

LAS ROZAS
TORRELODONES
HOYO DE MANZANARES
COLLADO VILLALBA
MORALZARZAL

MAS VIVE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

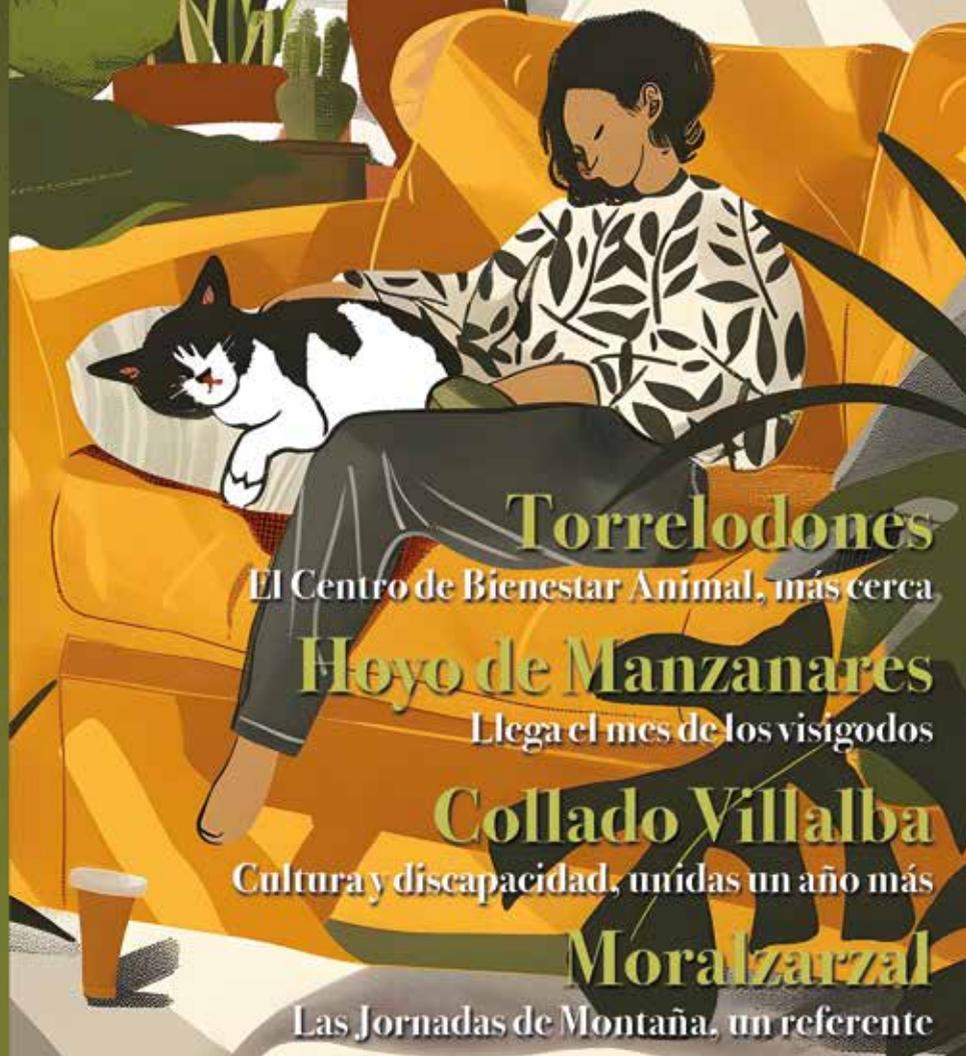
MASVIVE.COM

AÑO XIX · Nº 240
NOVIEMBRE 2024

Ejemplar gratuito

SALUD MENTAL

Las Rozas tiene un plan



Torrelodones

El Centro de Bienestar Animal, más cerca

Hoyo de Manzanares

Llega el mes de los visigodos

Collado Villalba

Cultura y discapacidad, unidas un año más

Moralzarzal

Las Jornadas de Montaña, un referente

EVENTOS: ¿Tienes algo que celebrar?

Descubre el Patrimonio Mundial
en la Comunidad de Madrid

ARANJUEZ

📍 Palacio Real de Aranjuez

No te pierdas todo lo que tiene que ofrecerte como:

el Jardín del Príncipe, el Museo de Falgas Reales, su gastronomía y enoturismo,
sus **paseos en globo.**

¿Cuántos días vas a quedarte?



**Comunidad
de Madrid**

Una epidemia silenciosa

Cada vez hablamos más, afortunadamente, de **salud mental**. Ha tenido que pasar una pandemia con consecuencias devastadoras para el bienestar físico y emocional de los ciudadanos para que nos hayamos atrevido a introducir en el debate público algo que afecta cada día a más personas y repercute negativamente en su **calidad de vida**: ansiedad, depresión, trastornos del sueño o de la alimentación, conductas autolíticas... Pensar que el 60 por ciento de los **jóvenes** de 15 a 29 años sufre algún tipo de trastorno mental y que el suicidio es la principal causa de muerte en esas edades debería revolvernos el estómago.

Las Rozas acaba de lanzar un Plan de Salud Mental, orientado principalmente a la **prevención**, que es donde las administraciones locales pueden hacer más. Pero hace falta más, como profesionales de salud mental que atiendan a los ciudadanos más allá de recetar Diazepam (España lidera el consumo de este medicamento). O que se actúe en aquellas cuestiones que han acrecentado el malestar psíquico de los ciudadanos. Y también es importante **desestigmatizar**, entender que nos puede pasar a cualquiera y hacer desde nuestro ámbito lo que esté en nuestra mano para apoyar a quienes las sufren.

En este número de MasVive hablamos de Salud Mental. Pero también de otras cuestiones que de **actualidad**, desde conflictos vecinales a nuevos proyectos para mejorar la atención a los ciudadanos. Hay en estas páginas visigodos, deportistas, música... Y si tiene algo que **celebrar**, le ofrecemos información de algunos de los mejores establecimientos del Noroeste, que la Navidad está cerca y no hay que dejarlo todo para el último momento.

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM



Depósito Legal. M-17575-2011

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En unipersona de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (B.O.E. nº 275)

Editora

M^{ra} Jesús G. de Lara

Redacción

Mabel Cazorra

redaccion@masvive.com

Publicidad

publicidad@masvive.com



Una Navidad con el mejor sabor en Restaurante

ZEPPELIN

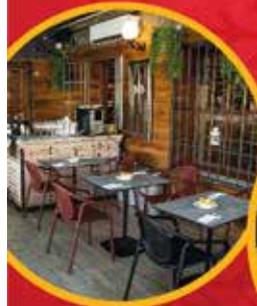
COLONIA

EN NAVIDAD, EL RESTAURANTE ZEPPELIN ES UNA APUESTA SEGURA.

Si vas a celebrar con tus amigos, tu familia, los compañeros de trabajo... te espera la mejor cocina tradicional con el toque único de Zeppelin para **vivir una experiencia inolvidable.**

Ya quieras comer de menú o de carta, no vas a encontrar una oferta más amplia y exquisita, cocina de mercado con elaboraciones propias que ha convertido a Zeppelin en el restaurante por excelencia de la Colonia.

Su apuesta por el producto, la calidad y la profesionalidad les avalan. No te pierdas sus arroces, siempre al punto para tomar allí o llevar.



Javier García de Leániz, 1 • Torrelodones

Tel.: 918 59 19 47

www.RestauranteZeppelin.com



Los planes para Pradogrande enfrentan a vecinos y Ayuntamiento

El Ayuntamiento de Torrelo-
dones está estudiando construir
un aparcamiento subterráneo en
el Parque de Pradogrande, una
actuación que el PP enmarca en
el Plan 1.000 de creación de pla-
zas de aparcamiento incluido en
su programa electoral. Para ello,
confirmó en el Pleno el concejal
de Urbanismo, Antonio Iraizoz, se
han pedido a tres estudios con
propuestas para la construcción
de esta infraestructura. Vecinos
y empresarios de la zona, han
mostrado su rechazo al proyecto
y han acabado enfrentándose
con el Ejecutivo, que denuncia
una campaña de "bulos, desin-
formación y manipulación" con
"cobardes panfletos anónimos".
Iraizoz asegura que un parking
subterráneo no perjudicará a los
establecimientos hosteleros de
la Colonia, ni se perderán zonas

verdes o instalaciones deportivas,
aunque se podrían tener que
trasladar, "ni se va a crear un re-
cinto ferial" y que responde a una
necesidad manifestada en estu-
dios y encuestas realizados en la
Colonia en 2015 "que señalaban
que el principal problema es la
falta de aparcamiento".

Plataforma vecinal

No lo ven así los vecinos, que han
creado una Plataforma y están re-
cogiendo firmas -aseguran llevar
ya casi un millar- contrarias al pro-
yecto. "No somos ni mentirosos
ni anónimos, hemos ido a hablar
con la alcaldesa y a dar la cara,
y no somos cobardes, estamos
recogiendo firmas y las presen-
taremos", afirma María Torné, su
portavoz.

