

Y ahora... ¿Qué?

Los jóvenes ante su futuro

**COLLADO
VILLALBA**

Un viaje en el tiempo...
a bordo del ferrocarril

LAS ROZAS

Tecnología para facilitar
la vida a las personas
con discapacidad

HOYO

El cuerpo humano,
visto por la joven
Ángela Navarro

MORALZARZAL

La Matanza, una fiesta
tradicional recuperada



TORRELODONES

Sofía Val debuta en los
Juegos Olímpicos
de Invierno



MASVIVE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

MASVIVE.COM

AÑO XXI · Nº 253
FEBRERO 2026
Ejemplar gratuito

LAS ROZAS
TORRELODONES
HOYO DE MANZANARES
COLLADO VILLALBA
MORALZARZAL

Alcampo

Torrelozones

abierto
todos los días

de **09:00h. a 22:00h.**

Excepto 1 y 6 de enero, 1 de mayo y 25 de diciembre



Avda. de la Fontanilla, s/n • 28250 Madrid

Tu compra online en **alcampo.es**



¿Qué quiero ser?

Cuando eres pequeño te preguntan de forma jocosa "¿y tú qué quieres ser de mayor?". Y unos dicen policía, otros cirujano, influencer, Indiana Jones o camión de bomberos. Pero cuando vas cumpliendo años la **pregunta** es más seria. Tal vez pedimos muy pronto a los jóvenes que tomen una decisión que puede cambiar su **futuro**. Por suerte, cuentan con muchas alternativas para que puedan elegir algo que se acerque lo más posible a sus gustos, aptitudes y **vocación**. Siempre hay tiempo de cambiar, pero es mejor ir dando pasos firmes e informados pensando en donde quieren llegar.

En este número de MasVive hemos recopilado varias respuestas a la pregunta que se plantean miles de **estudiantes**, en un reportaje en el que, además, van a poder encontrar a algunas de las mejores **entidades** educativas de la Sierra, las que preparan a quienes serán los próximos médicos, ingenieros o profesores.

Pero no sólo hablamos de Educación, también de **personas** que usan la tecnología para hacer del mundo un lugar más amable y **accesible** para quienes tienen más dificultades, que ponen su tiempo y sus conocimientos al servicio de los demás, que se preocupan de que no olvidemos nuestro pasado o nuestras tradiciones, que lo ganan todo en el **deporte**... a todos, de pequeños, les preguntaron alguna vez '¿y tú qué quieres ser de mayor?', y hoy son **ejemplo** para los que estos días deciden sobre su futuro.

VIVE PUBLICACIONES, S.L.

649 899 955

WWW.MASVIVE.COM

INFO@MASVIVE.COM



Deposito Legal M72575-001

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En cumplimiento de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (M4917 - 375)

Editora

M^o Jesús G. de Lara

Redacción

Mabel Cazorla

redaccion@masvive.com

Publicidad

publicidad@masvive.com



de Pancho Zapata
TRIPS • TRAVEL • TOURS

¿CENA ROMÁNTICA?

¡MEJOR UN DESMADRE A LA MEXICANA!

CARNIVAL CON AMOR

14 DE FEBRERO

AMOR, MÁSCARAS Y UN BUEN TEQUILA

Olvidate de las velas aburridas. En Pancho celebramos San Valentín fusionando la pasión del amor con la locura del Carnaval.

A partir de las 22h, cena con el show en directo de "Mariachis Excelencia". Rancheras, máscaras y el ambiente más canalla de la Sierra.

¡RESERVA YA O TE LO PIERDES!

91 858 91 30 - 609 86 96 85
Calle de Jesusa Lara, 18 - Torrelodones
depanchozapata.es

Los jóvenes, ante su futuro

Es la gran pregunta que muchos estudiantes se hacen en un momento determinado de su vida... **¿Y ahora qué?** Llegar al final de la Enseñanza Secundaria Obligatoria y enfrentarse a todo un mundo de alternativas educativas y laborales puede suponer un galimatías para los jóvenes, que tienen que tomar una decisión que va a marcar su futuro. ¿Continuar estudiando Bachillerato y pasar a la Universidad? ¿Dirigirse hacia la Formación Profesional? ¿Buscar otras alternativas laborales? ¿Y que pasa con los alumnos a los que se les 'atraganta' la formación reglada?

En la Sierra de Guadarrama se celebran, desde hace muchos años, unas jornadas destinadas a estudiantes que llevan como lema 'Conócete, Oriéntate... y Decide', y esos son los tres pasos fundamentales que tiene que dar todo estudiante cuando se enfrenta a esa temida pregunta: conocer sus gustos y puntos fuertes académicos, orientarse acerca de las alternativas que se le ofrecen cuando finaliza la



etapa obligatoria, y tomar una decisión meditada e informada, en la que el apoyo de la familia también es fundamental. La primera pregunta que se tiene que hacer el alumno es qué meta persigue. Si quiere ser médico el camino será el Bachillerato de Ciencias y Tecnología, la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU) y los estudios universitarios. Pero si su interés va más por otros

ámbitos sanitarios, las opciones que se le presentan pueden ir más por la vía de la Formación Profesional. Si quiere entrar en el Ejército, tiene que tener claro que antes de llegar ahí hay una serie de estudios que debe completar, mínimo tener el título de la ESO, pero para optar a la escala de suboficiales u oficiales se necesita el Bachiller. Si quiere ser profesor de Educación Física, o de Música, las Enseñanzas de Régimen Especial son lo suyo. Si su objetivo es incorporarse cuanto antes al mercado laboral una vez finalizada la enseñanza obligatoria, puede comenzar ya desde la ESO en un Grado Básico de FP.

Bachillerato

El **Bachillerato** sigue siendo la opción mayoritaria en la educación postobligatoria en España. Se cursa, con carácter general, a lo largo de dos años académicos y marca el tránsito entre la enseñanza obligatoria y los estudios superiores. Su finalidad no se limita a ampliar conocimientos: los alumnos

UN ESPACIO PARA CREAR, DESCONECTAR Y DISFRUTAR DEL ARTE

- Pintura y acuarela para adultos
- Arte y modelado en inglés para niños
- Dibujo, ilustración y cómic para jóvenes

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

Calle Jesusa Lara 5A, Torrelodones · 670441265 · www.escuelazinc.com

ZINC
ESCUELA DE ARTE

reciben una formación integral, adquisición de competencias y desarrollo de habilidades para afrontar con responsabilidad tanto la vida adulta como su futuro académico y profesional. Esta etapa pretende capacitar a los estudiantes para el acceso a la educación superior, ya sea la universidad o los ciclos formativos de grado superior, al tiempo que refuerza destrezas como el pensamiento crítico, la autonomía en el estudio y la capacidad de análisis. En ese sentido, el Bachillerato actúa como un periodo de orientación y preparación, en el que el alumno empieza a perfilar su itinerario formativo.

La estructura de estos estudios combina materias comunes

para todo el alumnado, asignaturas específicas de cada modalidad y optativas. Las primeras garantizan una base cultural compartida; las segundas permiten profundizar en un ámbito concreto de conocimiento; y las optativas ofrecen margen para ajustar el currículo a los intereses personales.

El sistema se articula en cuatro modalidades. La de **Ciencias y Tecnología** orienta hacia estudios científicos, técnicos y sanitarios. **Humanidades y Ciencias Sociales** está vinculada a los ámbitos jurídico, social y económico. La modalidad de **Artes** se divide en dos vías: Artes Plásticas, Imagen y Diseño, y Música y Artes Escénicas, enfocadas a estudios creativos. Por

último, el Bachillerato **General** ofrece un itinerario más abierto y multidisciplinar, aunque solo está disponible en unos pocos institutos públicos.

Pueden acceder al Bachillerato quienes posean el título de Educación Secundaria Obligatoria o titulaciones equivalentes de Formación Profesional, enseñanzas artísticas o deportivas -títulos de Técnico o Técnico Superior de Formación Profesional o de Artes Plásticas y Diseño o Técnico Deportivo o Técnico Deportivo Superior-, así como aquellos títulos declarados equivalentes a efectos académicos. Aunque el diseño habitual es de dos cursos, la normativa permite permanecer en régimen ordi-



Mataespesa School
COLEGIO CONCERTADO BILINGÜE




PUERTAS ABIERTAS

Febrero 7 y 21 | Marzo 14

Colegio Concertado Bilingüe con filosofía Montessori. Desde los 3 a los 18 años.

POR QUÉ ELEGIRNOS:

Programa del diploma del bachillerato internacional - IB -
 Contamos con escuela de música
Metodología y filosofía Montessori
 Somos centro examinador de Cambridge
Bachillerato dual americano
 Piscina privada
 Cocina propia

91 857 93 05

AV. MATAESPESA 45 28430 ALPEDRETE

@MATAESPESASCHOOL

SECRETARIA@COLEGIO MATAESPESA.ES





nario hasta cuatro años, consecutivos o no. Además, de forma excepcional, se puede solicitar en condiciones determinadas cursar el Bachillerato en tres años académicos conforme una distribución de materias por bloques establecido en la normativa vigente.

