

LAS ROZAS
TORRELODONES
HOYO DE MANZANARES
COLLADO VILLALBA
MORALZARZAL

MAS VIVE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

MASVIVE.COM

AÑO XX · Nº 246

MAYO 2025

Ejemplar gratuito

STOP AL CONSUMO DE CANNABIS EN ADOLESCENTES

Hoyo de Manzanares

Un pueblo de película

Torrelorones

La THAM, 25 años de éxitos

Collado Villalba

Guerra a los grafitis

Las Rozas

Jóvenes y mayores
cocinan historias juntos

Moralzarzal

Las obras de la M-607
afectarán a la movilidad

ESPECIAL
Deportes,
Actividades y
Campamentos

El legado de tu viaje

Disfrutas de nuestras fiestas y sabores,
creas empleo y ayudas al desarrollo de los pueblos.

Colmenar de Oreja & Plaza Mayor de Chinchón.

www.visitmadrid.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Comunidad
de Madrid

Contra las drogas

Cuando hablamos de **drogas**, ningún consumo es seguro. Y mucho menos cuando se trata de menores de edad. No se puede banalizar un problema que afecta y acaba con tantas vidas. La Comunidad de Madrid ha lanzado su Plan Regional Contra las Drogas con un lema tan sencillo como certero: 'Las drogas **destrozan** tu vida', que se está difundiendo por todos los soportes posibles, incluidos los campos de fútbol, allí donde están muchos de los ídolos de los jóvenes.

Adicciones, deterioro de la atención y la memoria, ataques de pánico, accidentes cerebrovasculares, alucinaciones auditivas y visuales, **psicosis**... el consumo de drogas, explican los expertos, tiene efectos físicos y mentales que pueden persistir incluso mucho después de dejar de consumir. Y lo peor es que hay sustancias que no se perciben como **peligrosas** porque su consumo está muy extendido, como el **cannabis**, que es en la que se centran muchas campañas informativas dirigidas a los menores porque es a la que más acceso tienen, la que puede desencadenar otras adicciones.

¿Cómo se **combate** algo así? Fomentando la práctica deportiva, algo de lo que sabe mucho la Agrupación Deportiva de la Sierra, que lleva casi 50 años promoviendo el deporte de base entre los más pequeños así como valores como el juego limpio y el respeto al contrario. Compartiendo ejemplos positivos como el de los Jóvenes Activos de Las Rozas, que piensan en cómo mejorar su entorno. Ofreciendo alternativas de ocio **saludable** como las que las familias van a encontrar en nuestro **Especial**, actividades deportivas, sociales, culturales... con las que aprovechar las vacaciones de verano. Con formación, información y constancia. Nos va el **futuro** en ello.

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM



Depósito Legal. M-17575-2011

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En unipuerto de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (R.O.G. 4/75)

Editora

M^a Jesús G. de Lara

Redacción

Mabel Cazorla

redaccion@masvive.com

Publicidad

publicidad@masvive.com



¡Lo mejor de México está aquí!

de Pancho Zapata
TACOS • TRUFGOS • TECNILA



Disfruta con 2x1 en Tacos
De miércoles a viernes.
A mediodía, excepto festivos

Disfruta con los mejores
Margaritas, de aquí a México
No te pierdas el resto de cócteles de
nuestra carta

Disfruta con nuestros Mariachis
Siguenos en redes sociales y ponte al día
de nuestros eventos

Calle Jesusa Lara 18 C. C. La Pirámide - local A1 - Torreledones
www.depanchozapata.com

Un problema de salud pública

El cannabis es la sustancia ilegal de mayor consumo en la Comunidad de Madrid, un consumo que además, ha aumentado con respecto a años anteriores. Es lo que refleja la última Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y otras Drogas (EDADES), que refleja que el 9,7 por ciento de la población de entre 15 y 64 años ha probado el cannabis alguna vez en el último año y que la edad media de inicio de su consumo es de 18,3 años, tanto en hombres como mujeres. Según otro estudio elaborado sólo en el ámbito de la Comunidad de Madrid, el cannabis es consumido por el 20 por ciento de la población.

Son algunas de las cifras que ha utilizado la Comunidad de Madrid para justificar la puesta en marcha del Plan Regional Contra las Drogas, que cuenta con una inversión de 200 millones de euros y tiene previstas hasta 75 medidas de prevención y concienciación. La primera fase de esa campaña, dirigida a adolescentes de entre 14 y 18 años, advertía de que 'Los porros golpean tu vida hasta destrozarla', con el objetivo de concienciar sobre los peligros que tiene esta droga "a menudo

banalizada por la sociedad".

"En los últimos años hemos visto que el cannabis es una droga muy extendida, de muy fácil acceso", explica a MasVive Silvia Pérez, especialista del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario General de Villalba, quien destaca que existe una mentalidad entre los jóvenes "de que consumir cannabis no es tan malo para la salud como fumar tabaco".

Efectos adversos

Entre los profesionales de la salud preocupa el aumento del consumo y los efectos que el mismo puede tener en los adolescentes, en su salud física y también en la mental. "Desde Salud Mental lo que vemos es que el cannabis actualmente tiene una alta cantidad de compuestos químicos que afectan a nivel del cerebro. Los porros, por decirlo así, son mucho más potentes que hace 20 años y muchas veces además llevan otro tipo de sustancias, como alucinógenos... los combinan con otras cosas, tienen más potencia y más efecto".

"El problema es que son adolescentes, su cerebro está en

desarrollo y este consumo es más perjudicial que en otras etapas de la vida. Tienen un efecto más neurotóxico", resume la doctora Pérez. "Ellos a lo mejor pueden tener esta idea de que no es tan perjudicial, es un consumo muy asociado al grupo de iguales, a la diversión... pero puede ocasionar ansiedad o cuadros psicóticos, que es lo que estamos viendo también, muchos cuadros psicóticos producidos por el consumo de cannabis".

Es una cuestión que preocupa, la relación entre el consumo de estas sustancias y la posibilidad de desarrollar una enfermedad mental a largo plazo. "El propio consumo puede despertar de alguna manera algo que está latente, que no se habría despertado si no se dieran las condiciones para que se desarrollara. Una vez que desarrollas un cuadro psicótico, aunque dejes de consumir cannabis, puede seguir el proceso. También hay otros casos que simplemente están muy ligados al consumo, y al dejar el cannabis desaparece la problemática", señala la experta. "Pero te arriesgas a desarrollar esta enfermedad mental y que luego siga su curso".



CONFÍA EN EL Verde

**MÁS DE 550.000
CLIENTES SATISFECHOS**

Estudio DESARROLLO TORRELODONES S.L.U
C/ Los Ángeles, nº2 · Local 3
28250 Torrelorones (Madrid)
Teléfono: 91 046 33 45

TECNOGASA
FRANCHISING NETWORK

De todo esto se habla en los talleres que se organizan desde el Hospital, dirigidos a estudiantes de Secundaria, con los que se quiere trasladar un mensaje claro a los menores: ningún consumo es seguro, y sus efectos pueden ser devastadores a largo plazo.

“La adolescencia es una etapa crítica, y proporcionarles información veraz sobre los riesgos es fundamental para su salud”, asegura la psiquiatra. En esos talleres les ofrece información clara y basada en evidencias científicas sobre los efectos del consumo de drogas, y se les habla de cómo prevenir la tentación de probarlas. “Somos como un granito de arena más en todo lo que van haciendo los profesores, la sociedad, también los padres”, explica Silvia Pérez, quien cree importante que oigan todo esto también “de una perso-

na ajena a su entorno. Nosotros venimos del mundo médico y ese es el valor que intentamos dar”. También buscan que los menores “sigan teniendo esta percepción de riesgo”.

La experiencia es muy positiva. Los participantes muestran curiosidad, preguntan... “A muchos se les ve que no han consumido. Y es lo que queremos, que no consuman, o que si empiezan a consumir, sean lo más tarde posible. Que construyan una vida sana y libre de adicciones”.

Uso de vapeadores

Junto a la alerta contra los riesgos del cannabis, se suma además todo lo relacionado con el uso de vapeadores, cuyo consumo también aumenta entre los menores tal vez con la noción de que es menos nocivo que el tabaco

“porque tiene sabores, o a veces no tiene nicotina”. Pero también puede provocar problemas a nivel respiratorio en los adolescentes.

“El adolescente vive en el aquí ahora. No vive dentro de diez años”, reflexiona la psiquiatra. Ese es el gran reto, hacerles comprender que efectos a largo plazo tiene el consumo de cualquier droga, que tiene en la adolescencia, en muchos casos, su origen. “Sabemos que el inicio en el tabaco está en torno a los 14 años. Y un año después, el cannabis. Y ya otro año más o menos después, el resto de sustancias”. De hecho, la siguiente fase de la campaña contra el consumo de drogas de la Comunidad de Madrid ya ha comenzado a desplegarse y está orientada a prevenir el consumo de cocaína.

PLAN REGIONAL CONTRA LAS DROGAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

**Raya que te metes,
vida que
destrozas.**

La tuya.
La de tu familia.
La de tus amigos.
Todas.