La Plataforma se ha reunido varias
veces y de esos encuentros salió

una carta abierta a la alcaldesa,
Almudena Negro, mostrando
su rechazo a la iniciativa. Pero
denuncian que alguien se ha de-
dicado a difundir un escrito falso,
utilizando a la Plataforma y a los
comerciantes de la Colonia, para
desacreditarles, haciendo burla
de sus reivindicaciones. "Ahí sí hay
gente anónima, cobarde y que
actúa con muy mala fe", asegura.
Lo que los vecinos defienden que
no es necesario hacer un parking
subterráneo en una zona graníti-
ca, eso produce un malestar muy
grande a todo el mundo porque
ya sufrimos obras durante dos
años", explica Torné. "Hace falta
un parking en la Estación. Pero
en Jesusa Lara, simplemente
con que funcionara la zona azul,
no habría ningún problema. Pra-
dogrande ya está lleno de vida,
solamente hay que cuidarlo".

ESTE OTOÑO...
BAELO
 TE INVITA AL
VINO

Los enófilos estáis de enhorabuena

¡INFÓRMATE EN LA WEB!
www.baelorestaurante.com
 Teléfono de Reservas:
 918 591 439

TripAdvisor
 Travelers' Choice Awards
 2024

BAELO

VII Ruta DE LA TAPA

Las Rozas

15 AL 17 Y DEL 22 AL 24
DE NOVIEMBRE DE 2024

TAPA GANADORA 2023
RESTAURANTE ONNECA

DISFRUTA LAS MEJORES
TAPAS POR SOLO

4'50€
TAPA Y BEBIDA*



SORTEO DE CENA
PARA **2** ENTRE LOS
PARTICIPANTES*

 Ayuntamiento de
Las Rozas

* Cerveza, vino o refresco. Si la tapa es dulce café, té o similar.
Bases en la web del Ayuntamiento de Las Rozas www.lasrozas.es

** Por valor de 50€ por persona, en cualquiera de los establecimientos participantes.



LAS ROZAS

Adiós definitivo a la Casa del Actor

La parcela que iba a acoger la Casa del Actor, una residencia para actores jubilados y un teatro, ha vuelto a manos municipales, después de que la Fundación a la que el Ayuntamiento de Las Rozas cedió el terreno en 1997 haya incumplido las obligaciones para la cesión gratuita, que incluían “finalizar la construcción de las obras en el plazo de 5 años y mantener su uso durante los 30 años siguientes”. Con el regreso del suelo, 10.000 metros cuadrados en la zona de Punta Galea, en las calles Honduras y Chile, al patrimonio municipal, se dice adiós a una iniciativa que en su día estuvo apoyada por rostros muy conocidos del cine y la escena españolas. Los trabajos de construcción del inmueble comenzaron en 2008, pero llevan paralizados desde 2012, por los problemas económicos de la Fundación. Se levantó una estructura que ha sido objeto de numerosos actos vandálicos y ocupaciones desde entonces. Los gastos de su demolición están valorados en 700.000 euros. El acuerdo de reversión, aprobado en el Pleno, incluye el no abonar compensación económica alguna a la Fundación Casa del Actor al ser “superior” el valor de los “detrimentos producidos en la parcela al 50 por ciento de lo construido”.



HOYO DE MANZANARES

Aprobado el Plan de Subvenciones

El Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares ya tiene aprobado su Plan Estratégico de Subvenciones para la legislatura. Este documento recoge todas las ayudas que el Consistorio concede a diferentes entidades para que puedan desarrollar su labor. Entre sus objetivos se incluyen ayudar a familias y personas en situación de vulnerabilidad, fomentar la práctica deportiva, el desarrollo de actividades culturales o formativas complementarias, la conservación y mejora del medio ambiente, o mantenimiento de fiestas tradicionales. De ellas se benefician desde clubes deportivos a asociaciones, la Universidad Nebrija, peñas... gracias a una enmienda promovida por el PSOE en el Pleno, se ha incluido al Club Social de La Berzosa y a la Asociación Protectora de Hoyo. Entre las novedades está una línea de subvenciones, con 76.510 euros para los próximos tres años, destinados a la retirada de amianto de las cubiertas de viviendas particulares. Según ha explicado el edil de Medio Ambiente, Javier Matanzo, “la finalidad es la mejora de salud y seguridad, y los gastos subvencionables se circunscriben a los costes de manipulación, retirada segura, transporte y gestión del material con amianto”.

INSTALAMOS Y CAMBIAMOS TUS VENTANAS

GRUPO ELYMAR
10 Años en Las Rozas

www.elymar.es

¡ AHORRA EN CALEFACCIÓN !

Reducir 1°C en tu Calefacción
Ahorras un **8%** en tu Factura

C/ Varsovia 7, Polígono Európolis - Las Rozas - 91 007 51 42



COLLADO VILLALBA

Jornada navideña de empleo

El Área de Empleo, Formación y Empresas del Ayuntamiento de Collado Villalba celebra el 12 de noviembre su jornada 'Empléate por Navidad', en la que, en colaboración con la Dirección General del Servicio Público de Empleo de la Comunidad de Madrid, se busca facilitar el reclutamiento en una época en la que las empresas refuerzan sus plantillas. A lo largo de la mañana se desarrollarán entrevistas in situ con los candidatos aspirantes a los puestos que ofertan, y los demandantes presentar sus candidaturas a los reclutadores.

Será en el Centro de Iniciativas Municipales. Habrá además sesiones informativas sobre la búsqueda de empleo o el uso de Inteligencia Artificial, profesionales del tercer sector hablarán de los perfiles que buscan, y la Comunidad de Madrid, del proceso de acreditación de competencias profesionales.



MORALZARZAL

A la cabeza en madurez digital

Moralzarzal esta 18 puntos por encima en materia de madurez digital que la media de los servicios públicos en España, según el análisis que ha realizado EDIH Madrid Región, Hub de Innovación Digital Europeo formado por 11 socios relacionados con la tecnología, la innovación y el sector público. En las conclusiones de ese estudio se señala que "comparativamente con otras instituciones, Moralzarzal se encuentra por encima de la media con un 54 por ciento respecto a otros municipios semejantes del mismo tipo y tamaño. Igualmente se sitúa ligeramente por encima de la media a nivel europeo". Una de las áreas más avanzadas tiene que ver con el enfoque en la adopción e implementación de tecnologías digitales, la Gestión de Datos y seguridad, y la predisposición a aprovechar las oportunidades de la digitalización.



TODO EN UN CLICK

LA CUENTA DIGITAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

SIMPLIFICA TU VIDA

TODAS TUS SOLICITUDES Y TRÁMITES DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS



GESTIONA LOS TRÁMITES ADMINISTRATIVOS DE TU EMPRESA Y MANTENTE INFORMADO DEL ESTADO DE LOS MISMOS DESDE TODOS TUS DISPOSITIVOS

Gracias a nuestra plataforma digital, diseñada para facilitarte la gestión de manera ágil y eficiente estés donde estés.



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia



Comunidad de Madrid

SI TIENES ALGO QUE CELEBRAR, NO PASES DE PÁGINA.

Aunque nos parezca que queda mucho, la Navidad está a la vuelta de la esquina, y luego siempre nos entran las prisas cuando queremos encontrar mesa en el restaurante que nos gusta, o si queremos encargar la comida o postre para nuestra mesa en Nochebuena. Hay que ser previsor.

Ya sea una celebración festiva, un cumpleaños, una comida familiar importante o una celebración de trabajo, nos gusta contar con los mejores, y están en estas páginas: restauración, repostería, regalos, pirotecnia... todo lo que puedes desear para que tu evento se convierta en un éxito.

TÚ SÓLO TIENES QUE DECIDIR QUÉ TE APETECE CELEBRAR, ELLOS HARÁN EL RESTO.



La Posada RESTAURANTE
Fundación desde 1592

Hnos Solís Aparicio - Taberna

CELEBRA TUS EVENTOS FAMILIARES Y DE EMPRESA EN EL HISTÓRICO RESTAURANTE LA POSADA DE TORRELODONES

tapas, raciones y el mejor ambiente

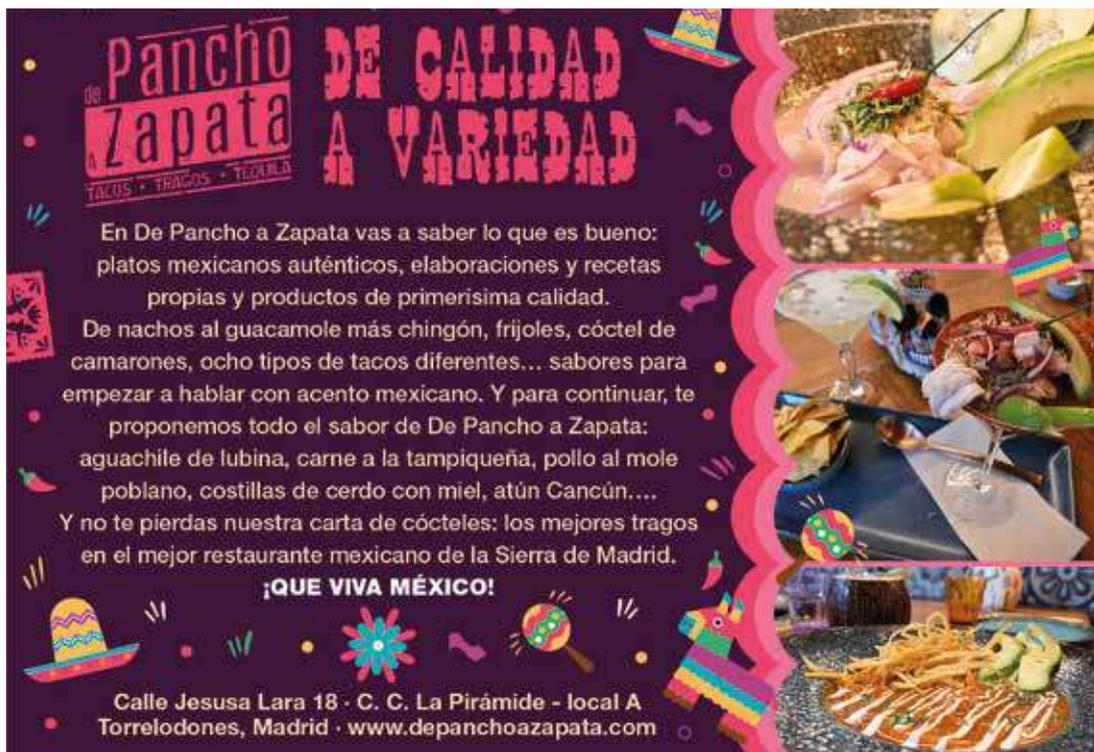
C/ Real, 4, Torrelodones
918 593 129
laposada.solisaparicio

