de cada sesión.



¿Quieres corregir tu postura, mejorar tu movilidad, tu espalda, tu cuerpo y sentirte bien?

Prueba el PILATES con M2Pilates



M2 pilates, ven, prueba y siente la diferencia.

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

Calle José Sánchez Rubio 3-5 Torreledones (pueblo)

Tlf: 91 859 05 87

(sólo WhatsApp): 645 25 24 46





### Centro Hope: relaciones sanas

En Centro Hope estamos especializados en **terapia de pareja**. También te ofrecemos nuestro curso '**Descubre el amor verdadero**'. Porque tener una buena relación de pareja supone un trabajo personal y de equipo. Vemos en nuestra pareja lo que nos gusta de nosotros y lo que no. Y si hay cosas que no has aceptado de ti, las verás en la persona con la que compartes tu vida. Ahí, el trabajo terapéutico es fundamental.

## Psiquiatría y Psicoterapia

Niños · Adolescentes · Adultos



**CENTRO HOPE**

Calle Señora Sergia, 49 · 28250 · Torrelodones · Madrid  
www.centrohopepsicoterapia.es · 675 349 818

**BY Made**  
ORGANIZADORA PROFESIONAL

¡Es primavera! Es el momento perfecto para renovar tu armario. Deja atrás lo que ya no usas y haz espacio para lo nuevo. Un armario ordenado no solo facilita tu día a día, también aporta calma y bienestar. Además... ¿por qué no llenar tu hogar de luz, frescura y armonía?

Almacenaje	Orden por Categorías	Doblado vertical
¿Sigues guardando sin un sistema claro? La primavera es ideal para empezar de cero y quedarte solo con lo que suma.	Organiza por colores, tejidos o temporadas y transforma tu armario en un espacio práctico y bonito.	Aprovecha cada rincón con el doblado vertical y disfruta de una sensación de orden visual y ligereza.

**BY Made**  
ORGANIZADORA PROFESIONAL  
Madalina Matei  
677 753 947

www.ordenbymade.es  
ordenbymade

## Pelucas oncológicas Olé Tú: belleza, apoyo y confianza en cada paso

Olé Tú nació de una experiencia personal con el **cáncer de mama** y del convencimiento de que los pacientes oncológicos necesitan asesoramiento y sobre todo comprensión para afrontar los cambios físicos que van sufriendo. Este centro de **belleza oncológica** es un lugar seguro y en el que encontrarán todo lo que necesitan.

Uno de los momentos más traumáticos puede ser el de la pérdida de cabello. Olé Tú ofrece una amplia variedad de **pelucas oncológicas**, de distintos modelos, cortes y colores. Puedes elegir entre fibra sintética, fibra sintética térmica, que se puede trabajar con calor o pelo natural, con un amplio rango de precios. Además, si lo necesitas, te ofrecen servicio de peluquería, para peinarla a tu gusto. También te darán 'tips' de maquillaje.

*Olé Tú*

*Olé Tú*  
belleza oncológica

LA ÚNICA TIENDA DE PELUCAS  
ONCOLÓGICAS EN LA SIERRA  
NOROESTE DE MADRID

Tienda especializada en cáncer de mama



C/ Zunzunegui 2, local 5 - Collado Villalba · CITA PREVIA: 624 212 290



## Adelaida Porras Medrano, poeta

# “Puede haber poesía en todo”



Después de una vida dedicada a la enseñanza, Adelaida Porras Medrano ha vuelto a Torrelodones, un municipio que tiene un lugar muy especial en su obra. Profesora universitaria de literatura francesa, dejó la docencia porque quería dedicar más tiempo a escribir, aunque el poso de maestra sigue ahí. Autora de cinco libros de poemas, ahora está ultimando una novela. Nos atiende en la Casa de Cultura Paco de Lucía, donde este mes de marzo recibía un homenaje con motivo del Día Internacional de la Mujer.

### • Para que te conozca un poco el lector, nos ¿podrías contar cuál es tu trayectoria?

Hice Filología Francesa en Universidad Complutense, hice allí también mi tesis doctoral y estuve siete años trabajando en una escuela de magisterio que ya no existe, María Díaz Jiménez, que estaba en la calle Islas Filipinas en Madrid y luego me fui a Sevilla a la Facultad de Filología. He sido profesora de literatura francesa fundamentalmente, francesa y francófona, sobre todo de las literaturas en lengua francesa del Magreb, es a lo que me he dedicado fundamentalmente.

### ¿Y cuál es tu relación con Torrelodones?

Es una relación de toda la vida, mis padres compraron una parcela en los primeros años 60 en Arroyo de Trofas y construyeron allí una casa. Ha sido la casa de mi vida, de mi infancia y es donde vivo yo ahora. Cuando me jubilé volví y me instalé allí.

### Tu literatura también tiene mucho que ver con Torrelodones.

Muchísimo. Tengo un poemario entero que se titula ‘El regreso de la amazona’, que es mi vuelta a Torrelodones, y luego tengo muchos poemas en otros poemarios que tratan sobre Torrelodones. Siempre aflora en todo lo que escribo, aunque sea de manera indirecta. Siempre hay encinas, jaras, enebros...

### ¿Qué cualidad poética tiene?

Para mí tiene sobre todo la naturaleza. Aparte de los lazos afectivos que me unen a Torrelodones, la naturaleza es una naturaleza maravillosa, con esas rocas de granito que parecen mamuts dormidos sobre la tierra y las encinas, que para mí son un árbol mágico. Bueno, de hecho lo era en la antigüedad, para los druidas era un árbol mágico. Realmente hay poesía en todo. Puede haber poesía en todo.

### ¿Por qué elegiste la poesía?

Yo creo que nadie sabe muy bien por qué se pone a escribir. Empecé a escribir porque me lo pedía el cuerpo, es que no encuentro otra razón, simplemente necesitaba escribir. Y aunque me gusta mucho la narración también, con la poesía encuentro que puedes llegar a decir mucho más en un espacio muy breve. Recibes un flash de lo que sea, de una emoción, de un paisaje, de cualquier motivo, cualquier motivación y lo trasladas al papel. La narración es un trabajo mucho más continuado y a mí la verdad es que esa sensación de inmediatez me gusta mucho. Luego hay que trabajarlo, claro, pero lo inmediato como que te domina y tienes que escribirlo.