Existen también pasarelas desde otras enseñanzas. Un titulado de Formación Profesional puede obtener el título de Bachiller en la modalidad General cursando las materias comunes. De igual modo, quienes proceden de enseñanzas profesionales de artes plásticas, música o danza pueden lograr el Bachillerato en la modalidad de Artes si superan esas mismas materias comunes.

Obtener el título de Bachiller abre la puerta a la educación superior y amplía las opciones formativas y laborales. Más que una meta, es el paso que permite elegir con mayor preparación el siguiente paso

académico, que suele ser la Universidad.



Formación Profesional

Cada vez son más los estudiantes madrileños que se decantan por la **Formación Profesional**, un camino educativo pensado para preparar a los alumnos para ejercer una profesión combinando formación teórica y práctica. Una de sus características principales es que, en la mayoría de los casos, incluye un periodo de formación en una empresa u organismo similar, lo que permite aprender en un entorno real de trabajo y tener contacto directo con el mundo

laboral.

Su objetivo es preparar al alumno para trabajar en un ámbito concreto y ayudarle a adaptarse a los cambios laborales que vivirá a lo largo de su vida. El título de FP tiene validez en todo el Estado y acredita la cualificación necesaria para una correcta incorporación al mercado laboral. Existen algunos casos en los que se ofrece también la modalidad bilingüe, con módulos en lenguas extranjeras para fomentar la movilidad internacional de los escolares.

Además de las competencias técnicas de cada especialidad, en la FP también se enseña al alumno cómo se organizan los sectores productivos y cómo acceder al empleo, la legislación laboral y los derechos y deberes en el trabajo, el aprendizaje autónomo, trabajo en equipo, prevención de riesgos laborales, resolución de conflictos y espíritu emprendedor.



Colegios Zola

JORNADAS PUERTAS ABIERTAS

OPEN DAYS

También puedes solicitar en nuestras WEBS una visita personalizada



Colegios Zola
Valdemorillo

14 de febrero, 11.30 horas
27 de febrero, 15.30 horas



¡Apúntate!



www.colegizolavaldemorillo.es
Desde 3 años hasta Bachillerato con FP TEGU



Colegios Zola
Las Rozas

4 de marzo
15.30 horas



¡Apúntate!



www.colegizolalasrozas.es
Desde 6 meses hasta Bachillerato



Colegios Zola
Villafranca

5 de marzo
15.30 horas



¡Apúntate!



www.colegizolavillafranca.es
Desde 6 meses hasta Bachillerato

¡Te esperamos!

Ven a descubrir cómo aprendemos y los espacios donde crecemos juntos

La formación se organiza en módulos profesionales de distinta duración, con contenido teórico y práctico, que se imparten tanto en el centro educativo como en la empresa u organismo similar, excepto en los cursos de especialización, en los que la formación puede darse completamente en el centro educativo cuando no hay periodo de formación en empresa.

Existen tres niveles de ciclos formativos. El **Grado Básico** forma parte de la Educación Secundaria obligatoria y está vinculado a competencias profesionales de nivel inicial. Los requisitos para acceder son tener al menos 15 años, haber cursado el tercer curso o, excepcionalmente y a criterio del equipo docente y el responsable de la orientación en el centro, el segundo curso de la ESO, y contar con una propuesta conjunta del equipo docente o la familia. Dura dos años y una vez terminado se obtiene tanto el graduado en ESO como el título de Técnico Básico y ya se puede acceder al mercado laboral en cualificaciones de nivel 1, cursar Bachillerato o continuar en un ciclo

KUMON, UN PEQUEÑO GRAN PASO EN SU MEJORA ACADÉMICA



MATRÍCULA GRATIS
El método Kumon mejora el aprendizaje

Matemáticas
Lectura
English

**KUMON
CONNECT**
Aprende hoy para crear el mañana



Descárgalo gratis

Kumon Torrelodones - CC Zoco - 637 739 773

KUMON, ALUMNOS MÁS INTELIGENTES

En Kumon, los alumnos trabajan siguiendo un método que respeta el ritmo individual de aprendizaje. Gracias a sus programas de Matemáticas, Lectura e Inglés, Kumon refuerza el trabajo escolar, fomentando la autonomía y la seguridad en el estudio.

Descúbrelo en el centro **Kumon Torrelodones - CC Zoco** llamando al 637 739 773 y aprovecha ahora la matrícula gratis en cualquiera de los tres programas.

<https://www.kumon.es/torrelodones-cc-zoco>



Los Sauces
European Private School
TORRELODONES
Desde 1991

EL PROTAGONISTA ERES TÚ

Desde Infantil
hasta 2º de Bachillerato

MATRÍCULA ABIERTA

FORBES
100
mejores
colegios

Inteligencia Emocional y Educación en valores

- Formación de nuestros alumnos en competencias socio-emocionales y valores.

Trato y Conciliación Familiar

- Relación muy cercana con nuestros alumnos y familias.

Idiomas y Experiencias Internacionales

- Educación bilingüe en Inglés desde los 3 años.
- Programas internacionales en USA, Canadá, Francia y Alemania.
- Colegio propio en Dublín con programa de inmersión en inglés durante el curso.
- Bachillerato Internacional.
- Diploma Dual Americano.
- Segundo idioma desde 4º de primaria.










La Moraleja
 Torrelodones
 Pontevedra
 Vigo
 Dublín

www.colegiolossauces.com/colegios/torrelodones



TORRELODONES
Desde 1991

900 101 101

Av. del Lago, 27, 28250 Torrelodones, Madrid

de Grado Medio.

El **Grado Medio** ya forma parte de la Educación Secundaria postobligatoria, dura dos años y también combina formación en el aula y prácticas. Por su parte, el **Grado Superior** forma parte de la Educación superior y está dirigido a actividades que requieren dominio téc-

nico, autonomía y capacidad de supervisión de trabajos especializados. Mantiene la misma duración y combina igualmente formación en el centro educativo con estancia formativa en empresa u organismo equiparado.

La oferta de FP madrileña abarca una amplia variedad

de familias profesionales que responden a sectores productivos muy diversos, aunque no todas las opciones se pueden encontrar en todos los centros y lo primero que debe hacer el alumno es informarse bien de en qué lugares se imparten las enseñanzas que le interesan. En la página web de la Comu-

En el CEPA Almaján trabajan para dar una **nueva oportunidad educativa** a aquellas personas que por diversas razones no pudieron terminar o completar sus estudios. Con sedes en Moralzarzal, Torrelodones y Alpedrete, este centro de enseñanza destinado a personas adultas ofrece formación de calidad, **pública y gratuita**, gracias a un claustro de profesores muy comprometidos, con gran experiencia en la enseñanza y conscientes del valor primordial que la educación tiene para el desarrollo de las personas.

Las enseñanzas del CEPA Almaján incluyen un amplio abanico de propuestas, incluyendo la obtención del **Título Oficial de Enseñanza Primaria y ESO** y la preparación de las pruebas de **acceso a FP de Grado Superior** y a la **Universidad para mayores de 25 y 45 años**. También organizan **talleres** de Inglés, Informática y Fotografía, a los que se han añadido este año nuevas propuestas sobre Historia del Arte y Ortografía y Expresión Escrita; cursos de **Español como Lengua Extranjera**, que se han ampliado, además de Alpedrete, a Torrelodones; y los cursos de **Aula Mentor**.

Además, cuentan con otras propuestas para los alumnos, como un Club de lectura, la Bibliocepa, salidas extraescolares y se les ha concedido también un proyecto **Erasmus+**, un programa de intercambio de alumnos y profesores que permite a los participantes conocer como se trabaja en otros centros de adultos de la Unión Europea.

ENSEÑANZAS DE ADULTOS · CEPA ALMAJAN CURSO 2026/27

TÍTULO OFICIAL ESO
Enseñanza presencial semipresencial y a distancia.
Turno mañana y tarde

TALLER DE INGLÉS

Proyecto ERASMUS+

TALLER DE INFORMÁTICA Y TALLER DE FOTOGRAFÍA

Prueba de acceso a FP de grado superior o GS y acceso a la universidad para mayores de 25 y 45 años

CLUB DE LECTURA

ENSEÑANZAS INICIALES AULA MENTOR

Taller de HISTORIA y ARTE

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

Taller de Ortografía y Expresión escrita

Sedes:
TORRELODONES: Torreforum, Av Torrelodones 8
MORALZARZAL: Calle del Caño 1
ALPEDRETE: Calle del Pozo Nuevo 4

Tel: 918 596 524
cepa.torrelodones@educamadrid.org
Cepa Almaján @cepa.almajan

Co-financiado por la Unión Europea
Fondos Europeos

nidad de Madrid, www.comunidad.madrid/servicios/educacion/campus-fp, se puede consultar un mapa con todos los centros públicos y concertados y la oferta de Formación Profesional de cada uno de ellos, sin contar además con centros privados que también imparten estas enseñanzas.