Más información en el teléfono:
012 Atención al Ciudadano

**Comunidad
de Madrid**

La ADS, un referente en el deporte de base

Alpedrete, Collado Mediano, Hoyo de Manzanares, Valdemorillo, Becerril de la Sierra, Collado Villalba, Los Molinos, El Boalo-Cerceda-Mataelpino, El Escorial, Manzanares El Real, Cercedilla, Galapagar, Morlarzal, San Lorenzo de El Escorial, Santa María de la Alameda, Colmenarejo, Guadarrama, Navacerrada y Torrelodones forman la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS), una organización que nació en 1981 y que tiene como principal objetivo "la organización, control y seguimiento de las competiciones deportivas de la Serie Básica en edad infantil enmarcadas dentro del programa Deporte Infantil de

la Comunidad de Madrid".

Se creó a principios de 1981, a instancias del entonces Delegado Provincial de Educación Física y Deportes de Madrid, y desde 1988 está inscrita como Asociación Deportiva. Tiene dos de los máximos reconocimientos que se entregan a este tipo de instituciones, el Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid, concedido en 1989 por ser una "organización Modélica y de Promoción al Deporte Infantil", y la Placa de Bronce al Mérito Deportivo, otorgada en 1997 por el Consejo Superior de Deportes. Las primeras reuniones técnicas de interesados en esta nueva or-

ganización se realizaron entre los municipios de El Escorial, Collado Villalba y San Lorenzo de El Escorial. Posteriormente, se unieron a esta iniciativa Fresnedillas de la Oliva y Majadahonda. El acta constitucional de la ADS data de febrero de 1981 y fue firmada en El Escorial por los concejales de Deportes de Collado Villalba, Fresnedillas, Majadahonda, San Lorenzo de El Escorial y El Escorial. Ni Fresnedillas ni Majadahonda continúan ya en la organización. Tampoco Las Rozas, que se incorporó también en aquella primera temporada, como muchas de las localidades que aún la integran. En 2022 se sumaron Manzanares

VEN A JUGAR RUGBY

FEMENINO - MASCULINO - ESCUELA
NO ES NECESARIA EXPERIENCIA

618 294 480
info@rugbyvillalba.com
rugbyvillalba.com

VILLALBA
RUGBY

Club Patinaje Torrelodones

campamento de VERANO
DEL 23 DE JUNIO AL 18 DE JULIO

· Patinaje · Manualidades · Juegos · Agua

A partir de los 4 años

Pensado para todas las edades y niveles, el Campamento de Verano del Club de Patinaje de Torrelodones se desarrollará, por semanas, del 23 de junio al 18 de julio. Los alumnos patinarán y participarán en actividades deportivas, talleres creativos y juegos de agua.

TORRELODONES 657 366 193
clubpatinajetorrelodones@gmail.com

El Real y Valdemorillo y recientemente lo hacía Santa María de la Alameda.

Una organizacion que sigue creciendo

Sergio Sánchez Yunquera, alcalde de El Boalo-Cerceda-Mataelpino, actual presidente de la ADS, recuerda que cuando se creó la ADS “el objetivo no podía ser otro que el de intentar solucionar el problema de la falta de participación y coordinación entre municipios y deportistas de los pueblos de la Sierra de Guadarrama en diferentes modalidades deportivas”. Un objetivo que se ha cumplido con creces, destaca. “Hoy la Agrupación Deportiva de la Sierra está conformada por 19 municipios con una incorporación reciente y aspiramos a seguir creciendo”.

“Estamos muy orgullosos también porque desde el año pasado contamos con un patrocinador oficial como es Parques Reunidos, que está apoyando esa labor de promoción del deporte. También estamos muy satisfechos ya que en 2024, por primera vez en la historia, la ADS recibió una subvención nominativa por parte de la Comunidad de Madrid de más de 25.000 euros que aspiramos a que se siga manteniendo a lo largo de los años y que permite ampliar y mejorar los servicios que presta la Agrupación”, ha

Campamento de verano
“LA CASITA DEL ÁRBOL”
Telf: 687 42 83 83

*Semana 115€;
 Los primeros del campo de 8:00 a 14:00 h 140€
 Día suelto: 49€
 Comedor día suelto: 15€
 Semana completa: 60€*

Junior: del 23 al 27 del 30 al 4 de julio
 Julio: 7 al 11 y del 14 al 18 de 9:00 a 14:00 h

En el corazón del Casco en Torrelozanes

De 7 a 12 años

TEATRO
 LENGUA DE SIGNOS
 MANUALIDADES
 RITMO
 ORATORIA
 RUTAS POR EL CAMPO
 PISCINA
 CONTACTO CON LA NAURALEZA

FUTBOL & VACACIONES

CAMPUS ALCAMPO
23 JUN-11 JUL
TORRELOZANES

Alcampo

tcf.futbol

¡RESERVA TU PLAZA! INFO@CPGIROS.ES 610554485

¿QUIERES APRENDER A PATINAR DE LA MANO DE LOS MEJORES?

CLUB PATIN GIROS

ACTIVIDADES DE VERANO

CAMPAMENTO CON PERNOCTA
UBICADO EN SEGOVIA, CON ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS DE PATINAJE Y ACTIVIDADES LÚDICAS. ÚLTIMA SEMANA DE JUNIO

CAMPUS INTENSIVO
EN JORNADA DE MAÑANA O TARDE, ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS PARA DEPORTISTAS DE INICIACIÓN, Y COMPETICIÓN. MES DE JULIO

CLASES ABIERTAS
DURANTE TODO SEPTIEMBRE, TENDRÁS LA OPORTUNIDAD DE PARTICIPAR EN CLASES ABIERTAS TOTALMENTE GRATUITAS.

explicado Sánchez Yunquera a MasVive.

El presidente de la ADS asegura que aspiran a continuar siendo referentes en el ámbito de la Comunidad de Madrid en cuanto a deporte base, y a seguir creciendo con acuerdos con otras entidades como la Federación Madrileña de Fútbol, “con la que nos hemos reunido recientemente y con la que esperamos llegar a un acuerdo de colaboración que permita a todos los chavales que participan en las competiciones de fútbol de la ADS estar integrados dentro de la Federación”, adelanta.

20.000 participantes

Actualmente, más de 20.000 niños y niñas participan a lo largo del año en las competiciones de la ADS tanto en los deportes individuales como de equipo. Las competiciones comenzaron en octubre y finalizan en junio. Las hay de Baloncesto, Baloncesto 3x3 y Pequebasket, Fútbol 7 y 11 y Pequefútbol, Fútbol Sala, Voleibol y Minivoleibol, Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Campo a Través, Gimnasia Rítmica, Karate, Natación, Natación Sincronizada, Tenis y Minitenis. Los deportistas participan desde la categoría de minibenjamines, hasta juveniles y categoría absoluta en algunos casos.



AQUÍ TIENES EQUIPO

**PRUEBAS DE ACCESO
TEMPORADA 2025-26
- JUNIO 2025 -**

tcf.futbol

¡El fútbol te llama en Torreldones CF!

En junio de 2025 comenzamos las pruebas para chicos y chicas que vibran con el balón.

Si quieres aprender, perfeccionar tus habilidades y crecer en un ambiente sano, acogedor y familiar, ¡este es tu sitio! Somos el club de cantera líder en la Sierra Noroeste de Madrid, con **la mayor cantera femenina de la zona**. Nuestra formación combina pasión, técnica y valores, creando jugadores y personas excepcionales. No importa si estás empezando o ya tienes experiencia, **en TCF todos tienen su oportunidad de brillar**.

Ven a disfrutar, a hacer amigos y a formar parte de nuestra gran familia futbolística.

Las pruebas son el primer paso para unirse a un equipo que te hará sentir en casa.

¡No dejes pasar esta oportunidad única y apúntate ya!

En Torreldones CF tienes equipo.

tcf.futbol

Además, la ADS organiza cada temporada las 'Selecciones ADS', cuyo objetivo principal es fomentar las relaciones entre los chicos/as de nuestros municipios y premiarles por su trayectoria deportiva. Cada municipio, a través de sus técnicos, propone a aquellos deportistas que considera que son merecedores de formar parte de las selecciones, "teniendo en cuenta no sólo los aspectos técnicos, sino también el juego limpio, el comportamiento y la superación", de fútbol sala, fútbol, baloncesto y voleibol. Los seleccionadores realizan varias convocatorias, con entrenamientos y pruebas, hasta designar a los jugadores que pasarán a formar parte de las selecciones definitivas.

Estas selecciones participarán en el torneo de ADS, en el que se enfrentarán a equipos de presti-

La única sala pensada para niños, jóvenes y adultos

¡Reserva ya!

Desde sólo **120€**

604 996 109
Centro Comercial Parquelagos



- ✓ Sala de más de 120m²
- ✓ Parking y baño privado
- ✓ Parque de bolas de más de 25m² con colchoneta elástica
- ✓ Máquina arcade con miles de juegos TV de 55" y equipo de sonido de 300W
- ✓ Mesa de Ping-Pong reglamentaria, basket con contadores digitales y karaoke de alta potencia
- ✓ Discoteca de más de 40m² con luces, máquina de humo y pompas de jabón (colindante a la sala principal)
- ✓ Zona de descanso con sofás, cocina equipada y acceso a terraza privada.

¡LLEGAN LOS CAMPAMENTO DE VERANO!
Junio y julio llenos de juegos, actividades, deporte y diversión al mejor precio. Consulta nuestra web para más info y reservas

MUNDO ESTELAR



ESTÁS BUSCANDO UN DEPORTE PARA TU HIJO O HIJA?

¿YA CONOCES EL RUGBY PERO NO ENCUENTRAS TU CLUB IDEAL?

En el **TRC** descubriréis más que un club, una familia. Una familia en la que **todos cabemos**. Con o sin experiencia. Seamos como seamos.

