

Jóvenes promesas del Deporte

TORRELODONES
COLLADO VILLALBA
HOYO DE MANZANARES
SIERRA

MÁS VIVE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

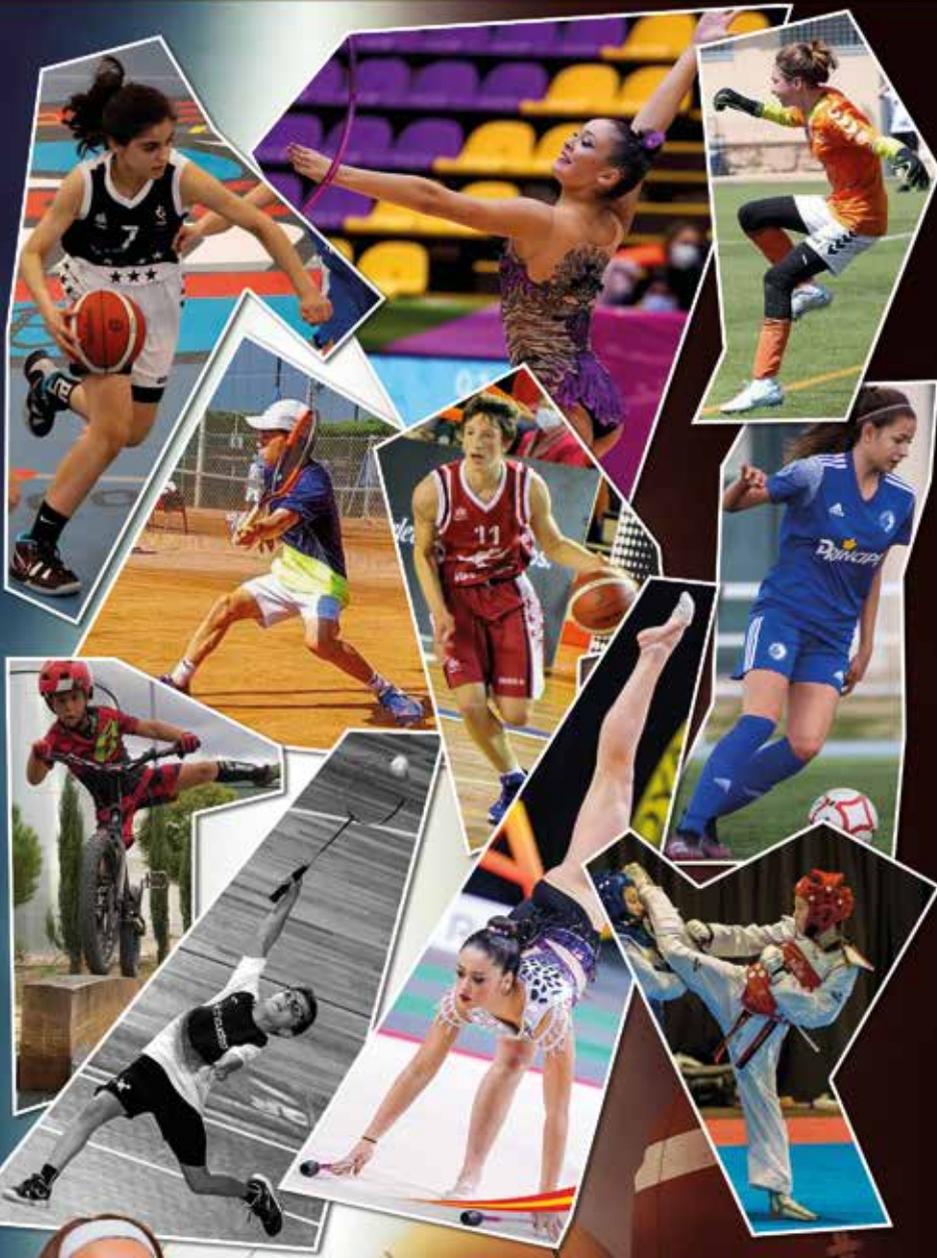
AÑO XVII · Nº 211

MAYO 2022

Ejemplar gratuito

MASVIVE.COM

Foto: G. Fresnik



Torrelodones

Los jóvenes de Torrelodones, preocupados por su salud mental

Collado Villalba

Entrevistamos al presidente de CyE, José Vilchez

Hoyo de Manzanares

La Academia de Ingenieros del Ejército, por dentro





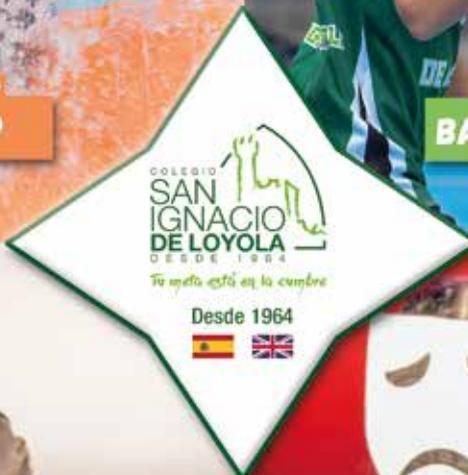
Del 27 de junio al 29 de julio

SUMMER CAMP



Del 27 de junio al 15 de julio

BASKETBALL CAMP

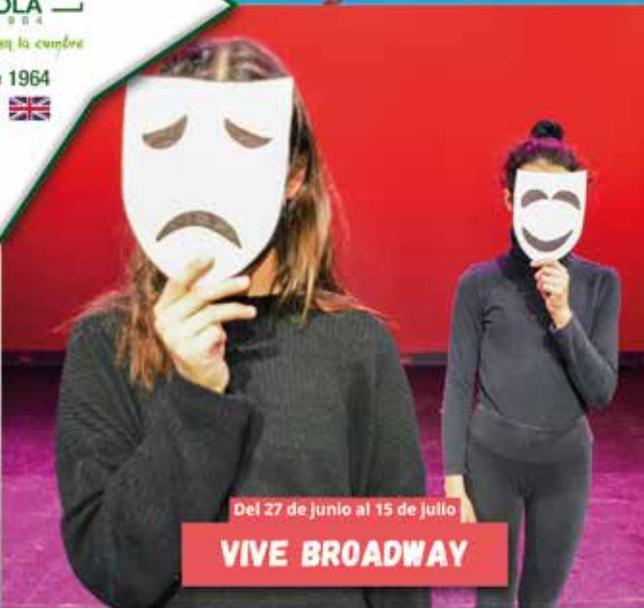


Desde 1964



Del 27 de junio al 15 de julio

CAMPUS DE DANZA



Del 27 de junio al 15 de julio

VIVE BROADWAY

VERANO 2022

SAN IGNACIO CAMPS

**DESDE LOS 3 HASTA LOS 18 AÑOS
ABIERTO A EXTERNOS**

**A PARTIR DEL 27 DE JUNIO
GRUPOS REDUCIDOS**

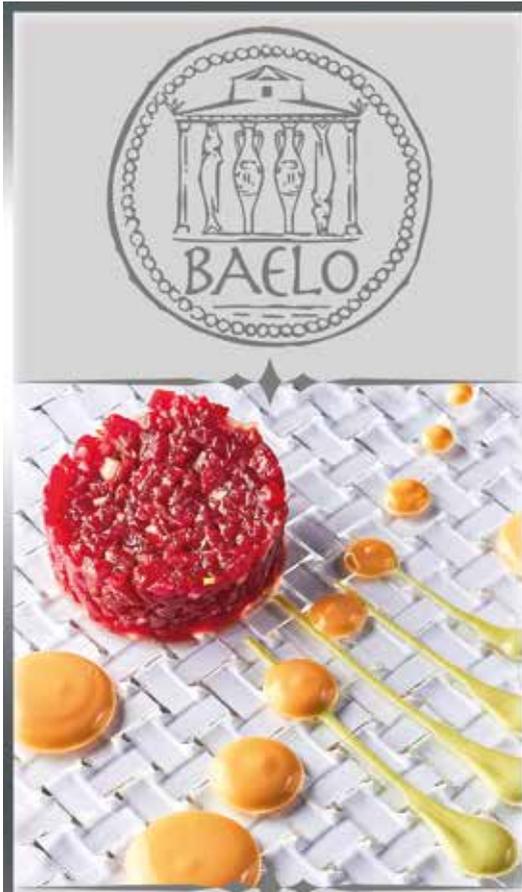
Colegio San Ignacio de Loyola c/ Arroyo de los Viales, 4 - Torrelodones
www.sanignaciotorrelodones.es · **918 544 989**

Talento y esfuerzo

No sólo hace falta tener aptitudes para llegar a lo más alto de una disciplina deportiva. Sin voluntad, disciplina y mucho entrenamiento no se consigue absolutamente nada. Y tampoco hay que desdeñar el apoyo externo de familia, entrenadores, clubes... Vamos, que un campeón no sale de la nada. Es lo que hemos querido contar en este número de MasVive. Hemos cogido el ejemplo de varios **jóvenes deportistas de la zona Noroeste** que comienzan a despuntar en sus disciplinas y les hemos preguntado cómo lo hacen, qué les motiva y cómo es su día a día. Quien sabe, un día pueden estar abriendo telediarios, como Carolina Marín o Rafa Nadal, de momento les queda mucho recorrido en sus respectivos campos deportivos, y aunque son muy jóvenes, ya son todo un ejemplo de esfuerzo y superación, un espejo en el que pueden mirarse otros pequeños que comienzan.

En este número de MasVive hablamos de jóvenes y deporte, pero también de cosas que preocupan a **los jóvenes de Torreledones, que no han tenido reparos a la hora de hablar de salud mental**, de cómo les ha afectado la pandemia y qué proponen para paliar sus consecuencias. Hemos hablado con el **'jefe' de los empresarios de Collado Villalba**, José Vilchez, al frente de la Asociación de Comerciantes y Empresarios, CyE, para hablar sobre el momento que vive este colectivo. Y en Hoyo de Manzanares les contamos lo que dio de sí la jornada de puertas abiertas celebrada por la **Academia de Ingenieros del Ejército de Tierra**, a la que asistieron numerosos vecinos y escolares de la localidad.

También se van a encontrar en este número, en nuestro **Especial de Deportes y Campamentos**, con multitud de propuestas de actividades deportivas y de ocio para el verano, que está a la vuelta de la esquina. Les recomendamos que le echen un vistazo porque la oferta es amplia y de calidad.



DE LAS ALMADRABAS DE CÁDIZ,
LAS MEJORES ELABORACIONES.

¡BAELO, TU TEMPLO
GASTRONÓMICO EN
TORRELODONES!



RESERVAS O INFORMACIÓN
 [BAELORESTAURANTE.COM](https://www.baelorestaurante.com) 
 INFO@BAELORESTAURANTE.COM · 918 591 439

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM



Deposito Legal: M-72575-2011

Prohibida la reproducción total o parcial
de esta publicación, sin autorización
expresa del editor. En un caso de la Ley
22/1987 de Propiedad Intelectual
(B.O.E. nº 275)

Editora

M^a Jesús G. de Lara

Redacción

Mabel Cazorla

redaccion@masvive.com

Publicidad

Sandra Rey

publicidad@masvive.com



¡ PARTICIPA Y
COLABORA !