### ¿Corren malos tiempos para la poesía?

Bueno, todo el mundo dice eso, pero la verdad es que yo tengo muchos amigos poetas, no sé

si también es porque me muevo en ese ambiente, y es cierto que creo que los que leemos poesía somos los que la escribimos, pero no, hay mucha gente que escribe, y hay mucha poesía en las redes sociales, yo no creo que sean tan malos momentos para la poesía. Las redes sociales pueden ser una plataforma de difusión fantástica, yo no soy muy de redes sociales, pero cuando tengo un evento, una presentación o un recital, lo pongo. Y de hecho hay muchos amigos a los que no veía desde hace mucho y que me han encontrado por las redes sociales. Tienen también su lado interesante y positivo.

### ¿Cuáles son tus referencias artísticas?

Un poeta que me ha influido muchísimo es un poeta francés del siglo XVI, Joachim du Bellay, miembro de La Pléyade, incluso en la forma, porque yo utilizo también el soneto, que es lo que más utilizaba. Es una de mis referencias fundamentales. Otro poeta que me ha influido mucho es Miguel Hernández, de hecho tengo unas nanas que están basadas en sus 'Nanas de la cebolla'.

### ¿Qué ha supuesto para ti el homenaje que te hicieron en el Teatro Bulevar?

Fue una emoción... bueno, creo que no me salían las palabras de lo emocionada que estaba. Fue algo, en primer lugar, completamente inesperado. Y fue algo maravilloso, el que en tu propio municipio te quieran reconocer, el que te digan que has hecho una labor por la cultura. Fue algo estupendo y estoy agradecidísima y emocionadísima. Todavía me emociono cuando me acuerdo.

### ¿En qué estás trabajando ahora?

En una novela que espero que salga para la Feria del Libro de Madrid. Es una novela entre policía y psicológica. Parte de dos peluqueros amigos que llegan a tener un enfrentamiento entre sí. Todo el rencor que se ha acumulado durante años, todo lo no dicho durante esos años, y todo lo dicho también. Como pasa en cualquier relación de muchísimos años, hay muchos claroscuros. El título me falta. Había pensado en 'Tragedia tebana', porque se asemeja en la acción un poco al ciclo de los Siete contra Tebas, del teatro clásico. Pero mi hija me dice que no se va a enterar nadie de lo que va.

### Para una escritora de poesía, escribir prosa, ¿te constriñe o te da más libertad?

Yo creo que la experiencia de la poesía te da mucha libertad en cuanto a la palabra, en el vocabulario que utilizas. Te da mucha riqueza en ese sentido. Pero son dos trabajos completamente distintos. La poesía es mucho más inmediata, está pegada a la piel. Y en esto tienes que conjugar muchas cosas, no solo decir lo que tú sientes, sino lo que pueda atraer al lector, que haya una trama detrás. Una cosa que a mí me divierte mucho es que te puedes proyectar en los personajes.

### ¿Echas de menos la enseñanza?

No me da tiempo a aburrirme, pero la verdad es que tengo mucha vocación. Creo en eso de que la enseñanza imprime carácter, que siempre quieres explicar o contar el porqué de las cosas. Cuando tengo que hacer algo tipo conferencia disfruto como una enana, porque me gusta. Yo en realidad me prejubilé porque quería escribir, dar clase me gustaba mucho.

### ¿Cómo animarías a la gente joven a que lea poesía?

Les animaría a que empezaran por pequeñas piezas, y lo digo porque así lo hice con mis hijos, a los dos les infundí el deseo de leer con pequeñas piezas. Como profesora nunca he sido partidaria de poner unos tochos impresionantes a los alumnos, porque se hartan. En cambio, poniendo obras breves, pues hasta le cogen el gusto. Yo recomendaba mucho teatro, porque el teatro se representa en hora y media o dos horas, luego la lectura también es corta. Recomendaría que empezaran a leer poesía por pequeños poemas, por un soneto, por ejemplo, o una pieza de Alberti o de Lorca, pero pequeñita. Creo que hay que empezar poco a poco, y eso hace que a uno le entren ganas de seguir.


**HOYO DE MANZANARES**

## Un relato emocional de la historia local



Dicen quienes ya han leído el libro que 'Hoyo Blues' es el más emocional y literario de los libros que ha escrito Pilar García Martín, archivera de Hoyo de Manzanares, sobre la historia local. Basándose como siempre en la documentación del Archivo Municipal, Pilar presenta 16 nuevos relatos con los que sigue ahondando en los acontecimientos locales con rigor, cariño y emoción.

Hay historias sorprendentes como la de la Clínica de Psicoterapia Peña Retama, un centro pionero en su día en el tratamiento de la salud mental. O el del Mesón La Camioneta, inaugurado en 1969, local de referencia para la Movida madrileña en el que era habitual encontrarse con Tino Casal y otros artistas de la época. Pero también otras más cotidianas que hablan de gentes y lugares emblemáticos.

Es ya el cuarto volumen en el que Pilar ahonda en la historia de Hoyo de Manzanares. "Creo que ha quedado un libro curioso. Siempre digo que es el último, porque es un proceso muy largo y muy cansado, la recopilación de datos, tienes que hablar con mucha gente, y luego la parte de edición, que es cansadísima también", asegura. 'Hoyo Blues' se presentará en la Feria del Libro de Hoyo, que se celebrará, según las primeras previsiones, el 26 de abril.


**LAS ROZAS**

## La danza detenida en el instante



La Sala Auditorio del Auditorio Joaquín Rodrigo de Las Rozas acoge desde el 25 de abril, y coincidiendo con la celebración del Día Internacional de la Danza, la exposición 'La esencia de la danza', un proyecto del fotógrafo Gabriel Asensio que recopila más de ocho años de trabajo en torno al universo de la danza, capturando a bailarines y bailarinas en instantes de máxima expresividad. La fuerza, la técnica y la delicadeza del movimiento quedan suspendidas en el tiempo, revelando tanto la perfección física como la carga emocional de cada interpretación. La muestra quiere también rendir homenaje al mundo de la escena y ser un reconocimiento a la danza como forma de vida y a quienes la hacen posible. "Un canto a la humanidad que se expresa en cada giro, salto y pose, una evocación de aquello que hace que la danza sea arte y vida", asegura la presentación de la exposición.