En conjunto, el **catálogo de FP** madrileño incluye ámbitos como Actividades Físicas y Deportivas, Administración y Gestión, Agraria, Artes Gráficas, Comercio y Marketing, Edificación y Obra Civil, Electricidad y Electrónica, Energía y Agua, Fabricación Mecánica, Hostelería y Turismo, Imagen Personal, Imagen y Sonido, Industrias Alimentarias, Informática y

Comunicaciones, Instalación y Mantenimiento, Madera, Mueble y Corcho, Química, Sanidad, Seguridad y Medio Ambiente, Servicios Socioculturales y a la Comunidad, Textil, Confección y Piel y Transporte y Mantenimiento de Vehículos. Esta diversidad permite elegir itinerarios ajustados tanto a los intereses del estudiante como a las necesidades cambiantes del mercado laboral, configurando una vía flexible, práctica y directamente conectada con el empleo.

¿Otras alternativas?

Si el alumno tiene vocación artística, o quiere especializarse en el ámbito deportivo, lo suyo pueden ser lo que se cono-

ce como las **Enseñanzas de Régimen Especial**, una parte del sistema educativo que se caracteriza por tener estructura, organización y requisitos propios, diferentes de las enseñanzas del régimen general. Son enseñanzas no obligatorias (elementales y profesionales de **música y danza**) que discurren en paralelo con la educación primaria y secundaria, y postobligatorias (**artes plásticas y diseño, idiomas y deportivas**). De modo general, las enseñanzas elementales de música y danza pueden iniciarse a partir de los 8 años; las enseñanzas profesionales de música y danza a partir de los 12 años; las enseñanzas de idiomas y las enseñanzas profesionales



British Montessori
BRITISH EDUCATION
ALPEDRETE

- CURRÍCULUM BRITÁNICO CON PROFESORES NATIVOS
- DESDE INFANTIL HASTA LA UNIVERSIDAD
- SOMOS CAMBRIDGE INTERNATIONAL SCHOOL

¡SOLICITA TU CITA PERSONALIZADA!

INSCRIPCIONES ABIERTAS 2026-2027

UN CAMINO DE APRENDIZAJE Y OPORTUNIDADES DESDE UN AÑO HASTA LA UNIVERSIDAD




- CURRÍCULUM BRITÁNICO CON PROFESORES NATIVOS
- DESDE INFANTIL HASTA LA UNIVERSIDAD
- SOMOS CAMBRIDGE INTERNATIONAL SCHOOL
- HOMOLOGADOS CON EL SISTEMA EDUCATIVO ESPAÑOL
- FRANCÉS / ALEMÁN / MÚSICA / TEATRO
- ACCESO DIRECTO A TODAS LAS UNIVERSIDADES
- SERVICIO DE COMEDOR CON COCINA PROPIA Y RUTA ESCOLAR
- INSTALACIONES DEPORTIVAS CON TRATO FAMILIAR

91 857 93 02 www.britishmontessori.es ✉ fresnos@montessorischool.es

Desde hace 30 años



Cambridge Assessment
International Education
Cambridge International School

de artes plásticas y diseño y las deportivas de grado medio a partir de los 16; y las enseñanzas profesionales de artes plásticas y diseño y las deportivas de grado superior a partir de los 18 años.

En el caso de música o danza, garantizan una sólida formación técnica de distintos instrumentos, el cuerpo o la voz. También proporcionan conocimientos sobre el fenómeno histórico, estético y expresivo de la música y la danza. Su meta es el ejercicio profesional y por ello están destinadas a aquellos que posean aptitudes específicas y voluntad para dedicarse a ellas. Las enseñanzas deportivas, tienen como objeto de formar técnicos deportivos o técnicos deportivos superiores en una determinada modalidad o especialidad deportiva –desde atletismo, fútbol, buceo o esgrima hasta espeleología, deportes de invierno o salvamento y socorrismo–.

¿Y si no estudio ni trabajo?

Hay otras alternativas para los jóvenes que no quieren seguir estudiando ni están trabajando. Una de ellas es la **Garantía Juvenil**, un programa impul-

sado por la Unión Europea para facilitar la entrada de los jóvenes en el mercado laboral. Su objetivo principal es que quienes no estudian ni trabajan puedan recibir, en un plazo aproximado de cuatro meses desde su inscripción, una oferta



de empleo, educación o formación, incluyendo prácticas o contratos de aprendizaje.

En España, este objetivo se articula a través del Sistema Nacional de Garantía Juvenil, un registro único y voluntario en el que se inscriben los jóvenes para que administraciones y entidades colaboradoras puedan ofrecerles oportunidades adaptadas a su perfil. Formar parte de este sistema permite acceder a programas específicos de empleo, cursos de formación, becas, prácticas profesionales y ayudas al auto-

empleo.

La iniciativa está dirigida a jóvenes de entre 16 y 29 años que busquen trabajo y que, en el momento de solicitar la inscripción, no estén ni trabajando ni recibiendo formación o educación. También deben tener nacionalidad española, ser ciudadanos de la UE (o con derecho de libre circulación) o contar con autorización para trabajar en España, además de estar empadronados en el país y comprometerse a participar activamente en el programa. La inscripción se realiza a través del SEPE, de forma online, y existen servicios de apoyo para quienes necesiten ayuda durante el proceso.

Entre las principales **ventajas** de la Garantía Juvenil destacan las bonificaciones a las empresas que contratan a jóvenes y el acceso a itinerarios formativos que permiten obtener cualificaciones oficiales, completar estudios obligatorios o mejorar el perfil profesional. Además, las comunidades autónomas desarrollan programas propios, lo que amplía las opciones disponibles según el territorio y los sectores con mayor demanda de empleo.


FUNDACIÓN COLEGIO BÉRRIZ

DESDE 1 AÑO HASTA LA UNIVERSIDAD

CONCERTADO • BILINGÜE • LAS ROZAS

Interioridad, Ajedrez, Oratoria, STEAM
Bilingüe, Bachillerato Dual y más
Escuela Embajadora UE & Ecoescuela

Orientación y Tutorías
Enfermería, Comedor, Ruta...
AMPA, Antiguos Alumnos




WWW.COLEGIOBERRIZ.COM

PUERTAS ABIERTAS

MÉRCOLES 11 DE FEBRERO
SÁBADO 21 DE FEBRERO

¡REGÍSTRATE!



Colegio Los Sauces Torreldones: educar con visión de futuro

En La Institución Educativa Los Sauces con colegios también en La Moraleja, Pontevedra, Vigo y Dublín, apostamos por la excelencia educativa, personalizada, cercana y de calidad, donde cada alumno es acompañado en su desarrollo académico, personal y emocional. Nos distingue una relación constante y estrecha con las familias, con quienes compartimos la responsabilidad de educar desde la confianza y la colaboración.

■ Proyectos lingüísticos para una educación sin fronteras

Uno de nuestros pilares fundamentales es la enseñanza de idiomas. Ofrecemos programas internacionales en EE.UU., Canadá, Francia, Alemania y Dublín, que enriquecen la formación lingüística y cultural de nuestros alumnos. Desde 5º de Primaria hasta 2º de la ESO, y durante el curso escolar, participan durante un mes en el proyecto Dublín, donde tienen su primer contacto con un entorno real de comunicación en inglés. Esta experiencia también les proporciona recursos de formación personal, pues pone a prueba su autonomía y responsabilidad, aprendizajes esenciales para enfrentar el futuro.

En 3º de la ESO les proponemos un intercambio de quince días en Francia y Alemania. Cuando llegan a 4º de ESO ya están preparados para enfrentarse a retos más completos. Inmersión en Canadá, Intercambio con Estados Unidos y enseñanza en francés e inglés en Nantes son las posibilidades.