BRUTUS

C/ Real, 2, Torrelodones

Comer o cenar en un edificio de 1592. Es lo que ofrece **La Posada de Torrelodones**, situada en la calle Real, un lugar que hoy, al igual que en la época de Felipe II, está dedicado a ofrecer un entorno acogedor en el que hacer una merecida pausa. **La Posada** tiene una larga tradición de calidad y excelencia en la atención a los clientes. Desde hace una década está gestionado por los **Hermanos Solís Aparicio**, pescaderos con una larga trayectoria hostelera, que te invitan a disfrutar, ya sea en su interior, en su patio o en su terraza de una carta de platos de cocina tradicional en la que destacan los pescados y mariscos, siempre productos de primera calidad, así como las mejores carnes.

Una filosofía de excelencia gastronómica y atención a los detalles que los responsables de **La Posada** han trasladado, también, a su nuevo establecimiento, **La Taberna Hermanos Solís Aparicio**, ubicado justo a continuación del Restaurante. Allí, con las expertas manos de Elena y Álex al mando, te proponen un ambiente más informal con todo tipo de tapas y raciones acompañadas de los mejores vinos y cervezas.



De Pancho a Zapata
TACOS • TRAGOS • TEGUIA

DE CALIDAD A VARIEDAD

En De Pancho a Zapata vas a saber lo que es bueno: platos mexicanos auténticos, elaboraciones y recetas propias y productos de primerísima calidad.

De nachos al guacamole más chingón, frijoles, cóctel de camarones, ocho tipos de tacos diferentes... sabores para empezar a hablar con acento mexicano. Y para continuar, te proponemos todo el sabor de De Pancho a Zapata: aguachile de lubina, carne a la tampiqueña, pollo al mole poblano, costillas de cerdo con miel, atún Cancún....

Y no te pierdas nuestra carta de cócteles: los mejores tragos en el mejor restaurante mexicano de la Sierra de Madrid.

¡QUE VIVA MÉXICO!

Calle Jesusa Lara 18 - C. C. La Pirámide - local A
Torrelodones, Madrid · www.depanchozapata.com



LETIZIA CAKES
REPOSTERÍA ARTESANAL

Cuesta de San Francisco, 16 - Las Rozas

☎ 910 615 193 / 722 243 424

📍 @letiziacakes

Ninguna celebración está completa sin un postre. En Letizia Cakes te pueden ayudar a rematar cualquier evento con el postre ideal, porque están especializados en repostería artesanal y de fusión y en la elaboración de todo tipo de tartas personalizadas con diseños exclusivos y atendiendo a las especificaciones de los clientes. Y todo elaborado con ingredientes de primera calidad, naturales y sin aditivos.

Borboleta
Creative Sweet

Tartas y dulces personalizados
Cursos de repostería creativa
Celebraciones de cumpleaños

Avda. de Torrelodones, 52 · Torrelodones · Tel.: 619 978 933 · borboleta@creativesweet.es
📍 [borboleta_sweet](https://www.instagram.com/borboleta_sweet) · www.laborboleta.es

Las hermanas Patricia y Eva se han unido para dar vida a **Borboleta**, un maravilloso proyecto que han transformado en una realidad en Torrelodones. Son creativas, divertidas y sus eventos son difíciles de olvidar. Por eso, si apuestas por **Borboleta** para tus celebraciones, no te arrepentirás.

Crean todo tipo de dulces personalizados (tartas, galletas, donas, cake pops...) y productos salados (sandwiches gourmet, mini brioche, tablas de ibéricos y quesos...), siempre con materias primas de la más alta calidad y cuidando todos los detalles.

Son especialistas en organizar pequeños eventos tanto familiares como corporativos. Además, imparten cursos de repostería, en los que han formado a muchos alumnos, pequeños y adultos, en técnicas novedosas y exclusivas de repostería creativa.



RESERVAS:
918 569 819
918 569 821

Cerrillo de Hoyo
RESTAURANTE

Avda. de Madrid 10, Urbanización El Cerrillo
Hoyo de Manzanares - www.elcerrillodehoyo.es

Calidad, atención y servicio excelentes. Es lo que ofrece el Restaurante **El Cerrillo de Hoyo** de Manzanares, un clásico que ha sabido mantenerse y renovarse. Este establecimiento, uno de los más afamados de la Sierra, destaca por su excelente trato al cliente y por su cocina casera, siempre con producto fresco, un menú del día de excelente calidad y raciones generosas.

Ahora que llega la época de las celebraciones, elegir **El Cerrillo** es siempre un acierto. Consulta con ellos sus opciones para reuniones familiares o de empresa. Conseguirás que tus celebraciones sean todo un éxito.

EL RASO



Restaurante



C/Libertad, 39 · Collado Villalba
Reservas: 918 504 225

ES PREFERIBLE RESERVAR



TAPAS, MARISCOS Y MÁS...
ESPECIALIDAD
EN CACHOPOS

C/ REAL, 21 · TORRELODONES
918 591 319 · LASIDRIERIADEBULNES.COM



EL MIRADOR DE
HOOK

www.elmiradordehook.es
912 967 931

La mejor terraza
de Torrelorones



BAKERY *Wésar* & BEER



680 712 762

Calle Real 33 local 5 · Torrelorones

Los mejores
arroz y paellas



ZEDDELIN
COLONIA

PEDIDOS: 918 59 19 47
www.restauranteZeppelin.com

Cafetería
El Meline

666 148 969

Calle Escofina 14 · Collado Villalba

Kftp 918 592 877
659 278 543

POLO DEPORTIVO DE
TORRELODONES

TORREPOL

BARBACOAS EN TERRAZA
Deliciosa Carta y Menú Diario

pio! pio!

Pollo asado,
comida casera
paellas, y
mucho más...



Y ahora
también **Pio Bar!**

Plaza de la Hontanilla 14
Tel.: 91 856 71 46



L. CHAQUETA

910 520 739 · 639 403 937
restaurantelchaqueta.com · Plaza Mayor, 7



**CLUB
TORRE 72**

C. Carlos Picabea, 4
Torrelorones
Tel.: 918 591 628
Instagram: @72ctorra

**BAR RESTAURANTE
MIRADOR LOS CUMPAS**

Menu diario



Bautizos · Cumpleaños · Comuniones, ETC



Avda. de Madrid, 6 · Hoyo de Manzanares
Teléfono de Reservas: 602 529 148

De nuevo llega la Navidad y con ella las reuniones con familiares y amigos. En **A Mesa Puesta** te ayudan, como todos los años, a prepararlas asegurándote un pleno acierto. Platos tradicionales y entrañables que hacen de tu mesa el centro de todas las fiestas: asados castellanos, cordero de Riaza, cochinillo de Ávila, pavos camperos, pulardas, capones de Lugo...

Disfruta de la compañía de los tuyos y deja que ellos se ocupen de una de las cosas más importantes de estas fiestas, cocinando para ti, con mucho gusto, de forma totalmente casera y artesanal. Les avalan más de 20 años de experiencia.

A MESA PUESTA
918 592 472
 amesapuestatorrelodones.es
 Plaza de la Iglesia, 2 · Torrelodones

MÁS DE 20 AÑOS A TU LADO

Comida tradicional, casera y de calidad.

Sin duda el **MEJOR ROSCÓN** que puedas saborear

DELEITE PARA TU PALADAR

MAGIA PROFESIONAL PARA EVENTOS DE EMPRESA



C.C. BURGOCENTRO 1 LOCAL 84 - LAS ROZAS 941 27 15 62

En La **Casa Mágica** vas a encontrar trucos de magia para todas las edades, cursos y talleres para aprender y sorprender a tus amigos, bromas, puzzles, curiosidades... además, tienen shows de magia profesionales para todo tipo de eventos corporativos, privados, comuniones, bodas, restaurantes y más. Visita su tienda para informarte y para conocer todo lo que pueden ofrecerte.

REGALOS PARA TU EMPRESA

GCL
 GRABADO CON LÁSER

Personalización de Regalos
 Marcaje · Grabado · Fotograbado

610 047 017
 C/ Real, 28 B · Collado Villalba

Si estás buscando un regalo original y muy personal, **GCL** tiene lo que buscas. En esta tienda de Collado Villalba están especializados en detalles grabados con láser, en madera o sublimación (imagen a color).