### Abogados y Gestores Lesmes Arenas

- ⚖️ Mediación Civil y Mercantil
- ⚖️ Derecho Civil
- ⚖️ Derecho Mercantil
- ⚖️ Derecho Administrativo
- ⚖️ Derechos Fundamentales
- ⚖️ Delitos Económicos
- ⚖️ Gestión Jurídica, Representación y Administración

«Todo es posible hasta que se demuestra lo contrario»



Tel.: 630 863 649 · [abogadalesmesarenas.com](http://abogadalesmesarenas.com)


**TORRELODONES**

## Cita con Daniel Vázquez Díaz



Hasta el 12 de mayo, los vecinos de Torre Lodones tienen una cita con la obra de uno de los artistas más relevantes del siglo XX. El municipio expone en la Casa de Cultura Paco de Lucía una treintena de obras de Daniel Vázquez Díaz, procedentes de la colección de Rafael Botí Gaitán, cedidos por su hijo Rafael Botí Torres.

Apuntes y dibujos preparatorios para otras obras, así como retratos, permiten al espectador acercarse al trabajo de este autor que se movió entre el realismo y el cubismo y que dejó huella, como aseguran las palabras de Rafael Botí Gaitán que recoge el catálogo que acompaña la exposición “no solamente con sus extraordinarias pinturas y dibujos, sino con su magisterio, sobre unos jóvenes inconformistas que admirábamos su obra y su lucha contra la incompreensión y la mala fe”. Un hombre adelantado a su época que “si se hubiese quedado en París hubiese estado a la altura de Picasso o Dalí”.


**COLLADO VILLALBA**

## Todas las danzas salen a la calle

Un año más, la Concejalía de Cultura de Collado Villalba se alía con las escuelas de baile del municipio para celebrar el Día Internacional de la Danza, que se conmemora el 29 de abril, con una programación de actividades que buscan mostrar el talento local y todas las disciplinas y estilos que se imparten en el municipio.

La celebración comenzará el 11 de abril en la Carpa de Malvaloca desde las 18.00 horas con una Gala de Danza en la que participarán Los Adisgüeros Dance (Fundación Adisgua), Escuela de Baile Duende, Escuela Municipal de Música y Danza (EMMD), Escuela de Ballet Marina Arnal y Studio 23. La entrada será gratuita.

Además, el 17 de abril la Escuela Marina Arnal ofrecerá una serie de masterclass gratuitas de ballet y danza contemporánea en el Teatro Municipal. Los días 20 y 29, Studio 23 ofrecerá desde las 17.30 horas una muestra de distintas disciplinas en la calle Honorio Lozano 35, y el jueves 23, alumnos de la Escuela Municipal de Danza actuarán en la puerta de la Casa de Cultura. El viernes, en la entrada de Malvaloca, la Escuela Marina Arnal mostrará ballet ‘bournonville stage’ y danza contemporánea. El sábado desde las 18.00 horas los Jardines de Peñalba acogerán la muestra de Arte en Movimiento y el 28 y 29 de abril, en la Plaza de los Belgas, 6, será la Escuela Duende la que actúe a las 19.00 horas.



**ESPECIALISTAS EN**

- TORRELODONES
- HOYO DE MANZANARES
- LAS ROZAS
- COLLADO VILLALBA

918 429 891 • 646 686 304

C/ Carlos Picabea 9, Local 7  
Torre Lodones - 28250 - Madrid

**M&G** GRUPO INMOBILIARIO

www.grupoinmobiliariomg.es  
info@grupoinmobiliariomg.es


**MORALZARZAL**

## Educación y libertad en 'La maestra'



En el mes del libro por excelencia, Moralzarzal rendirá homenaje a la educación y la libertad con una historia especialmente pensada para público infantil que llega a la localidad precedida por un importante éxito de crítica y premios como el FETEN 2024 al mejor espacio escénico.

'La Maestra', de la compañía Anita Maravillas & Portal71, se representa el 18 de abril. Presenta a una maestra valiente, hábil y risueña que cree firmemente en la libertad y en el potencial de cada niño y niña. Junto a su pequeña clase, ha

logrado construir una escuela ideal en el bosque, un refugio de paz donde todos los animales tienen cabida y donde el aprendizaje nace del cuidado mutuo y el amor. Pero la guerra obliga a la maestra y a sus alumnos a abandonar su sueño. A través de una puesta en escena visualmente deslumbrante, la obra reflexiona sobre la pérdida, la resiliencia y la importancia de mantener vivos los valores educativos incluso en los momentos más oscuros. La obra está especialmente recomendada para público a partir de los seis años.


**SIERRA**

## Tradición, cultura y diversidad

Colmenarejo celebra un fin de semana lleno de cultura, tradición y diversidad los días 18 y 19 de abril con ColmeOlé y el Encuentro Internacional Colmenarejo, dos eventos que llegan con un completo programa de actividades al aire libre. El sábado 18 se celebra ColmeOlé, Feria del Caballo y Feria de Abril, una jornada festiva que se desarrollará en el Parque de la Trashumancia desde las 10.30 horas y hasta la medianoche. Durante todo el día, vecinos y visitantes podrán disfrutar de una amplia programación que incluye ruta a caballo, carrera de cintas, juegos y concursos, música en directo y bailes. Además, habrá servicio de comida y bebidas a precios populares, recreando el ambiente típico de la Feria de Abril.

### Encuentro Internacional

Por su parte, el domingo 19 de abril tendrá lugar el Encuentro Internacional Colmenarejo, también en el Parque de la Trashumancia, en horario de 12.00 a 20.00 horas. Esta cita está dedicada a la convivencia y el intercambio cultural entre las diferentes nacionalidades presentes en el municipio. A lo largo de la jornada, se ofrecerán actividades como zumba, exhibiciones de danzas tradicionales, y una muestra gastronómica con sabores típicos de distintos países.