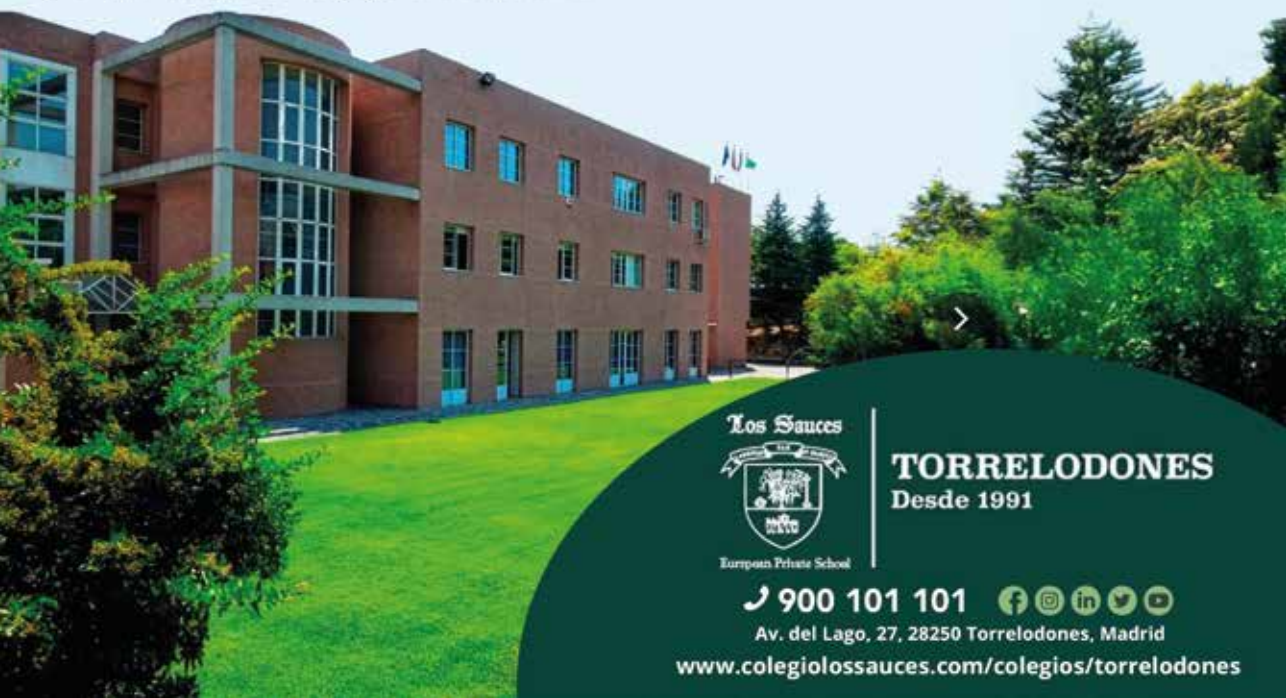
■ Alumnos únicos, trayectorias pensadas a medida

El objetivo que perseguimos es conseguir «hombres y mujeres de gran valor humano preparados para alcanzar el éxito». Pero sabemos que el éxito es mucho más que logros dentro de las aulas. Crear sinergias entre cuatro colegios en toda España, completar una formación en idiomas en un centro propio en Dublín o contar con una residencia que respalda el desarrollo académico de deportistas de élite o acoger a alumnos de diferentes nacionalidades son señas de identidad propias que nos hablan de una educación que pretende dar más y mejores oportunidades.

Miramos al futuro con la certeza de que la actitud ante el aprendizaje, la cultura del esfuerzo, la creatividad, el pensamiento crítico y la gestión emocional serán tan decisivos como el dominio de la tecnología. Formar alumnos con perfiles diferenciadores, capaces de adaptarse, empatizar y contribuir a un mundo en constante cambio es nuestra misión.

■ Donde cada alumno se siente en casa

En Los Sauces les ayudamos a crecer felices, seguros y acompañados en todo momento: cada alumno se siente en casa. Fomentamos un ambiente en el que cada niño es escuchado, respetado y valorado por lo que es. Nos tomamos el tiempo para observar sus intereses, descubrir su talento y guiar su desarrollo con sensibilidad y cercanía. Nuestro equipo docente acompaña, inspira y se convierte en un referente emocional y humano. Esa relación de confianza permite que los alumnos se atrevan a equivocarse, superarse y crecer sin miedo. Sabemos que educar también es cuidar, y por eso construimos espacios donde el bienestar emocional, la autoestima y el sentido de pertenencia son importantes. Porque solo cuando un alumno se siente querido y comprendido, puede desplegar todo su potencial.



European Private School

TORRELDONES
Desde 1991

900 101 101



Av. del Lago, 27, 28250 Torreldones, Madrid

www.colegiolossauces.com/colegios/torreldones



IA y realidad virtual para la inclusión

Dentro de la apuesta del Ayuntamiento de Las Rozas por la tecnología a través de Las Rozas Innova, en los últimos meses se han puesto en marcha varios proyectos que buscan hacerle la vida un poco más fácil a quienes más problemas tienen para desenvolverse en el día a día.

Uno de esos proyectos, con la Fundación AVA, busca mejorar el desarrollo cognitivo, las habilidades y el bienestar de menores con discapacidad intelectual que aprenden, gracias a la realidad virtual y un software terapéutico, a cruzar una calle de forma segura, a pintar o a mantener conversaciones.

El software que se utiliza es Therafcare, desarrollado por Meta, y especialmente diseñado para personas con trastornos del neurodesarrollo. Permite a los niños desde trasladarse virtualmente a la calle, convertirse en pintores, utilizando pinceles virtuales o sus propias manos, o verse en distintos contextos

sociales para trabajar su regulación emocional y capacidad de socialización.

“Con este proyecto queremos apoyar su increíble labor e impulsar el desarrollo tecnológico de soluciones dirigidas a mejorar el bienestar de las personas y en especial de las más necesitadas”, ha destacado José de la Uz, alcalde de Las Rozas y presidente de Las Rozas Innova.

Inteligencia Artificial

Además, Las Rozas está probando cómo la Inteligencia Artificial puede ayudar a mejorar la comunicación con la administración pública de las personas con discapacidad, mayores o migrantes a través de una aplicación desarrollada en el marco del proyecto europeo de innovación IDEM, junto a Plena Inclusión y la Fundación Cibervoluntarios. A nivel local participan también la Fundación Trébol, la Asociación ALIF y los Centros de Mayores.

“La aplicación coge un texto



que es complejo y le puedes dar hasta tres niveles de simplificación, de más fácil a mucho más fácil. Se hace de forma automática, basado en inteligencia artificial”, explica a MasVive Almudena Rascón, responsable de accesibilidad cognitiva de Plena Inclusión Madrid.

“En la relación que tenemos los ciudadanos con la administración pública hay muchos documentos complejos, justicia, trámites, solicitud de cualquier tipo de ayuda, bases de convocatorias... y esta tecnología puede hacer que los ciudadanos los entiendan mejor”, señala. De momento, esta tecnología se está probando y no es de acceso al público general.

¡TE ESTAMOS BUSCANDO!

RE/MAX UP

abre sus oficinas y busca...

GENTE COMO TÚ



RE/MAX
UP

C/ Modena, 43 - Las Rozas
Teléfono: 915 124 514
up@remax.es



AYUDAS PARA LA ADAPTACIÓN DE VIVIENDA HABITUAL Y PRODUCTOS DE APOYO



Las Rozas

»»» LAS ROZAS

Hasta **3.121 euros** por beneficiario para
productos adquiridos u obras realizadas
entre **20 de marzo de 2025 y 20 de
marzo de 2026** (ambos inclusive)



SALUD Y BELLEZA

Masaje Deportivo
Drenaje Linfático



MASAJES TORRESANA

Nuevos Servicios:
Tratamientos faciales
y corporales con

INDIBA®
Estética

C/ Jesusa Lara, 43
Torrelodones Colonia
Tel.: 624 100 232
masajestorresana@gmail.com

Lo que buscas...



PSICOTERAPIA ONLINE
Centro psicológico
Huarte

ADULTOS • MATERNIDAD
INFERTILIDAD • EMDR

www.centropsicologicohuarte.com
info@centropsicologicohuarte.com
636 90 32 52

¡AQUÍ ESTÁ!

SERVICIOS

Lavandería
OPENBLUE

Plaza de la Hontanilla, 12
Hoyo de Manzanares

Abierto todos los días
de 7:00 am a 12:00 pm

emotion
PILATES - FISIOTERAPIA

Donde el movimiento se convierte en salud

C/ Julio Herrera, 2 · Torrelodones · Tel: 641 664 531 · equipo@emotionpilateslab

@emotionpilateslab

Camino de Valladolid, 36
Torrelodones · Madrid
676 10 34 55

IFix-Tech

TU MÓVIL, TABLET Y ORDENADOR
COMO NUEVOS

- Repuestos de máxima calidad
- Reparación exprés de iPhone sin cargo adicional
- Te dejamos gratis un móvil de sustitución
- Presupuesto de reparación gratuito

Es el compromiso de IFix-Tech

MOTOR



MADO
CENTRO TÉCNICO AUTOMOTRIZ

C/ Husillo, 7 Nave 1 · Polígono P-29 · COLLADO VILLALBA
912 931 947 · 647 568 652 · 647 566 562
automocionesmado1017@hotmail.com

**CLAY
MOTOR**

ESPECIALISTAS EN
MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

C/ HUSILLO, 64 · COLLADO VILLALBA · 674 163 705
CLAY.MOTORSports4@GMAIL.COM

TORRELODONES

30 años cuidando de los vecinos



Son ya más de 30 años los que la Agrupación de Protección Civil de Torrelotones lleva cuidando de los vecinos y, para celebrarlo, el Teatro Bulvar fue el escenario de 'Tres décadas por ti', una celebración en la que se conmemoraron los 30 años de servicio con la participación de voluntarios, trabajadores y familiares. Un homenaje a quienes están, a quienes pasaron por la Agrupación y a quienes ya nos han

dejado.