En **GCL** convierten en realidad tus ideas, ya sea un detalle especial para alguien, para celebrar un evento familiar o de empresa con un regalo único o conmemorar una fecha importante con un recuerdo duradero. Pueden personalizar para ti, con la imagen y texto que elijas, todo tipo de objetos. En su tienda podrás elegir desde colgantes, llaveros y otras piezas en acero a marcos y cajas de madera, sets de vino y copas, o piezas de metacrilato, pero además ofrecen a sus clientes sus servicios de grabado por si necesitan personalizar alguna pieza que traigan de casa.

TAPAS & BAR

laMartina

TORRELODONES

c/ Real 3 · Torrelodones
 911 27 90 30
 lamartinatorrelodones.es

LA TRACA

VENTA DE PETARDOS

www.latraca.es

LAS ROZAS · C/ Dubiín 31B. | MORALZARZAL · C/ Capellania, 5 nave 3.



La salud mental, en el centro

En el mundo, 970 millones de personas padecen algún tipo de trastorno mental, principalmente ansiedad, depresión, insomnio... en el caso de nuestro país, el Informe Anual del Sistema Nacional de Salud de 2022 resalta que 37 por ciento de la población padece algún problema de salud mental, una incidencia que es del 60 por ciento en jóvenes de 15 a 29 años. Según la OMS, la depresión, la ansiedad y los trastornos del comportamiento se encuentran entre las principales causas de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes. El suicidio es ya la principal causa de muerte entre los jóvenes.

Para responder a esta preocupante situación desde lo local, Las Rozas ha lanzado su Plan de Salud Mental, un ambicioso programa, fruto de un año de trabajo en el que se han implicado hasta diez concejalías del Ayuntamiento y se han celebrado 39 mesas de trabajo en la que ha participado todo el tejido social roceño: asociaciones, entidades educativas, clubes deportivos, peñas, parroquias, el Puerta de Hierro, fuerzas y cuerpos de seguridad...

“En una ciudad que siempre ha sido naturaleza, deporte, familia, seguridad, ocio, bienestar... lo que buscamos con este Plan es trabajar juntos en esas etapas de la vida en las que necesitamos recursos o apoyo para estar emocionalmente bien. Creo que es un plan muy muy ambicioso”, asegura el alcalde de la localidad, José de la Uz, quien destaca sobre todo su carácter preventivo.

Diez planes de actuación

El Plan de Salud Mental de Las Rozas es “preventivo, sistemático y transversal”, explica su directora, Tania Jauni. Define diez planes de actuación diseñados para abordar los diversos aspectos de la salud mental y emocional de la comunidad. Además de la parte de la formación, dirigida a educadores, familias, fuerzas de seguridad y trabajadores municipales, a los que se les ofrecerá formación para aumentar sus competencias en salud mental, se ha enfocado en otras áreas que pueden resultar beneficiosas: fomento de la acción social; disminución de los riesgos del entorno digital para menores, promoviendo un

uso equilibrado de la tecnología; fomento de la lectura; sensibilización; fomento de soluciones creativas y nuevas metodologías para abordar los desafíos de la salud mental; dinamización social para combatir el aislamiento; mejora de los recursos y protocolos de actuación ante emergencias en salud mental de SAMER, Protección Civil y Policía Local; atención psicológica especializada para menores en riesgo, y campañas de sensibilización.

Todo esto se traduce en 192 acciones concretas. Alguna ya se ha puesto en marcha, como las taquillas para móviles que se han implantado en el IES Federico García Lorca y el colegio público El Cantizal o el uso de fundas inhibitorias de cobertura en el IES Carmen Conde. También ha comenzado ya a funcionar en los centros de Secundaria un proyecto de prevención del suicidio y las conductas autolesivas.

Por otro lado, con el sector hostelero se quiere promover una iniciativa de desconexión digital denominada ‘Offline Club’, que ofrecería la posibilidad de reservar ‘mesas libres de móviles’.

Especialistas en
Torrelodones
Hoyo de Manzanares
Las Rozas
Collado Villalba

918 429 891 • 646 686 304

C/ Carlos Picabea 9, Local 7
Torrelodones - 28250 - Madrid

M&G 
GRUPO INMOBILIARIO

www.grupoinmobiliariomg.es
info@grupoinmobiliariomg.es



HOYO DE
 MANZANARES

Más plazas y menos coste

El Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares, a través de la Concejalía de Educación, ha asumido la gestión del servicio 'Primeros y Tardes' del CEIP Virgen de La Encina, gestionado hasta ahora por la Asociación de Padres del centro, que ofrece a las familias el poder dejar a sus hijos antes o después del horario lectivo para favorecer la conciliación familiar. Al asumir la gestión el Ayuntamiento, se han aumentado las plazas y se ha reducido el precio. Será la Concejalía de Educación la que contrate el servicio de monitores que acompañarán a los alumnos, una monitora por la mañana para un máximo de 15 alumnos y dos monitores por la tarde, para 30 alumnos. El coste de las mañanas, con desayuno, era de 85 euros y se ha reducido a 30 euros, 13 euros sin el desayuno. Las tardes, por su parte, pasan de 50 a 30 euros.



MORALZARZAL

Encuentro de emprendedoras

La Plaza de Toros de Moralzarzal será el escenario, el próximo 1 de diciembre, de la Feria de Emprendedoras de la Mancomunidad THAM, un encuentro en el que se celebra el gran talento femenino con el que cuentan Torreledones, Hoyo de Manzanares, Alpedrete y Moralzarzal.

El encuentro no sólo es una excelente oportunidad para que las emprendedoras muestren su trabajo al público. También es un lugar de intercambio de experiencias. Habrá venta de productos y servicios, exhibiciones, talleres... Las emprendedoras que quieran participar pueden inscribirse, gratuitamente, hasta el 15 de noviembre. Sólo tendrán que aportar su puesto, esto es, la mesa y los complementos que quieran aportar para su decoración. El boletín de inscripción se puede encontrar en www.moralzarzal.es.



Lo que buscas... ¡AQUÍ ESTÁ!

IDEAS

¿Necesitas mantener tu hogar organizado?
¿Te falta espacio?
¿Pasas tiempo buscando tus cosas?



Tel.: 677 753 947 - info@ordenbymade.es
www.ordenbymade.es @ordenbymade

Kika
REGALOS

P GRATIS @kikatorrelodones - 630 920 166
Camino de Valladolid 33 - Torrelodones

Las Rozas Foto

Tel.: 916 400 706
WhatsApp: 676 696 998
Calle Camilo José Cela, 13.
Portal 2 Local 2 - Las Rozas

ALIMENTACIÓN



Venduna y Fruta Selecta
Servicio a domicilio

La Huerta de Doña Ana
c/ Jesusa Lara, 35 • 918 596 286
Torrelodones Colonia



SALUD Y BELLEZA

Nuestros SERVICIOS CORPORALES

- GANADERIA
- PODER GRASA
- ANTI ESTIRAS
- RELAXANTES
- ELIMINAR DOLORS
- MASAJES CONTRA EL ENVEJECIMIENTO
- EMBUJAZAR

@centrohemyboga
Burgo Centro II - Local 26 - Las Rozas - 615116469

Somos técnicos expertos en depilación definitiva o temporal.
Utilizamos depilación eléctrica, luz pulsada o cera tradicional.

DIAGNÓSTICO GRATUITO
C/ Los Madroños 6, local 1. Collado Villalba
Tel.: 658 576 266 - www.venusdemoestetica.es

Simplemente muévete Clase de prueba gratuita

Body & Soul
M2 Pilates centro especializado de Pilates Suelo y Máquinas
Clases reducidas y enseñanza de calidad de la mano de los mejores profesores.

¡Ven a conocernos!

Calle José Sánchez Rubio 3-5
Torrelodones (pueblo) - 91 859 05 87
📞 (Sólo WhatsApp): 645 25 24 46

LA NATURALEZA NO HACE NADA INCOMPLETO NI NADA EN VANO

C/ Real 33, Bajo A
COLLADO VILLALBA
Tel.: 691 583 055
madriscbdstore@gmail.com
@cbdstorevillalba

CBD STORE VILLALBA

Masaje Deportivo Drenaje Linfático

MASAJES TORRESANA

624 100 232 - masajestorresana@gmail.com
C/ Jesusa Lara, 43 - Torrelodones Colonia

Psiquiatría y Psicoterapia
Niños · Adolescentes · Adultos

CENTRO HOPE
Calle Señora Sergia, 49
28250 Torrelodones · Madrid
www.centrohopepsicoterapia.es
675 349 818

EDUCACIÓN

Prepara a tus hijos para el futuro con nuestras clases interactivas y divertidas
Cursos de Programación Online para Niños

DIGITAL WINGS ACADEMY
Visita: @digitalwingsacademy.com
digitalwings@digitalwingsacademy.com

PARALELOS · EQUILBRADOS
REPARACIÓN DE PINCHAZOS...

TODO PARA EL NEUMÁTICO

NEUMÁTICOS C/ Husillo Nº43
Polígono P29
Collado Villalba
Tel.: 618 771 548

VALENTÍN

CLAY MOTOR

ESPECIALISTAS EN MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

C/ HUSILLO, 64
COLLADO VILLALBA - 674 163 705
CLAY.MOTORSPORTS@GMAIL.COM


COLLADO VILLALBA

Un sueño hecho realidad



El proyecto de la Fundación Pita López de Collado Villalba de crear un espacio dedicado específicamente a menores con daño cerebral adquirido ya es una realidad. Este servicio se ha instalado en las antiguas instalaciones de Radio Villalba, cedidas por el Ayuntamiento. El centro atiende a la falta de recursos para atender triste realidad. "Hasta hace poco, la incidencia en menores era o bien por tumores de nacimiento, que al operarlos se crea el daño cerebral, o por traumatismos", explicaba el presidente de la Fundación, José Manuel Pita, pero ya se están viendo casos incluso de ictus en bebés. Ofrecerá un tratamiento especializado e intensivo a 25 niños y niñas que sufren daño cerebral adquirido en fase aguda una vez dados de alta en el Hospital.