Y un deporte en el que, tan importante como la actividad física o la competitividad son los **valores**: solidaridad, respeto, disciplina, trabajo en equipo..

En el rugby contamos todos: **cualquier altura, cualquier peso, cualquier condición física...**

Trae a tu hijo a **probar gratis y sin compromiso** (y, si le gusta, podrás aprovechar nuestra promoción de junio).

Torrelodones Rugby Club.
Sé parte de nuestra familia.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS
DEL 3 AL 19 DE JUNIO
PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES

TRAER A TU HIJO/A A PROBAR GRATIS CON NOSOTROS

Entrenamientos, martes y jueves:

- 🕒 De 4 a 13 años, a las 17.30 h.
- 🕒 De 14 a 17, a las 19.00 h.
- 🕒 18 y más a las 20.30 h.

Y el 21 de junio... FIESTA DEL CLUB
Ven a disfrutar con nosotros.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS
DEL 3 AL 19 DE JUNIO
Campo de Rugby Antonio Martín (Torrelodones)

☎ 850 89 86 01
🌐 torrelodonesrugby.com
📱 @torrelodonesrugbyclub







El lema de **Padel People** es que "la mejor forma de aprender es divirtiéndose", y esa es la filosofía que llevan 13 años poniendo en práctica, porque su objetivo es enseñar a disfrutar de este deporte, sea cual sea el nivel de los alumnos.

Su **Campamento de Verano** está dirigido a jugadores de todos los niveles, niños y niñas que quieren convertir en futuros alumnos de la academia de Padel People, porque durante el tiempo que estén en el Campamento aprenderán a amar el padel.

Para eso, los profesionales con los que cuenta el Club harán crecer a cada joven promesa en todos los sentidos de la competición. Pero no todo será entrenar. Los participantes también van a poder disfrutar, durante las jornadas del Campamento de Verano de Padel People, de otras actividades lúdicas y deportivas. Todo para que pasen un verano inolvidable, aprendan, hagan amigos y se inicien o perfeccionen en un deporte que cada día va ganando más adeptos.

SEMANAS

DEL 23 DE JUN. AL 27 DE JUN.
DEL 30 DE JUN. AL 4 DE JUL.
DEL 7 DE JUL. AL 11 DE JUL.
DEL 14 DE JUL. AL 18 DE JUL.
DEL 21 DE JUL. AL 25 DE JUL.
DEL 28 DE JUL. AL 1 DE AGOST.

ACTIVIDADES

-DE 9:00 A 10:40H PADEL
*Talleres prácticos gratis
-DE 10:40 A 11:00H REFRIGERIO
-DE 11:00 A 12:00H PADEL
-DE 12:00 A 13:00H ACTIVIDADES LÚDICAS
-DE 13:00 A 14:00H PISCINA
*No se imparten clases de natación

PRECIOS

180 EUROS / POR SEMANA
340 EUROS / 2 SEMANAS
COMEDOR *Consultar en recepción

DE 4 A 16 AÑOS

*Consultar otras edades

INSCRIPCIONES / INFORMACIÓN

INFO@PADELPEOPLETORRELODONES.COM
910590097 / 645739575
WWW.PADELPEOPLETORRELODONES.COM
C/ RICARDO LEÓN 2, TORRELODONES



Torrelozones · es · eres · somos · deporte

Academia de Torrelozones



f t s 3+ ▶ www.torrelozones.es

KUMON
CON KUMON, DOMINARÁ EL INGLÉS
GRACIAS A UN MÉTODO INTEGRAL

Empieza hoy con una
PRUEBA DE NIVEL GRATIS

¿No hablas inglés y temes no poder ayudar a tu hijo a aprenderlo? No te preocupes. En **Kumon English** aprenderá de manera natural. Los alumnos están en contacto con la lengua inglesa desde el primer día y cada lección es un paso más hacia el dominio del idioma y la construcción de una base sólida para el futuro. No lo dudes, si quieres que tus peques se expresen con confianza y una excelente pronunciación en inglés, necesitan Kumon English. Y para que te animes, **la prueba de nivel es gratuita.**

CENTRO KUMON TORRELODONES
C.C. El Zoco, Local 26, Cmo/Valladolid 33.
637 73 97 73 · Kumon.torrelozones@gmail.com



Mis Recetas
Club de Cocina

CAMPAMENTOS DE VERANO

Si buscas una actividad diferente para los **teenagers** de la casa, esta es una gran oportunidad para que se lo pasen en grande, exploren su creatividad y mejoren su relación con la comida.

www.escuelamisrecetas.es

CURSO DE VERANO NIÑOS ADOLESCENTES / JOVENES

PRECIO **150 € LA SEMANA** (pago único)
clases sueltas 35 € / descuento hermanos
Desde la última semana de junio hasta la última de julio.

¡¡INFORMATE SIN COMPROMISO!

677 676 457

Burgo Centro I - Local 99 - Av. Comunidad de Madrid, 41 - Las Rozas (Madrid)

gio de la Comunidad de Madrid y localidades cercanas y que se celebra normalmente en el mes de junio en el Polideportivo Municipal El Zaburdón de San Lorenzo de El Escorial. Además se les invita cada temporada por otra comunidad autónoma o entidad deportiva, para participar en una jornada deportiva fuera del ámbito de la Sierra.

No sólo los más jóvenes pueden participar en la ADS. También se ha puesto en marcha esta temporada el programa para mayores de 65 'Con el deporte ganas', que ha reunido a participantes de varios municipios de la Sierra de Madrid en sendas competiciones de petanca y una ruta de senderismo.

Compañerismo, respeto

La Agrupación Deportiva de la Sierra promueve el 'juego limpio' en todos sus estamentos y

CLUB VOLEIBOL TORRELODONES

10 AÑOS CRECIENDO JUNTOS
Voleibol pista · Vóley playa · Newcom



SUMMER VOLLEY CAMP

Si quieres que tus hijos pasen el verano disfrutando, aprendiendo a jugar al voleibol o mejorando en este deporte, y fortaleciendo no solo sus habilidades deportivas, sino sociales, su lugar está en el **Summer Volley Camp del Club Voleibol Torreldones**.

En este campamento, que se celebrará del 23 de junio hasta el 18 de julio, por semanas, los participantes tienen la oportunidad de sumergirse en el voleibol, a través de diferentes ejercicios y juegos.

También realizarán sus propios torneos y disfrutarán de actividades acuáticas en la piscina de Torreforum.

DEPORTE, EQUIPO Y PASIÓN... PARA TODAS LAS EDADES
@cvtorreldones | cvtorreldones@gmail.com

+++++

CAMPAMENTOS DE VERANO
EN HOYO DE MANZANARES

EDADES: Niñ@s de 7 a 13 años (nacid@s entre 2018 y 2012).
Años cumplidos antes del inicio de la quincena.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Polideportivo Municipal "Las Eros".
Piscina Municipal HOYO DE MANZANARES.

FECHAS: Primera quincena de julio: del 1 al 15 (ambos incluidos). (11 días).
Segunda quincena de julio: del 16 al 31 (ambos incluidos). (11 días).
La quincena tiene una salida al Aquópolis.

HORARIO: de 09:00 a 14:00 h.
con posibilidad de comedor hasta las 16:00 h.

PRECIO: 128 € por quincena para socios sin comedor.
236 € por quincena para no socios sin comedor.

+++++

CURSILLO MULTIACTIVIDAD



ACTIVIDADES:

- Padel
- Tenis
- Baloncesto
- Futbol-Sala
- Badminton
- Mountain Bike
- Natación
- Tiro con arco
- Patinoje
- Escalada
- Hockey
- Voleibol
- Juegos...

Para más información:
www.hoyodemanzanares.es
Teléfono: 663 978 802-03

ENTRE TODOS. HOYO
Concejalía de Deporte

 Hoyo de Manzanares

OBRADOR ARTESANO ESPECIALIZADO EN TARTAS Y DULCES CREATIVOS

- Cursos de repostería · Talleres para peques y adultos
- Campamentos de verano (junio y julio)
- Celebraciones de cumpleaños

Barboleta
Creative Sweet

Avda. de Torrelodones, 52 · Torrelodones · Tel.: 619 978 933 · barboleta@creativesweet.es
@barboleta_sweets · www.laborboleta.es

MAGIA, DIVERSIÓN Y ALGO MÁS



Magia Profesional para tus eventos

- Cursos y Talleres para todas las edades
- Bromas · Puzzles
- Maquillaje Pinta Caras

C.C. BURGOCENTRO, 1 - LOCAL 94 - LAS ROZAS
Contacto: 641 27 15 62 · www.lacasamagica.es

Verano en forma

Rfit

- Zumba
- Yoga
- Capoeira
- Entrenamiento Funcional

Centro Deportivo Rofit
C/ Eduardo Costa, 21 - L3 · Torrelodones
Tel.: 606 459 834
www.rofit.es  

Simplemente muévete  Clase de prueba gratuita

Body & Soul

M2 Pilatas centro especializado de Pilates Suelo y Máquinas

Clases reducidas y enseñanza de calidad de la mano de los mejores profesores.



¡Ven a conocernos!

Calle José Sánchez Rubio 3-5
Torrelodones (pueblo) - 91 859 05 87
(Sólo WhatsApp): 645 25 24 46



SUMÉRGETE EN LA POSIBILIDAD DE DESCUBRIR NUEVOS LUGARES

REALIZA TU CURSO DE OPEN WATER CON NOSOTROS

contra corriente escuela de buceo

C.C. Zoco Monterrozas · Avda. de Atenas nº75 · Local 130
Tlf. 918 974 691 / 681 057 955 / 680 461 321 · info@contracorrientebuceo.com

competiciones, bajo la máxima del compañerismo, el respeto y el buen comportamiento, que se esperan de todos los participantes en las competiciones. Se les da incluso más importancia que a los resultados deportivos que puedan obtener.