**TOLDOS VILLALBA®**

**Pérgolas Bioclimáticas**

**91 850 81 80**

[www.toldos-villalba.net](http://www.toldos-villalba.net)

c/ Destornillador, 2 · P29  
Collado Villalba

SÁBADO  
**18**  
ABRIL 2026



AYUNTAMIENTO  
COLMENAREJO

DOMINGO  
**19**  
ABRIL 2026

# COLMEOLÉ

FERIA DEL CABALLO Y FERIA DE ABRIL



De 10:30  
a 00:00 h.

- Ruta a Caballo
- Carrera de Cintas
- Juegos y Concursos
- Música y Bailes
- Comida y Bebidas a precios populares

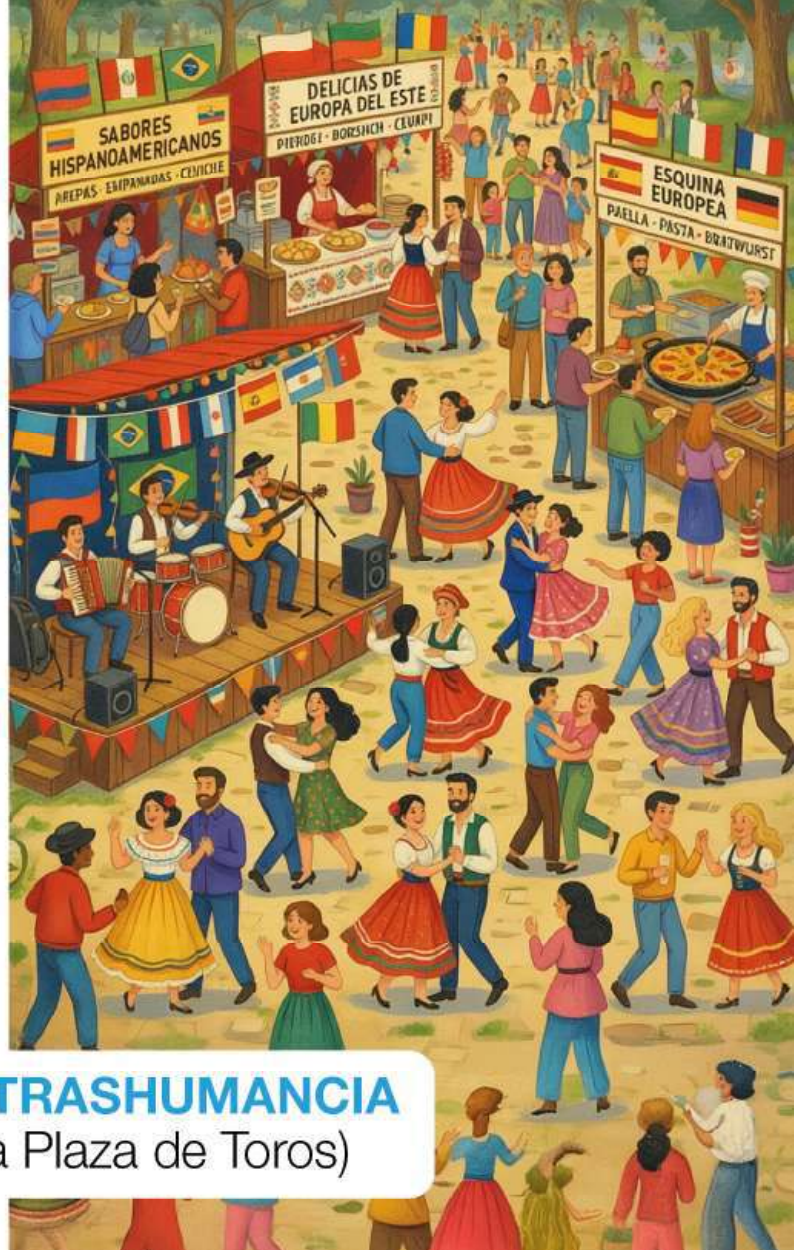
**PARQUE DE LA TRASHUMANCIA**  
(Explanada de la Plaza de Toros)

# ENCUENTRO INTERNACIONAL

ASOCIACIÓN DE NACIONALIDADES

De 12:00 a 20:00 h.

Celebramos juntos la riqueza cultural que nos une. Bailes de zumba, diferentes bailes nacionales, sabores y gastronomía típica de cada país en una jornada llena de tradiciones y diversidad cultural.





# GUÍA DEL HOGAR

**Entre Parquets  
y Tarimas**

Camino de Valladolid 36 local 4b  
689 899 969  
www.entreparquetsytarimas.com

**Santoja**  
MATERIALES Y SERVICIOS  
PARA LA CONSTRUCCIÓN

Exposición y venta  
de azulejos,  
todo baño...  
**¡Ofertas especiales!**



**916 304 456**  
Avda. de los Peñascales 32 bis · Las Matas

Eficiencia Energética  
**VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC**

**Cambia tus  
ventanas  
y págalas en  
12 meses  
sin intereses**



**TECNOAL  
SISTEMAS**

**610 461 073**

tecnoalsistemas.es

Camino de Valladolid, 21  
TORRELODONES

**ANJOSER**  
**Decoraciones**  
Tel. 662 432 669

**REFORMAS EN GENERAL  
CONSTRUCCIONES**

- Tarimas · Armarios
- Muebles de Cocina
- Puertas de Paso
- Puertas Acorazadas
- Puertas Blindadas
- Muebles, Mamparas de Baño  
y Platos de Ducha

**SL Lozano**  
CALEFACCION · PISCINAS

Fontanería · Calefacción · Gas

918 590 287 · 649 498 521  
www.lozanoreformasypiscinas.com  
c/ Jesusa Lara, 43 · Torrelozones

**L&R**  
PUERTAS



lyrpuertas.es

**916 300 837**

www.facebook.com/lyrpuertas  
www.houzz.es/pro/lyrpuertas

Avd. Peñascales, 18 · Las Matas (Madrid)

**Pintor Empapelador  
NARANJO**

**654 64 95 77**

**TOLDOS VILLALBA**



**91 850 81 80**

www.toldos-villalba.net

c/ Destornillador, 2 · P2º · Collado Villalba



ESCAYOLAS Y AISLAMIENTOS  
VILLALBA, S.L.