Las Rozas Solidaria

La Palma / Ucrania



Áticos, bajos con jardín y pisos de 3 y 4 dormitorios



MoralLiving

MORALZARZAL

INFORMACIÓN Y VENTA
916 308 883
info@alter.es

Promueve:



Comercializa





ÚNETE A LA MEJOR CANTERA DE LA SIERRA

JUEGA EN FEDERADO DESDE **50€ AL MES**

+info

Apúntate a nuestras pruebas y entra en un club con una gran tradición y fuertes valores.

ubvillalba.com/pruebas



facebook

CAMPUS DE VERANO 2022

CUMPLIMOS CON TODAS LAS MEDIDAS SANITARIAS

Semanas:

- Del 27 de junio al 1 de julio
- Del 4 de julio al 8 de julio
- Del 11 de julio al 15 de julio
- Del 18 de julio al 22 de julio
- Del 25 de julio al 29 de julio
- Del 1 de agosto al 5 de agosto

Con talleres creativos en **INGLÉS**

www.padelpeopletorreladones.com

C/ Ricardo Galbi NO, Torreladones // Teléfono: 91.888.0082

Torreladones • es • eres • somos • deporte

Grandes promesas del deporte

Rafa Nadal, Carolina Marín, Almudena Cid, Alexia Putellas, Pedri... todos fueron un día pequeños deportistas. Seguramente la primera vez que cogieron una raqueta, unas mazas o un balón... no lo pillaron todo a la primera, pero a base de esfuerzo, disciplina, mucho entrenamiento y tesón, ahora no necesitan prácticamente presentación. Pero todos empezaron en algún sitio, y quién sabe, dentro de unos años, podríamos estar hablando de los protagonistas de este reportaje como valores consolidados del deporte de nuestro país. De momento, son jóvenes promesas que cada día van mejorando gracias a la práctica constante y a interminables horas de entrenamientos.

Para este reportaje hemos tenido que hacer encaje de bolillos para poder 'pillar' a estos jóvenes deportistas entre clases, entrenamientos... a alguno lo hemos encontrado en plena competición, a otros en el tren o en el coche mientras iban a entrenar, o en el único día de descanso que tienen en toda la semana.

Hay que tener mucha disciplina para destacar en el deporte desde tan jóvenes. Incluso los más pequeñines tienen claro que quieren seguir jugando cuando sean mayores, competir, quién sabe si llegar a unos Juegos Olímpicos, un Mundial o un Roland Garros. Para ello cuentan con el apoyo de los clubes, que trabajan a diario con cientos de deportistas de todas las edades y cuidan de que tengan la mejor experiencia posible en el deporte de su elección, y las familias, que tienen que hacer un esfuerzo enorme para que sus hijos cumplan sus sueños.



Felien



Hugo



Miriam



Candela



Noelia



Pablo



Jimena



Gabriel



Julia



Juan

Miriam Caso, baloncesto

Ahí donde la ven, Miriam Caso tiene sólo 12 años, pero ya apunta maneras. Vecina de Torrelodones, Miriam, que estudia 6º de Primaria, lleva jugando desde los siete años. Comenzó en el Baloncesto Torrelodones, aunque esta última temporada compite en el alevín del Club de Baloncesto Las Rozas.

Su último logro ha sido la medalla de oro que ha conseguido en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas con la selección femenina madrileña de de minibasket. Para llegar a estar entre las 12 seleccionadas ha pasado un intenso proceso de selección en el que comenzaron más de 90 jugadoras. “Ha sido un sacrificio, pero también inolvidable, una

experiencia muy bonita”, reconoce. Miriam entrena cuatro días a la semana una hora y media, además el partido que juegan los fines de semana, y un día del fin de semana hace entrenamiento individual. Asegura que está “acostumbrada” a este ritmo, y que de momento le da tiempo a compaginar estudios y entrenamientos.

De momento, quiere seguir jugando y compitiendo, quien sabe si llegar algún día a disputar unos Juegos Olímpicos. Lo que tiene claro es que disfruta con el baloncesto, “me permite estar en mi mundo y disfrutar con algo que me gusta hacer”. Por eso se lo recomienda a otras niñas pequeñas. “Se lo pasarán muy bien, disfrutarán mucho y harán amigas”, resume.



VERANO 2022 SAN IGNACIO CAMPS

SUMMER CAMP

Del 27 de junio al 29 de julio

Aprende inglés mientras disfrutas del teatro, manualidades, gymkanas, hípica, castillos de agua, deportes, talleres de cocina, and a lot of fun...



De 3 a 12 años



De 9:00 a 16:30 h.

BASKETBALL CAMP

Del 27 de junio al 15 de julio

Diviértete y profundiza en tu técnica viviendo la magia del Baloncesto a través de actividades, entrenamientos, competiciones y concursos.



De 3 a 16 años



De 9:00 a 16:30 h.

CAMPUS DE DANZA

Del 27 de junio al 15 de julio

Vive la danza de una manera distinta. ¡Crea tu propia obra! Crearemos los personajes, coreografías elegiremos la música... Este verano ¡no dejes de bailar!



De 5 a 12 años



De 9:00 a 13:00 h.



De Lunes a Viernes

VIVE BROADWAY

Del 27 de junio al 15 de julio

Disfruta el Teatro de una forma diferente, diviértete haciendo lucha escénica, teatro musical, talleres de vestuario y maquillaje y ¡sé el protagonista del verano!



De 11 a 17 años



De 9:00 a 14:00 h.

Colegio San Ignacio de Loyola c/ Arroyo de los Viales, 4 - Torrelodones

www.sanignaciotorrelodones.es · 918 544 989 · actividades@sanignaciotorrelodones.es

Del 27 de junio
al 22 de julio

CAMPUS DE VERANO

voleibol

para niños/as nacidos
entre 2007 y 2012

CLUB VOLEIBOL TORRELODONES

Precio por semana:
110 € Jugadores CVT
140€ No jugadores



Más información
e inscripciones:
cvtorrelodones@gmail.com

Jimena y Julia Marcos Díaz, gimnasia rítmica

Entre Julia (15 años) y Jimena (17 años) han participado en más de 20 campeonatos de España de gimnasia rítmica, tanto a nivel individual como por equipos. Comenzaron en la Escuela Municipal de Torreldones y ahora están en el Club Moscardó Siglo XXI. Julia está en categoría cadete base, Jimena ya compite en nivel absoluto.

“La gimnasia rítmica es un deporte muy completo. A nivel físico requiere flexibilidad, equilibrio, fuerza y resistencia y a nivel psicológico requiere gran capacidad de concentración, constancia y compromiso”, explican estas hermanas, que animan a otras niñas a seguir su camino. “Les diríamos que la gimnasia les va a llenar, hace que te olvides de las cosas cotidianas, y te da amistades y relaciones que son únicas”.

Eso no es gratis. Entrenan cuatro días a la semana, tres horas. Jimena, además, entrena dos días más haciendo las prácticas como entrenadora. Por si fuera poco, hace 2º de Bachillerato, toca el violonchelo y quiere estudiar algo relacionado con la Sanidad. Julia, que está en 3º de la ESO, además toca el piano.



CAMPAMENTO DE PATINAJE

EN EL POLIDEPORTIVO DE TORRELODONES

DESDE 5 AÑOS

PATINAJE



TALLERES



INTRODUCCIÓN AL PATINAJE



NATACIÓN



ACROSPORT



Y MUCHO MÁS!!!

de 9h a 14h

*opción madrugadores 8h-9h

*opción comida 14h-15h

Preguntar por
más horarios
posibles

GRUPO 1: 27jun - 1jul
GRUPO 2: 4 - 8 julio
GRUPO 3: 11 - 15 julio
GRUPO 4: 18 - 22 julio



¡¡PLAZAS LIMITADAS!!

+INFO 657 366 193 / clubpatinajetorrelodones@gmail.com

Felien Terry, fútbol

En el último Torneo de Fútbol Infantil Ángel Lanchas de Torrelodones, la pequeña Felien Terry se alzaba con el premio a la mejor portera del Torneo. Frente a equipos como el Real Madrid o el Atlético, esta torresana de 12 años brilló bajo los tres palos, lo que le augura, aseguran desde su club, un gran futuro en este deporte.

Felien, que actualmente estudia 1º de la ESO, es belga y lleva 9 años en España. Empezó a jugar al fútbol en 2º de Primaria y lo de empezar de portera fue un poco por azar. "Cuando llegué al colegio, no tenían portera, y a mí me habían regalado unos guantes... así que me puse y me gustó". Ahora reconoce, está encantada con su posición, "puedo ver todo el campo".

Su vida deportiva ha cambiado mucho en el último año. Tras una búsqueda por varios clubes de la zona, finalmente acabó en el Torrelodones CF, un Club "que ha hecho un enorme esfuerzo para tenerla en el equipo", reconoce su padre, Adrián. Se ha integrado en el Infantil Femenino, y esto ha cambiado mucho su experiencia en este deporte. "Antes casi todo el equipo eran chicos, ahora tengo más confianza".

Felien anima a más niñas a probar con el fútbol y, especialmente, con la portería. "Mola mucho, los balones no dan miedo", asegura. Ella, por su parte, quiere seguir jugando y compitiendo para llegar a ser como su ídolo, Thibaut Courtois, portero belga del Real Madrid.



 A collage of five smiling children's faces, including a girl with a pink bow and a boy with a wide smile. The text "SUMMER CAMP SPORTS & TECHNOLOGY" is overlaid in colorful, bold letters. In the top left corner is a shield-shaped logo with a lion and the letter 'M'. At the bottom left, the phone number "91 857 93 02" and the website "BritishMontessori.es" are listed. At the bottom right is a QR code.

91 857 93 02
BritishMontessori.es



Club Ciclista de Trial
ZONA CENTRO
www.btzentro.es

ESCUELA Y EQUIPO DE TRIAL-BICI



EN TORRELODONES, JUNTO AL POLIDEPORTIVO JOSE M^o UNZETA, ESCUELA DE TRIAL-BICI DESDE LOS 8 AÑOS.

CONTACTO
INFO@BTZENTRO.ES
616 163 377

TIENDA Y REPARACIÓN DE BICICLETAS

VENTA DE EBIKES



FAKTOR BIKE
BIKE SHOP

TLF: 650 220 416
CAMINO DE VALLADOLID 32. **SPORTIC** distribuidor oficial

Guillermo Garcelán y Juan Moreno, trial

Un principiante de apenas 9 años y un cadete de 14 años en los primeros puestos de la Copa de España de Trial. Son los dos campeones del Club Ciclista de Trial Zona Centro, con sede de Torrelotones, que tiene entre sus integrantes a dos firmes promesas de este deporte tan exigente. Guillermo Garcelán Pérez, de categoría cadete, consiguió en la última prueba celebrada de la Copa de España, en Azuqueca de Henares, un tercer puesto. Juan Moreno Marco, con nueve años, quedó primero.

Tienen buenos espejos en los que mirarse en el propio Club Zona Centro. Vera Barón, una de las mejores ciclistas madrileñas de la historia, campeona del Mundo de Trial en 2020, ha formado parte del Club. También Borja Conejo, campeón de España con un brillante palmarés, y Alejandro Montalvo, con varias medallas en el Campeonato Mundial de Trials y en el Campeonato Europeo de Ciclismo, han pasado por este Club, una auténtica referencia y cantera de grandes promesas del deporte de las dos ruedas.




G
Golf Time
SINCE 2015

- Ping
- Titleist
- Wilson
- King Cobra
- Cleveland
- Srixon
- XXIO
- FootJoy
- Skechers

Golf Time, tu tienda de golf en el Noroeste de Madrid.