HOYO DE MANZANARES

Unidos por el cine western



Hoyo de Manzanares se va a hermanar con la localidad de Tabernas, en Almería. Una unión nacida del pasado común de ambas localidades ligado al cine de género western que se anunció con motivo del estreno mundial del documental 'The Magnificent Stranger' en el Almería Western Film Festival. Hasta la localidad almeriense se trasladaron, entre otros, la alcaldesa de Hoyo, Victoria Barderas y las concejales Rocío Cabrera y Susana Martín, que se reunieron con el alcalde de Tabernas, José Díaz y el concejal de Servicios Urbanos, Miguel José Úbeda, para acordar iniciar la tramitación de los expedientes para el hermanamiento de ambos municipios. En próximas fechas se producirá una visita de los representantes almerienses a Hoyo.

PIEZAS DE COCHES

627-472-225 



C/ Escofina 5
COLLADO VILLALBA

BAJA DE VEHÍCULOS

676-387-418 



www.desguacesplaza.es



Las obras del Centro de Bienestar Animal comenzarán en noviembre

A finales de este mes de noviembre está previsto que arranquen las obras de construcción del nuevo Centro de Bienestar animal de Torrelorones, que se construirá en el Área Homogénea Sur, junto a las instalaciones de Medio Ambiente, con un presupuesto de 417.000 euros que se financiarán a través del Plan de Inversión Regional (PIR) y con fondos municipales. Está previsto que las obras finalicen en septiembre de 2025.

El Centro, de 304,48 metros cuadrados, contará con una Zona de cuidados, que se destinará a

las personas que cuidarán de los animales, y una Zona de Animales, que albergará el hospedaje. Habrá espacios separados para cada tipo de animales: una zona de gatos, otra de aves y roedores y una zona de perros, todo articulado en torno a un patio central. También contará con una zona exterior vallada para recreo de los perros.

El Club del Gato

El espacio de mayor dimensión del centro será el 'Club del Gato' ubicado junto a la recepción y contiguo a las jaulas donde esta-

rán alojados estos animales, con una zona exterior protegida y con vistas a una zona ajardinada. El diseño del edificio tiene en cuenta su orientación "a la hora de crear soluciones bioclimáticas". Las estancias cuentan con ventilación cruzada, ventanas que permiten la iluminación natural de las instalaciones y aprovechar la luz solar en invierno, persianas y pérgolas con emparradas naturales o elementos textiles plegables para reducir la incidencia del sol sobre los cheni-les, jaulas exteriores y parte de las fachadas.

ESPECIALISTAS INMOBILIARIOS



**No vendemos casas,
creamos hogares, dulces hogares**
COMPRUEBALO EN CUALQUIERA DE NUESTRAS OFICINAS.



Carlos Picabea, 6
Torrelorones - Madrid
91 412 91 68



HOGARES
hogaresgroup.es



Reina Abeja
ShowRoom
Calle Dr Mingo Aisina 8,
Torrelorones 28250

salud

Tu seguro
de salud
con un 20%
de descuento.

Del 4 de noviembre al 31 de diciembre.

Sin copagos, sin carencias

asisa | pelayo

c/Carlos Picabea 10 - Torrelorones
918 591 267 - 606 059 092

Alcampo

Torrelodones

abierto
todos los días

de 09:00h. a 22:00h.

Excepto 1 y 6 de enero, 1 de mayo y 25 de diciembre



Avda. de la Fontanilla, s/n • 28250 Madrid

Tu compra online en alcampo.es




TORRELOTONES

Deporte como receta para tratar el cáncer

El Polideportivo de Torrelotones ha lanzado una nueva iniciativa de actividad física adaptada para pacientes oncológicos, diseñada específicamente para mejorar la calidad de vida de las personas que han sido diagnosticadas con cáncer, se desarrolla de lunes a viernes, de 12.00 a 12.50 horas, bajo la dirección de Miguel Ángel Papagna, licenciado en Educación Física. El programa sigue las recomendaciones del Programa de Prescripción no Farmacéutica de la Comunidad de Madrid. A través de esta nueva oferta, los pacientes reciben un plan de entrenamiento personalizado basado en su condición física, con el fin de desarrollar hábitos de ejercicio saludables que puedan mantener a lo largo de su vida. El programa consta de varias fases, comenzando con una evaluación médica y una entrevista inicial para determinar parámetros físicos clave. Los grupos de entrenamiento son reducidos, con un máximo de cuatro personas, y las clases se realizan en las salas de tonificación del Polideportivo. Los interesados pueden acudir al Polideportivo o escribir al correo polideportorre@ayto-torrelo-tones.org.


HOYO DE MANZANARES

Medallas para la gimnasia rítmica



El Club de Gimnasia Rítmica de Hoyo de Manzanares sigue sumando éxitos. Recientemente, el equipo alevín ha logrado una medalla de bronce en la Federación Madrileña de Gimnasia Rítmica, gracias a la impecable actuación de la gimnasta Alejandra Pardal, que compitió contra las mejores gimnastas de la región. Esta medalla se une a la medalla de oro que recibió Rocío Sánchez en el Torneo de Arabeska, reafirmando el nivel competitivo de las gimnastas de Hoyo de Manzanares, que además se impusieron en el Torneo Madrid Siglo XXI, donde Nuria Suárez y Carmen Casas se proclamaron campeonas, mientras que Alejandra Pardal, Martina Salanova (en su primera competición) y Lola Montesinos alcanzaron la posición de subcampeonas. Además, Adriana Miranda, en su debut en una competición individual, también consiguió una medalla.





El gran momento del Club Voleibol

El Club de Voleibol Las Rozas se encuentra en su mejor momento deportivo y social, con un proyecto que va más allá de lo deportivo.

Según explican a MasVive, su enfoque está centrado en acompañar a los deportistas no solo en la competición, sino también en su crecimiento personal. Además, están cosechando grandes éxitos. En voleibol de pista cuentan con todas las categorías de cantera, tanto en infantil, junior y en ramas masculina y femenina, y



compiten en las ligas más altas. En voleibol playa, el año pasado cinco categorías de la cantera participaron en los Campeonatos de España. En cuanto a los equipos seniors, los representantes de pista compiten en la

máxima categoría de Madrid, mientras que el equipo masculino de voley playa participa en la Liga Nacional, la primera división de esta modalidad en España.

El club, que ha recibido de la Federación de Madrid de Voleibol y UFEDEMA un reconocimiento por "por sus valores deportivos", también lleva a cabo proyectos sociales, como la colaboración con doce centros educativos, donde imparten clases especializadas, o la organización de eventos y campamentos.

Las Rozas Innova

+digitalesjuntas

Programa de formación digital para tu empresa

Potencia las ventas de tu negocio con Las Rozas Innova

Cursos online gratuitos en:

- Ecommerce
- Marketing Digital
- Redes Sociales

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia



Moralzarzal celebra sus Jornadas de Montaña

El 15 y 16 de noviembre de 2024, Moralzarzal acogerá la XIX edición de sus Jornadas de Montaña, un evento ya consolidado que cada año reúne a apasionados del montañismo y la aventura y en el que se cuenta con la colaboración del alpinista Carlos Soria, vecino de la localidad.

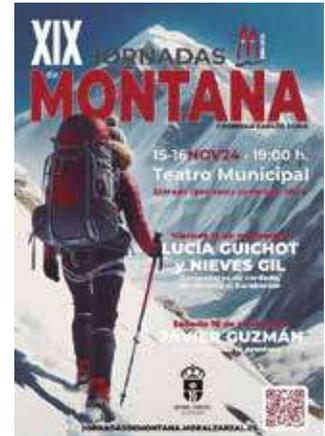
Las Jornadas han contado a lo largo de los años con la participación de ponentes de renombre y se han convertido en un evento de referencia para los aficionados a la montaña, combinando conocimiento, experiencias y un espacio de encuentro para los amantes de la naturaleza.

Las conferencias y actividades se celebrarán en el Teatro del Centro Cultural de la localidad, con entrada libre hasta completar aforo. Como en otras ocasiones, es imprescindible recoger el ticket de

acceso al Teatro nada más llegar, uno por persona y por estricto orden de llegada.

El viernes 15 de noviembre, Lucía Guichot y Nieves Gil ofrecerán la charla 'Compañeras de cordada, del Pirineo al Karakorum', donde relatarán sus experiencias como parte del Equipo Español de Alpinismo de la FEDME. Entre sus hazañas más notables, las montañistas se convirtieron en la primera cordada femenina española en ascender la cara norte del Eiger, además de haber recorrido montañas icónicas como las Torres del Trango en el Karakorum. Hablarán de su reciente ascenso a la vía 'Eternal Flame' y del valor de la amistad en sus aventuras.

El sábado 16 de noviembre, el alpinista Javier Guzmán repasará en 'El camino de la aventura', su carrera en el montañismo a través



de imágenes y vídeos. Guzmán ha escalado en algunas de las cordilleras más exigentes del mundo, desde el Himalaya hasta la Patagonia, y es conocido por su participación en la serie "Proyecto Patagonia".