PLADUR · ESCAYOLA · AISLAMIENTOS

PLADUR · ROCKWOOL · ISOVER

C/ Tinte, Nº2 Pol. Ind. P-29  
28400 Collado Villalba  
Tels.: 91 851 79 19 - 686 446 565  
info@escayolasvillalba.es

**SL Lozano**  
CALEFACCION · PISCINAS

**PISCINAS  
&  
REFORMAS**

918 590 287 · 649 498 521

www.lozanoreformasypiscinas.com  
c/ Jesusa Lara, 43 · Torrelozones

**OLMAN ARCOS**

**ESPECIALISTAS EN PEQUEÑAS  
Y GRANDES REFORMAS**

REFORMA DE PISOS, LOCALES EN SU TOTALIDAD,  
REFORMA DE BAÑOS, INSTALACIÓN DE PLATO DE DUCHA,  
REFORMA DE COCINA, PINTURA E INSTALACIÓN  
DE TARIMA FLOTANTE

**613 216 176**

olmanarcoscaicedo@gmail.com

**FABRICOLOR  
PINTURAS**

C/ Tinte, 10  
Collado Villalba  
918 513 592  
fabricolor@telefonica.net

C/ Oslo, 11  
Las Rozas  
911 397 230  
fabricoloreuropolis@gmail.com

# ZONA GASTRONÓMICA



**MORALZARZAL**

**MANDUCA**  
Gastronomía en Movimiento

**POLLOS, PAELLAS Y COMIDA PARA LLEVAR**

C/ Marqués de Santillana 18, local 14  
Moralzarzal • Teléfono: 640 14 61 31

**TORRELODONES**

BAKERY *Kfesar* & BEER

680 712 762  
Calle Real 33 local 5 • Torrelozones

**HOYO MANZANARES**

*Cerrillo de Hoyo*  
RESTAURANTE

Teléfonos:  
918 569 819 - 918 569 821  
[www.elcerrillodehoyo.es](http://www.elcerrillodehoyo.es)

Avd. de Madrid 10  
Urbanización El Cerrillo  
Hoyo de Manzanares



C/ REAL, 21 • TORRELODONES  
918 591 319 • LASIDRERIADEBULNES.COM

*L. CHAQUETA*  
Ha-Biscuits

910 520 739 • 639 403 937  
[restaurantelchaqueta.com](http://restaurantelchaqueta.com) • Plaza Mayor, 7

**pio! pio!**

Pollo Asado, Paellas  
Comida Casera  
Tfno. 918567146

Lo que buscas...

**¡AQUÍ ESTÁ!**



**MOTOR**

**CLAN MOTOR**

ESPECIALISTAS EN MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

/////// C/ HUSILLO, 64  
COLLADO VILLALBA • 674 163 705  
[CLAN.MOTORSPTG4@GMAIL.COM](mailto:CLAN.MOTORSPTG4@GMAIL.COM)

**SERVICIOS**

Lavandería

**OPENBLUE**  
Hoyo de Manzanares

Plaza de la Hontanilla 12

Abierto todos los días  
de 7:00 am a 12:00 pm

**SALUD Y BELLEZA**

**MADO**  
CENTRO TÉCNICO AUTOMOTRIZ

C/ Husillo, 7 Nave 1 • Polígono P-29  
COLLADO VILLALBA  
912 931 947 • 647 568 652 • 647 566 562  
[automocionesmado1017@hotmail.com](mailto:automocionesmado1017@hotmail.com)

Camino de Valladolid, 36  
**iFix-Tech** Torrelozones - Madrid  
☎ 676 10 34 55

TU MÓVIL, TABLET Y ORDENADOR  
**COMO NUEVOS**

- Repuestos de máxima calidad
- Reparación exprés de iPhone sin cargo adicional
- Te dejamos gratis un móvil de sustitución
- Presupuesto de reparación gratuito

Es el compromiso de iFix-Tech

**Centro Óptico TORRE**

LENTES DE CONTACTO

**GRADUACIÓN VISUAL**

- LENTES PROGRESIVAS
- GAFAS DE SOL
- AUDIOLOGÍA

C/ Jesusa Lara nº 43 • Torrelozones  
Tel.: 91 859 49 21 - 669 919 305  
[centroopticotorre@gmail.com](mailto:centroopticotorre@gmail.com)

HOYO DE MANZANARES

## Basket Hoyo, un club en la élite



En el mundo del deporte, muchos clubes se llenan la boca hablando de valores y familia, pero en el Club Basket Hoyo de Manzanares, esas palabras no son un eslogan, son el motor de su existencia.

Con una filosofía clara -competir por amistad y por amor puro al baloncesto-, este pequeño club de la Sierra madrileña está firmando una temporada histórica que desafía toda lógica estadística.

El Club cuenta actualmente con siete equipos federados, uno en ADS y dos de veteranos (los ya célebres Basketeranos). Aunque la estructura es humilde, la atmósfera es eléctrica. El pabellón local, bautizado cariñosamente como 'La Caldera', se transforma en cada jornada gracias a la Marea Verde, una afición que hace honor al nombre del recinto y empuja a sus jugadores con una complicidad que se respira nada más cruzar la puerta.

Los resultados en la cancha están respaldando el corazón

que le ponen al juego. Esta temporada, cuatro de los siete equipos federados han alcanzado puestos de Playoffs, con hitos que podrían cambiar el

*La filosofía es competir por amistad y amor al baloncesto*

futuro del club: el Senior Femenino se jugará el ascenso a Segunda Autónoma Oro; Primera Autónoma Masculino, tras subir a Oro hace dos años este curso lucharán por el sueño de subir a Nacional en la Liga VIP'S; y Sub22 y Junior Masculino, enfocados en mejorar sus posiciones y seguir creciendo en la competición.

Los entrenadores Luis Rodríguez, Isaías Fernández, Alberto Swat y Paco Torres se preparan para unos meses de máxima

intensidad y emociones a flor de piel.