C.C. BurgoCentro 1 · Local 51
28231 Las Rozas · Madrid

640 200 335
www.golftime.es

Candela Arana, fútbol

Candela Arana España nació prácticamente con un balón en los pies. Con 15 años, juega en el Senior A de Las Rozas CF y ha estado entrenando con la Selección española Sub17. Pero antes fue Campeona de España con la Selección de Madrid Sub12 y lo suyo viene de mucho más atrás, de cuando vivía en Liverpool y empezó a jugar en equipos masculinos. Tal vez por eso no sorprenda una anécdota que cuenta su madre: "cuando era pequeña se iba a dormir con el balón de fútbol". "No recuerdo muy bien por qué lo elegí, un día cogí un balón, cuando era muy pequeña, empecé a jugar en los parques, me fue interesando más... y aquí estoy", resume.

Candela entrena cuatro días a la semana, y tiene que hacer un gran esfuerzo para compaginar estudios y entrenamientos, porque cursa 4º de la ESO en el Instituto de Cercedilla y baja a Las Rozas todos los días en tren desde la Sierra. "Es complicado, pero es un esfuerzo que he decidido hacer, porque me apasiona jugar al fútbol", asegura. Y con la misma pasión lo recomienda a otras niñas. "Van a vivir experiencias increíbles. Es un deporte muy bonito". Quiere seguir en el fútbol y, "llegar lo más lejos posible". De momento, asegura, está "muy contenta" en Las Rozas, donde ya lleva dos temporadas. "Me han acogido como en ningún otro club en el que estado, me han tratado muy bien".



¿QUIERES SER PARTE
DE LA HISTORIA DEL
FÚTBOL FEMENINO
EN LAS ROZAS CF?

¡JUEGA CON NOSOTRAS!

EDADES:
2014-2004
MÁS INFO:
689048186
www.lasrozascf.com

contacto@lasrozascf.es



Gabriel Fata, baloncesto

Gabriel comenzó a jugar al baloncesto en el Colegio San Ignacio de Loyola con siete años. De allí pasó al Baloncesto Torreledones y lleva ya dos años en el Real Madrid, donde juega en el Infantil A. Además, este joven vecino de Torreledones, que a sus 13 años ya mide 1,86 metros y calza un 48,5 de pie, ha conseguido la medalla de oro en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas con la Selección Madrileña de Baloncesto de categoría infantil. Gabriel, destacan las crónicas, “fue el jugador más determinante de la final, con 24 puntos, 8 rebotes y 32 de valoración”.

Estar en un Club como el Real Madrid hace que su disciplina dia-



ria sea dura. Su madre, Verónica, cuenta a MasVive que entrena cuatro días a la semana, algunos días más de tres horas, más el partido del fin de semana. “Tienen que seguir una dieta específica, un protocolo de estudios, tienen mucha disciplina con las redes sociales, o con como comportarse cuando van vestidos del Real Madrid... es bastante intenso”, relata. Aún así, asegura, “es todo positivo, desarrollan muchos valores”. Esta madre tiene un mensaje para otros padres que quieran apoyar a sus hijos en su carrera deportiva: “no tienes fines de semanas, puentes o vacaciones... esto es un compromiso de todos, de las familias también”.



Fisioterapia · Podología · Estética

Recupérate de tus lesiones con:

- Presoterapia.
- Masaje de descarga muscular.
- Drenaje linfático manual después tus cirugías. (Rodilla, cadera, tobillo...)



Presoterapia Ballancer Gold

- Mejora el sistema circulatorio
- Elimina zonas de grasa
- Combate la celulitis y las varices
- Fortalece el sistema inmunológico
- Reduce la hinchazón
- Pesece piernas cansadas
- Sensación de bienestar
- Tonificación muscular

BONO 2 SESIONES + 2 DE REGALO.....	250€
25€ / SESIÓN.....	
1 SESIÓN.....	30€

Completa con fisioterapia

918 595 685 - 608 365 544 - De 8h a 14h - 19h a 21h

www.clinicaalfa.es: **pídale su cita on line** - Camino de Valladolid, 14 local 7 - Torreledones



la Casa de Torre

Coworking de Deporte y Salud

¿Te dedicas profesionalmente al fitness o a la salud?

¿No te gustan los gimnasios, franquicias, las salas pequeñas y sin luz natural que te deprimen y no te dejan desarrollarte?

¿Quieres iniciar un proyecto nuevo y no encajas las piezas del puzzle?

La Casa de Torre es tu espacio





www.clubdeportivobunturo.org

instagram.com/lacasaubuntudetorre

facebook.com/lacasaubuntudetorre

Pablo Sanz, bádminton



Pablo Sanz, con sólo 11 años, está ya en el primer puesto del ranking masculino Sub13 de España, tanto en individual como en dobles con su compañero Martín Fenoll. Vecino de Guadarrama y miembro del Club de Bádminton de Hoyo de Manzanares, Pablo, a pesar de su juventud, es todo un campeón. Entre sus últimas victorias, las medallas de oro que

ha conseguido, tanto en individual como en dobles, en el Máster Nacional de Bádminton en la categoría Sub13. Además está convocado para la concentración nacional de ‘Se busca campeón’, para jugadores Sub13 y Sub15, que se jugará en junio.

La raqueta la cogió con cuatro años, porque el bádminton es cosa de familia. También juega su hermano y su padre es monitor. “Decía que no quería quedarse en la grada”, explica su padre. Con 8 años ya participaba en competiciones Sub11. Entrena dos días en el Centro de Tecnificación Deportiva de Madrid, y otros dos en Hoyo de Manzanares. De momento, lo lleva bien, “entreno bastante y los resultados son buenos”, reconoce. Para él, el bádminton es “muy importante” y no hay visos de que se vaya a cansar de momento. “Me gusta cada día más”, asegura, “es divertido”. En su caso, claro que se ve jugando en unas Olimpiadas. “Voy a intentarlo, pero todavía queda, de momento voy bien, pero tengo también que tener suerte”.



VUESTRO ESFUERZO MERECE NUESTRO APOYO

Por eso, la concejalía de Deportes de Hoyo de Manzanares, apoya a los Clubes Deportivos en su trabajo y esfuerzo para fomentar el deporte y sus valores, en nuestro municipio.

CLUB DE BASKET



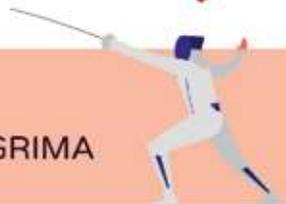
CLUB DE
BÁDMINTON



CLUB
DE FÚTBOL



CLUB
DE ESGRIMA



ASOCIACIÓN DE
CORREDORES



PATROCINANDO EL DEPORTE EN HOYO DE MANZANARES



Ayuntamiento de
Hoyo de Manzanares
Concejalía de Deportes

Hoyo funcional



Escuela Deportiva Sierra

ENTRENAR CON
LOS MEJORES

Para llegar a lo más alto, además de cualidades, hay que tener un buen entrenador. Y aunque hay muchas escuelas de tenis, ninguna es como la **Escuela Deportiva Sierra** de Collado Villalba, la única que puede presumir de tener un entrenador de Copa Davis, experto en la formación de jugadores de alto nivel, como Director Técnico.

Se vuelcan en conseguir que sus alumnos, tanto niños como adultos, aprendan a jugar, divertirse y superarse en la práctica del tenis y el padel, dándole tanta importancia a la formación y a la técnica, como a la educación deportiva y en valores. Y, lo más importante, tienen a los mejores entrenadores, con una amplia experiencia, y a **Israel García**, que en su curriculum incluye el haber sido director de la Federación Nacional de Tenis de Guatemala y **entrenador de su equipo de Copa Davis y Copa Federación** y el entrenar a tenistas del **Top 100 ITF Junior** y del **Top 10 en la Comunidad de Madrid**.

No hay que ser un as de la raqueta para entrenar con ellos, imparten clase desde nivel iniciación a perfeccionamiento y competición, así como cursos de verano de julio a septiembre, impartidos por quincenas. Si quieres saber más, puedes llamar al **648 10 38 16** o visitar www.edsierra.org.

c/ Mirador del Moncayo s/n
Urb. Mirador de la Sierra - C. Villalba



Hugo García, tenis

Hugo García tiene 16 años y lleva en la cancha casi desde que nació. “Cuando tenía menos de un año mi padre abrió un Club de Tenis y Padel en Villalba, me pasaba casi todas las tardes allí jugando con las pelotas y persiguiéndole con una raqueta”, cuenta a MasVive. Empezó a entrenar con cuatro años y no ha parado: ha competido a nivel nacional e internacional en países como México, Guatemala, Turquía, Portugal, ha ganado más de 50 torneos y ha estado en torneos tan importantes como los circuitos de Rafa Nadal Tour, TTK Warriors, Champions Bowl o Marca. También en el Campeonato de Madrid por equipos y en el Campeonato de España. En México, donde su familia vivió un tiempo, llegó a posicionarse como Top 5 Nacional, y lo mismo pasó cuando vivió en Guatemala, donde llegó a estar en el Top 10 nacional. Hugo, que quiere llegar a ser profesional, defiende el tenis porque “es un deporte muy completo, que fomenta valores como el compromiso, el esfuerzo y la confianza. Además gracias a él puedes hacer muchos amigos, te puedes divertir mucho y puedes ver mejoras muy rápido”. Pero exige mucho. Él, por ejemplo, está estudiando 4º de la



ESO en el CARD (Centro Alto Rendimiento Deportivo) de Madrid, donde además de las clases entrena tres horas por la mañana y otras dos por la tarde. Eso sin contar las competiciones.

Pero no hay nada como el momento de estar en la cancha. “Me gustan las sensaciones que tengo mientras practico. Además, me gusta que, al estar yo solo jugando, tengo toda la responsabilidad de lo que sucede y que depende de mí”.

Motos SKORPION

VENTA Y REPARACION

Carretera, Cross, Scooters, Custom, Quads

Boutique · Accesorios · Repuestos · Recambios
Vehículos Sin Carnet · Motos y Quads Infantiles
Recogida y Entrega a Domicilio · Pasamos la ITV

C/ Azuela 56. Polígono P-29. 28400 Collado Villalba - Madrid
Tel: 918 498 026 - 616 760 176
administracion@skorpioncross.es · www.skorpioncross.es

Noelia Rodríguez, taekwondo

Desde 2016, Noelia Rodríguez, campeona de taekwondo afincada en Moralzarzal, ha obtenido medalla en casi 20 competiciones. Este año ya tiene una de oro en el Open Internacional por la Paz de Alicante y un bronce en el Open de Bélgica Junior. Lo suyo es de familia. Su padre es cinturón negro, su hermana Laura ha sido dos veces campeona de Europa y su hermana Alicia tiene también varios campeonatos. "Tengo que mejorar muchísimo más para llegar a su nivel. Estoy muy orgullosa de ser su hermana", asegura de ellas. Noelia, que lleva practicando el taekwondo desde los cuatro años lo defiende como un deporte muy completo, "hay que tener elástico-

dad, fuerza, velocidad..." y por los valores que transmite. Es bonito, pero sacrificado. Entrena seis días a la semana en la Escuela Hankuk, en San Sebastián de los Reyes, y además de competir, estudia 2º de la ESO.

Noelia tiene muy claro que los Juegos Olímpicos están entre sus metas, pero no de inmediato. "Ahora me estoy preparando para ganar el Campeonato de España del año que viene y a ver si me puedo clasificar para el Europeo". De cara al futuro, quiere dedicarse profesionalmente al taekwondo. "Estoy centrada en los campeonatos, pero me veo siendo entradora, tengo ganas de repartir mis experiencias como competidora a otros niños".