Además, durante el fin de semana, en el hall del Centro Cultural se exhibirán las fotografías del XVIII Concurso de Fotografía de Montaña. Los ganadores del concurso recibirán sus premios el viernes 15 de noviembre, como parte de la inauguración del evento.

Reformas Integrales

+ de 30 Años y +3.700 Proyectos

Nueva Construcción

- Passivhaus
- Feng Shui

¡ CONSÚLTANOS !



www.arsitekstudio.com - 609 454 520



Desde el mes de octubre, la Ciudad Deportiva de Collado Villalba ostenta oficialmente el nombre de Antonio Ledesma, más conocido como 'El Tragamillas', leyenda del deporte local, pionero corredor de maratonés y pruebas de montaña y que da nombre también a la media maratón de la localidad.

Conocido en todo el mundo desde que fue imagen del maratón de Nueva York la iniciativa para nombrar la Ciudad Deportiva fue aprobada por unanimidad en el Pleno de noviembre de 2023 y se materializó en un acto con presencia de miembros de la Corporación Local, de los clubes deportivos así como amigos y familiares del homenajeado.


HOYO DE MANZANARES

'Punto Activo', nueva actividad

La Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares han lanzado el Proyecto 'Punto Activo', una iniciativa para promover la actividad física entre los vecinos, fomentando hábitos saludables que beneficien su salud física, psíquica, social y emocional. El proyecto se desarrollará hasta el 30 de junio de 2025, con actividades diseñadas para la población mayor de 16 años.

Se incluyen en el programa las actividades D+D y D+D Plus, destinadas a personas mayores de 65 años, con sesiones adaptadas a diferentes niveles de intensidad. También talleres de fuerza, orientados a personas mayores de 50 años, talleres de Ritmos Latinos dirigidos a mayores de 16 años, y rutas y senderismo por la naturaleza, especialmente diseñadas para adultos y mayores de 65 años. Las inscripciones estarán disponibles en www.hoyodemanzanares.es.

TU VIVIENDA EN BUENAS MANOS

PLAN ALQUILA

¿ERES PROPIETARIO DE UNA SEGUNDA VIVIENDA?

Maximiza tus ingresos y asegura tu propiedad con el **Plan Alquiler de la Comunidad de Madrid**.

Facilita la gestión de tu propiedad con asesoramiento especializado y seguro de impago gratuito hasta 3 años, brindándote seguridad y rentabilidad en el mercado de alquiler.



Más información



Comunidad de Madrid

Guía del

REFORMAS



O.P. CLIMA
Instalación y reparación
SPLIT y MULTI

Tel.: 665 020 281
guillermopablofama@gmail.com



Lozano
CALEFACCIÓN ESCOGERÍA

Fontanería
Calefacción
Gas

918 590 287 • 649 498 521
www.lozanolosreformasy piscinas.com
c/ Jesusa Lara, 43 • TorreloDONEs



TECHOAL SISTEMAS

Eficiencia Energética
Ventanas de
Aluminio y PVC

Cambia tus ventanas con hasta
un **40% DE BONIFICACIÓN**

610 461 073
techoalsistemas.es
Camino de Valladolid, 15 • TorreloDONEs



FABRICOLOR
PINTURAS

C/ Tinte, 10 - Collado Villalba
918 513 592 - fabricolor@telefonica.net
C/ Oslo, 11 - Las Rozas - 911 397 230
fabricoloreuropolis@gmail.com



PITER
ALUMINIO

MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
VENTANAS MALLORQUINAS
MOSQUITERAS A MEDIDA
BARANDILLAS DE ALUMINIO Y CRISTAL

VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC

674 09 12 10 / 919 12 49 08
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
c/ Buril 13 • Polígono P29
28499 Collado Villalba • Madrid

Kömmerring Gitesal



Santoja
MATERIALES Y SERVICIOS
PARA LA CONSTRUCCIÓN

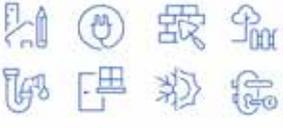
Exposición y venta
de azulejos,
todo baño...
¡Ofertas especiales!



916 304 456
Avda. de los Peñascales 32 bis • Las Matas



refortec
REFORMAS INTEGRALES



info@electroclimasolar.es
610 33 96 12
refortecsierra.es



ESCAYOLAS Y AISLAMIENTOS
VILLALBA, S.L.

PLADUR • ESCAYOLA • AISLAMIENTOS

PLADUR ROCKWOOL ISOVER

C/ Tinte, N°2 Pol. Ind. P-29
28400 Collado Villalba
Tels.: 91 851 79 19 - 686 446 565
info@escayolasvillalba.es



ANJOSE
Decoraciones
Tel. 662 432 669

REFORMAS EN GENERAL
CONSTRUCCIONES

- Tarimas • Armarios
- Muebles de Cocina
- Puertas de Paso
- Puertas Acorazadas
- Puertas Blindadas
- Muebles, Mamparas de Baño
y Platos de Ducha



LR
PUERTAS



lrypuestas.es
916 300 837
www.facebook.com/lrypuestas
www.houzz.es/pro/lrypuestas
Avd. Peñascales, 18 • Las Matas (Madrid)

hogar

PANELES SOLARES Fotovoltáicos
Aeroterminia



Sostenibilidad
Eficiencia
Ahorro

MACARRO

www.macarrosistemas.com

C/ Los Ángeles 16 · Torrelodones

918 590 523

gestion@imacarro.com

Pintor Empapelador
NARANJO

91 851 61 11
654 64 95 77

DECORACIÓN

EXTERIOR

SERVICIOS

SL Lozano
CALFAJEON · PISCINAS

Piscinas y Reformas

918 590 287 · 649 498 521

www.lozanolreformasypiscinas.com

c/ Jesusa Lara, 43 · Torrelodones

TINTE
QUICK SEC TORRE

918 594 133

C. José Sánchez Rubio, 22
28250 Torrelodones, Madrid

MUEBLES

La Valenciana
Descanso y más...



C/ Azuela, 17 · C.C. Los Olivos L.12
Collado Villalba · 91 851 69 93
lavalencianadescanso@gmail.com

STIHL
MAQGARDEN
Venta
Alquiler
Reparación
todas las marcas

Garantía de calidad en maquinaria para jardín

☎ 918 590 177 ☎ 662 592 759

hola@maqgarden.es

www.maqgarden.es

C/ Los Ángeles, 9 Torrelodones

El Albero
Reparación de calzado
Guarnicionería
Plaza del Caño · Torrelodones · 918 594 123

iFix-Tech
Camino de Valladolid, 36
Torrelodones - Madrid
☎ 676 10 34 55

TU MÓVIL, TABLET Y ORDENADOR COMO NUEVOS

Requisitos de máxima calidad

Reparación exprés de iPhone sin cargo adicional

Te dejamos gratis un móvil de sustitución

Presupuesto de reparación gratuito

Es el compromiso de iFix-Tech

Entre Parquets y Tarimas

Camino de Valladolid 36 local 4b
689 899 969
www.entreparquetsytarimas.com

TOLDOS VILLALBA

91 850 81 80
www.toldos-villalba.net
c/ Destornillador, 2 · P23 · Collado Villalba



HOYO DE MANZANARES

Llega el tiempo de los visigodos

Noviembre es el mes de los visigodos en Hoyo de Manzanares. Desde el día 8 se celebra 'Noviembre Visigodo', que propone todo tipo de actividades para que vecinos y visitantes puedan conocer más sobre el pasado del municipio y sobre el Yacimiento Arqueológico de La Cabilda.

Serán tres semanas de actividades culturales y de ocio para todos los públicos a las que, un año más, se suman las propuestas gastronómicas visigodas de ocho establecimientos hosteleros de Hoyo de Manzanares, que centrarán su oferta durante el mes de noviembre en productos locales y de temporada como la miel, los frutos secos, la caza, las hierbas aromáticas, las legumbres o las setas.

La novedad en esta edición será la celebración, en el décimo aniversario del inicio de las excavaciones en el Yacimiento de La Cabilda, del I Congreso sobre Desarrollo Local y Patrimonio, que el 30 de noviembre, en la Universidad de Nebrija, contará con la participación de los equipos y profesionales que han excavado el Yacimiento de La Cabilda, así



como otros representantes de la comunidad científica, institucional, o asociaciones culturales. Muchas de las actividades son de acceso libre. Para el resto, las inscripciones están abiertas desde el 5 de noviembre a través de la web de Turismo del Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares, www.vivehoyo.com.

Programación

La programación se abrirá con el taller práctico 'La micología como recurso ancestral. Cocina y degustación de platos micológicos', el 8 de noviembre en El Restaurante

El Cerrillo, desde las 19.00 horas. También habrá otro taller el 9 de noviembre, en esta ocasión de 'Taller de Bordado Visigodo', con diferentes técnicas de bordado inspirado en patrones visigodos. Los visigodos regresarán a Hoyo de Manzanares los días 9 y 10 de noviembre con una recreación histórica de la vida en La Cabilda. En el Yacimiento se podrá visitar un campamento visigodo en cuyas tiendas descubriremos la vida en aquella época. Además, habrá visitas guiadas al Yacimiento en varios horarios distintos

El 16 de noviembre la Plaza Mayor será el escenario, desde las 12.00 horas, de un Circo Medieval con juglares, acróbatas, bufones, malabaristas y números aéreos, así como talleres de escritura en tabla de cera, de elaboración de amuletos y collares, de disfraces y de elaboración de pulseras.