Desde su creación, la Agrupación Protección Civil se ha enfrentado a todo tipo de retos. Sólo en los últimos seis años la pandemia, la DANA, la Filomena, el apagón, incendios... "Durante la pandemia, al principio fueron momentos de muchísima incertidumbre", rememora Rubén Eguluz, técnico de Protección Civil. "Éramos los recursos más cercanos. Tuvimos varios abuelos que seguían en sus casas, confinados, y nos llamaban al teléfono para que nos acercáramos a su balcón para poder hablar con alguien". Filomena también les puso a prueba. "Costó 17 días habilitar el acceso a la última vivienda del municipio". Y no se quedan solo en Torrelotones, también colaboran con otras localidades. Javier Ardila, técnico también del servicio, rememora cuando acudieron a ayudar en la catástrofe del Prestige en 2002, la ayuda durante el 11-M...

COLLADO VILLALBA

Servicio para el bienestar emocional

El Ayuntamiento de Collado Villalba ha puesto en marcha a nivel local un Servicio de Promoción del Bienestar Emocional y Prevención de la Conducta Suicida, un recurso que trabajará en programas de información y sensibilización, organizará talleres orientados a mejorar habilidades de gestión emocional y convivencia saludable, y formará en detección precoz y acompañamiento.

El equipo, formado por una psicóloga especializada en menores y jóvenes, que prestará atención desde el Centro de Juventud, y otra destinada a la atención de personas adultas, que trabajará en el Centro Polifuncional, ofrecerá también asesoramiento y atención preventiva individual o a colectivos que lo necesiten. Las personas interesadas en acceder al servicio pueden contactar con el Centro de Servicios Sociales (adultos) o el Centro de Juventud (menores).

REUTILIZA, GANA, Y VACÍA SIN ESTRÉS



¿Necesitas vaciar una casa?

nôk

Nosotros lo transformamos en una oportunidad. Inventariamos y valoramos tus muebles y objetos.

Creamos un market en la propia vivienda, dando una nueva vida a cada pieza.

Liberamos el espacio y maximizamos el valor de tus pertenencias.

market@nokhm.com · market.nokhm.com

Teléfono de contacto: 689 93 52 43



MORALZARZAL

La fiesta de la Matanza, una vuelta a las tradiciones

Moralzarzal volverá a reunirse los días 21 y 22 de febrero en el Parque del Raso para la fiesta de la Matanza Tradicional, con la que se busca recordar y poner en valor una costumbre que fue esencial para la subsistencia de muchas familias hasta mediados del siglo XX y que ahora se convierte en una jornada didáctica.

Ambos días las actividades comenzarán a las 12.00 horas. La legislación sanitaria ya no permite realizar de forma literal la matanza, pero sí que

se podrá asistir al despiece de la carne, el adobo y la elaboración artesanal de chorizos y morcillas. Además, se instalan en el recinto unos paneles informativos que explican paso a paso el proceso y para los más pequeños habrá corralillos con animales de granja. La jornada estará amenizada por actuaciones de música tradicional.

No faltarán las degustaciones. Tanto el sábado como el domingo, a las 13.30 horas, se hará una degustación de productos típicos de matanza (panceta y

chorizo) acompañados de vino en porrón. Además, el domingo desde las 14.00 horas se va a poder probar el guiso de patatas con costillas.

La Fiesta de la Matanza fue recuperada por el Ayuntamiento de Moralzarzal en el año 2003 “con el objetivo de que no se perdiera el conocimiento de nuestras raíces”, explican. Dejó de celebrarse entre 2016 y 2023 y se recuperó en 2024, “reafirmando el compromiso con nuestra identidad y nuestra cultura popular”.



HOYO DE MANZANARES

Soterramiento de tendidos eléctricos

El Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares ha puesto en marcha el plan de soterramiento de líneas aéreas de media tensión (20 kV). La primera actuación, promovida directamente por la empresa distribuidora I-DE Redes Eléctricas Inteligentes S.A.U., comprende el soterramiento de las líneas situadas en la Calle de la Frontera, Calle Hurtada y Avenida de Madrid.

Las obras consisten en el desmontaje de las líneas aéreas, la retirada de los apoyos de media tensión y la instalación de nuevas líneas subterráneas, así

como la renovación del Centro de Transformación para optimizar el funcionamiento de la red eléctrica. Las canalizaciones discurren mayoritariamente por la acera.

El concejal de Urbanismo, Javier Matanzo, ha explicado que el soterramiento de las líneas “va a permitir mejorar la seguridad y calidad del servicio, modernizar la red eléctrica y reducir el impacto visual y medioambiental”. Además, ha adelantado que se quiere soterrar también las líneas aéreas de la calle y plaza de Nuestra Señora del Rosario.

Psiquiatría y Psicoterapia

CENTRO HOPE

Niños
Adolescentes
Adultos

C/ Señora Sergia, 49
Torrelodones
www.centrohopepsicoterapia.es
675 349 818

COMIENZAN LAS OBRAS DEL NUEVO COMPLEJO MULTIPISTAS



Esta nueva instalación cuenta con una inversión por parte del Ayuntamiento de 6,6 millones de euros en su primera fase

El Pabellón Deportivo Multipistas, con una superficie de más de 5.000 m², estará situado junto a la parcela del Centro Acuático y permitirá adecuar las instalaciones del municipio a las necesidades de todos los deportistas y clubes.

El proyecto contempla una pista de baloncesto, fútbol sala, bádminton, voleibol, sala de gimnasia, sala para la práctica de esgrima, pistas de patinaje, gimnasia rítmica y acrobática, espacios polivalentes y vestuarios para unos 150 deportistas.

Guía del HOGAR

Eficiencia Energética
VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC

**Cambia tus
ventanas
y págalas en
12 meses
sin intereses**



**TECNOAL
SISTEMAS®**
610 461 073
tecnoalsistemas.es

**Camino de Valladolid, 21
TORRELODONES**



Lozano
CALEFACCION PISCINAS

Fontanería Calefacción Gas

Teléfonos: 918 590 287 • 649 498 521
c/ Jesusa Lara, 43 • Torrelorones • www.lozanoreformasypiscinas.com



OLMAN ARCOS

REFORMAS EN GENERAL

- REFORMA DE BAÑOS, COCINAS • REFORMA DE PISOS EN SU TOTALIDAD
- PINTURA • INSTALACIÓN DE TARIMA FLOTANTE

 **613 216 176 • olmanarcoscaicedo@gmail.com**



**ESCAYOLAS Y AISLAMIENTOS
VILLALBA, S.L.**

PLADUR • ESCAYOLA • AISLAMIENTOS

PLADUR®  **ROCKWOOL**  **ISOVER**

C/ Tinte, 2 • Pol. Ind. P-29 Collado Villalba
Tels.: 91 851 79 19 - 686 446 565 • info@escayolasvillalba.es



**ANJOSER
Decoraciones**

**REFORMAS
EN GENERAL
CONSTRUCCIONES**

- Tarimas
- Armarios
- Muebles de Cocina
- Puertas de Paso
- Puertas Acorazadas
- Puertas Blindadas
- Muebles,
Mamparas de Baño
y Platos de Ducha

Tel. 662 432 669



916 304 456

Avda. de los Peñascales 32 bis · Las Matas

EXPOSICIÓN Y VENTA DE AZULEJOS, TODO BAÑO



- Pavimentos para tu cocina y baño
- Materiales y servicios para la construcción

¡¡OFERTAS ESPECIALES!!



- PARQUET
- TARIMAS MACIZAS
- TARIMAS FLOTANTES
- TARIMAS DE EXTERIORES
- LIJADOS Y BARNIZADOS ECOLÓGICOS
- ACEITADOS
- REVESTIMIENTOS DE ESCALERAS

Camino de Valladolid nº 36 local 4b
28250-Torrelodones (Madrid)
Tlf.: 689.89.99.69
www.entreparketsytarimas.com

**Pintor
Empapelador
NARANJO**



654 64 95 77

**FABRICOLOR
PINTURAS**

C/ Tinte, 10 · Collado Villalba
918 513 592 · fabricolor@telefonica.net

C/ Oslo, 11 · Las Rozas
911 397 230 · fabricoloreuropolis@gmail.com

**L&R[®]
PUERTAS**



lyrpuertas.com

916 300 837

www.facebook.com/lyrpuertas
www.houzz.es/pro/lyrpuertas

Avd. Peñascales, 18 · Las Matas (Madrid)

SL Lozano
CALEFACCION · PISCINAS

**PISCINAS
&
REFORMAS**

918 590 287 · 649 498 521
www.lozanoreformasypiscinas.com
c/ Jesusa Lara, 43 · Torrelodones

TOLDOS VILLALBA



91 850 81 80

www.toldos-villalba.net

c/ Oestermeider, 2 · P29 · Collado Villalba



COLLADO VILLALBA

La historia local llega en tren

La historia de Collado Villalba no se puede contar completa sin explicar la influencia, no sólo económica, que tuvo la llegada del tren al municipio en 1861. Eso es lo que busca la exposición 'En la vía del tiempo: cuando el tren transformó nuestro pueblo', que se puede ver en la Casa de Cultura hasta mediados de febrero.