Desde Torrelodones Rugby Club volvemos a lanzar nuestro Campus Veraniego. Además de dar la mejor entrada al verano, buscamos hacer nuevas amistades mediante el deporte, los juegos, los talleres, las dinámicas de equipo y por supuesto, ¡el rugby!



Rugby, otros deportes, talleres, excursiones y mucha diversión.

Niñas y niños de 7 a 14 años

Del 27 Junio al 1 Julio y del 4 Julio al 8 Julio

9:00 h. a 14:00 h. · Los madrugadores podrán llegar a las 8:30 sin cargo adicional.

www.torrelodonesrugby.com · info@torrelodonesrugby.com ·  650 696 601

110€
Semana

Simplymente muevete  Los mejores monitores y maquinaria

Body & Soul

Estudio especializado en pilates y entrenamiento personal, dedicado a la salud y bienestar de las personas, con clases enfocadas en un movimiento consciente que te ayude a reconectar con tu cuerpo.

Nuestro centro cuenta con dos salas de máquinas y una de suelo.

¡Empieza a moverte con facilidad y energía!



Calle José Sánchez Rubio 3-5 • Torreldones (pueblo)
Tif: 91 859 05 87 •  albio WhatsApp: 645 25 24 46

Y aún hay más

Son todos los que están, pero no están todos los que son. Sería imposible recoger en unas pocas páginas a tantos y tantos deportistas con talento que despuntan en sus diferentes disciplinas en toda la zona Noroeste, que entrenan y compiten todos los días tanto en deportes individuales como en equipos, soñando con llegar a lo más alto. De algunos ya hemos hablado en otras ocasiones en MasVive, como las jóvenes Daniela Blanco, Carolina Rodríguez, Jara Galilea y Paula Fernández, del Torreldones Rugby Club, que han formado parte de la Selección Madrileña Sub18. En bádminton hay que destacar también a Martin Fenoll, de Hoy

de Manzanares, que además de formar una pareja imbatible con Pablo Sanz en dobles, también compete al máximo nivel en individual. En su día también entrevistamos a Cristina Fidalgo, del Baloncesto Torreldones, jugadora que fue convocada el año pasado para la Selección Española U18. David Gala, de Valdemorillo, se encuentra a sus 16 años entre las más firmes promesas del Padel nacional... Y hay cantera. Entre los clubes deportivos de los municipios y la Agrupación Deportiva de la Sierra, que moviliza a 10.000 deportistas de base, está claro que seguirán saliendo jóvenes promesas del deporte serrano que algún día serán grandes deportistas.

ESGRIMA

AMPLIOS HORARIOS DE LUNES A VIERNES
SÁBADOS: ESCRIMA EN FAMILIA

PRECIOS ECONÓMICOS
NOSOTROS TE DEJAMOS TODO EL MATERIAL



ENCUÉNTRANOS EN
COLLADO VILLALBA - GALAPÁGAR
MORALZARZAL - S. L. DE EL ESCORIAL

690 806 279 - 618 560 550

EQUIPOS FEDERADOS
INFANTIL
CADETE
JUVENIL

PRUEBAS DE ACCESO VOLEIBOL

dragonsvoleibol@gmail.com





Actividades variadas en inglés, baile, juegos, yoga, pintura, teatro...

6-12 años

CAMPAMENTO VERANO 2022



Language UP

Servicio Lingüístico S.L.
www.languageup.es
633 01 25 48

INTENSIVOS DE VERANO

Centro de Estudios AVANZA

www.academiasavanza.com
600 77 35 12



12
deportes individuales
5
deportes de equipo



+ de
10.000
jóvenes deportistas



El referente de deporte de base en la Sierra

Alpedrete
Becerril de la Sierra
El Boalo · Cerceda · Matalpino
Cercedilla
Colmenarejo
Collado Mediano
Collado Villalba
El Escorial

16 municipios

Galapagar
Guadarrama
Hoyo de Manzanares
Los Molinos
Moralzarzal
Navacerrada
San Lorenzo de El Escorial
Torrelodones

Toda la información en nuestra web www.adsierra.es

Síguenos en las redes sociales   

Los jóvenes y su salud mental

“El tiempo de la cuarentena nos ha afectado a todos de manera psicológica, y esto ha tenido efectos en nuestra autoestima”. Marta, alumna del Colegio San Ignacio, introducía así, en el último Pleno Juvenil de Torreldones, el análisis que han hecho los jóvenes de la localidad de un tema que les preocupa: su salud emocional.

Les escuchamos decir que han aumentado las autolesiones y los casos de depresión. Recordaron que ya en 2019 se quitaron la vida 300 adolescentes en nuestro país y que les preocupa, además, el bullying y sus consecuencias. Para atajarlo, propusieron cosas que les ayudarían a mejorar su estado emocional, como celebrar una Feria Juvenil donde encontrarse con todos los

centros educativos; talleres para favorecer la integración y cuidar la salud mental de los jóvenes o programas de orientación psicológica.

Dinamizadores y salud mental

Esto se lo piden al Ayuntamiento, pero un grupo de jóvenes de Torreldones ya se han puesto en marcha para aportar sus soluciones. Son Claudia, Inés, Clara, Sara, Paula, Olaya, Aitana, Dimitri, Ekram, Alex, Rocío, Eva, Yaiza, Inés, Dani, Juana y Martín, los Dinamizadores Juveniles, que se reúnen todas las semanas en Torreforum y que este año trabajan en un proyecto sobre salud mental juvenil. “Somos jóvenes que hacemos cosas para otros jóvenes”, resumen de su actividad. Y en esta cuestión han querido

trabajar con una realidad “que se está mostrando más, porque antes era tabú” y en la que “las redes sociales” tienen parte de culpa.

Y precisamente quieren usar esa herramienta para difundir información y recursos sobre salud mental y prevención. Por eso, están creando una cuenta de Instagram en la que volcarán toda la información que han recogido y contrastado con profesionales de la salud mental. Como apoyo a este proyecto, para octubre, cuando se celebra el Día de la Salud Mental, están organizando un concierto para lanzar y publicitar el proyecto y elaborarán un cuestionario para los jóvenes de la localidad, para saber cuánto saben de salud mental y qué les preocupa.

Sanitas
Parte de Bupa

re_bienvenido a tu casa
— SANITAS MAYORES —
Cuando sales de tu casa para que te cuiden, no te vas:
Vuelves a tu hogar.

CENTRO RESIDENCIAL SANITAS TORRELODONES

- Estancias indefinidas o temporales
- Rehabilitaciones y postoperatorios
- Expertos en el cuidado de personas con demencia
- Amplio programa de actividades

C/ Álamo 2. Urb Los Robles. 28250 Torreldones.

900 373 086
mayoressanitas.es/torreldones

Óptica
DESDE 1981

• **BLAYFER** •



Ven a probar las novedades en
gafas de sol

Pide cita en el
918 590 492

Camino de Valladolid, 13
Torrelodones

Las emprendedoras se reúnen en Torre

La Mancomunidad THAM organiza en Torrelodones el 29 de mayo la Feria de Emprendedoras, un evento que celebrará su segunda edición en la plaza de la Constitución de 10.00 a 14.30 horas. El objetivo es "contribuir al empoderamiento de las mujeres y apoyar su desarrollo profesional" con un evento en el que podrán mostrar sus productos: ropa, cuadros, artesanía, cosmética, repostería... a la vez que los visitantes tendrán la oportunidad de conocer diferentes servicios ofrecidos por emprendedoras de la zona.

La Feria contará con actividades a lo largo de la mañana, además de la venta de productos, y con un evento previo el día anterior, la 'Marketinada', que tendrá lugar el 28 de mayo, sábado, desde las 10.00 horas, con 10 ponencias de 20 minutos a cargo de expertos. Esta actividad, concebida "como un punto de encuentro para acercar el marketing a potenciales clientes de la Sierra y como espacio de networking entre profesionales, es gratuita, previa inscripción para controlar el aforo.

Paseo con las letras

Pasear por Torrelodones escuchando los relatos de Ana María Maturte, Rubén Darío, Jorge Luis Borges, Paulo Coelho... y así hasta completar una lista de 20 historias elegidas ex profeso para la localidad. Es la Ruta Literaria que ha creado la Concejalía de Cultura, inaugurada con motivo del Día del Libro en abril.

La ruta está compuesta por paneles digitales instalados en espacios públicos significativos, como los centros educativos, la Casa de Cultura, la Biblioteca, el Centro de Salud, Torrefórum o las instalaciones deportivas. En ellos, los vecinos pueden encontrar unos códigos QR que podrán capturar con el teléfono móvil y les llevarán a unos microcuentos, leídos acompañados de música, de conocidos escritores, para que los escuchen mientras pasean.



La Rocha
Papelería - Librería

c/ Carlos Picabea, 2 - Torrelodones
918 591 739 · www.larocha.es

Control ético de colonias felinas

Desde ARAT Veterinarios, gestores del Centro de Acogida Animal de Torreledones, han querido romper una lanza en favor de las colonias felinas y divulgar entre los vecinos la importancia de la protección de los gatos callejeros, que no siempre gozan de buena prensa, difundiendo el trabajo que se realiza en la localidad para controlar su presencia.

Asegura Mario González, responsable del Centro, que un gato callejero “aporta mucho más a la sociedad de lo que puedes llegar a pensar a simple vista”. Son animales que en la mayor parte de los casos, “se han adaptado a la vida salvaje tras haber convivido con los seres humanos, es decir tras una pérdida o

un abandono” y que tienen su función. “Eliminan plagas de palomas, roedores y cucarachas, reducen la transmisión de enfermedades y la presencia de roedores en campos de cultivo y zonas urbanas, y ahorran gasto público en programas anti-plagas”, explica. Eso no significa que Torreledones permita que campen a sus anchas. Hay 75 personas con carnet de alimentador de colonias felinas, que reciben un curso específico, y ayudan en su control, avisando cuando aparecen animales nuevos, hay alguno enfermo, aparecen camadas... Hay unas 90 colonias en la localidad, “la mayor de ellas totalmente controladas”, explica González.

El Centro de Acogida Animal, en

colaboración con estos gestores, realiza una labor de control ético de su población, con campañas de recogida, esterilización y suelta (método CER), “el único método que funciona para que estén controlados”. Este sistema “disminuye el número de nuevos individuos, lo que comporta un cuidado más completo y mejor de la colonia”, explica. Los gatos esterilizados se marcan con una muesca en la oreja. González ha aprovechado para recordar a los vecinos que para evitar la proliferación de gatos callejeros, los dueños de gatos domésticos deben tenerlos ‘chipados’, lo que permite su identificación y devolución cuando se extravían. También recomienda su esterilización.