El 17 de noviembre, desde las 11.00 horas, habrá un concurso de cocina. 20 parejas de niños de entre 8 y 14 años elaborarán pan de especias con ali oli de codonyat y epityrum siguiendo las instrucciones de los cocineros. Esa misma mañana se ofrecerán desde la Plaza Mayor paseos en poni, así como la experiencia 'Tras las huellas visigodas', en el Yacimiento. El 23 de noviembre la Asociación Cultural El Ponderal impartirá un taller de muros de piedra en seco, y ese mismo día, desde las 11.30 horas, con la Asociación La Maraña, se celebrará en la Plaza mayor la Gynkhana popular 'El encanto visigodo'. La última actividad será el 24 de noviembre, un espectáculo de cetrería en la Plaza Mayor desde las 13.00 horas.



Un espacio para amantes de la música, el baile y el teatro de todas las edades y niveles.

Estamos en c/ del Cam. de Valladolid 12, Torreledones

91 854 92 17 | 649 225 548 @suenas.es



pop · rock · jazz · clásico
producción musical · dj
baile · teatro musical
doblaje · locución · talleres
campamentos

REGRESO AL PASADO A TRAVÉS DEL OCIO, DE LA CULTURA Y LA GASTRONOMÍA.



NOVIEMBRE 2024 VISIGODO

DEL 8 DE NOVIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE



Consulta todas las actividades en nuestra web y participa.

PARTICIPAN: Bar El sitio de mi Recreo, Pastelería - Cafetería Bernardos, Pastelería - Cafetería Entre Migas, Pizzería DosHornos, Restaurante El Cerrillo de Hoyo, Restaurante El Vagón de Beni, Restaurante Espaten, Restaurante Los Picazos, Aula Apícola Sierra de Hoyo, Espacio Creativo 22 Sentidos, La Librería de Hoyo, Mercería Mamafina, Workshopia Espacio Creativo.

#HoyoVisigodo





TORRELODONES

Dos nombres ilustres para la Cultura local

Este mes de noviembre, coincidiendo con el XXI Festival de Flamenco de la localidad, el PP de Torreledones llevará a Pleno el otorgamiento del nombre de Paco de Lucía a la Casa de Cultura. Se quiere rendir homenaje, ha dicho la alcaldesa de la localidad, Almudena Negro, "a un maestro universal" que en 1991 grabó en el Teatro Bulevar, en directo, el 'Concierto de Aranjuez', ante la presencia de su compositor, Joaquín Rodrigo. Aquella grabación, en la que Paco de Lucía estuvo acompañado por la Orquesta de Cadaqués, fue organizada por la Sociedad Estatal V Centenario y PolyGram, con la presencia de TVE.

No es el único nombramiento de espacios culturales dedicados a personajes ilustres que se ha aprobado recientemente en Torreledones. También, en el Pleno de octubre, se aprobaba dar el nombre de Juan Van-Halen, poeta, escritor, periodista y político nacido en Torreledones, a la Biblioteca de La Colonia, hasta ahora Caja de Cultura.

Festival Flamenco

Paco de Lucía también es la figura sobre la que pivota toda la programación del Festival de Flamenco, ofrecerá una exposición de fotografías inéditas de Paco Manzano, una mesa redonda sobre el estado del flamenco y las actuaciones de Sandra Carrasco y David de Arahál (27 de noviembre), Rancapino Chico (28 de noviembre) y Farruquito (29 de noviembre), y una Gala homenaje a Paco de Lucía (30 de noviembre).



MORALZARZAL

Premio para la Biblioteca

La Biblioteca Municipal Casa Grande de Moralzarzal ha vuelto a ser galardonada en los Premios María Moliner de animación a la lectura, certamen que organizan el Ministerio de Cultura y Deporte y la Federación Española de Municipios y Provincias.

Como en las ediciones de 2022 y 2023, la Biblioteca Casa Grande ha recibido un reconocimiento, en esta ocasión con el proyecto 'Lectoe-mociones. Cultivando la inteligencia emocional a través de los libros'. El reconocimiento va acompañado de una subvención de 2.777,77 euros se destinará a la compra de libros para el fondo de la Biblioteca. Desde la Biblioteca han acogido con satisfacción este reconocimiento, y ha agradecido "a todos, usuarios, voluntarios y miembros de la comunidad, la contribución al éxito de este proyecto que es la Biblioteca Municipal Casa Grande a lo largo de estos 21 años. Vuestro apoyo es fundamental para los éxitos y reconocimientos en la promoción de la lectura, el fomento de la cultura y fortalecimiento de los lazos comunitarios en Moralzarzal".



LAS ROZAS

Explorando la nomofobia



La Sala de exposiciones Maruja Mallo del Centro Cultural Pérez de la Riva de Las Rozas acoge, hasta el 8 de diciembre una interesante muestra de escultura, 'Nomofobias', con obras de Juan Vicente Fernández Muñoz, organizada en colaboración con la Facultad de Bellas Artes de la Universidad Complutense.

La exposición explora el fenómeno del 'no mobile phone phobia' (nomofobia), el miedo irracional a estar sin el teléfono móvil, a perder la conexión a Internet, no encontrar el dispositivo o no tener cobertura. Para ello, el autor se sirve de esculturas e instalaciones realizadas con escáneres 3D y completadas con elementos electrónicos, como cargadores.

A través de estas representaciones, el artista nos invita a reflexionar sobre nuestra dependencia tecnológica y cómo ésta ha moldeado nuestra vida cotidiana. La exposición se puede visitar de lunes a sábado en horario de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas.



COLLADO VILLALBA

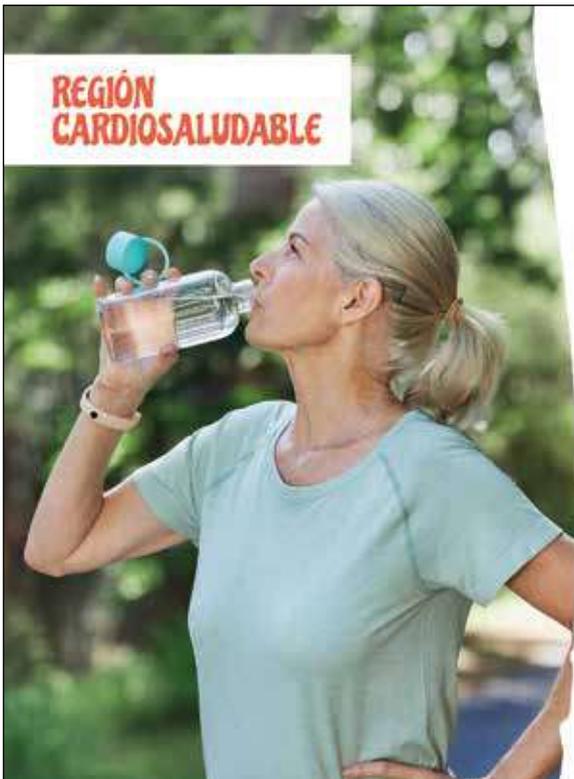
Un encuentro con la cultura más allá de la diversidad funcional

Collado Villalba celebrará, entre finales de noviembre y comienzos de diciembre, sus cuartas Jornadas de Cultura y Diversidad Funcional, un ciclo con actividades culturales destinadas a sensibilizar a la sociedad, y especialmente a los escolares, sobre la realidad de las personas con discapacidad, además de mostrar también su contribución al mundo de la cultura. Las Jornadas se celebran con motivo de la conmemoración, el 3 de diciembre, del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Además de conferencias y expo-

siciones, la programación de las Jornadas ha confirmado dos actuaciones en el Teatro Municipal de Collado Villalba. La primera, el 29 de noviembre desde las 19.30 horas, será la del Coro Fermín Gurbindo, un coro formado por 26 cantantes, la mayor parte de ellos con ceguera y discapacidad visual grave. Bajo la dirección de Ignacio Parres García, el Coro ha realizado conciertos dentro de la Semana de la ONCE en la Comunidad de Madrid y del Ciclo de Conciertos de Música Coral organizado por la Federación Coral de Madrid. La entrada al concierto

será gratuita.

Al día siguiente, 30 de noviembre, el Teatro de la Casa de Cultura acogerá a las 19.00 horas el monólogo 'Pero en qué mundo vivimos', de David de Andrés, en el que este cómico aborda, con un humor instructivo, cien por cien manchego, cuestiones tan serias como la inclusión social, el racismo o los complejos físicos. Además, a lo largo de la semana está previsto que en estas Jornadas participen diferentes entidades que trabajan con personas con diversidad funcional en el entorno de la Sierra.



**REGIÓN
CARDIOSALUDABLE**

**REDUCE
EL CONSUMO
DE ALCOHOL
Y NO FUMES.**

El tabaco y el alcohol dañan el corazón. Bebe más agua y disfruta de espacios verdes.

Los hábitos saludables previenen enfermedades cardiovasculares y mejoran tu salud.