Ese respeto y compañerismo empieza por el comportamiento en el campo, por lo que la normativa de competición recoge incluso un protocolo de saludo antes y después del desarrollo de los partidos de equipo en el que los equipos se saludan entre ellos, al árbitro y al público.

Para reforzar esta apuesta por el juego limpio, además de las habituales tarjetas roja y amarilla que se utilizan en las competiciones, la ADS tiene su Tarjeta Verde, que los árbitros o jueces de los encuentros deportivos podrán mostrar a deportistas, entrenadores e incluso al público para reconocer conductas propias del juego limpio o conducta deportiva. Se reconocen "gestos nobles en el deporte, que no entienden de rivalidades, ni pasiones y que son un ejemplo a seguir" y que son excepcionales más allá de lo esperado en un campo de juego. Por ejemplo, durante esta temporada los árbitros y jueces de la ADS han otorgado tarjetas verdes a jugadores e incluso espectadores de las competiciones por acciones como pedir disculpas y dar la mano al jugador contrario después de una falta, comportamientos de respeto y deportividad, preocuparse por el rival tras una falta, etcétera.

La ADS tiene además un Decálogo de buenas prácticas para que los padres colaboren con la Agrupación en la consecución de sus objetivos, comportándose con corrección en el campo y entender que, al fin y al cabo "es solamente un juego".-



Con el apoyo de los clubes

El Pleno de Collado Villalba aprueba el inicio de los trámites para el Pabellón Deportivo Multipistas

El nuevo Pabellón Deportivo Multipistas conlleva una inversión municipal superior a los 9,1 millones de euros. Tendrá una superficie de más de 5.000 m², estará situado junto a la parcela del Centro Acuático, y permitirá adecuar las instalaciones del municipio a las necesidades de todos los deportistas y clubes.

Más información en
colladovillalba.es

COLLADO
VILLALBA
CAPITAL DE LA SIERRA



Guerra abierta a los grafitis

‘Esto aquí no pinta nada’. Es el lema elegido para la campaña que han emprendido el Ayuntamiento de Collado Villalba y la empresa Valoriza, encargada de la recogida de residuos y la limpieza urbana, contra las pintadas. Cada año se destinan “cuantiosos recursos económicos y materiales” a eliminar las pintadas”, explica el concejal de Medio Ambiente, Adan Martínez. “No sólo se interviene en espacios públicos, también espacios privados en los que hay pintadas que supongan un delito de odio, en las que se actúa en menos de dos horas en cuanto se avisa”.

La campaña contra los grafitis,

que se desarrolla en coordinación con la Policía Local, busca mejorar la imagen urbana, “proteger el entorno común de actos incívicos” y dejar en evidencia que “el problema de las pintadas implica un gasto y esfuerzo que se podrían evitar” señala la alcaldesa, Mariola Vargas.

De hecho Valoriza cuenta con dos equipos dedicados diariamente a la eliminación de pintadas. El año pasado se realizaron 2.192 servicios, una media de 6,3 servicios diarios, y se trataron 8.840 metros cuadrados. “Es uno de los servicios más importantes y que mayor repercusión tienen”, asegura Rafael Bueno, gerente

de Valoriza. “Hacer frente a todo lo que supone el vandalismo y las pintadas son cientos de miles de euros al año. Según las características de la pintada y donde esté, se puede tardar desde quince minutos a más de una hora en eliminarla, reconoce Bueno.

Para acabar con los grafitis, se apela a la colaboración ciudadana en la lucha contra las pintadas. En caso de observar a alguna persona realizando grafitis en espacios públicos cualquier vecino puede avisar a la Policía Local en el 092. También se puede contactar con Valoriza en el teléfono 900 102 982 y por WhatsApp en el 650 474 953.

CREMATORIO DE MASCOTAS



C/ Husillo, 68. P-29
Collado Villalba
91 850 30 25
info@everpet.es
www.everpet.es



“Hasta que uno no ha amado a un animal,
una parte del alma sigue sin despertar”

Anatole France, Nobel de Literatura 1921

- ☞ Dale a tu mascota la despedida que merece en **EVERPET**
- ☞ Zonas privadas para un último adiós
- ☞ Servicio de recogida y conservación
- ☞ Posibilidad de asistir al servicio de cremación
- ☞ Entregamos las cenizas en una urna de barro modelada a mano y la huella de tu mascota impresa en arcilla
- ☞ Recuerda a tu mascota con una joya realizada con su ADN

Y sobre todo un servicio profesional, cercano y empático que te brinda el acompañamiento que necesitas (5 estrellas en valoración Google)

RECOGIDA EN CLÍNICA Y DOMICILIO



Acuerdo en materia de movilidad

Las Rozas Innova, Empresa Pública de Innovación del Ayuntamiento de Las Rozas, ha puesto en marcha un innovador proyecto de movilidad sostenible. La iniciativa consiste en un acuerdo por el cual los empleados de la empresa tecnológica Babel (1.500 empleados), el Grupo Viarium y la comunidad de startups del Hub Las Rozas Innova, podrán usar gratuitamente las aplicaciones Hoop Carpool -que facilita compartir coche para realizar trayectos- y Meep -que permite conocer las distintas opciones de transporte para la mejor planificación de rutas.


HOYO DE MANZANARES

Hoyo, accionista del Canal

El Consejo de Administración del Canal de Isabel II ha aprobado la incorporación a su accionariado del Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares. Continúa así la tramitación, tras la aprobación de los correspondientes convenios, para que la entidad se haga cargo tanto de la gestión del servicio de distribución de agua como del alcantarillado, haciéndose cargo así de 41,8 kilómetros de alcantarillas y tres estaciones de bombeo de agua residuales. "Es una buena noticia", ha asegurado la alcaldesa, Victoria Barderas. "Va a suponer una modernización y una mejora en la red de distribución y alcantarillado, con el fin, en primer lugar, de elaborar un mapa director de las conducciones del municipio y la elaboración posterior de un Plan Sanea, cuyo coste ascenderá a más de diez millones de euros".


MORALZARZAL

Inicio de obras en la M-607

Las obras de construcción del tercer carril de la M-607 entre Tres Cantos y Colmenar Viejo van a alterar la movilidad en Moralzarzal. Los trabajos, que tienen una duración prevista de dos años, buscan aumentar la capacidad y descongestionar uno de los tramos de carretera con más tráfico de la región. Han comenzado entre los kilómetros 23 y 29, donde se mantendrán dos carriles por sentido de circulación con una limitación de velocidad de 60 kilómetros por hora. La segunda fase, que comenzará en septiembre, afecta al tramo entre los puntos kilométricos 29 y 30,6. Las obras también afectan a líneas de autobuses como la 724, que conecta Madrid con Colmenar Viejo, Tres Cantos, Moralzarzal, El Boalo y Becerril, o la 876, que cubre el recorrido Plaza Castilla- Moralzarzal-Collado Villalba.



FIESTAS DE
SANTA
QUITERIA
2025
DEL 10 AL
26 DE MAYO

CONSULTA
LA PROGRAMACION
COMPLETA EN
WWW.ALPEDRETE.ES

AYUNTAMIENTO
DE ALPEDRETE



TORRELODONES

Cronograma para las obras de la Estación

Enero de 2026. Es la fecha que da Planifica Madrid para el inicio de las obras de construcción del aparcamiento de la Estación de Cercanías de Torrelorones, una inversión de 11,5 millones de euros que se financiarán con cargo al PIR Supramunicipal.

Esa fecha figura en el cronograma que la entidad pública se comprometió a elaborar para estas obras, que establece como primer paso la licitación del proyecto de obras, que tiene un plazo de ejecución de cinco meses, la adjudicación de las obras de construcción para que comiencen en enero del próximo año, "y que la construcción esté finalizada en julio de 2027", ha asegurado la alcaldesa de Torrelorones, Almudena Negro.

La regidora ha asegurado que Vecinos por Torrelorones entorpeció en su última legislatura la consecución de estas obras con actuaciones como pedir a la Comunidad que la ejecución se realizase por fases. "Este fue el motivo por el que la Comunidad

de Madrid rechazó en 2019 el proyecto, porque no podía hacerse por fases", afirma, asegurando que desde que llegó el PP al Ejecutivo se ha desbloqueado la situación. En 2023 la Dirección General de la Administración local garantizó al nuevo equipo de Gobierno la inclusión del aparcamiento disuasorio en el PIR 2022-2026. Se elaboró un estudio de viabilidad económica-financiera para su explotación y mantenimiento, se escribió ante notario la obtención del suelo que pertenecía a otro copropietario. "Porque, señores, había copropietarios. Esto tampoco lo sabían", aseguró la regidora en el último Pleno municipal.

Finamente, en febrero de 2025 el director general de Inversiones y Desarrollo Local firmaba la Resolución por la que se aprueba la inclusión en el PIR 2022-2026 de la Comunidad de Madrid, por un importe de 11,5 millones de euros. "Señores pidan perdón porque están tomando el pelo a los vecinos", espetó Negro a Vecinos.