Los Sauces
European Private School

TORRELODONES
Desde 1991

FORGES
50
mejores
colegios

**LOS SAUCES
TORRELODONES**
El Protagonista eres Tú

Desde 1 año a 2º de Bachillerato

**ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA
NUESTROS CAMPAMENTOS DE VERANO**

Los

colegiolossauces.com | 900 101 101

La Moraleja · Torreledones · Pontevedra · Vigo · Dublin

ZONA GASTRONÓMICA



Hamburguesas caseras al carbón
Agapito Martínez 1 • Torreldones
616 760 326

C. C. Burgocentro 2
c/ Comunidad de Madrid 37-41, Las Rozas
919 317 378

UNA PROPUESTA GASTRONÓMICA A LA ALTURA DE LOS PALADARES MÁS EXIGENTES
918 591 439
baelerestaurant.com • c/Camino de Valladolid, 28

la_pecaderia
C. Hermanos Velasco López, 9 • 611 157 202

EL MIRADOR DE HOOK
www.elmiradordehook.es
912 967 931
La terraza del 2021

ZEPPELIN
Los mejores arroces y paellas están en Zeppelin Colonia
Zeppelin Colonia
Javier García de Leóniz, 1 • Torreldones
918 59 19 47
www.RestauranteZeppelin.com

A MESA PASTA
El día de su Comunión regáales un día especial ¡Sabemos lo que les gusta!
918 592 472 • amesapuestatorreldones.es
Plaza de la Iglesia, 2 • Torreldones

ES PREFERIBLE RESERVAR
TAPAS, MARISCOS Y MÁS...
ESPECIALIDAD EN CACHOPOS
C/ REAL, 21-TORRELDONES
918 591 319 - LASIDRIEADIBULNES.COM

TODA NUESTRA CARTA A DOMICILIO
918 590 231

c/ Juan Van Halen, 4
28250 Torreldones
911 762 929 • 612 265 420
agramahal2.com

Croquetu mmm
Croquetas Artesanas y masas
Jesusa Lara 18
665 800 908
croquetummm.es



Hoyo de
Manzanares

KEBABISH TURCO
918 275 197
Take Away
Hoyo de Mananares - Torrelodones
c/ Carretas 2 (Plaza de Nuestra Señora)

Collado
Villalba


L. CHAQUETA
910 520 739 · 639 403 937
restaurantelchaqueta.com • Plaza Mayor, 7

pio! pio!

Pollo asado, comida casera
y mucho más...
Tfno. 918 567 146
Plaza de la Hontanilla 14

Mundo Tropical
Villalba
Reservas
658 735 675
Plaza de los Belgas 13 · Villalba


**PULPERÍA
HOYO**
c/ La Cruz, 11
691 100 898
919 401 086


cocina
fusión y
parrilla

918 569 889
Plaza de la Cruz 1

NUEVO
DESPECHO MIXTO
LOTERÍA DEL ESTADO

918 515 642 · MADROÑOS 6, LOCAL 8

**Cafetería
El Melinc**
666 148 969
Calle Escofina 14 · Collado Villalba

Corrillo de Hoyo
RESTAURANTE
Teléfonos:
918 569 819 - 918 569 821
www.elcorrillodehoyo.es
Avd. de Madrid 10
Urbanización El Corrito
Hoyo de Mananares

**La Cocina de
BARRO**
Comida casera para llevar
Especialidad en cachopos
677 804 299

EL ROBLE
bar & grill
918 491 399
CTRA. MORALZARZAL 2, COLLADO VILLALBA

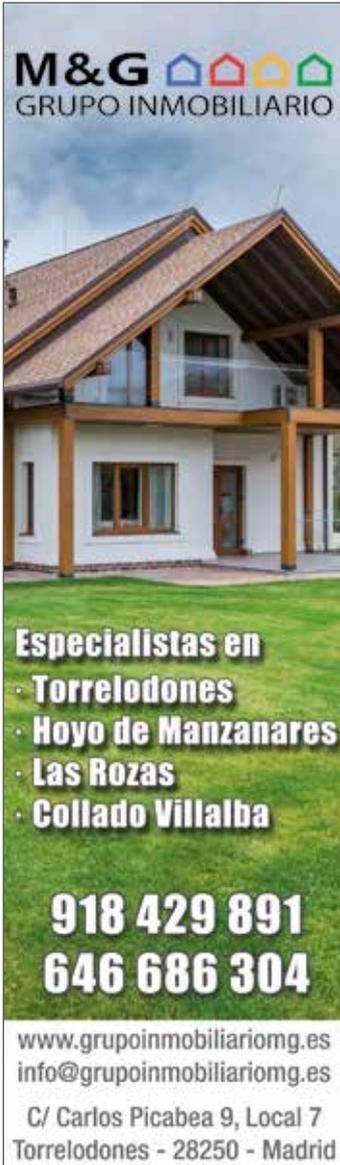
La Toscana

Cocina
Italiana
642 673 100 · 910 849 967
Plaza de Hontanilla, 11

DIVIN
LOUNGE BAR

Bar acogedor para
pasar momentos Divinos!
638 978 269
C/ Hurtada, 4





M&G 
GRUPO INMOBILIARIO

Especialistas en

- Torreldones
- Hoyo de Manzanares
- Las Rozas
- Collado Villalba

918 429 891
646 686 304

www.grupoinmobiliariomg.es
info@grupoinmobiliariomg.es

C/ Carlos Picabea 9, Local 7
Torreldones - 28250 - Madrid

La Feria de Empleo vuelve al CIM

👉 Empleo para tod@s'. Es el lema de la VIII Feria de Empleo de Collado Villalba, que abre sus puertas el miércoles 25 de mayo a las 9.30 y hasta las 18.00 horas en el Centro de Iniciativas Municipales con un programa repleto de actividades y con la vista puesta en poner en contacto a demandantes de empleo con empresas que ofrecen puestos de trabajo.

En esta ocasión, la Concejalía de Empleo, Formación y Empresas se dirige especialmente a los perfiles de colectivos que más sufren el paro: seniors, mujeres, personas con discapacidad y jóvenes en búsqueda de su primer trabajo.

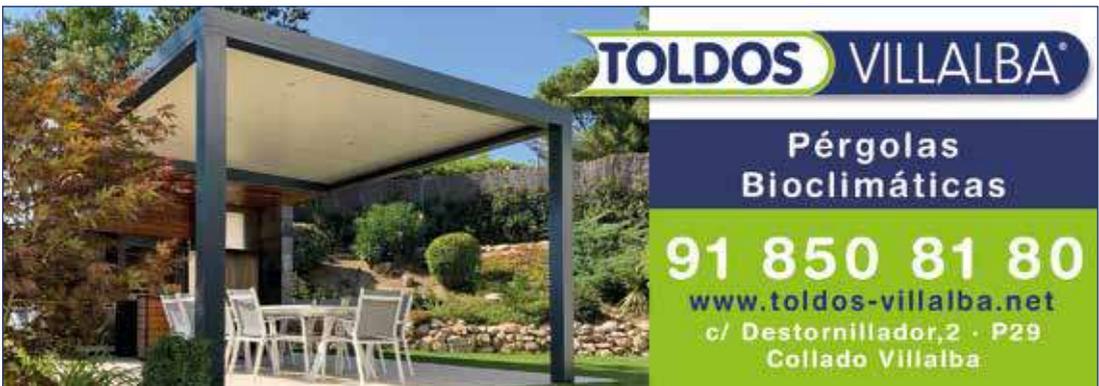
La Feria ofrecerá conferencias, talleres, rincones informativos y mesas redondas, con ponentes de reconocido prestigio en el sector del empleo, que aportarán herramientas útiles para una búsqueda de empleo efectiva. Habrá, por ejemplo, una mesa redonda sobre empleo 'senior', una charla sobre estrategia de ajedrez aplicada a la búsqueda de empleo, otra orientada a dar claves para vender el talento, una charla sobre creación de marca personal, formación

en herramientas digitales para la búsqueda de empleo, así como la emisión en directo del programa 'Madrid Trabaja' de Onda Madrid. Tampoco faltarán las entidades que aprovechan la Feria para ofertar numerosos puestos de trabajo, proporcionando información sobre sus procesos de selección en los stand

● **Será el 25 de mayo con el lema 'Empleo para tod@s'**

ubicados en la zona exterior del recinto. Algunas empresas, incluso, realizarán ese día entrevistas para cubrir diversos puestos a personas que hayan postulado a los mismos a través del portal de empleo de la Agencia de Colocación.

Los demandantes de empleo que quieran participar sólo tienen que estar dados de alta en el Portal de Empleo de la Agencia de Colocación. Todas las actividades son gratuitas y se pueden consultar en feriaempleocolladovillalba.com.



TOLDOS VILLALBA

Pérgolas Bioclimáticas

91 850 81 80

www.toldos-villalba.net
c/ Destornillador, 2 · P29
Collado Villalba

Preparados para los incendios



La Dehesa de Collado Villalba fue escenario, por segundo año consecutivo, de la Jornada sobre Incendios Forestales y Trabajos Aéreos de la Asociación ATAIRE. El objetivo de esta actividad, organizada con la Concejalía de Medio Ambiente, era mostrar la importancia de los medios aéreos en la extinción de incendios forestales y hacer balance del primer año del Plan de Actuación Municipal ante Incendios Forestales (PAMIF) de Collado Villalba. El concejal de Medio Ambiente, Iván Pizarro, explicó que en este tiempo entre otras cosas, se ha realizado un simulacro de incendio forestal, en la zona de Fontenebro, en el que han participado Bomberos, Policía Local, Protección Civil y la Dirección General de Emergencias.




Education
for
Everyone

Educación personalizada

**Colegio británico con doble titulación
británica y española, inmersión en inglés y
seguimiento individual continuo**

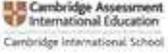
De 2 a 18 años, en British Montessori buscamos siempre el bienestar de vuestros hijos. Que adquieran confianza, autonomía, seguridad, y se formen y aprendan valores positivos en un entorno seguro, en plena naturaleza.

Además, aprender otros idiomas como alemán, francés y chino mandarín, completan la formación del alumno para un futuro globalizado.

CONÓCENOS EN BRITISHMONTESSORI.ES
ABIERTO PLAZO DE ADMISIONES
EN COLLADO VILLALBA Y ALPEDRETE



British Montessori



Cambridge Assessment
International Education
Cambridge International School

Grupo Montessori School |  91 857 93 02

CBD Blue Butterfly

Flores, resinas, cremas
y aceites de CBD

Maderoterapia corporal
y anticelulítica

722 265 637

Avd Juan Carlos I, 20 Local 6
C. C. Zoco · Collado Villalba · Madrid

LAVAUTOEXPRES
LIMPIEZA DE VEHICULOS A DOMICILIO



- Servicio a domicilio
- Recogida y entrega
- Lavado en nuestras instalaciones del P-29



Cita previa
625 887 191

José Vilchez, presidente de CyE “Hemos llegado con muchas ganas”



El nuevo presidente de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Collado Villalba, CyE, tiene a sus espaldas una larga trayectoria empresarial, sobre todo ligada al mundo de la música. Se vino de Granada a Collado Villalba hace 12 años “por amor”. Es profesor de música, manager y tour manager, tiene un bar de copas, una empresa de alquiler de sonido e iluminación y una productora musical.

¿Cómo llegaste a CyE?
Ha sido un cúmulo de situaciones, y todas agradables. El anterior presidente de CyE, José Ramón Raigosa, es un buen amigo y en su momento me comentó que le hacía ilusión que estuviese. No me pareció mala idea, me gustaba la labor que hacen, pero no sabía si iba a poder hacerlo todo, porque había mucho trabajo y a mí me gusta comprometerme. Al final, llegó la propuesta de Sandra Sánchez -an-

terior presidenta de CyE-, y entré en la Directiva de vicepresidente. Así me fui familiarizando mucho con el sistema de trabajo, lo que había que hacer... y cuando Sandra se tuvo que ir, por razones personales, se presentó una nueva candidatura y aquí estamos. Muy contento de trabajar, de poder ayudar y de aportar al pueblo y sobre todo a los comerciantes y empresarios.