Paco Torres destaca un dato que pone en perspectiva la magnitud de lo que están logrando: de los 72 equipos que compiten en las tres categorías más altas de la Federación de Baloncesto de Madrid, Hoyo de Manzanares es el municipio con menos habitantes (9.300).

"No hay ningún otro equipo de una población de menos de 25.000 habitantes en este nivel. Si eso no es una labor meritoria...", reflexiona Torres. "Pelegaremos por el ascenso a Nacional, pero sobre todo disfrutaremos como solo se puede hacer jugando al baloncesto aquí".

### #gentequesuma

Para la presidenta del club, Sonia Brox, la clave no está en los presupuestos (en el club nadie cobra), sino en la magia de la unión. Bajo el hashtag #gentequesuma, Brox define a Basket Hoyo como una maquinaria perfectamente engrasada por voluntarios: entrenadores que son mentores dentro y fuera de la pista; jugadores que son amigos que comparten estudios, ocio y canasta; y Directiva y Familias que son capaces de gestionar subvenciones, colocar sillas o ejercer de taxistas y patrocinadores. "Es una pequeña gran familia que trabaja por amor al baloncesto y por las ganas de que nuestros chavales disfruten mientras compiten", concluye Brox.

# Alcampo

Torrelozones

abierto  
todos los días

de 09:00h. a 22:00h.

Excepto 1 y 6 de enero, 1 de mayo y 25 de diciembre



Avda. de la Fontanilla, s/n • 28250 Madrid

Tu compra online en [alcampo.es](http://alcampo.es)





COLLADO VILLALBA

## Nace 'La Unión hace Villalba'

La UD Villalba quiere volver a las raíces. Bajo el lema 'La Unión hace Villalba', el club ha presentado oficialmente su campaña estratégica para la próxima temporada, una propuesta que busca consolidar a la entidad no solo como un referente deportivo, sino como un pilar fundamental de la comunidad local.

"Queremos parecernos cada vez más a nuestro pueblo", reza el manifiesto del proyecto. El objetivo es claro: que el crecimiento del club sea simbiótico con el de Collado Villalba, devolviendo al municipio parte de la energía que recibe de sus vecinos.

La iniciativa se vertebra sobre tres ejes fundamentales que definen esta nueva etapa para la entidad deportiva: la visibilidad, un reconocimiento público y estratégico a quienes sostienen el proyecto, ofreciendo un retorno real a los colaboradores; la responsabilidad social, usando el fútbol como herramienta de impacto positivo a través de acciones concretas en el municipio; el compromiso local, con una alianza estrecha con el comercio de proximidad, las familias y las pequeñas empresas que dan vida al día a día de Collado Villalba.

### Crear una red de colaboración

Una de las acciones más visuales y novedosas de la campaña es 'El Campo que nos Une', donde cada colaborador podrá apadrinar un espacio del campo, teniendo una presencia destacada en los soportes físicos y digitales del club. "No se trata solo de patrocinio. Se trata de construir una red de colaboración real entre club, empresas, familias y entorno social", aseguran.

Además, trabajarán en la inclusión social, con el fomento del fútbol como espacio de acogida para la infancia y la juventud, las acciones enfocadas en el cuidado del medio ambiente y hábitos responsables y las alianzas para poner en valor el tejido empresarial y comercial del municipio. La meta es que Collado Villalba se vea reflejada en su equipo.



TORRELODONES

## Cuarto oro para Jon Uribarri



El palista profesional Jon Uribarri, vecino de Torreldones, ha sumado en Tarragona su cuarto oro nacional en cinco años, consolidando una trayectoria de leyenda en el tenis de mesa. En el marco del Torneo Top48 de España, volvió a demostrar por qué es el referente indiscutible en la categoría Veteranos +50. Uribarri no solo se trajo el oro a casa, sino que reafirmó una hegemonía que parece no tener techo. Con este nuevo triunfo, el jugador acumula un palmarés envidiable: en Santander (2022) fue Campeón de España; y en Tarragona: (2024, 2025 y 2026) consiguió la triple corona consecutiva.

Para este deportista, el éxito no es cuestión de azar, sino de una disciplina férrea. Al ser preguntado por la clave para mantenerse en la cima durante tanto tiempo, el campeón destaca la importancia de la gestión emocional en el deporte. "Es una fórmula de talento, esfuerzo y sacrificio. Es fundamental saber cuándo emplear tus habilidades porque el deporte, como la vida, nunca es llano y en un campeonato hay momentos duros en los que todo se puede poner cuesta arriba. Es en ese momento cuando hay que dar la talla", explica.

La ambición del torrelodonense no se detiene aquí. El próximo mes de junio, Uribarri viajará a Zaragoza para los Campeonatos de España, donde tiene una misión clara: defender el título nacional que conquistó el año pasado en La Nucía (Alicante).

# EL IBI BAJA 4 PUNTOS

Los vecinos de Torrelodones  
ahorrarán 800.000 euros en 2026

Aumentan las  
bonificaciones fiscales  
para las familias numerosas

## CALENDARIO FISCAL PERIODO DE PAGO VOLUNTARIO

DEL 15 DE ABRIL AL 15 DE JUNIO

Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM)

DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 16 DE NOVIEMBRE

Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI)

DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 16 DE NOVIEMBRE

Impuesto sobre Actividades Económicas (IAE)

SISTEMA ESPECIAL  
DE PAGOS (S.E.P)  
DESCUENTO DEL 5%

#torrelodones



# Quique Luna y Marcos González conquistan el atletismo



Dos jóvenes de Moralarzarzal han puesto el nombre del municipio en lo más alto del podio nacional, consolidándose como las promesas más brillantes del atletismo español en sus respectivas categorías. Quique Luna, subcampeón de España Sub-18 en Heptatlón, y Marcos González, doble medallista nacional en saltos, demuestran que el talento y la disciplina de hierro florecen en las pistas de la Sierra.