LAS ROZAS

Bajan las cifras de criminalidad

En 2024, Las Rozas experimentó una disminución del 3 por ciento en los datos de criminalidad. Según el balance del Ministerio del Interior, el número total de delitos en la ciudad pasó de 4.769 a 4.628 y la tasa de criminalidad estuvo en el 46,9 por ciento, por debajo de la media de la región. Experimentaron descensos notables delitos como los robos con violencia e intimidación y los robos con fuerza.

El delegado del Gobierno, Francisco Martín, que participó en la Junta Local de Seguridad previa a las fiestas de Las Matas y la Retamosa, destacó en su balance como dato positivo la disminución de la ocupación. El alcalde de Las Rozas, José de la Uz, agradeció su trabajo a la Guardia Civil y a la Policía Local y destacó que gracias "al esfuerzo continuo, la dotación de medios, el refuerzo de plantillas y la colaboración en Las Rozas se ha consolidado como uno de los municipios más seguros de la región y probablemente de España".

ESPECIALISTAS EN

- TORRELODONES
- HOYO DE MANZANARES
- LAS ROZAS
- COLLADO VILLALBA

918 429 891 • 646 686 304

C/ Carlos Picabea 9, Local 7
Torrelorones - 28250 - Madrid

M&G 
GRUPO INMOBILIARIO

www.grupoinmobiliariomg.es
info@grupoinmobiliariomg.es

ESTO
AQUÍ 
NO
PINTA
NADA



¿Sabías que cada año se limpian 9.000 metros cuadrados de grafitis en espacios públicos de Collado Villalba?

Esto supone un coste anual para los vecinos de medio millón de euros.

Colabora en el teléfono
900 102 982.



Mucho más que cocinar juntos

La cocina es el lugar ideal para compartir experiencias. Es lo que pensaron los Jóvenes Activos de Las Rozas cuando crearon el proyecto 'Cocinando Historias', una actividad que reúne alrededor de los fogones a mayores y jóvenes para compartir recetas, conocimientos y vivencias.

Más de 40 personas forman el grupo de Jóvenes

Activos del que salió esta actividad, explica una de las fundadoras del proyecto, Lucía Azcárate. "En una convivencia empezamos a crear diferentes proyectos y mi grupo pensó en enfocarlo a la soledad no deseada", relata. Ya se han realizado dos encuentros y de momento el resultado no puede ser más positivo. "No nos imaginamos que fuese tan bien recibido y que la gente mayor se animase".

La dinámica de los encuentros es siempre la misma. Tras la presentación, los asistentes hacen grupos -suelen ser algo más de una decena de mayores y el



doble de jóvenes-, van a comprar los ingredientes de la receta y luego ya, en la cocina, preparan el plato, comparten anécdotas... "Les preguntamos quién te enseñó a cocinar esta receta o si cuando cocinan solos les falta alguien...", explica Lucía, quien asegura que todos los participantes salen muy contentos de la experiencia.

Lo más positivo es que 'Cocinando Historias' no solo contribuye a combatir la soledad de las personas mayores, también los jóvenes aprenden habilidades culinarias y de paso, se contribuye "al mantenimiento de un acervo cultural tradicional y familiar en forma de recetas". De hecho, el objetivo final es crear un libro con todos los platos, las albóndigas de la abuela de Paula, el arroz con leche de Elisa, la ensaladilla rusa de Mila, los fideos chinos con verduras de Isabel, las gulas de J. Luis, las patatas camperas de Marcelino... y las historias que hay detrás de ellos.

GRUPO ELYMAR
10 Años en Las Rozas
www.elymar.es
¡Ahora es el momento!
INSTALA TU PÉRGOLA ANTES DEL VERANO
C/ Varsovia 7, Polígono Európolis - Las Rozas - 91 007 51 42

LAS ROZAS

Feria del Libro *2025*



Del 22 al 25 de Mayo
Calle Real





TORRELODONES

HOYO DE
MANZANARES

La THAM hace balance

Es, asegura su presidenta, la Alcaldesa de Torreldones Almudena Negro, "la gran desconocida". La Mancomunidad THAM, que gestiona los Servicios Sociales de Torreldones, Alpedrete, Hoyo de Manzanares y Moralzarzal es una entidad que realiza "una gran labor social", que atiende a una población conjunta de 66.243 ciudadanos repartidos en cuatro localidades y que funciona "muy bien".

"El año pasado trabajamos sobre 3.203 expedientes, atendimos a 7.637 usuarios y se hicieron 13.238 intervenciones, la mayor parte dirigidas a personas mayores, infancia y adolescencia", explicaba Almudena Negro en la presentación del balance de actuaciones durante 2024.

La entidad desarrolla multitud de actividades. Destacan acciones como el programa contra la soledad no deseada, puesto en marcha el año pasado, y todos los programas destinados a mayores, talleres, apoyo emocional, atención domiciliaria o gestiones relacionadas con la Ley de dependencia; las actividades del Punto Municipal del Observatorio Regional contra la Violencia de

Género, que incluyen atención social, jurídica y psicológica a las mujeres víctimas y a sus hijos, así como acciones dirigidas a la prevención, sensibilización y formación en temas que afectan a la violencia contra las mujeres; protección de familias y menores, atención a situaciones de riesgo social, programas de conciliación, educación en el ámbito familiar, servicio de terapia familiar, etcétera; el Servicio de Orientación para el Empleo; el programa de voluntariado; y ayudas económicas en diferentes programas.

"Los servicios de la THAM están magníficamente gestionados y realmente llegamos a donde hay que llegar", asegura Negro, quien además presume de la buena sintonía entre los cuatro ayuntamientos que la integran.

De dirigir la Mancomunidad se encarga Carlos Pérez, quien puede presumir, además, de los resultados económicos de esa gestión. "Todos los años la Mancomunidad justifica el cien por cien de los convenios, nunca hemos tenido que devolver un céntimo", relata. Eso hace que "sea una entidad muy solvente para la Comunidad de Madrid".

Biomaratón de flora en familia

Del 15 al 18 de mayo se celebra en toda España el Biomaratón de Flora Española (BFE), un evento colaborativo que busca acercar a la ciudadanía al conocimiento y la apreciación de la flora silvestre. Una de las actividades programadas tendrá lugar en Hoyo de Manzanares, donde la convocatoria invita a descubrir las Familias Botánicas.

La cita es el viernes 16 de mayo, en dos turnos, a las 16.15 y las 17.15 horas, en la entrada de La Cabilia, en una actividad organizada por el AMPA del Colegio Virgen de La Encina. Para participar, hay que inscribirse escribiendo a info@ampalaencina.org.

El reto principal del Biomaratón es acercar la biodiversidad a todas las personas, brindando una oportunidad única para aprender, explorar y reconectar con la naturaleza. Además, los asistentes podrán compartir sus fotografías en la plataforma de ciencia ciudadana iNaturalist, donde recibirán ayuda para identificar sus hallazgos.

ORGANIZADORA PROFESIONAL

¡ES PRIMAVERA! ES HORA DE CAMBIAR EL ARMARIO



Almacenaje

¿Tu método de guardar la ropa no te ayuda a mantener el orden en el armario?



Orden por categorías

¿Quieres tener un armario organizado por colores y tejidos para lucir como en una revista?



Muebles y botiquines baño

¿Te encanta tener los cajones bien organizados y deseas localizar rápidamente tus productos de higiene personal?

Tel.: 677 753 947

Madalina Marci

www.ordenbymade.esinfo@ordenbymade.es

ordenbymade

HOYO DE MANZANARES

UN PUEBLO DE PELÍCULA

DEL 8 AL 31 DE MAYO

DEL 8 AL 31 DE MAYO.

Prueba las tapas y platos de película en los establecimientos hosteleros participantes.

DEL 8 AL 22 DE MAYO.

Exposición de cine "Hoyo de Manzanares, un pueblo de película".

Sala de Exposiciones, Centro de Cultura.
De lunes a viernes de 8:00 a 20:00h, sábados y domingos de 11:00 a 14:00h.

10 Y 11 DE MAYO.

"Revive Golden City".

Recreación sobre la vida en el far west.

Actividades para toda la familia.

Tapas y platos de película.

Ven vestido de personaje de cine del Oeste y participa en el concurso de disfraces.

C/ Sobrante, 5. Sábado: De 11:00 a 20:30h.
Domingo de 11:00 a 18:30h.

10, 17 Y 24 DE MAYO.

Visitas guiadas a los decorados de cine Golden City.

Breve presentación y visita guiada a los antiguos decorados de cine Golden City. Organiza HoyoCine.

De 10:00 a 13:00h.

Inscríbete en vivehoyo.com

17 DE MAYO.

Charla coloquio "Clint Eastwood en Hoyo de Manzanares y Madrid. The Magnificent Stranger". Por Víctor Matellano, cineasta y escritor cinematográfico. Organiza EMB Documental.

Centro de Cultura. 19:00h.

24 DE MAYO.

Festival country.

Vive un día vaquero de principio a fin con los conciertos de música country, el baile, la comida y la bebida tex-mex.

Plaza Mayor. De 13:00 a 18:00h.

30 DE MAYO.

Concierto Coral Divertimento: Música de cine.

Un concierto con la música de cine como protagonista.

Teatro Municipal Las Cigüeñas. De 19:30 a 20:30h.
Entrada libre hasta completar aforo.

31 DE MAYO.

Proyección de la película "Gringo" en los decorados de cine Golden City.

Disfruta de la proyección al aire libre de esta película en la localización de los antiguos decorados Golden City.

De 20:30 a 00:00h.