¿Cómo se encuentran las em-



- ✓ Asistencia sanitaria 24h
- ✓ Terapia ocupacional
- ✓ Animación Socio-cultural
- ✓ Fisioterapia y Rehabilitación
- ✓ Unidad de cuidados especiales
- ✓ Unidad de Alzheimer

Centro Geriátrico
LOS PEÑASCALES
www.residenciapenascales.com

91 630 35 98 TORRELODONES

Aceptamos
CHEQUESERVICIO
ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

presas de Collado Villalba?

Como en cualquier otro ámbito, no te voy a decir que estemos muy mal, pero sí que estamos tocados todos. La pandemia ha afectado en algo más, anímicamente mucho, y a nivel económico evidentemente también. Pero nosotros hemos llegado con muchas ganas y estoy convencido de que podemos aportar. Hace falta tiempo y mucho trabajo. El trabajo lo estamos haciendo, el tiempo no se puede adelantar.

¿Qué planes tienen?

Nos centramos mucho, porque además es muy visual, en las ferias. Si se hace una feria, como la que está planteada de la Cerveza, o la Feria de Empleo, se pueden ir creando sinergias. Antes se hacía la Feria del Automóvil y solo se trataba con la gente que vendía de

primera o segunda mano. Pero hay muchísima más industria en Collado Villalba que puede estar ahí. Por eso, en la Feria del Automóvil tenemos planteado que vaya mucha gente que se dedica al sector: que lava coches, que vende piezas, que se dedica al sonido... Eso quiere decir que si antes se implicaban 10 empresarios, ahora hay 40. Y si lo hacemos todo en esa línea, al final del año en vez de involucrar a 30 empresarios, habremos involucrado a 200.

¿Y en propuestas nuevas?

Arrancamos con la Feria del Disco de Vinilo y el Coleccionismo, que se celebró en marzo. La hicimos en tiempo récord, pero salió afortunadamente muy bien, se hizo una cosa que, a parte de tener presencia, porque es una industria que también tiene su presencia aquí en

Collado Villalba, se puede ampliar. Además, tenemos planteada la Feria del Stock, porque tenemos un polígono industrial muy importante.

¿En qué momento está CyE?

En cuanto a afiliación, estamos recibiendo muchísimas peticiones a raíz de la Feria del Vinilo y también con el acto que hicimos para ayudar a Ucrania, que tuvo una repercusión y una respuesta genial. La Asociación siempre ha tenido muchísima fuerza, es la más antigua que hay en Collado Villalba. Y el que tenga altibajos casi es necesario, si algo está muy estable, como en un electrocardiograma, ya sabemos lo que significa... cuando hay el bajón, lo único que hay que hacer es afrontarlo de la mejor manera posible, aprender y trabajar en pro de subirlo otra vez. Pero es parte del latido de la Asociación.

¡SU AVENTURA EDUCATIVA EMPIEZA AQUÍ!

- ♥ Educación emocional
- ☆ Atención a la diversidad
- 📅 Desde Infantil hasta Bachillerato

COLEGIO BALDER
¡Abierto el plazo de matrícula!

colegiobalder.com
info@colegiobalder.com
91 630 32 32
C/ Sierra Morena 41, Las Rozas (Madrid)

JOTISA

CONTROL DE PLAGAS



Termitas
Desinsectación
Desratización

Control de Aves
Fitosanitarios
Procesionaria del Pino

Camino de Valladolid 1 · Torrelodones
info@jotisa.es · 626 279 282

Psiquiatría y Psicoterapia



CENTRO HOPE

Niños · Adolescentes · Adultos

www.centrohopepsicoterapia.es

675 349 818

Calle Señora Sergia, 49
28250 · Torrelodones · Madrid

Una sede para el Parkinson



La Asociación Parkinson Madrid tiene por fin UNA sede en Collado Villalba para acercar sus servicios a los vecinos de la localidad y toda la zona que padecen esta enfermedad y a sus familias, que hasta ahora tenían que trasladarse a Madrid.

Explica a MasVive Laura Carrasco, directora de Parkinson Madrid-Collado Villalba, que todo empezó por la determinación de una una socia, Carmen, cuyo padre padeció esta dolencia. Han sido varios años hasta que se ha conseguido este espacio, ubicado en el Centro Mío Cid, en el que ofrecen atención integral física, logopedia, fisioterapia, estimulación cognitiva, actividades sociales, atención psicológica y sociosanitaria.

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva. Se afronta de dos maneras, explica Carrasco, con medicación y con rehabilitación, fundamental para la calidad de vida de los pacientes.

Por ejemplo, los servicios de logopedia son muy importantes, ya que además de dificultades en el movimiento o lentitud en el pensamiento, los afectados pierden habilidades de comunicación, les baja el volumen de la voz, su cara se convierte en "una máscara" que no deja ver los sentimientos... y todo esto les lleva a retraerse y a la depresión. "La Asociación les ayuda a juntarse con personas que van a su ritmo, y eso hace que se sientan acompañados, comprendidos... y genera relaciones personales y sociales", explica.

En la Comunidad de Madrid hay alrededor de 18.000 afectados por Parkinson, una enfermedad que sobre todo se manifiesta a partir de los 65 años. Si quieren contactar con la Asociación Parkinson Madrid, pueden hacerlo en el teléfono 914 340 406 y en villalba@parkinsonmadrid.org.

IIª JORNADA MADRID ES QUESO

MORALZARZAL

21 MAYO 2022 PLAZA DE TOROS

#YOSOYQDEQUESOS

#mejorquesodemadrid
#concursoquesosmadrid
#quesosdemadrid



ORGANIZA:



WWW.QDEQUESOS.COM
info@qdequesos.com



COLABORA:



DINAMIZAMORAL
DESARROLLO LOCAL · COMERCIO · EMPLEO

PATROCINA:



La Sierra ya tiene su Orquesta



Organizar una orquesta “de la que nos pudiéramos sentir orgullosos el día de mañana”. Es el sueño que tenía Javier Hermosa desde sus tiempos de estudiante. Este director de orquesta es el impulsor del proyecto de la Joven Orquesta sierra de Madrid (JOsM), una iniciativa en la que ha conseguido implicar a 15 municipios de la Sierra de Guadarrama con un objetivo común: unir el talento musical de los jóvenes estudiantes de la zona.

“Hay un montón de músicos y profesionales de la música viviendo aquí”, asegura Javier Hermosa, quien se fue con su proyecto, desarrollado durante más de dos años, a llamar a la puerta de varios ayuntamientos y ADESGAM, quienes “han apoyado desde el primer momento” la iniciativa, reconoce.

“El proyecto ha ido creciendo mucho, y ha incorporado a profesionales que trabajan en cuestiones como organizar los encuentros o atraer patrocinadores para poder establecer becas para los músicos”, relata Hermosa. “Ahora estamos haciendo pruebas de acceso para los músicos, para conformar la primera bolsa de la orquesta”. Lo siguiente será del 4 al 15 de julio, el Encuentro de Presentación de la Joven Orquesta, con cinco conciertos programados en los municipios de Moralzarzal, Becerril de la Sierra, Navacerrada, Collado Villalba y El Boalo, como antesala de la primera temporada de la Orquesta, que será de septiembre de 2022 a septiembre de 2023.

Una orquesta joven no funciona de la misma manera que una orquesta al uso. “Lo que cogemos son

músicos que están terminando los estudios musicales, y se ayuda a conducirlos al mundo profesional, a generar experiencia, repertorio, trabajar en equipo... y a generarles contactos”, explica Javier Hermosa, quien insiste en que “el aspecto formativo es muy importante”. Adelanta que la previsión es realizar cuatro encuentros anuales, que se organizarán en periodos vacacionales en los que se preparará una partitura, se realizarán clases magistrales y otras actividades de formación.

En cuanto al tamaño de la formación, el número de integrantes de una orquesta lo determina el tipo de composiciones que se vayan a tocar, y lo mismo pasará en la JOsM. “Una orquesta puede tener desde 15 o 20 músicos, pero nosotros queremos abordar un repertorio para el que seguramente necesitemos 80-90 músicos para más adelante, por qué no, hacer sinfonías de Sibelius, de Brahms o Mahler”. El repertorio de este verano, en cualquier caso, lo determinará cómo arranque la Orquesta, el número de músicos que consigan reunir, el nivel de los participantes... pero es sólo el principio de un proyecto que tiene su vista puesta en el futuro.



Recoletos ERD

RECOLETOS ERD, CONSULTORES DE SEGUROS Y GESTIÓN DE RIESGOS

IDENTIFICACIÓN, EVALUACIÓN Y PRIORIZACIÓN DE RIESGOS DE EMPRESAS Y ORGANIZACIONES Y SUS DIRECTIVOS

PROGRAMAS DE SEGUROS: EMPRESAS, AUTÓNOMOS Y PARTICULARES

COMPLIANCE - CUMPLIMIENTO NORMATIVO
CIBERSEGURIDAD

Solicite información sin compromiso

664 670 785



eramos@recoletosconsultores.es



www.recoletoserd.es



Días sin Cole para junio

Los Días sin Cole, servicio de ocio educativo infantil de la Mancomunidad THAM, está organizando una última programación de actividades antes de las vacaciones de verano. Dirigido a menores de 3 a 12 años, se ofrecerán diferentes actividades del 27 de junio al 1 de julio. Los Días sin Cole funcionarán siempre que lo soliciten, al menos, 12 menores. En Torrelodones se desarrollarán en el CEIP Ntra. Sra. de Lourdes, en Hoyo de Manzanares en el CEIP Virgen de la Encina, en Alpedrete, en el CEIP El Peralejo y en Moralzarzal en el CEIP El Raso.

Como en ocasiones anteriores, se realizan de 9.00 a 14.00 horas sin comedor, y hasta las 15.00 o las 16.30 horas con comedor. Además, existe la posibilidad de utilizar un horario ampliado, ofertándose tres franjas horarias adicionales: entrada a las 7.30 horas, entrada a las 8.00 horas y salida a las 17.00 horas. El coste, desde los 11 euros, varía según la opción elegida. Toda la información está en www.mancomunidad-tham.es.

El jazz regresa a Guadarrama

Guadarrama retoma desde finales del mes de mayo los conciertos pendientes del ciclo Sueña Jazz, que podrán ver, de forma gratuita, en el Centro Cultural La Torre los días 28 de mayo y 4 de junio.

El primero de los conciertos ofrecerá la oportunidad de disfrutar con Jorge Vera, pianista imprescindible del jazz nacional, que presentará en directo su disco 'Unión Piano Solo'. Será el sábado 28 de mayo, a las 19.30 horas. Por su parte, el 4 de junio, la cita será con Raúl Márquez y 'Tributo a Grappelli', un concierto en el que, junto a Javi Sánchez, guitarra, y Gerardo Ramos, contrabajo, rendirán homenaje a uno de los grandes de la música de los años 30, el violinista de jazz Stephane Grappelli. Los conciertos se ofrecen con entrada gratuita para las 198 localidades disponibles. Los interesados podrán recoger sus invitaciones desde una hora antes de que comience el espectáculo en la propia taquilla del Centro Cultural La Torre.