A sus 17 años y compaginando los libros de 1º de Bachillerato con el deporte de alto nivel, Quique Luna se ha proclamado Subcampeón de España Sub-18 de Heptatlón. Su éxito no fue sencillo; tras una planificación meticulosa que comenzó en septiembre, Luna tuvo que enfrentarse a siete pruebas de fuego: 60m lisos, longitud, peso, altura, 60m vallas, pértiga y los agónicos 1.000 metros finales. "El podio se decidió en la última prueba. Es una competición muy exigente donde fallar en una sola disciplina te deja fuera", comenta el atleta, que se formó en el Club Atletismo Moralarzarzal, y este año ha dado el salto al AD Sprint de Madrid. Por su parte, el jovencísimo Marcos González, de tan solo 14 años, ha completado una actuación histórica en el Campeonato de España de Pista Cubierta celebrado en Salamanca. El atleta, que si-

gue perteneciendo al Club de Atletismo Moralarzarzal bajo la tutela de Montserrat Fernández Mulleras, hizo doblete: plata en salto de longitud con una marca personal de 6.55 metros y bronce en triple salto con 13.46 metros.

Marcos, que empezó en el atletismo siguiendo los pasos de su madre en carreras populares, ya mira hacia el Campeonato de España de Aire Libre en La Nucía (Alicante) el próximo mes de junio, donde llegará como uno de los rivales a batir. Más allá de las medallas, ambos comparten una característica fundamental: la capacidad de sacrificio. Tanto Quique como Marcos destacan la importancia de una organización impecable para compaginar los entrenamientos de élite con sus estudios de Secundaria y Bachillerato. El sueño de vestir la 'Roja' está cada vez más cerca para estos dos vecinos.

**Climahogar Madrid**

Instalación de **Aire Acondicionado**

Contacta para un presupuesto GRATIS

652 57 60 02 | [www.climahogarmadrid.com](http://www.climahogarmadrid.com)

# ¡El Guadarrama **vuelve a la vida** en Collado Villalba!

## Obras del **Proyecto de Renaturalización** ya en marcha



Recuperación de **flora y fauna local**.



Mayor **protección frente a inundaciones** y avenidas.



Nuevo **entorno de calidad** para el disfrute de la ciudadanía.



Renaturalizar es **cuidar el río** y **cuidar de nuestro pueblo**.

Descubre más sobre este proyecto transformador en: [www.renaturalizaciondelguadarrama.com](http://www.renaturalizaciondelguadarrama.com)


**LAS ROZAS**

## El renacer del Club de Floorball roceño



El CUF Las Rozas no es solo un club de floorball; es una historia de resiliencia. Lo que comenzó en 2005 como una pequeña semilla entre el AMPA del colegio Santa María y el club Gladiator, es hoy una estructura deportiva sólida que, tras superar un bache generacional que amenazó su base, vuelve a rugir con 65 fichas activas y una salud de hierro. El Senior Masculino, dirigido por Juan Antonio Roldán y Rodrigo Lavín, se mantiene en una meritoria cuarta posición. Se jugarán el todo por el todo contra el Floorball Escorial B para sellar su clasificación a los playoffs de ascenso por tercer año consecutivo en el mes de abril.

A pesar de haber sido campeones de la fase regular en las dos campañas anteriores, el club mantiene los pies en el suelo. Aunque el ascenso sería un hito, la dirección técnica aboga por la "paciencia estratégica": consolidar el bloque en la Liga Plata un año más para que los jóvenes talentos ganen los galones necesarios antes de dar el salto a la Liga Oro. El futuro está asegurado con equipos como el Benjamín de Elena Marín, actuales subcampeones del Torneo Nacional de Madrid y segundos en liga con un récord envidiable: solo una derrota en 12 encuentros. Además, el CUF Las Rozas sigue siendo una fábrica de internacionales. El club presume de tener a dos pilares en la Selección Española absoluta, Jaime Sánchez-Cotta y Nicolás Sánchez-Ferragut. A ellos se suma el regreso de Daniel Carbajo y el liderazgo de Manuel Elvira Arana, fundador del club y miembro del cuerpo técnico nacional.

El club ha diseñado un plan de expansión ambicioso para la temporada 2027/28: alcanzar las 100 fichas y recuperar el Senior Femenino. "No somos solo un club, somos una familia donde cada jugador y padre es escuchado", afirman desde la Directiva.


**COLLADO VILLALBA**

## Llega el ADN 360 Hybrid Challenge

La Plaza de los Belgas de Collado Villalba se convertirá en junio en el epicentro del deporte de vanguardia con la celebración del primer ADN 360 Hybrid Challenge. Bajo el lema '360 grados de adrenalina: conquista la mayor batalla híbrida de la Sierra de Madrid', el municipio transformará su infraestructura urbana para acoger una competición que promete llevar el rendimiento físico al siguiente nivel.

Se trata de un evento de fitness al aire libre diseñado específicamente para maximizar el rendimiento físico y mental de los atletas, que competirán por parejas. Este formato de competición híbrida propone un desafío extremo que alterna 7 carreras con 8 workouts de crostraining, culminando con un circuito metabólico de resistencia final. Se trata de una experiencia integral de superación personal que pone a prueba los límites de cada participante en un entorno vibrante y competitivo. Dentro de poco se abrirán las inscripciones a través de [adn360challenge.es](http://adn360challenge.es).

El ADN Hybrid Challenge está organizado por el centro ADN Fitness en colaboración con el área de Deportes del Ayuntamiento de Collado Villalba, que también colaboran en la III Legua de la Familia, que se disputará el 17 de mayo por las calles de Collado Villalba Pueblo.


**LAS ROZAS**

## La RFEF actualiza sus instalaciones

La Real Federación Española de Fútbol ha actualizado sus instalaciones, al tiempo que pone en marcha un ambicioso Plan Director para transformar la sede de la Selección, que se inauguró en 2003. Con este movimiento, el organismo ha anunciado la regularización total de sus instalaciones tras un año de intensas negociaciones y obras de adecuación.

La sede federativa arrastraba una serie de incumplimientos normativos que la mantenían en una suerte de "limbo" administrativo desde sus inicios. Bajo la nueva dirección, la RFEF ha priorizado cumplir con las exigencias del Ayuntamiento de Las Rozas, ejecutando reformas críticas que estaban pendientes desde la inauguración.

Entre las mejoras inmediatas, destacan la instalación de nuevas rampas de accesibilidad para eliminar barreras arquitectónicas, la renovación completa de las cocinas y la adecuación técnica de diversas áreas operativas. Un lavado de cara necesario para que la casa de 'La Roja' cumpla con la legalidad vigente.