Ayuntamiento de
Hoyo de Manzanares

HOYO
se
mueve

turismo

vivehoyo.com



Guía del HOGAR

Santoja
MATERIALES Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN

Exposición y venta de azulejos, todo baño...
¡Ofertas especiales!!



916 304 456
Avda. de los Peñascales 32 bis - Las Matas

MACARRO
www.macarrosistemas.com

SOL Sostenibilidad
Eficiencia
Ahorro

Paneles Solares Fotovoltáicos
Aerotermia

C/ Los Ángeles 16 · 28250 Torreledones · 918 590 523 · gestion@imacarro.com



SL Lozano
CALORIFICACION · PISCINAS

PISCINAS & REFORMAS

918 590 287 · 649 498 521
www.lozanolreformasy piscinas.com
c/ Jesusa Lara, 43 · Torreledones



PI TER ALUMINIO

MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
VENTANAS MALLORQUINAS
MOSQUITERAS A MEDIDA
BARANDILLAS DE ALUMINIO Y CRISTAL

VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC
674 09 12 10 / 919 12 49 08

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
c/ Buril 13 · Poligono P29
28499 Collado Villalba · Madrid

Kömmerting · Citesal

ESCAYOLAS Y AISLAMIENTOS VILLALBA, S.L.

PLADUR · ESCAYOLA · AISLAMIENTOS
PLADUR · ROCKWOOL · ISOVER

C/ Tinte, N°2 Pol. Ind. P-29
28400 Collado Villalba
Tels.: 91 851 79 19 - 686 446 565
info@escayolasvillalba.es



Entre Parquets y Tarimas

Camino de Valladolid 36 local 4b
689 899 969
www.entreparketsttarimas.com



FABRICOLOR PINTURAS

C/ Tinte, 10
Collado Villalba
918 513 592
fabricolor@telefonica.net

C/ Oslo, 11
Las Rozas
911 397 230
fabricoloreuropolis@gmail.com

Pintor Empapelador NARANJO

654 64 95 77



TOLDOS VILLALBA

91 850 81 80
www.toldos-villalba.net
c/ Gestorilador 2 · P29 · Collado Villalba



ANJOSEA Decoraciones
Tel. 662 432 669

REFORMAS EN GENERAL CONSTRUCCIONES

- Tarimas · Armarios
- Muebles de Cocina
- Puertas de Paso
- Puertas Acorazadas
- Puertas Blindadas
- Muebles, Mamparas de Baño y Platos de Ducha

LR PUERTAS

lyrpuertas.es
916 300 837
www.facebook.com/lyrpuertas
www.houzz.es/pro/lyrpuertas
Avd. Peñascales, 18 - Las Matas (Madrid)



STIHL

MAQGARDEN todas las marcas

Venta
Alquiler
Reparación

Garantía de calidad en maquinaria para jardín

918 590 177 662 592 759
hola@maqgarden.es
www.maqgarden.es
C/ Los Ángeles, 9 Torreledones



SL Lozano
CALORIFICACION · PISCINAS

Fontanería · Calefacción · Gas
918 590 287 · 649 498 521
www.lozanolreformasy piscinas.com
c/ Jesusa Lara, 43 · Torreledones




MORALARZAL

Huertos urbanos en el arboreto

El Ayuntamiento de Moralarzal ha anunciado que va a poner en marcha un proyecto para la creación de huertos urbanos en la zona del arboreto. En total, se crearán 30 huertos urbanos individuales de 40 metros cuadrados, además de un huerto de cultivo comunitario de 125 metros cuadrados y una zona dedicada al compostaje para la obtención de abono. Se trata de huertos de carácter formativo, aseguran desde el Consistorio.

"Este proyecto es una apuesta por un estilo de vida sostenible, que permitirá a algunos de nuestros vecinos cultivar sus propios alimentos de manera ecológica y disfrutar de los beneficios de la agricultura de proximidad", explican desde el Ayuntamiento de Moralarzal, que aún no ha hecho públicos los requisitos y el procedimiento que habrá que seguir para optar a uno de estos huertos.

Programa de apoyo

La propuesta incluye un programa de apoyo y guía para los hortelanos, que se llevará a cabo con personal experto para asegurar el éxito de la experiencia. El huerto compartido, por su parte, "se presenta como una oportunidad fantástica para intercambiar conocimientos y cosechar juntos, y la zona de compostaje permitirá cerrar el ciclo de la materia orgánica de una forma responsable y beneficiosa para nuestros cultivos", señalan desde el Ayuntamiento.


COLLADO VILLALBA

Homenaje a los maestros jubilados

Un homenaje institucional y un reconocimiento de parte de toda la sociedad villalbina al trabajo de toda una vida. Es lo que hace Collado Villalba todos los años en el Día del Maestro con los docentes que se han jubilado en el curso anterior. Este año, ese homenaje estuvo protagonizado por 18 maestros y maestras que se jubilaron el curso pasado y tuvo como invitada de honor a la arpista María Rosa Calvo Manzano, compositora, musicóloga y profesora de arpa.

Calvo Manzano, vecina de Collado Villalba y cuyo nombre lleva la Escuela Municipal de Música y Danza de la localidad, puso en valor el papel de los profesores asegurando que "lo más grande que puede hacer una persona" es enseñar y que sea la materia que sea, los maestros ayudan a que los alumnos entiendan "que lo más importante de la vida es el amor, la paz, la libertad y la justicia".

Por su parte, la alcaldesa, Mariola Vargas, destacó la labor "honesta y comprometida" de los docentes y en la misma línea, la edil de Educación, Lourdes Cuesta, destacaba lo que han supuesto los maestros "para todos nosotros, para nuestros hijos, nuestros alumnos".

BUEN TIEMPO, TERRAZAS Y ...
¡Acción!

OK a tu plan:
 OCIO, DEPORTE, RESTAURACIÓN...

SÍGUENOS
 ENTÉRATE DE TODO:

planetocio.es
 #tenemosplanetocio

Avd. Juan Carlos I, 46,
 28400 Collado Villalba, Madrid



COLLADO VILLALBA

Las Únicas de la Sierra, campeonas de dardos



El equipo de dardos Las Únicas de la Sierra, perteneciente al club Sons of Darts de Collado Villalba, se ha proclamado Campeón de España 2025 en el prestigioso torneo Copa de Campeones, organizado por la Bullshooter Dart Federation.

Este campeonato reúne a los mejores equipos del país, clasificados a través de sus respectivas ligas regionales. En el caso de Las Únicas, su camino hacia la gloria comenzó en la liga Madrid Sierra, donde se clasificaron como uno de los cuatro mejores equipos del grupo.

La Copa de Campeones cuenta con distintas modalidades. En Master Femenino, exclusiva para equipos integrados solo por mujeres, Las Únicas de la Sierra compitieron contra rivales de toda España: Tarragona, Alicante, País Vasco, Salamanca, Guadalajara, Barcelona, Teruel y Madrid.

El torneo funciona mediante un sistema de eliminación directa: una vez definido el cuadrante, cada partido es clave para seguir

avanzando hasta alcanzar la gran final. En esta edición 2025, Las Únicas lograron superar cada enfrentamiento con determinación y precisión hasta alcanzar el último duelo, donde se impusieron al fuerte equipo de Elda, Alicante. El equipo está formado por cinco jugadoras: Loli Bergua, Noemí Cea, Cris Marín, Sonia Chichón y Andrea Pereira. Ellas entrenan y compiten regularmente en el Bar Cocktail de Collado Villalba los jueves y viernes.

Este triunfo tiene sabor a revancha: en el año 2015, Las Únicas quedaron subcampeonas en el campeonato nacional de Benidorm, cediendo el título al equipo de Tarragona. Diez años después, en 2025, han logrado consagrarse como las mejores de España. Pero la historia no acaba aquí. Las Únicas ya tienen la mirada puesta en el próximo reto: el campeonato nacional de octubre en Benidorm. Mientras tanto, siguen compitiendo en la liga para lograr su clasificación y defender el título.



MORALZARZAL

Llegan las XII Olimpiadas Escolares

Hasta el 9 de mayo, la Ciudad Deportiva Navafría acoge las XII Olimpiadas Escolares de Moralzarzal. Este multitudinario evento reúne a más de 800 alumnos de 4º, 5º y 6º de Primaria de los colegios El Raso, San Miguel Arcángel, Fontenebro International School y Da Vinci.

Durante tres jornadas consecutivas, los estudiantes compiten en diversas pruebas deportivas, tanto individuales como por equipos. En las modalidades individuales destacan el atletismo (cross, lanzamiento de peso, relevos, salto de longitud y velocidad), la natación (25 metros libres y relevos), el pádel en parejas mixtas y el tenis. Por su parte, los deportes de equipo incluirán orientación, fútbol 10, minibaloncesto, minibalonmano, unihockey y minirugby.

Como cada año, también se celebra el tradicional concurso de dibujo para elegir la mascota olímpica, fomentando la creatividad y el espíritu deportivo entre los más pequeños.

Eficiencia Energética
VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC

Cambia tus ventanas con plan Renové de la Comunidad de Madrid
Hasta 3000€ de ayudas


610 461 073
 tecnoalsistemas.es
 Camino de Valladolid, 15
 TORRELODONES





Collado Villalba al día

Noticias de interés y planes de ocio, cultura y deporte sin moverte de Collado Villalba. Descubre más en colladovillalba.es

El Ayuntamiento lanza una nueva Campaña de concienciación ciudadana para luchar contra los grafitis que afean la ciudad

Ya está en marcha una nueva Campaña de limpieza de grafitis y pintadas en espacios públicos municipales, que incluirá acciones informativas y de concienciación. Cada año, el Consistorio se ve obligado a destinar recursos económicos y materiales para eliminar cerca de 9.000 metros cuadrados de pintadas en espacios públicos.