*Si te gusta la música y te gusta Guadarrama
Te animamos a unírte a la Banda Municipal de Guadarrama*



**Banda Municipal
GUADARRAMA**

**Infórmate en:
Escuela de Música y
Danza de Guadarrama
Teléfono: 91 854 10 38**

musicaydanzaquadarrama@artemus.coop

Ayuntamiento de Guadarrama
Consejería de Educación y Cultura
Consejería de Deportes





HOGAR DECORACIÓN Y REFORMAS



EXTERIOR

SL Lozano
 REFORMAS • PISCINAS
Piscinas y Reformas
 918 590 287 • 649 498 521
 www.lozanolosreformasypiscinas.com
 c/ Jesusa Lara, 43 • Torreldones



Green Day
 JARDINERÍA
 Paisajismo, realización y mantenimiento a comunidades y particulares.
 Especialistas en poda con trepa.
 Todo lo que un jardín puede necesitar.
 greendayjardineria@me.com
 669 856 211

HIPERLAMPARAS
 ILUMINACIÓN Y DECORACIÓN
 25 años iluminando
P29 - VILLALBA -
918 50 51 49
 www.lamparas.com

Casa Blanca
 MOBILIARIO JUVENIL
 COLCHONES, SOFÁS, DECORACIÓN
918 492 214
 Granito, 1 - Pol. Ind. P-29 - 28400 Collado Villalba

STIHL
AVR
 MAQUINARIA DE JARDINERÍA
ALQUILER VENTA REPARACIÓN
 C/ LOS ANGELES Y TORRELDONES (PUERTO)
 AVR MAQUINARIA JARDINERÍA
 avrjard@me.com
 91 859 0177 • 662592759
 VENTA Y SERVICIO OFICIAL DE MAQUINARIA STIHL

ARTE ROMÁNICO
 PIEDRA LAVADA
Migüeya
 www.piedraprefabricada.com
 info@piedraprefabricada.com
 Ctra La Coruña Km 27,200 LAS MATAS
 916 300 134 28290 MADRID

SERVICIOS

DECORACIÓN

JOTISA
 CONTROL DE PLAGAS
 Termitas Control de Aves
 Desinsectación Fitosanitarios
 Desratización Procecionaria del Pino
 Camino de Valladolid 1 - Torreldones
 info@jotisa.es • 626 279 282

verdecora
 Está en nuestra naturaleza
 Plantas Decoración Mascotas
 Ctra. A Coruña Km 28,5
 28250, Torreldones (Madrid)
 (+34) 918 594 399

el verde Sol
 C/ BABARRO 9 - P29 - 28400 C. VILLALBA, MADRID • 918 512 388

TRASTEROS
Sierra
 MAXIMA SEGURIDAD
 91 828 50 49
 www.trasterosierra.com

TOLDOS VILLALBA
 91 850 81 80
 www.toldosvillalba.net
 c/ Bestemilador, 2 - P29 - Collado Villalba

CORDOBA
LAMPARAS
 www.lamparasmcordoba.com
916 974 017
 c/ Módena, 38 - El Soho - Euroópolis

PAMARES
 GRUPO DE SERVICIOS
916 372 542
 Calle Nueva 16, local - 3 • Las Rozas
 www.pamares.es • pamares@pamares.es

EXTERLING

FACILITIES

Personal para tu Empresa · Limpiezas · Conserjería
Pintura · Mantenimiento de Comunidades

620 834 738 · exterling.es
Avenida de Atenas, 75 - Las Rozas

LIMPIO,
ORDENADO &
PERFUMADO

PLANES DE
LIMPIEZAS &
ORGANIZACIÓN
MENSUALES
A TU MEDIDA

hogarlimpiezas.com
680 389 589

REFORMAS**MACARRO**

www.macarrosistemas.com

Paneles solares



Calle Los Ángeles nº 16
28250 Torreldones

gestion@imacarro.com

918 590 523



Santoja
MATERIALES Y SERVICIOS
PARA LA CONSTRUCCIÓN

Exposición y venta
de azulejos,
todo baño...

Ofertas especiales!!



916 304 456

Avda. de los Peñascales 32 bis - Las Matas

Entre Parquets
y Terminis

- PARQUET
- TARNIS FLORANTES
- TARNIS MACIZOS
- TARNIS DE EXTERIORES
- REVESTIMIENTOS DE ESCALERAS
- LINDOS Y BARRIDOS ECOLÓGICOS

Camino de Valladolid 36 local 4b
689 899 969
www.est.ceparquetstoyterminis.com

Pintura y Decoración
NARANJO

654 64 95 77

FABRICOLOR
PINTURAS

C/ Tinte, 10
Collado Villalba

918 513 592

fabricolor@telefonica.net

C/ Oslo, 11
Las Rozas

911 397 230

fabricoloreuropolis@gmail.com

refortec
REFORMAS INTEGRALES



info@electroclimasolar.es

610 33 96 12

refortecsierra.es

LR
PUERTAS



lyrpuertas.com

916 300 837

www.facebook.com/lyrpuertas
www.houzz.es/pro/lyrpuertas

Avd. Peñascales, 18 - Las Matas (Madrid)

Hiper Economato
de **PINTURAS**

918 502 395 · 607 812 571

c/ Husillo P. Ind. P-29 Nave A-6
28400 Collado Villalba

IBERPLADUR

ASLAMENTOS Y TECHOS DESMONTABLES

Calle Azuela, 5B
28400 COLLADO VILLALBA (Madrid)

918 496 114 · 609 269 000

www.iberpladur.com

Lozano
CALIFICACION ESPECIALISTA

Fontanería · Calefacción · Gas

918 590 287 · 649 498 521

www.lozanolosreformasy piscinas.com

c/ Jesusa Lara, 13 · Torreldones

TECNOAL
SISTEMAS

Eficiencia
Energética
Ventanas de
Aluminio y PVC

610 461 073

tecnoalsistemas.es

comercial@tecnoalsistemas.es

Camino de Valladolid, 15 · Torreldones

PITER
ALUMINIO

MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
VENTANAS MALLORQUINAS
MOSQUITERAS A MEDIDA
BARANDILLAS DE ALUMINIO Y CRISTAL

VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC

674 09 12 10 / 919 12 49 08

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

c/ Buril 13 · Polígono P29
28499 Collado Villalba · Madrid

KÖMMERLING · Citesal

La Academia de Ingenieros se muestra a los vecinos



Este año se conmemora el 25 aniversario de la creación del Mando de Adiestramiento y Doctrina, un órgano del Ejército de Tierra responsable del apoyo a la preparación de su personal. Con este motivo, la Academia de Ingenieros de Hoyo de Manzanares abrió el pasado 6 de mayo sus puertas a los vecinos para que conocieran parte del trabajo que se realiza en este recinto, que abrió sus puertas en 1986 y en el que se forman más de 600 alumnos al año.

“El MADOC es el responsable de la gestión del conocimiento del Ejército de Tierra”, explica a MasVive el Teniente Coronel Chamorro, Jefe de Plana Mayor de Dirección de la Academia. Esta entidad, creada como respuesta “a los cambios motivados por el advenimiento de la era de la información”, tiene distintas unidades repartidas por toda España, entre ellos 13 centros docentes y campos de maniobras e instrucción.

La Academia

El de Hoyo de Manzanares es uno de esos centros docentes “en el que se forma a los futuros cuadros de mando de las especialidades fundamentales de Ingenieros y Transmisiones, que se incorporarán a las unidades y serán los responsables de gestionar y operar los sistemas de información y telecomunicaciones, apoyar el despliegue de las unidades, o apoyar a las autoridades civiles cuando lo requieran, mediante la construcción de determinadas obras, como puentes o caminos...”, relata. Además, imparten enseñanzas para la defensa contra la amenaza nuclear, biológica y química. Pero no sólo se imparten los conocimientos técnicos necesarios, se precian de transmitir a sus alumnos

OS PRESENTAMOS EL RESTAURANTE
el tragaluz
Un lugar idóneo para disfrutar de una gran experiencia gastronómica

Reserva aquí tu evento

Calle Plaza de la Cruz nº1
Hoyo de Manzanares, Madrid, 28240
Tif. 918 569 889
@eltragaluz_hoyodemanzanares



valores como “la disciplina, espíritu de servicio, compañerismo, honor y espíritu de sacrificio”.

Todas estas enseñanzas están dirigidas fundamentalmente a los futuros cuadros de mandos del Ejército de Tierra, pero también se ponen a disposición de otras organizaciones, como Guardia Civil, e incluso ejércitos de otros países. “Todos los años impartimos cursos internacionales de desmina-

do”, señala el Teniente Coronel Chamorro.

Todo esto se pudo ver en la jornada de puertas abiertas. Los visitantes, entre los que estaban el alcalde, Julián Carrasco, y un grupo de alumnos del IES Francisco Ayala, pudieron visitar una exposición de materiales, asistir a una parada militar de una Unidad de Alumnos, y ver cómo trabajan los equipos de desactivación de explosivos y con-

tra amenazas biológicas y químicas. “Este tipo de encuentros son muy positivos. Somos vecinos de Hoyo y creemos que es bueno que nuestros vecinos nos conozcan y sepan lo que hacemos, quiénes somos y por qué estamos aquí, esto no puede ser un recinto desconocido... Y además, podemos poder compartir con ellos un poco más en profundidad las capacidades que le damos al Ejército y a España”.

Cursos Gratuitos Formación Profesional para el empleo de la Comunidad de Madrid

Más de 14.900 cursos GRATUITOS

El 67,2% de las personas que obtuvieron un certificado de profesionalidad consiguieron trabajo.*

(*Fuente: Estudio de Inversión laboral 2018-2019 de los certificados de la Comunidad de Madrid)

Mejoro mi formación,
mejoro mi empleo

Infórmate en tu oficina de empleo, en el **012**
o en este código QR



Comunidad
de Madrid






**IDEANDO
HOGARES**
Estudio Torrelodones sl

**VALORACIÓN
GRATUITA**

T. 91 412 91 68
Carlos Picabea, 6, Torrelodones

M^a del Mar
Lesmes Arenas
Abogada ICAM Col. n° 74.790



- Familia -
- Hipotecario -
- Indemnizaciones -
- Consumo -
- Derechos fundamentales -

630 863 649
abogadalesmesarenas.com

SOCIEDAD LIMITADA



PAMARES
GRUPO DE SERVICIOS

- Conserjerías
- Control de accesos
- Vigilancia 24h
- Limpiezas en general
- Jardinería
- Mantenimiento de instalaciones
- Piscinas

Tel: 916 372 542
Calle Nueva 16, local 3 · Las Rozas
www.pamares.es · pamares@pamares.es



Las vespas vuelven a Hoyo



Después de dos años de ausencia por culpa de la pandemia, y con toda la ilusión del mundo, el Vespa Club Los Pringaos de Grasa de Hoyo de Manzanares vuelve a celebrar su Encuentro Vespista, que llenará de estas populares motos las calles de Hoyo de Manzanares el sábado 28 de mayo.

El Encuentro, la sexta edición de este evento que se tuvo que suspender en 2020, supone una jornada llena de actividades para toda la familia, que incluirán una gymkhana, pruebas de habilidad, conciertos al aire libre, una comida a base de caldereta de toro, excursiones y premios para los participantes. La inscripción a todas las actividades es gratuita.

El arranque del Encuentro ya será en sí todo un espectáculo ya que, como en años anteriores, se ha organizado una subida colectiva desde Madrid. Los participantes saldrán con sus vespas de la Plaza del Cardenal Cisneros (en la entrada sobre la A-6 a la Avenida de la Complutense de la Ciudad Universitaria de Madrid, a las 9.30 horas, para hacer su entrada en el municipio a partir de las 10.00 horas.