La exposición es una colaboración del área de Cultura del Ayuntamiento con la Asociación de Amigos del Ferrocarril, que desde hace 20 años defiende el patrimonio ferroviario, organiza encuentros y desarrolla una amplia labor de divulgación acerca de lo que ha supuesto el tren para el municipio, que hoy es lo que es, un enclave estratégico de comunicaciones, porque, explica Javier Aguado, vicepresidente de la Asociación, "cuando se construyó el ferrocarril, alrededor de la estación se generó un núcleo de población, que ahora es el más grande, el que conoce la mayoría de la gente... el ferro-



carril tuvo una importancia fundamental en Collado Villalba". En la exposición se pueden ver paneles informativos, fotografías históricas, documentos originales, objetos ferroviarios, señales, uniformes... uno de los elementos que más van a gustar a los vecinos serán los modelos que reproducen la antigua estación de tren de Collado Villalba, derribada a mediados de los años 90 para construir la actual estación de Cercanías. Es "una espinita que los vecinos aún tienen clavada", como podrían comprobar recientemente

te en el encuentro Ferrovillalba, donde también se mostró una de las maquetas. "Estuve atendiendo continuamente preguntas del público sobre la antigua estación y los edificios, cómo estaban hechos... llama mucho la atención".

La exposición estará acompañada por varias actividades sobre el mundo del ferrocarril y su influencia directa en la vida cotidiana de Collado Villalba, entre ellas una conferencia de Javier Aguado sobre la historia de la estación de Collado Villalba, sendas actividades escolares con visita guiada a la exposición y la conferencia 'Un día en la vida de un ferroviario', y como colofón, la conferencia de José M. Mesa 'La locomotora de vapor' (11 de febrero), sobre la historia del uso del vapor, la implantación de ferrocarril en Collado Villalba en 1861 y el tren del Berrocal, inaugurado en 1876. 'En la vía del tiempo...' se podrá visitar hasta el 16 de febrero.

ALQUILER DE PISTAS Y ESCUELA DE PÁDEL

Padel Seasons

Teléfono de información y reservas:
683 353 007

Padel Seasons

www.padelseasons.com - @padelseasons

Camino de Alpedrete 58, Morazarzal



Una cita con 'El Brujo'



Rafael Álvarez 'El Brujo', leyenda viva del teatro español, llegará a Moralzarzal el 28 de febrero con su montaje más personal, 'El viaje del monstruo fiero', un recorrido, explica el propio actor "a través de los escenarios donde todavía se celebran los vestigios de la gloria irrepetible del Siglo de Oro Español", con textos de Cervantes, Quevedo, Lope de Vega, Santa Teresa y San Juan de la Cruz fusionados con sus propias vivencias como actor. Parafraseando a Lope, que preguntaba "¿Cuál es aquel monstruo fiero que nació de nobles padres y parió una madre sola y de muchas madres nace?", el actor se define como "monstruo fiero por necesidad", un bulubú que va cambiando con cada personaje como aquellos comediantes que viajaban de pueblo en pueblo. La obra se podrá ver el 28 de febrero, a las 20.00 horas. Las entradas cuestan 16 euros.



Los orígenes de Eduardo Arroyo



Hasta el 19 de febrero la Sala Maruja Mallo del Centro Cultural Pérez de la Riva en Las Rozas acoge una exposición que permite acercarse a los primeros trabajos de un artista universal, el pintor Eduardo Arroyo, una de las figuras clave del arte contemporáneo español.

La exposición, perteneciente a la red ITINER, recoge los dibujos que Arroyo hizo en París en 1963, poco después de establecerse allí como exiliado político. Son ochenta ilustraciones originales publicadas en la revista 'Point de Vue - Images du Monde', en los que ya se pueden ver los rasgos distintivos de su estilo personal, narrativo y lleno de ironía. "El trabajo de Eduardo Arroyo se sitúa en el contexto de la figuración narrativa y el arte pop, con una propuesta visual que dialoga con la literatura y la historia", explica la presentación de la exposición.

Abogados y Gestores Lesmes Arenas

Mediación Civil y Mercantil

Derecho Civil

Derecho Mercantil

Derecho Administrativo

Derechos Fundamentales

Delitos Económicos

Gestión Jurídica,
Representación y Administración

«Todo es
posible
hasta que se
demuestra lo
contrario»



Tel.: 630 863 649 · abogadalesmesarenas.com · infodespacho@abogadalesmesarenas.com

TORRELODONES



EL MIRADOR DE
HOOK

La mejor terraza
de Torreldones



www.elmiradordehook.es
912 967 931



TAPAS & BAR
la Martina
TORRELODONES

c/ Real 3 · Torreldones
911 27 90 30
lamartinatorreldones.es



ES PREFERIBLE RESERVAR
LA SIDRERÍA
DE BULNES

TAPAS, MARISCOS Y MÁS...
ESPECIALIDAD
EN CACHOPOS

C/ REAL, 21 · TORRELODONES
918 591 319 · LASIDRERIADEBULNES.COM

Los mejores
arroz y paellas



ZEPPELIN
COLONIA

PEDIDOS: 918 59 19 47
www.restauranteZeppelin.com

BAKERY **Kfesar** & BEER



680 712 762
Calle Real 33 local 5 · Torreldones

El auténtico boca a boca
está en Torreldones



Pancho Zapata
BOLSA · TAPAS · PASTAS

¡VEN Y CUENTALO!
Dilecta de nuestra
cocina, contamos
lo que te gusta en
nuestros roles
y siempre
Margaritas
gratis.

Calle Jesusa Lara 16 · C. La Pirámide · local A1
Torreldones, Madrid.
www.depanchoazapata.com



RESERVAS:
918 569 819
918 569 821

Cerrillo de Hoyo
RESTAURANTE


Avda. de Madrid 10, Urbanización El Cerrillo
Hoyo de Manzanares · www.elcerrillodehoyo.es



HOYO MANZANARES

pio! pio!

Comida Casera
Pollo Asado,
Paellas,
y mucho
más...



Plaza de la Hontanilla 14
Hoyo de Manzanares
Tel.: 91 856 71 46



L. CHAQUETA
Bar de Tapas



910 520 739 · 639 403 937
restaurantelchaqueta.com · Plaza Mayor, 7



TORRELODONES

Llega la cita cinematográfica para el público más joven

Un año más, con el mes de febrero llega puntual a su cita con el público más joven de Torre Lodones el Festival de Cine de Animación Infantil Torrecine, que celebrará su XI edición los días 27 y 28 de febrero. Arrancará el 27 de febrero con la proyección de la película 'Little Amélie', de Mailys Vallade y Liane-Cho Han, una cinta que recibió el Premio del Público en el Festival de San Sebastián y en el Festival de Annecy en 2025. Recomendada para espectadores a partir de los 6

años, 'Little Amélie' adapta el libro 'Metafísica de los tubos', de Amelie Nothomb, una historia con cierto carácter autobiográfico que narra los primeros tres años de vida de una niña belga en Osaka.

El sábado 28 de febrero, desde las 17.00 horas, se podrá seguir la entrega del premio Torrecita a los mejores trabajos del Certamen de Cortos. Después se proyectará 'Pezqueñín, el pequeño aventurero', una película recomendada a partir de los tres años sobre un pez muy

pequeñito con una gran imaginación. A partir de las 19.00 horas se proyectarán los cortos 'Érase una vez en Dragonville', 'El águila y el reyezuelo', 'La cocina de Bobel', 'Mi sombra y yo', 'La carpa y el niño', 'La granja de Lena: Soñando con volar' y 'Siempreverde'. El público podrá votar sus favoritos.

Además, el sábado por la mañana la Casa de Cultura acogerá dos talleres de animación para jóvenes a cargo de los cineastas Ignacio Subirats y Fernando Menéndez.



- Parquet
- Tarimas macizas
- Tarimas flotantes
- Tarimas de exteriores
- Lijados y barnizados ecológicos
- Aceitados
- Revestimientos de escaleras

Apuesta por la calidez de la madera o de los suelos laminados para tu hogar con **Entre Parquets y Tarimas**, donde lo saben todo sobre parquets, tarimas flotantes, tarimas macizas, suelos laminados y vinílicos, tarimas de exterior, lijados y barnizados... tanto para viviendas como locales y exteriores.

Sus profesionales te ayudarán a elegir, entre diferentes soluciones, el suelo más adecuado a tus gustos y necesidades, desde los estilos más clásicos hasta las últimas tendencias en decoración. **Se encargarán de todo, incluida la instalación.**

Y si tienes un suelo de madera deteriorado, ellos le devolverán su esplendor.



Camino de Valladolid, 36 local 4b

Tel: 689 899 969 · www.entreparquetsytarimas.com

LAS ROZAS

30 rodajes durante 2025

Las Rozas fue escenario durante 2025 del rodaje de series como 'The Walking Dead', 'Reina Roja: Rey Blanco' o 'Furia'. Son sólo algunos títulos del total de 30 rodajes entre largometrajes, series de ficción, programas de televisión, documentales y campañas publicitarias que tuvieron lugar en la localidad, y que dejaron en Las Rozas un impacto económico de más de 100.000 euros, entre ingresos directos por tasas, ocupación de espacios y otros ingresos asociados, así como el gasto indirecto en hostelería, alojamiento, comercio local, transporte... según Las Rozas Film Office.