Actividades gratuitas de las Aulas de la Naturaleza en mayo por distintos espacios verdes de Collado Villalba

Durante el mes de mayo se celebran actividades gratuitas en las Aulas de la Naturaleza. Se celebrarán talleres y rutas para todas las edades en El Coto de las Suertes, El Carrizal, el Parque de la Dehesa y la Plaza de la Constitución. La inscripción es gratuita escaneando el código QR.



Homenaje al veterinario Enrique Tabanera, hijo adoptivo de la localidad

El 26 de abril, el Ayuntamiento de Collado Villalba colocó una placa en honor al veterinario Enrique Tabanera, hijo adoptivo de la localidad, en su antigua residencia de la Calle Ignacio González. Tabanera, reconocido por su labor social y altruista durante la posguerra, fue homenajeado póstumamente con la unanimidad de todos los grupos políticos. El acto rindió tributo a su legado como vecino ilustre y servidor público.

Homenaje a los maestros jubilados

El 22 de abril se celebró el Día del Maestro, un homenaje de toda la sociedad villalbina a la labor desarrollada por los docentes a lo largo de su trayectoria profesional. Un total de 18 se jubilaron el pasado curso 2023-2024.

Puestos de coworking

Hasta el 7 de mayo se pueden solicitar uno de los ocho puestos de coworking subvencionados por el Ayuntamiento, con un precio de 55 €/mes + IVA, en el que están incluidos todos los servicios.

Sigue al Ayuntamiento de Collado Villalba en redes sociales:



Lo que buscas...

IDEAS

Lavandería
OPEN BLUE
Hoyo de Manzanares

Plaza de la Hontanilla 12

Abierto todos los días
de 7:00 am a 12:00 pm

Papelería
el cisne

- Material de Oficina
- Material Escolar
- Artículos de Regalo · Libros · Juguetes
- Fotocopias · Escaner · Encuadernación
- Plastificación · Impresión de Fotos
- Estampados en vinilo textil y en DTF
- Servicio de recargas telefónicas

PL. de Ferrocarril, 2 Bajo Izqda.
Las Matas · 914 508 765 / 695 582 464
elcisne.lasmatas@gmail.com

iFix-Tech
Camino de Valladolid, 36
Torrelodones - Madrid
676 10 34 55

TU MÓVIL, TABLET Y ORDENADOR
COMO NUEVOS

Requisitos de máxima calidad

Reparación exprés de iPhone
sin cargo adicional

Te dejamos gratis un móvil
de sustitución

Presupuesto de reparación
gratuito

Es el compromiso de iFix-Tech

luciamolet
CASAS QUE ENAMORAN



606 355 404 / 667 999 555
luciamolet@inmobiliariamolet.com
www.inmobiliariamolet.com

Las Rozas Foto

Tel.: 916 400 706
WhatsApp: 676-696-998
Calle Camilo José Cela, 13
Portal 2 Local 2 - Las Rozas

¡AQUÍ ESTÁ!



SALUD Y BELLEZA

Masaje
Deportivo



Drenaje
Linfático

MASAJES TORRESANA

624 100 232 · masajestorresana@gmail.com
C/ Jesusa Lara, 43 · Torrelorones Colonia

Psiquiatría y Psicoterapia

Niños · Adolescentes · Adultos



CENTRO HOPE

Calle Señora Sergia, 49
28250 Torrelorones - Madrid
www.centrohopecpsicoterapia.es
675 349 818

MOTOR

CLAY MOTOR

ESPECIALISTAS EN
MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

C/ Husillo, 64
Collado Villalba · 674 163 705
CLAY.MOTORSPORTS4@GMAIL.COM

PARALELOS · EQUILBRADOS REPARACIÓN DE PINCHAZOS...

TODO PARA EL NEUMÁTICO

NEUMÁTICOS
C/ Husillo N°43
Polígono P29
Collado Villalba
Tel.: 618 771 548

MADO

CENTRO TÉCNICO AUTOMOTRIZ

C/ Husillo, 7 Nave 1 · Polígono P-29
COLLADO VILLALBA
912 931 947 · 637 356 192 · 647 566 562
automocionesmado1017@hotmail.com

COMUNIONES 2026

ESTUDIO
FOTOGRAFICO
Foto Gamella
C.Villalba

C/ Real, 35 918503338

ALIMENTACIÓN

**Vendura
y Fruta
Selecta**

Servicio a
domicilio

La Huerta de Doña Ana
c/ Jesusa Lara, 35 · 918 596 286
Torrelodones Colonia

LOTERÍAS

Si sueñas...

**Loterías
La Paloma**

Plaza de la Constitución, 6
Torrelodones · Tel.: 918 59 26 54
info@loteriaslapaloma.com
www.loteriaslapaloma.com



HOYO DE MANZANARES

I Campeonato de Scooter

El sábado 24 de mayo, el Skate Park de Hoyo de Manzanares, ubicado en el Parque de la Paloma, será el epicentro del scooter freestyle con la celebración del I Campeonato Autonómico de Scooter de Madrid. Desde las 16.00 horas, los mejores riders del panorama nacional se darán cita para luchar por el título autonómico y asegurar su plaza en el Campeonato de España, que se celebrará en junio en Alicante. El campeonato se disputará en las categorías: Sub 12, Sub 16, Absoluta y Femenina. Este campeonato tiene un carácter especial, ya que Madrid será sede para patinadores federados de todas las comunidades autónomas, excepto la Comunidad Valenciana y Cataluña, que ya cuentan con sus propias competiciones regionales. Esto convierte al evento en

una auténtica muestra del mejor talento joven y adulto de esta disciplina emergente.

Una cita que también busca acercar este deporte urbano a nuevos públicos. Francisco Pacios Martínez, fundador del Club Deportivo Elemental Scooter Teamdójate Hoyo de Manzanares, es uno de los impulsores del evento. Pacios, quien fue 5º en el Campeonato de España en 2021 y 18º de Europa en 2024, lidera también el comité nacional y madrileño de scooter. Con el apoyo del Ayuntamiento, este primer campeonato oficial madrileño marca un paso firme hacia el reconocimiento del scooter freestyle como deporte federado y con potencial olímpico. "Queremos demostrar que es mucho más que una afición urbana. Es un deporte en auge que merece su espacio", afirma.



TORRELODONES

Visita de dos figuras de la NBA

El Club Baloncesto Torrelo-dones ha recibido en el evento NBA Talks a dos figuras destacadas del baloncesto mundial: Darko Rajaković e Ivo Simóvic, actuales entrenador principal y entrenador asistente de los Toronto Raptors de la NBA.

Ambos entrenadores son parte de la historia de Baloncesto Torrelo-dones: Rajaković formó parte del cuerpo técnico durante tres temporadas, mientras que Simóvic estuvo vinculado durante ocho años como entrenador y director de operaciones.

Durante la jornada, ambos compartieron sus vivencias profesionales, ofrecieron ideas, anécdotas y consejos y hablaron de su evolución desde las canchas de Torrelo-dones hasta la élite del baloncesto mundial en la NBA.

PIEZAS DE COCHES

627-472-225

**BAJA DE VEHÍCULOS**

676-387-418

C/ Escofina 5
COLLADO VILLALBA**www.desguacesplaza.es**

TORRELODONES

BAKERY *Késar* & BEER



680 712 762

Calle Real 33 local 5 · Torrelotones

TAPAS & BAR

laMartina

TORRELODONES

c/ Real 3 · Torrelotones

911 27 90 30

lamartinatorrelotones.es



EL MIRADOR DE HOOK

www.elmiradordehook.es

912 967 931

La mejor terraza de Torrelotones




ES PREFERIBLE RESERVAR

LA SIDRERÍA

TAPAS, MARISCOS Y MÁS...
ESPECIALIDAD EN CACHOPOS

C/ REAL, 21 · TORRELODONES


918 591 319 · LASIDRERIADEBULNES.COM

Pancho Zapata

2x1 en todos los tacos

de miércoles a viernes a mediodía

Calle Jesús Lara 38
C. C. La Pirámide - local A1
Torrelotones, Madrid.
www.depanchozapata.com



El mejor café está en...



ZEPPELIN COLONIA

PEDIDOS: 918 59 19 47

www.restauranteZeppelin.com

COLLADO VILLALBA

LØS CAPORALES

AUTÉNTICA COMIDA MEXICANA



México Norte

RESERVAS: 914251003

AVDA. JUAN CARLOS I, 33
COLLADO VILLALBA

ELRASO

Restaurante



C/Libertad, 39 · Collado Villalba

Reservas: 918 504 225

HOYO MANZANARES



EL MIRADOR

Avda. de Madrid, 6 · Hoyo de Manzanares

Teléfono de Reservas: 602 529 148

pio! pio!

Comida Casera
Pollo Asado,
Paellas,
y mucho más...