Además, se anuncia un Plan Director con una inversión prevista de 20 millones de euros para la remodelación de las instalaciones, para convertirlas en un centro de alto rendimiento vanguardista.


**COLLADO VILLALBA**

## Veinte años de Olimpiadas Escolares

Más de 3.500 estudiantes de los 21 centros docentes de Primaria, Secundaria, Bachillerato y Educación Especial de Collado Villalba participarán en las XX Olimpiadas Escolares, que se celebrarán del 13 al 18 de abril en la Ciudad Deportiva y diversas instalaciones municipales, bajo la organización de la Concejalía de Deportes.

La inauguración, el domingo 12 de abril a las 10.45 horas, incluirá el tradicional desfile de participantes, el encendido del pebetero y la lectura de juramentos, convirtiéndose un año más en una gran fiesta deportiva para todas las familias de la localidad.

Las competiciones abarcarán múltiples disciplinas: fútbol 7, fútbol sala, baloncesto, voleibol, voley-playa, tenis, ajedrez, bádminton, natación, balonmano, BTT, unihockey y atletismo (velocidad, lanzamiento de peso, salto de longitud, salto de altura, relevos y medio fondo).



Los deportistas, con edades comprendidas entre los 9 y los 18 años, competirán en categorías benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.

La alcaldesa, Mariola Vargas, ha invitado a todos los vecinos a disfrutar de estas jornadas que "fomentan los valores del esfuerzo, el compañerismo y la vida saludable".

**ALQUILER DE PISTAS Y ESCUELA DE PÁDEL**

Padel Seasons

Teléfono de información y reservas:  
**683 353 007**

www.padelseasons.com · @padel.seasons  
Camino de Alpedrete 58, Moralarzal



## TORRELODONES

### VIERNES 10

#### TEATRO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Asesinato en el Orient Express'. Entradas, 25 euros.

### SÁBADO 11

#### TEATRO INFANTIL

Teatro Bulevar. 18.00 horas. 'La Isla del Tesoro'. Entradas, 6 euros.

### VIERNES 17

#### TEATRO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'El Apagón'. Entradas, 10 euros.

### SÁBADO 18

#### TEATRO INFANTIL

Teatro Bulevar. 18.00 horas. 'La vida es juego'. Entradas, 6 euros.

### JUEVES 23

#### TEATRO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Yo sé quien soy, y soy Sancho Panza'. Gratuito.

### VIERNES 24

#### MAGIA

Teatro Bulevar. 19.30 horas. Gala de Magia de Cerca con Mago Migue. Entradas, 15 euros.

### SÁBADO 25

#### MAGIA

Torreforum. 12.00 horas. Gala de Magia Infantil con Alfonso. Gratuito.

#### MAGIA

Teatro Bulevar. 19.30 horas. Gran Gala de Magia. Entradas, 20 euros.

### MARTES 28

#### DANZA

Teatro Bulevar. 19.30 horas. Conservatorio Superior de Danza 'María de Ávila'. Gratuito.

## COLLADO VILLALBA

### VIERNES 10

#### TEATRO

Teatro Municipal. 19.30 horas. 'El barbero de Picasso'. Entradas, 11 euros.

### SÁBADO 11

#### DANZA

Carpa de Malvaloca. 18.00 horas. Gala de Danza. Gratuito.

## LAS ROZAS

### VIERNES 10

#### DANZA

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Romero de Torres, gracia y pecado'. Entradas, 15 euros.

### SÁBADO 11

#### ZARZUELA

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. 'La banda sonora de Madrid: ¡Zarzuela!'. Entradas, 20 euros.

### DOMINGO 12

#### TÍTERES

Teatro Municipal. 12.00 horas. 'La gata que quería cambiar la historia'. Entradas, 10 euros.

### VIERNES 17

#### TEATRO

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Dulcinea'. Entradas, 20 euros.

### SÁBADO 18

#### CONCIERTO

Café Teatro La Marazuela. 21.00 horas. 'Pioneras del Swing'. Entradas, 20 euros butaca, 15 euros silla, con consumición.

### VIERNES 24

#### CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. 'Sinfonía en azul',

concierto de la Unidad de Música de la Agrupación de Infantería de Marina de Madrid. Entrada con invitación gratuita.

### SÁBADO 25

#### CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo. 19.00 horas. Encuentro de Big Bands. Entradas, 5 euros.

## HOYO DE MANZANARES

### SÁBADO 11

#### CONCIERTO FAMILIAR

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 18.30 horas. 'El clan familiar del funk'. Entradas, 3 euros.

### SÁBADO 18

#### TEATRO

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'El aumento'. Entradas, 5 euros.

### SÁBADO 25

#### CONCIERTO

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'Ecos de Viena'. Entradas, 5 euros.

## MORALZARZAL

### DOMINGO 12

#### TEATRO

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'El barbero de Picasso'. Entradas, 14 euros.

### SÁBADO 18

#### TEATRO

Teatro Municipal. 18.00 horas. 'La Maestra'. Recomendado desde 6 años. Entradas, 8 euros.

### DOMINGO 26

#### TÍTERES

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'La gata que quería cambiar la historia'. Consultar en taquilla.

[www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es)

# CANICROSS LAS ROZAS 2026



**DEHESA DE  
NAVALCARBÓN**

**DOMINGO 26 DE ABRIL  
A LAS 11.00H**

**Se entregará un obsequio a todos los inscritos**

Recoge tu dorsal a partir de las 10.00h



Las Rozas

Vivir bien debería ser fácil  
*Nosotros nos encargamos de todo.*



SOLO PARA LECTORES DE

**MAS VIVE**

Recibe nuestra guía gratuita

Secretos para decorar sin estrés

**Studio 79**

Interior design & art

Diseñamos hogares para  
quienes valoran su tiempo  
tanto como su casa.  
Tú solo entras a disfrutar.

[www.thestudio79.com](http://www.thestudio79.com)  
[@studio79interiordesign](https://www.instagram.com/studio79interiordesign)  
[info@thestudio79.com](mailto:info@thestudio79.com)

**638 56 45 74**