Recuperado el Título de Villazgo

Hoyo de Manzanares recibió del VII duque del Infantado, en el año 1636, el título de villa, que le independizaba de Manzanares el Real y le daba su propia entidad jurídica. El documento que recogía ese Título de Villazgo permaneció oculto entre los legajos de la casa del duque del Infantado, primero, y después, del duque de Osuna. La copia que había en el municipio se perdió a comienzos del siglo XVIII, durante la Guerra de Sucesión, cuando las tropas de Carlos de Austria arrasaron toda la zona.

Ahora una investigación de Gloria Tena y Juan Manuel Blanco Rojas ha puesto a disposición de los vecinos de Hoyo de Manzanares

este texto, una interesante ventana a cómo era el municipio en el siglo XVII. Gracias al Portal de Archivos Españoles (PARES) y al Archivo Histórico de la Nobleza ubicado en Toledo, se han obtenido copias digitalizadas de los originales, lo que ha permitido su transcripción. Tena la hizo en 2017 y Blanco Rojas en 2019, y contejando ambas han permitido que el resultado final sea "muy fiable".

Hoyo comparte su fecha de 'independencia' con Navacerrada, Becerril de la Sierra y Moralzarzal, explica Juan Manuel Blanco Rojas. El Título de Villazgo regulaba la administración de Justicia, el nombramiento de quienes podían actuar como alcaldes y otros mu-

chos aspectos de la vida cotidiana. Entre ellos los límites del municipio, que lo eparaban de Galapagar y Torrelozones, dos localidades por entonces unidas y con las que había un importante litigio. "Los de Hoyo afirmaban que su territorio llegaba hasta lo que es hoy la calle Real de Torrelozones. Pero llegaron a una concordia", explica Blanco, seguramente para no alargar más el proceso de concesión del villazgo. Así están recogidas en el documento. Todo lo que ha investigado y estudiado Juan Manuel Blanco Rojas en torno a este documento se puede encontrar en la página www.villazgodehoyo.com, incluyendo imágenes del original y las transcripciones.

Cecilia Gómez
DECORACIÓN DE INTERIORES

¡Nos trasladamos!
Próxima apertura de la **nueva tienda** en Camino de Valladolid, 13
Torrelozones

¡Ideas para decorar tus sueños!

Tienda Camino de Valladolid, 13 · Torrelozones
Estudio c/ Sierra de Cazorla, 6 - Ch1 · Las Matas
916 303 485 | 649 667 783 | info@ceciliagomez.es



Torrelodones

VIERNES 20 DE MAYO

CUENTACUENTOS

Ludoteca de la Casa de Cultura. 18.00 horas. 'De boca en boca y río porque me toca', con David Hernández Sevillano. Invitaciones en la Biblioteca.

TEATRO

Teatro Bulevar. 20.00 horas. 'Villa y Martí', de la Compañía Ron Lalá. Entradas, 12 euros.

SÁBADO 21 DE MAYO

CUENTAVERSOS

Ludoteca de la Casa de Cultura. 12.00 horas. Con las asociaciones culturales Trástulo, Torrearte y Youkali Escena. Entrada gratuita.

ENCUENTRO POÉTICO

Teatro Bulevar. 20.00 horas. Encuentro poético con Martha Asunción Alonso y Ben Clark. Invitaciones en taquilla.

TEATRO

Teatro Fernández-Baldor. 20.00 horas. 'Tres versiones de la vida', de Yasmina Reza, por la Asociación Torrearte. Entradas, 10 euros.

VIERNES 27 DE MAYO

JAZZ

Teatro Bulevar. 19.30 horas. Jazz Made in Torrelodones, con alumnos y profesores de la EMMYD Antón García Abril. Entrada gratuita.

SÁBADO 28 DE MAYO,

CONCIERTO

Teatro Bulevar. 20.00 horas. Básic-

cos Bulevar: Tu Otra Bonita. Entradas, 15 euros.

MIÉRCOLES 1 DE JUNIO

DANZA

Teatro Bulevar. 19.00 horas. 'Danza en superior', por los alumnos del Conservatorio Superior de Danza María de Ávila. Entrada libre.

JUEVES 2 DE JUNIO

JAM SESSION

Parque Floridablanca. 20.00 horas. Jam Session con artistas del Festival de Jazz Made in Spain. Entrada gratuita.

TEATRO

Teatro Bulevar. 20.00 horas. 'No todo es silencio', de Enrique Arce, por la Asociación Cultural Trástulo. Entradas, 3 euros.

VIERNES 3 DE JUNIO

CUENTACUENTOS

Biblioteca José de Vicente Muñoz. 18.00 horas. 'Cuentos del revés', por Israel Hergón. Invitaciones en la Biblioteca.

JAZZ

Teatro Bulevar. 20.00 horas. 'Where we come from', con David Ruiz. Entradas 12 euros.

SÁBADO 4 DE JUNIO

CONCIERTO

Teatro Bulevar. 12.00 horas. 'Swing for kids', con Sara Lowe & John O'Brien. Entradas, 6 euros.

CONCIERTO

Teatro Bulevar. 20.00 horas. Lucía Rey Trío, con Lucía Rey, piano; Michael Olivera, batería; y Toño Mi-

guel, contrabajo. Entradas, 12 euros.

MUSICAL

Teatro Fernández-Baldor. 17.30 y 20.00 horas. 'Solamente Ana', musical. Entradas: 618 907 408.

EXPOSICIONES

Hasta el 23 de mayo

Salas Botí y Villaseñor. 'Gerardo Vielba, fotógrafo. Poéticas a posteriori', de la Red ITINER.

Del 24 de mayo al 14 de junio

Salas Botí y Villaseñor. 'Píxeles', de Narciso Lafuente.

Hoyo

SÁBADO 28 DE MAYO

ZARZUELA

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'Zarzuela Miralles', por el Trío Arbós. Entradas, 5 euros.

VIERNES 3 DE JUNIO

CUENTACUENTOS

Biblioteca Municipal Camilo José Cela. 17.30 horas. 'El Arpicuento', con Camille Levecque. Recomendado a partir de 3 años. Entrada libre hasta completar el aforo.

EXPOSICIONES

Hasta el 23 de mayo

Sala de Exposiciones del Centro de Cultura. Exposición de trabajos de alumnos de cerámica y pintura.

Desde el 24 de mayo

Sala de Exposiciones del Centro de Cultura. 'Gerardo Vielba, fotógrafo. Poéticas a posteriori', de la Red ITINER.

WWW.EXCLUSIVASDOMINGO.COM

VENTA INDEPENDIENTE EN LOS PEÑASCALES
430M² CONSTRUIDOS CON 1.490M² DE PARCELA CON PISCINA DE 10X5M². 2 PLANTAS, 6 DORMITORIOS, 5 BAÑOS, VISTAS. NECESITA REFORMA
690.000€

EXCLUSIVAS DOMINGO

ALQUILER PISO - TORRELODONES COLONIA
80M² CONSTRUIDOS EN URBANIZACIÓN CERRADA CON PISCINA, ASCENSOR Y TRASTERO. 2 DORMITORIOS Y UN BAÑO. TERRAZA DE 12M²
930€ MES

c/ Jesusa Lara 43 · Torrelodones Colonia · 918 591 733 · 646 088 241

APP
informática
.com

C/ José María Moreno, 8. Local.
(Frente a supermercado Gigante)
Torrelodones (Pueblo)
Tlf. 918 591 316 - 609 374 023
apporre@telefonica.net

Collado Villalba

VIERNES 20 DE MAYO

TEATRO

Teatro Municipal de la Casa de Cultura. 19.30 horas. 'Decadencia', de Steven Berkoff, con Maru Valdivieso y Pedro Casablanc. Entradas, 10 euros.

SÁBADO 4 DE JUNIO

FLAMENCO

Calle Zunzunegui. 12.00 horas. Actuación de Flamenco 'De arte'. Gratuito.

CONCIERTO

Plaza de la Estación. 20.00 horas. Espectáculo de percusión al aire libre. Gratuito.

CONCIERTO

Jardines de Peñalba. 20.00 horas. Orquesta Juvenil del Conservatorio Monteverdi y la Escuela Inspirartem y Cuarteto de metales del Conservatorio Monteverdi.

DOMINGO 5 DE JUNIO

CONCIERTO

Centro de Villalba Pueblo y Jardines de Peñalba. 12.00 horas. Desfile y concierto de la Banda Filarmónica Inspirations. Gratuito.

DJ EN DIRECTO

Ágora de la Biblioteca Miguel Hernández. 19.00 horas. Sesión de DJ, masterclass y música en directo con Monkeyhands. Gratuito.

VIERNES 10 DE JUNIO

CONCIERTO

Parque de las Eras. 20.30 horas.

Concierto de rock familiar. Gratuito.

SÁBADO 18 DE JUNIO

MÚSICA CORAL

Collado Villalba Pueblo. Desde las 12.00 horas. Festival de Coros Coralba del Coro María Guerrero. Gratuito.

Moralzarzal

SÁBADO 21 DE MAYO

FLAMENCO

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Lorca es flamenco', de la Compañía Embrujo. Entradas, 12 euros.

EXPOSICIONES

Hasta el 1 de junio

Centro Cultural. 'Pasarela Street, 2012-2021', fotografías de Miguel Trillo. Red ITINER.

Guadarrama

SÁBADO 29 DE MAYO

JAZZ

Centro Cultural La Torre. 19.30 horas. 'Unión piano solo', de Jorge Vera. Entrada gratuita, entradas disponibles desde una hora antes en la taquilla del Centro Cultural.

SÁBADO 4 DE JUNIO

JAZZ

Centro Cultural La Torre. 19.30 horas. 'Tributo a Grappelli', con Raúl Márquez, Javi Sánchez y Gerardo Ramos. Entrada gratuita, entradas disponibles desde una hora antes.



INMO TORRE
SERVICIOS INMOBILIARIOS

EN URB. SET HOME.
3º PISO DORMITORIOS, 2 BAÑOS Y ASEO.
AMPLIO SALÓN.
MUY BIEN COMUNICADO.
URBANIZACIÓN CON DOS PISCINAS
Y ZONA INFANTIL.
GARAJE Y TRASTERO INCLUIDO EN EL PRECIO.
CONSERJERÍA.

PISO EN TORRELODONES **370.000€**

Camino de Valladolid 36. Torrelozanes
918 590 649 - 605 092 767

Vendura y Fruta Selecta

Servicio a domicilio

La Huerta de Doña Ana
c/ Jesusa Lara, 35 • 918 596 286
Torrelozanes Colonia

Salt Room Villalba SpA de sal en la Sierra de Guadarrama

Ven a probar uno de nuestros packs anti-estrés a nuestro centro de masajes y hidroterapia (terapia de sal) o regala una experiencia saludable y relajante esta primavera.

@cuevasdesalsaltroomvillalba
saltroomvillalba

Calle Real nº63 - 918 500 108



Clinica de temática infantil



Ortodoncia invisible  invisalign®
50% de descuento



Plaza del Caño 3, local 2
Torrelodones
914 474 634 -  682 067 023
info@clnicasorigendental.com

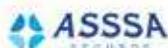
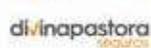
Medicina
Estética
Periodoncia
Ortodoncia

Endodoncia
Cirugía e
Implantes
Diseño
Sonrisa

Prótesis
Sedación
Consciente
Odontología
Infantil

Financiación a tu medida

Trabajamos con todas las sociedades



Primera visita gratuita