Plaza de la Hontanilla 14
Hoyo de Manzanares

Tel.: 91 856 71 46

Cerrillo de Hoyos RESTAURANTE

Teléfonos:
918 569 819 - 918 569 821

www.elcerrillodehoyos.es

Avda. de Madrid 10
Urbanización El Cerrillo
Hoyo de Manzanares



L. CHAQUETA

910 520 739 · 639 403 937

restaurantelchaqueta.com · Plaza Mayor, 7

BUEN PROVECHO





Las jugadoras del Electrocor ascienden a Autonómica

Con tan solo una derrota y un empate en toda la campaña, el primer equipo femenino de Electrocor Las Rozas se ha consolidado como un auténtico referente en su categoría, ganando la liga y el ascenso a Autonómica y demostrando que el trabajo bien hecho da sus frutos.

Desde el inicio, la temporada ha estado marcada por una dinámica de esfuerzo constante, cohesión de grupo y absoluta confianza en el cuerpo técnico. La implicación de las jugadoras ha sido total, y eso se ha reflejado en el rendimiento dentro del terreno de juego. Uno de los grandes logros ha sido mantener un nivel físico bueno durante toda la temporada, fruto de un plan de preparación específico que ha evitado lesiones importantes. Además, el equipo ha apostado por una metodología moderna, basada en el análisis de vídeo y



dinámicas específicas para trabajar cada aspecto del juego, lo que ha permitido afinar tanto la estrategia como el funcionamiento colectivo.

“El compromiso de las jugadoras ha sido ejemplar. Cada semana, cada entrenamiento, cada partido ha sido una muestra de lo que significa creer en un proyec-

to”, señalan desde el cuerpo técnico. Con la vista puesta ya en la próxima temporada, en la exigente categoría Autonómica, el equipo afronta el reto con los pies en la tierra, consciente del salto de nivel que supone, pero también con mucha ilusión. La ambición del grupo es seguir creciendo, manteniendo la identidad que las ha llevado hasta aquí: ser un equipo competitivo, con las ideas claras, unido dentro y fuera del campo.

“Sabemos que el año que viene será un desafío importante, pero lo afrontamos con la misma mentalidad: trabajo, ilusión y compromiso”, comentan. Con una base sólida y una filosofía clara, el primer equipo femenino del Club Electrocor Las Rozas promete seguir dando alegrías a su afición y seguir siendo una referencia del fútbol femenino en la región.

www.masvive.com

REDES

MAS VIVE

Síguenos

@mas_vive

masvivevista

@MasVive_

@revista.masvive

Nuevo Canal de WhatsApp

Revista MasVive



COLLADO VILLALBA

Música coral en la calle con Coralba

Un año más, Coralba llenará las calles de Collado Villalba Pueblo de canciones. Este encuentro con la música coral, organizado por el Coro del IES María Guerrero, batirá este año récord de participación. Desde las 18.30 horas, siete enclaves de Collado Villalba Pueblo serán el escenario de un total de 38 coros de poblaciones de la Sierra, Madrid, Castilla La Mancha, Italia y México. Las ubicaciones elegidas este año son la Plaza del Ayuntamiento, la esquina de Coloniales La Única (frente a la Tesorería de la Seguridad Social), la calle Fuente del Álamo, la Biblioteca Sancho Panza, la Parroquia de Nuestra Señora de El Enebral, el Salón El Capricho y la Plaza de la Fuente.

Entre los coros los hay de música actual y clásica, pop y rock, música africana, música popular, gospel, musicales, jazz, swing y soul, canciones en inglés... cada espectador podrá encontrar el estilo que más le guste. El fin de fiesta será, a partir de las diez de la noche, cuando todos los coros se junten en la Plaza del Ayuntamiento para cantar una última canción todos juntos.



LAS ROZAS

Inclusión y teatro con la ONCE

Del 19 al 24 de mayo, la Bienal de Teatro ONCE se celebra por primera vez en la Comunidad de Madrid, con nueve compañías teatrales formadas por artistas ciegos y con discapacidad visual. Entre las localidades que participarán en este evento estará Las Rozas, que el 22 de mayo recibirá en el Teatro Municipal, desde las 19.00 horas, a la Compañía Jacaranda11 que representará 'Tormenta de otoño', una obra de Tennessee Williams, Antón Chejov y Darío Fo, en la que el nexo de unión es la radio y como se narra y vive una fuerte tormenta de otoño. Las entradas, gratuitas, se podrán recoger en la taquilla del Centro Cultural.



MORALZARZAL

Una cita con el Mago Invisible

Moralzarzal recibe el 17 de mayo en el Teatro Municipal a Dakris, El Mago Invisible, con su espectáculo 'Nada es lo que parece'. Los asistentes no verán un simple show de magia, sino una experiencia inmersiva diseñada para hacerles cuestionar sus propias percepciones de la realidad, en la que la invisibilidad será el hilo conductor, y en la que el público se convertirá en parte del espectáculo. El espectáculo se podrá ver a partir de las 20.00 horas

Abogados y Gestores Lesmes Arenas

- Mediación Civil y Mercantil
- Derecho Civil
- Derecho Mercantil
- Derecho Administrativo
- Derechos Fundamentales
- Delitos Económicos
- Gestión Jurídica, Representación y Administración

«Todo es posible hasta que se demuestra lo contrario»

Tel.: 630 863 649 · abogadalesmesarenas.com

TOLDOS VILLALBA

Pérgolas Bioclimáticas

91 850 81 80

www.toldos-villalba.net

c/ Destornillador, 2 · P29 Collado Villalba



HOYO DE MANZANARES

Mayo, un mes de cine

El cine vuelve a ser el protagonista del mes de mayo en Hoyo de Manzanares con la celebración de 'Un Pueblo de Cine', un evento que revive los años dorados de Golden City y el más de un centenar de rodajes que albergó hace 60 años, el más famoso, el de la película 'Por un puñado de dólares' de Sergio Leone, con Clint Eastwood.

Aquellos rodajes forjaron un vínculo imborrable entre la localidad y el mundo del cine que se celebra a lo largo de mayo con una serie de eventos y actividades que tienen al cine como protagonista. Entre esas actividades está una ruta gastronómica con tapas y platos de película que se podrán degustar en ocho establecimientos hosteleros de la localidad durante el mes de mayo. Además, hasta el 22 de mayo, por otra parte, se podrá visitar en el Centro de Cultura la exposición 'Hoyo de Manzanares, un pueblo de película'.

Cine, música, comida...

En cuanto a los eventos programados, los días 10 y 11 de mayo 'Revive Golden City' invita a visitar dos campamentos, uno nativo americano y otro de colonos, con numerosas actividades para niños, demostraciones de cómo era la vida en el Far West, cantinas, actuaciones musicales, exhibición de doma con lazo, concurso de vestuario de cine y paseos en poni. Será en la calle Sobrante y se podrá visitar el sábado 10 mayo de 11.00 a 20.30 horas, y el domingo 11 mayo de 11.00 a 18.30 horas.

Además, Los días 10, 17 y 24



de mayo habrá visitas guiadas al lugar en el que estuvieron ubicados los decorados de cine Golden City. Y el 17 de mayo el cineasta y escritor Víctor Matellano ofrecerá la charla coloquio 'Clint Eastwood en Hoyo de Manzanares y Madrid. The Magnificent Stranger' en el Centro de Cultura a las siete de la tarde.

Otra de las citas destacadas de la programación tendrá lugar el 24 de mayo en la Plaza Mayor, que acogerá desde las 13.00 horas el Country Music Festival con actuaciones musicales, baile, actividades infantiles, comida y bebida tex-mex y el 30 de mayo la Coral Divertimento ofrecerá a las 19.30 horas un concierto gratuito en Las Cigüeñas de música de cine.

'Un Pueblo de Cine' finalizará el 31 de mayo con la proyección de la película 'Gringo' al aire libre en la localización de los antiguos decorados Golden City. Las inscripciones se deben realizar en vivehoyo.com.



TORRELOZANES

Música a beneficio de Apascovi

La Fundación Apascovi ha organizado junto con la Asociación Cultural Admanum el espectáculo 'Con sabor a musical', que se va a celebrar el 14 de mayo, desde las 19.30 horas, en el Teatro Bulevar de Torrelozanes.

El montaje, en el que también colabora el grupo de danza Cavazza Spazo Arte, recopila temas de famosos musicales y grupos sobre todo de los años 80 y 90. Más de 60 artistas en escena ofrecerán una espectacular composición audiovisual apta para todos los públicos.

Las entradas, ya a la venta, tienen un precio de 10 euros y se pueden adquirir de forma online en Gignon, o en la sede de Apascovi en Los Negrals, en la calle José María Usandizaga, 34.

Proyecto 'Texturas'

Todo lo que se recaude con este evento estará destinado íntegramente al proyecto 'Texturas' de la Fundación Apascovi, que está dirigido a aquellas personas con discapacidad que tienen dificultades de deglución y que gracias a esta iniciativa podrán alimentarse disfrutando de una nutrición sana, con el sabor y la textura propia de los alimentos que ingieren gracias a la incorporación de una texturizadora de alimentos, para cuya adquisición se recaudan los fondos.

Para quienes no puedan acudir al concierto, se ha establecido una Fila Cero, a través del BIZUM 06025 para los que deseen colaborar en este evento benéfico.

El colchón que se renueva

Se actualiza, se adapta a ti y dura más.



Renueva tu descanso en KHAMA

-  C.C. Espacio Torrelozones
-  868 481 618 / 674 665 927
-  torrelodones@khama.es
-  L-D: 10:00 - 22:00h

PRIMAVERA DE DESCUENTOS

Presenta este cupón en KHAMA Torrelozones y obtén un descuento exclusivo en tu pedido.

C. Comercial Espacio,
Av. de la Fontanilla, s/n, L2-24,
Torrelodones, Madrid.

www.khama.es