COLLADO VILLALBA

Collado Villalba, listo para vivir el Carnaval

El Carnaval es una fiesta que se vive con intensidad en Collado Villalba, que todos los años organiza un desfile, baile y concurso de disfraces. Este año la cita es el 14 de febrero desde las 17.30 horas. El desfile saldrá de la Plaza de la Estación y recorrerá la calle Real hasta llegar a Malvaloca, donde se celebrará el Concurso de disfraces. Habrá premios a la 'Mejor Comparsa' (grupos a partir de las cinco de la tarde con disfraz de tema común) 'Mejor disfraz de pareja', 'Mejor individual adultos', 'Mejor disfraz individual infantil' y 'Disfraz infantil a la originalidad'. Los premios se otorgarán en base a criterios como el esfuerzo de confección, la creatividad, originalidad. Entregados los premios, habrá baile y animación hasta las doce de la noche. Otra tradición en el Carnaval de Collado Villalba es el Entierro de la Sardina, que organizan la Cofradía de San Blas en Collado Villalba Pueblo y la Peña San José Obrero, en ambos casos con desfile y reparto de sardinas asadas amenizado con música. Este año será el 18 de febrero.

MANZANARES

Una artista de tan solo 14 años



‘El arte del cuerpo humano’, la exposición que se puede ver en el Centro de Cultura de Hoyo de Manzanares hasta el 14 de febrero, es la muestra de un talento extremadamente joven, el de la hoyense Ángela Navarro Contreras, de tan solo 14 años. La muestra reúne una serie de obras que exploran distintas partes del cuerpo humano en acciones cotidianas, manos escribiendo, pies caminando o rostros en movimiento que invitan al espectador a detenerse en la expresividad de los gestos y los movimientos más simples. Una reflexión visual sobre el cuerpo como vehículo de emociones y experiencias universales.

Ángela descubrió su pasión por la pintura a los 8 años y pronto despertó el interés de profesores y artistas locales, lo que la llevó a iniciar clases formales a los 10 años. Ha colaborado con la Facultad de Bellas Artes de la Universidad Complutense de Madrid, y ha participado actividades formativas que han contribuido a su desarrollo artístico.

EXPERIENCIA Y EXTRAORDINARIA
ATENCIÓN AL CLIENTE



TOLDOS VILLALBA®

VENTA E INSTALACIÓN
de todo tipo de toldos y pérgolas

91 850 81 80

C/ Lapislázuli, 10 P29 • Collado Villalba

www.toldos-villalba.net



Las Rozas

31
ENE

AD LIBITUM
Lapso Producciones

7
FEB

MADAMA BUTTERFLY
Comerata Lírica de España

13
FEB

UNA MADRE DE PELÍCULA
Toni Acosta

28
FEB

CONCIERTO BENÉFICO. LUIS COBOS, MAXI SANTOS Y LA LIRA DE POZUELO
Fundación Elena Terter

6
MAR

ASESINATO EN EL ORIENT EXPRESS
Juanjo Artero

7
MAR

LANDARBASO ABESBATZA (CICLO MÚSICA SACRA)
Auditorio Joaquín Rodrigo

14
MAR

COLDPLAY FOREVER
Coldday

21
MAR

VIAJE AL AMOR BRUJO
Ballet Español de la Comunidad de Madrid



Consulta la programación completa en el QR



CULTURA LAS ROZAS
FUNDACIÓN



Sofía Val hará historia sobre el hielo en Milano Cortina 2026

El deporte madrileño y, especialmente, el municipio de Torrelotones, tienen un nuevo motivo para soñar. Sofía Val, la joven patinadora que dio sus primeros pasos en el hielo nacional, se prepara para representar a España en los Juegos Olímpicos de Invierno de Milano Cortina 2026, que se disputan del 6 al 22 de febrero. Junto a su pareja de danza, Asaf Kazimov, Val será parte de la delegación española de patinaje más numerosa de la historia

en una cita olímpica.

Desde que unió su talento al de Asaf Kazimov, su ascenso ha sido meteórico. Tras lograr la clasificación en el Preolímpico de 2025, la pareja llega a los Juegos tras haber cosechado éxitos recientes como el oro en los Juegos Mundiales Universitarios y en el Sofia Trophy 2026. La competición de danza sobre hielo tendrá lugar en el Milano Ice Skating Arena. Sofía Val y Asaf Kazimov debutarán con su programa de danza rítmica



(programa corto), buscando una de las 20 plazas que dan acceso a la gran final (danza libre). La primera competición tendrá lugar el lunes, 9 de febrero, a las 19.20 horas. Si pasan el corte, volverán a competir el 11 de febrero a las 19.30 horas. En España se podrán seguir sus actuaciones en directo a través de RTVE y Eurosport.

Nacida en 2004, Sofía Val ha llevado el nombre de Torrelotones por todo el mundo. Tras una etapa de formación en Lyon (Francia) y varios éxitos en categorías júnior, la patinadora regresó a casa en 2022 para entrenar con Sara Hurtado en La Nevera de Majadahonda. En Milano Cortina no sólo patinará por la medalla sino por consolidar a España como una potencia emergente en la danza sobre hielo, llevando siempre con orgullo sus raíces madrileñas.

¿Quieres corregir tu postura, mejorar tu movilidad, tu espalda, tu cuerpo y sentirte bien?

Prueba el PILATES con M2Pilates





M2 pilates, ven, prueba y siente la diferencia.

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

Calle José Sánchez Rubio 3-5
Torrelotones (pueblo) · Tlf: 91 859 05 87
(sólo WhatsApp): 645 25 24 46

ANEP

VITAL SPORT

Si sueñas... Loterías La Paloma

DÍA DE SAN VALENTÍN

SORTEO EXTRAORDINARIO · 14 DE FEBRERO 2026



Plaza de la Constitución, 6 · Torrelotones · Tel.: 918 59 26 54
info@loteriaslapaloma.com · www.loteriaslapaloma.com



HOYO DE MANZANARES

Fenoll, un veterano en la élite

Hay deportistas que miden su éxito solo en medallas, y otros, como Pablo Fenoll, que entienden que el verdadero triunfo reside en el camino, el entorno y la constancia. A sus 47 años, este vecino de Hoyo de Manzanares ha completado una de las temporadas más brillantes de su carrera en el bádminton senior: en el Campeonato de España se llevó el oro en Individual Masculino (IM) y dos bronce en Dobles Masculino (DM) y Dobles Mixto (DX), y en el Campeonato de Madrid oro en Dobles Masculino (DM) y Dobles Mixto (DX),



y plata en Individual Masculino (IM). Además, representó a España en la Senior Cup y en el Campeonato del Mundo en Tailandia. Sin embargo, para él la compe-

tición es un complemento a su verdadera pasión: el día a día del Club de Bádminton. "Prefiero poner más énfasis en poder entrenar con mis compañeros y tener facilidades para seguir mejorando que en las victorias, que a veces llegan y otras no", afirma. A sus 47 años, competir al más alto nivel exige un sacrificio que no siempre es visible. Menciona con humor y orgullo ese "arte de envejecer mejor que los rivales", una mezcla de disciplina física y mental. Pero nada de esto sería posible sin el apoyo familiar, que es su pilar básico.



GRUPO M&G TU INMOBILIARIA

- Torrelodones • Hoyo de Manzanares
- Collado Villalba
- Las Rozas

**ESPECIALISTAS EN
LA VENTA DE VIVIENDAS**

“ Si busca vender o alquilar su casa, éste es el sitio adecuado. Somos especialistas en la venta y alquiler de viviendas en la Sierra Noroeste de Madrid. ”

M&G 
GRUPO INMOBILIARIO

C/ Carlos Picabea 9, Local 7 · Torrelodones · Madrid
www.grupoinmobiliariomg.es · info@grupoinmobiliariomg.es
Tels.: 918 429 891 / 646 686 304



Las Rozas CF, a por todas



El equipo de David Muñoz ha comenzado 2026 con la misma determinación con la que cerró un 2025 de ensueño. Tras certificar su dominio en el Grupo 7 de Tercera RFEF, los roceños afrontan la segunda vuelta del campeonato consolidando su posición y demostrando que el sueño del ascenso es más real que nunca. El fútbol tiene momentos que definen temporadas, y lo vívido

por Las Rozas CF en el cierre de 2025 tiene todos los tintes de un equipo destinado al éxito. Despidieron el año como líderes tras un partido agónico contra el Atlético de Madrid C, su perseguidor más directo. En un escenario de máxima exigencia, el equipo demostró una fe inquebrantable que pese al gol de Arza para el filial y la expulsión de Alberto Moreno y la lesión del portero Álvaro

Moreno obligó al jugador de campo Aznar a ponerse los guantes, en el minuto 101 un testarazo de Ander en el último suspiro rescató un punto que impidió al Atlético C recortar distancias y blindó el liderato moral del grupo.