Para información

Comunidad de Madrid



La JOsM se abre al mundo



De la Sierra al Mundo'. Así ha bautizado la Joven Orquesta sierra de Madrid (JOsM) su tercera temporada, la de la consolidación, que se presentó en el Teatro Municipal de Moralzarzal, uno de los 20 ayuntamientos que participan en este proyecto cultural y educativo, apoyado también por ADESGAM, que ofrece a jóvenes instrumentistas un medio de desarrollar y completar su formación musical en un entorno lo más profesionalizado posible. La nueva temporada tendrá tres ciclos. El primero, el de Navidad, tiene previstos cinco conciertos desde finales de diciembre a inicios de enero de 2005. Llevarán a escena 'Pedro y el Lobo', cuento

musical de Serguéi Prokófiev, 'El idilio de Sigfrido', de Richard Wagner y una obra de estreno, basada en melodías asociadas con la Navidad, compuesta para la JOsM por Rosa Blanco.

Para el ciclo de primavera van a presentar, del 8 al 16 de abril, las obras 'Stabat Mater', de G.B. Pergolesi, y la Sinfonía número 5 de F. Schubert. Por último, en el ciclo de conciertos de verano, del 11 al 20 de julio, ofrecerán un programa compuesto por la Sinfonía número 5 de Tchaikovski y una obertura de Beethoven. En ambos casos se ofrecerán entre cuatro y cinco conciertos.

Además, está previsto que la JOsM participe en diferentes

festivales y eventos a lo largo de la temporada y que sigan girando con 'La historia del soldado', de Igor Stravinsky, que ha entrado en la Red de Teatros de la Comunidad de Madrid.

De la Sierra al Mundo

"Hay que saber esperar el momento adecuado, había que trabajar mucho el proyecto desde dentro. Este es el primer año que nos planteamos, aparte de lo que hemos hecho, empezar a sacar nuestra música y nuestro sello de la Sierra de Madrid al exterior", indica el director de la Orquesta, Javier Hermosa. "Todos los ayuntamientos de la Sierra apuestan por la cultura y nosotros nos sentimos muy acompañados desde el primer año. Estamos todos juntos en esto".

Aún así, no pierden de vista el principal objetivo de la Joven Orquesta sierra de Madrid, que es el de dar una oportunidad a jóvenes intérpretes. Ahora cuentan con unos 150 músicos, no sólo de la Sierra de Guadarrama, sino también del resto de la Comunidad de Madrid e incluso de otras provincias. "Es nuestro objetivo fundamental", asegura Hermosa.

TOLDOS VILLALBA
Pérgolas Bioclimáticas
91 850 81 80
www.toldos-villalba.net
c/ Destornillador, 2 · P29
Collado Villalba

II FESTIVAL TORREANIME

22 DE NOVIEMBRE
17:30 a 23:00h

ENTRADA LIBRE

HASTA COMPLETAR AFORO

LUGAR: CASA DE CULTURA
DE TORRELODONES

+info e inscripciones
en 607278733

   @zonajoventorreforum

 @zonajoventorre

**ZONA
JOVEN**



Ayuntamiento de
Torrelorones



Torrelodones

VIERNES 8 NOVIEMBRE

TEATRO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Querida Agatha', con Carmen Morales y Juan Meseguer. Entradas, 15 euros.

SÁBADO 9 NOVIEMBRE

MUSICAL

Teatro Fernández Baldor. 18.00 horas. 'Jesucristo Superestar', por el Grupo Ritus. Entradas, 12 euros.

CONCIERTO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. XII Ciclo grandes conciertos. Mariana Gurkova, piano. Entradas, 12 euros.

SÁBADO 16 NOVIEMBRE

ZARZUELA

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'La Chulapona'. Entradas, 15 euros.

MUSICA CORAL

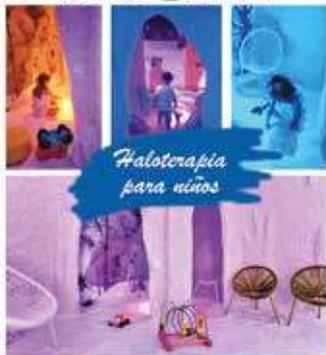
Teatro Fernández Baldor. 19.30 horas. '20 años cantando', por Torrecanto. Entradas, 8 euros.

JUEVES 21 NOVIEMBRE

SANTA CECILIA

Teatro Bulevar. 19.30 horas. Reconocimiento a los músicos de Torrelodones. Entrada libre.

Cuevas de Sal, en la Sierra



**En Otoño: ¡Stop mocos!
...mientras juegan**

C/ Real, 63 • Collado Villalba • 918 500 108
@cuevasdesalsaltroomvillalba
@saltroom.villalba

VIERNES 22 NOVIEMBRE

TITERES

Teatro Bulevar. 18.00 horas. 'Sirenita', por La Canica Teatro. Entradas, 6 euros.

SÁBADO 23 NOVIEMBRE

CONCIERTO

Teatro Los Sauces. 20.00 horas. 'Música y vinos', con la Banda Sinfónica de Torrelodones. Entradas, 5 euros.

MIÉRCOLES 27 NOVIEMBRE

FESTIVAL FLAMENCO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Flamenco evolution: antes y después de Paco', mesa redonda, y recital con Sandra Carrasco y David de Arahál. Entradas, 10 euros.

JUEVES 28 NOVIEMBRE

FLAMENCO

Teatro Bulevar. 20.30 horas. 'Hijo del Cante. Pasado, presente y futuro', con Rancapino Chico. Entradas, 25 euros.

Las Rozas

VIERNES 8 NOVIEMBRE

TEATRO

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Goteras', con Fernando Albizu. Entradas, 15 euros.

SÁBADO 9 NOVIEMBRE

DANZA

Auditorio Joaquín Rodrigo. 18.00

horas. 'Sueños musicales de un genio, Joaquín Rodrigo', por la Compañía Ibérica de Danza. Entradas, 10 euros.

SÁBADO 16 NOVIEMBRE

TÍTERES

Teatro Municipal. 18.00 horas. 'El soldadito de plomo', por Irú Teatro. Entradas, 10 euros.

VIERNES 22 NOVIEMBRE

CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo. Concierto de Santa Cecilia. Homenaje al maestro Joaquín Rodrigo a cargo de la Escuela Municipal de Música de Las Rozas. Entradas, 3 euros.

22 Y 23 DE NOVIEMBRE

MAGIA

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Magia de cerca en frascos pequeños', por la Asociación de Magos de Las Rozas, AMI. Entradas, 5 euros.

SÁBADO 23 NOVIEMBRE

CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo. Concierto de Santa Cecilia, Coro Villa de Las Rozas. Entradas, 10 euros.

29 Y 30 DE NOVIEMBRE

TEATRO

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Buscando a Godot', por Terapia de Gansos. Entradas, 5 de euros.

Ma del Mar
Lesmes Arenas
Abogada ICAM Col. n.º 14.790

- Familia -
- Hipotecario -
- Indemnizaciones -
- Consumo -
- Derechos fundamentales -

630 863 649
abogadalesmesarenas.com



**SÁBADO 30 NOVIEMBRE
ZARZUELA**

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. 'Los Gavilanes' de Jacinto Guerrero. Entradas, 20 euros.

Collado Villalba

**VIERNES 8 NOVIEMBRE
CONCIERTO BENÉFICO**

Teatro Municipal. 19.30 horas. Marcelo Re. A beneficio de Almapura. Entradas, 5 euros.

**VIERNES 15 NOVIEMBRE
TEATRO**

Teatro Municipal. 19.30 horas. 'Carmen, nada de nadie'. Entradas, 10 euros.

**VIERNES 29 NOVIEMBRE
CONCIERTO**

Teatro Municipal. 19.30 horas. Coro Fermin Gurbindo. Gratuito.

**SÁBADO 30 NOVIEMBRE
MONÓLOGO**

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'Pero en qué mundo vivimos', de David de Andrés. Entradas, 3 euros.

Hoyo

**SÁBADO 16 NOVIEMBRE
TEATRO INFANTIL**

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 18.30 horas. 'Hãï, la pescadora de sueños'. Entradas, 3 euros.

**SÁBADO 23 NOVIEMBRE
CONCIERTO**

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'Oltreclassico', por el Dúo Euterpe. Entradas, 5 euros.

**VIERNES 30 NOVIEMBRE
TEATRO**

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'El celoso', de Miguel

de Cervantes, por Factoría Teatro. Entradas, 5 euros.

Moralzarzal

**VIERNES 1 NOVIEMBRE
TEATRO**

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'Las aventuras encantadas de Miércoles', de New Technology Arco Mediterráneo. Entradas, 6 euros.

**8 Y 9 DE NOVIEMBRE
MUSICAL**

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'La Movida. El Musical de los 80's', por Theatre Properties. Dirigida por Silvia Villaú. Entradas, 30 euros.

**SÁBADO 23 NOVIEMBRE
CONCIERTO**

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'La historia del soldado', de Igor Stravinsky, por la Joven Orquesta sierra de Madrid. Entradas, 12 euros.

La nueva teleasistencia avanzada
mejora tu autonomía con servicios de geolocalización, prevención de la soledad y del sedentarismo

CONECTADOS A LA SEGURIDAD DE ESTAR TRANQUILOS

Infórmate en el **012_Dependencia**

Detectores de movimiento, de actividad, de caídas, sensores de fuego, de humo o de gas.

PRUEBA GRATIS NUESTRAS MÁQUINAS DE BATERÍA



¿A QUÉ ESPERAS? ES MUY FÁCIL...

- 1 VEN A TU TIENDA STIHL
- 2 ELIGE TU MÁQUINA DE BATERÍA Y PRUÉBALA GRATIS
- 3 ¡COMPRA LA TUYA!



C. París, 18 · Las Rozas de Madrid
916 373 359 · www.jardineriafonseca.es