Tras superar con éxito el tramo más duro del calendario enfrentándose a todos sus rivales directos, Las Rozas CF encara el 2026 con los deberes hechos. La plantilla, donde destacan nombres clave como Borja Pascual, David Rodríguez, Nacho y el olfato goleador de Sorín, sigue demostrando una solidez defensiva y una capacidad de sufrimiento envidiables. El equipo no solo busca resultados, sino que ha construido una identidad ganadora que engancha a la afición.



Rocío Vergara, referente en natación sénior

La nadadora y entrenadora del Club Natación Collado Villalba, Rocío Vergara, se ha consolidado como una de las grandes figuras del circuito Máster internacional con una temporada marcada por la constancia, el esfuerzo y el éxito. Hizo toda una exhibición de poderío en el Campeonato de España de Verano, donde logró colgarse tres medallas en los 400 metros estilos, los 200

metros espalda y los 200 metros mariposa. Estos resultados le sirvieron como el trampolín perfecto para preparar el Mundial Máster de Singapur. Su paso por el Campeonato de Europa de piscina corta en Lublin (Polonia) se cerró con tres bronce: 200 metros espalda, 200 mariposa y 200 estilos. "Fuimos solo 12 nadadores madrileños de tres clubes distintos en toda la expedición,



lo que da una idea del nivel de competitividad que hubo en Polonia", destaca la propia nadadora, quien tuvo que medirse con lo mejor del viejo continente.



Premio para el Judo Fontenebro



El Club Judo Fontenebro cierra una temporada en la que ha logrado el hito de situar a cuatro equipos en las máximas categorías nacionales: Primera y Segunda División Masculina, y Femenina. Una trayectoria impecable que no ha pasado desapercibida, y que ha sido premiada por Radio Marca. Ocho judokas del club cosecharon medallas nacionales. En categoría Cadete, Eva Moreno logró el bronce; en Junior, Rodrigo García se alzó con el oro; en la categoría Senior, Izaskun Ballesteros se hizo con el bronce, William Molina con bronce también, y Lucía Pérez obtuvo la plata. Por último, en Veteranos, el club sumó tres oros de la mano de Rubén González, Juan Antonio Prado e Ignacio Herranz.

Si algo ha catapultado al Judo Fontenebro ha sido el desempeño de sus figuras emergentes. El club ha sumado cinco medallas internacionales, con una protagonista indiscutible: Marta García que ha firmado una temporada de ensueño logrando cuatro de esos metales: oro en el Open Europeo de Málaga y tres bronce en el Campeonato de Europa Sub-23, en el Open Europeo de Varsovia y en el prestigioso Grand Slam de Abu Dhabi. Además, la presencia del club en grandes campeonatos ha sido constante. Rodrigo García no solo ha dominado a nivel nacional, sino que ha representado al club en los Campeonatos de España Junior y Senior, así como en los Campeonatos de Europa y del Mundo Junior. Por su parte, Marta García también defendió los colores nacionales en el Campeonato de Europa Senior.



Dos diplomas para la rítmica



El Club de Gimnasia Rítmica de Torrelozón ha vuelto a demostrar la excelente cantera. Su paso por el Campeonato de España 2025 se saldó con dos prestigiosos Diplomas Nacionales y la satisfacción de haber competido contra los mejores de España. El Conjunto Alevín, conocidas cariñosamente como 'Mery Chonis', firmaron una competición espectacular, culminando con un ejercicio que las catapultó hasta la sexta posición de un total de 106 conjuntos, lo que les otorgó el Diploma Nacional, confirmando la enorme progresión de unas gimnastas que, según sus entrenadoras, "no tienen techo".

Por su parte, el Conjunto Juvenil M puso el broche de oro al campeonato y a una etapa. En una de las categorías más disputadas, con 160 conjuntos en el tapiz, las de Torrelozón realizaron el 'entero perfecto'. Su ejecución impecable les valió el séptimo puesto de España y el segundo Diploma Nacional para el club. Este éxito sirvió como despedida para ¡Sofía y Gabi, que cierran su etapa en el club.

El Conjunto Cadete ('Draculitas') se quedó a las puertas de los puestos de honor. A pesar de que los nervios y el "miedo a fallar" impidieron que el ejercicio brillara con todo su potencial, su calidad técnica las mantuvo en la élite: lograron una meritoria décima posición. La nota amarga de la competición fue el Conjunto Juvenil, Campeonas de Madrid. A pesar de una temporada intachable, dos caídas en los elementos de mayor valor las relegaron a la posición 55 de 160.

TORRELODONES

MARTES 10

CINE

Teatro Bulevar. 18.00 horas. '13 minutos para matar a Hitler'. Entrada libre hasta completar el aforo.

VIERNES 13

CONCIERTO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'Música desde Bohemia', por Guarnieri Trío Prague. Entradas, 15 euros.

SÁBADO 14

CONCIERTO

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'I love Puccini', con la soprano Angélica de la Riva. Entradas, 20 euros.

VIERNES 20

ÓPERA

Teatro Bulevar. 19.30 horas. 'La Bohème', de Puccini. Solistas y Orquesta de la Compañía Lírica Opera 2001 y el Coro Lírico Siciliano. Entradas, 35 euros.

VIERNES 27

CINE INFANTIL

Teatro Bulevar. 18.00 horas. 'Little Amélie'. Recomendada a partir de 6 años. Entradas, 3 euros.

SÁBADO 28

CINE INFANTIL

Teatro Bulevar. 17.00 horas. 'Pezqueñín, el pequeño aventurero'. y Match de cortos. Entradas, 3 euros.

COLLADO VILLALBA

VIERNES 6

TEATRO

Teatro Municipal. 19.30 horas. 'Cool', Ilana. Entradas 11 euros.

VIERNES 13

CINE V.O.S.

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'Goodbye Berlin', de Fatih Akin. Cine en V.O.S. Entradas, 4 euros.

SÁBADO 21

TÍTERES

Teatro Municipal. 19.00 horas. 'Ragnarök', por la Compañía Títeres Sol y Tierra. Público infantil. Entradas, 5 euros.

LAS ROZAS

SÁBADO 7

ÓPERA

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. 'Madama Butterfly', por la Camerata Lírica de España. Entradas, 20 euros.

DOMINGO 8

MAGIA FAMILIAR

Teatro Municipal. 12.00 horas. 'Alacasín', de Alex Herrán. Recomendado a partir de 5 años. Entradas, 10 euros.

VIERNES 13

TEATRO

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'Una madre de película', con Toni Acosta. Entradas, 20 euros.

SÁBADO 14

CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo. 20.00 horas. 'Gala da Carnival', con la Orquesta Essentia y la EMD Entradas, 20 euros.

SÁBADO 21

CONCIERTO

Café Teatro La Marazuela. Andrew de Chair, saxofonista. Entradas, 20 euros.

SÁBADO 28

CONCIERTO

Auditorio Joaquín Rodrigo.

20.00 horas. III Concierto Benéfico de la Fundación Elena Terrete, con Luis Cobos, Maxi Santos y La Lira de Pozuelo. Entradas, 20 euros.

HOYO DE MANZANARES

SÁBADO 7

DANZA

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'Anemoi', por Rajatabla Danza. Entradas, 5 euros.

SÁBADO 14

FLAMENCO

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'Andalucía enamorada'. Entradas, 5 euros.

SÁBADO 21

ÓPERA

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 18.30 horas. 'Guillermo Tell', de Ferro Teatro. A partir de 6 años. Entradas, 3 euros.

SÁBADO 28

TEATRO MUSICAL

Teatro Municipal Las Cigüeñas. 20.00 horas. 'Al Tran Tran'. Entradas, 5 euros.

MORALZARZAL

VIERNES 6

MONÓLOGO

Teatro Municipal.. 20.30 horas. 'Lago', con Miguel Lago. Entradas, 20 euros.

VIERNES 13

CABARET

Teatro Municipal. 20.00 horas. 'El cabaret del fracaso'. Entradas, 10 euros.

SÁBADO 14

HUMOR GESTUAL

Teatro Municipal.. 19.00 horas. 'Bichitos'. Entradas, 10 euros.



EL PABELLÓN QUIQUE BLAS SE PONE EN MARCHA



El Ayuntamiento de Collado Villalba y la Comunidad de Madrid invierten 7,7 millones de euros en esta instalación

La Comunidad de Madrid aprueba el alta de modificación para la Remodelación y Ampliación del Pabellón Quique Blas.

Con esta aprobación y el nuevo proyecto ya se cumplen todos los requisitos para que las obras salgan a licitación.

STIHL

**PRUEBA
TU MÁQUINA
DE BATERÍA
GRATIS**



¿A QUÉ ESPERAS? ES MUY FÁCIL...

- 1** VEN A TU TIENDA STIHL
- 2** ELIGE TU MÁQUINA DE BATERÍA Y PRUÉBALA GRATIS
- 3** ¡COMPRA LA TUYA!

**PRUEBA
& COMPRA**



C. París, 18 · Las Rozas de Madrid
916 373 359 · www.jardineriafonseca.es